



THE SERVICE CLUB OF THE YMCA  
AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION  
OF Y'S MEN'S CLUBS  
CHARTERED 1979

C/O Tochigi YMCA  
2-7-42 Matsubara  
Utsunomiya 320-0041  
JAPAN

# THE Y'S MEN'S CLUB OF UTSUNOMIYA

2023年7月1日

第527号

2023～2024 主題

国際会長 ウルリック・ラウリドセン

“Let Your Light Shine”

「輝かそう、あなたの光を」

アジア太平洋地域会長 利根川恵子（川越）

“Be the light for change” 「変革のための光となろう」

東日本区理事 山田公平（宇都宮） 「未来のために今、学びと気づきを！」

未来のために、自信を育み、真の喜びに出会う！」

※北東部部長 大久保知宏（宇都宮） 「クラブのミッションを育てよう」

※宇都宮クラブ会長 大久保知宏 「ユースと共に活動する一年に」

会長	大久保知宏
直前会長	中込ひろみ
副会長	松本 法判
副会長	遠谷 雅博
会計	座間 裕二
書記	遠谷 雅博
ブリテン	中村 俊幸
担当主事	濱塚 牧人

## 宇都宮ワイズメンズクラブ7月報

大久保会長の2023～2024年度のスタート。キックオフ例会です。

『ユースと共に活動する一年に！』の会長標語のもとで、コロナも5類相当となりワイズの活動も状況を見ながら活性化させる一年としましょう。

先ずは、クラブ活性化のため、例会出席率の向上のため、多数の会員の出席により大久保会長のスタートを盛り上げましょう。

### <7月キックオフ例会プログラム>

日時： 7月11日（火）18:30～

会場： トライ東

（〒321-0962 宇都宮市今泉町3007）

司会進行 山田

開会天鐘

大久保会長

ワイズソング

全員

聖句朗読

司会者

会長挨拶

大久保会長

参加者紹介

司会者

22-23年度会長方針

大久保会長

会計報告と予算案審議

新役員紹介

個人アピール

ハッピーバースデー&ドライブ

濱塚担当主事

YMCA ニュース

書記報告

遠谷メン

閉会挨拶

松本副会長

### § 今月の聖句 §

ごく小さな事に忠実な者は、大きな事にも忠実である。ごく小さな事に不忠実な者は、大きな事にも不忠実である。

ルカによる福音書16章10節

### 7月の予定

8日(土)トライ東 カレー作り 15:00～

9日(日)トライ東あそび祭り 11:00～15:00

11日(火)第一例会 18:30 トライ東

25日(火)第二例会 19:00～ Zoom 例会

### 8月の予定

8日(火)第一例会 納涼例会 さくらんぼ幼稚園

22日(火)第二例会 19:00～ Zoom 例会

### ☆今月のHAPPY BIRTH DAY☆

1日 熊本恵理君 6日 宮下博行君

12日 青木るみさん 12日 山田公平君

19日 塚田典功君 30日 田代富夫君

6月例会		出席率	38%	BF	切手	震災支援	シゲドラ
在籍者	32名	広義会員	名	先月	kg		¥0
例会出席	10名	メネット	1名	累計	kg		¥0
メイキャップ	2名	ゲスト	名	Y3	名		

# 新年度の方針について

2023-2024 年度会長 大久保知宏

会長主題：「ユースと共に活動する一年に！」



今年度クラブ会長を務めます大久保です。よろしくお願いいたします。  
私の主題は「ユースと共に活動する一年に！」といたしました。この主題は、クラブメンバーで今年度東日本区理事の山田公平さんのスローガンの「ユースアクションをワイズの主要な活動の一つに」を受けて決めました。私たち宇都宮クラブは、昨年度ユースアクションとして区から支援金を受けた高校生ボランティアグループ「つぼみ」による子どもの貧困撲滅を目的とした活動「つぼみ食堂」を、とちぎYMCA と共に支えることで、新たな働きを作り、そこに集うメンバーがいきいきと活動するクラブを目指したいと考えています。ただし、ライフステージの変化により、そうした活動への参画が難しいメンバーとも親睦を深めることで、クラブの価値を高め

られればと考えています。皆様の意見が新しいクラブの姿を作るものと信じています。多くの意見をお寄せください。よろしくお願いいたします。

## 2020-2021 年度を振り返って

直前会長 中込ひろみ



2022年～2023年度の会長主題は「精神的共同体意識を育もう」で、副題を「楽しい集いの創造」としてスタートしました。この年の東日本区理事の主題は「未来に向けて今すぐ行動しよう」、北東部部長の主題は「クラブのミッションを育てよう」というものでした。コロナの影響を避けられなかった1年ではありましたが、新米会長として新神戸と山梨で開催された大きな大会に参加し、ワイズメンズクラブの実態をかなり掴んだように思い、どのワイズメンズクラブにも高齢化などの共通した課題があることもわかりました。しかし、宇都宮ワイズメンズクラブのこの1年間は、第一例会と Zoom による第二例会とを軸足として、できることを着実に実行しながら歩を前に進めて来たと思います。対面の集まりはまだ急には回復

していませんが、その中で今後のユースアクションとの関わりの方角性ははっきりとしてきたことは、新会長の久保氏が色々な企画の中で着実に実践していくものと期待しています。

### 《6月第1例会報告》

日時：2023年6月13日（火）18:30～

場所：ホテルニューイタヤ

参加者（敬称略）

メンバー：中込、松本、座間、大久保、粕田、中澤、濱塚、本多、安井、遠谷 10名

メネット：中澤、1名

◆開会天鐘：中込会長

◆ワイズソング：参加者一同

◆聖句朗読：司会者

◆会長挨拶：

山梨の東日本区大会に参加し、多くのワイズメンとふれあうことで、他の団体と比較して明るく前向きな団体であることが交流を通して体感することができた。これから対面の例会が増えて活動の機運が高まるので、より多くの方に参加して頂きたい。

◆乾杯：安井メン

◆年度ふりかえり

中込会長より参加メンバーの振り返りをもって私の年度振り返りとしてという発言をうけて参加メンバー振り返りとなる。

① 安井メン

コロナでリアルな例会が少なかった。仕事を終えてボランティアに携わる機会が増えた。これからどうするのか？これからのワイズメンズクラブをせめて例会参加者が20名弱までに増やし活気のある会とし有意義に過ごしたいと思う。

② 本多メン

3年前にケガ回復後、社会復帰したものの活動が



昨年から会長職を引き受けし長い1年となった。ワイズメンズクラブの活動がよくわからないままスタートしたが、神戸の東西交流会、

減る。役職を終え、これからどう生きるのかを考



える。今までやってきた資格は通用しない。見通しはたっていないがあと 30 年生きることを踏まえて考えていきたい。

③ 中澤メネット

ワイズメンズクラブは秋田に行って、お休みしていた。これから挽回し取り返していきたい。高校生のボランティア活動は興味深い。外の空気と関わり続けていきたい。

④ 松本副会長

YMCA で 30 年勤務し経験してきたこと、できることをワイズメンズクラブにて還元していきたい。困難に立ち向かうとき、奪い合えば不足し、分かち合えば余る。支え合って元気な活動をサポートしていきたい。

⑤ 濱塚担当主事

結婚した。義理の父親に君は頼りないと言われてしまった。自分は強さとたくましさを手に入れた。家庭が落ち着いてワイズメンズを支えられるようになりたい。

⑥ 座間会計

私生活は思い出がない 1 年となった。ワイズメンズクラブは北東部にて仙台、京都グローバルの周年行事で京都、役員関連で御殿場、東日本区大会で甲府と多くの人に出会いいい経験ができた。

⑦ 遠谷書記

私生活は子供が小学校に入学することができ、少し手を離すことができた。ワイズメンズクラブでは、京都グローバルの周年行事や東日本区大会に参加することができ多くの人と交流することができた。また、他地域のワイズメンズクラブとの違いも感じる事が出来た。一方で宇都宮の良さである YMCA との連携の良さも感じる事ができた。これらの経験を通じて次期、より活動が進展するよう貢献していきたい。

⑧ 中澤メン

秋田に 10 年ほど行って、おとしし帰ってきた。今年 1 年は思っていたことがなかなかできなかった。秋田の人の誤解を解くために 83 にして論文執筆を行っている。1 日の時間が短くなっている一方で家庭菜園に取り組み始めたりしているが、先日帯状疱疹にかかってしまった。私自身は医師としてスペシャリティを持たないことをモットーに得た知見をもとに人間と病気について若い人に伝えていきたい。例会卓話も次年度頑張っていきたい。教科書に記載していない患者に接した中で得た知見を平易な言葉で伝えていきたい。

⑨ 粕田メン

自分が会長のときも中込会長と同様にわからないことが多い中進めていた。そして中込会長と同様に東日本区大会に出席してよくわかったことを思い出した。私自身は働き方改革で残業時間が削減され、例会に出席できるようになった。

⑩ 大久保次期会長

東日本区の理事から直前理事になった 1 年であった。3/25 福島市でワイズメンズクラブを立ち上げようと関係者とお会いした。40 年前とちぎ YMCA を作り、ワイズメンズクラブをかつて立ち上げた方たちと同様の経験ができるのではないかと期待している。

◆中澤医師による講演（テーマ：爪周囲炎について）

## ワイズメンズ倶楽部6月例会 “爪周囲炎”

親指の爪の内側に、おできが出来なかなか治らないなど経験した人は多いと思います。

私も現役の時できてしまって、毎日の手洗いが苦痛、同僚の看護師さんに、いつもの様に、小さい絆創膏を貼ってもらおうとしたら、抗菌剤の軟膏をこれが良いと塗ってくれた。絆創膏が無い分、めんどくさくなく何とか改善。いろいろなやり方があるもんだと思った。

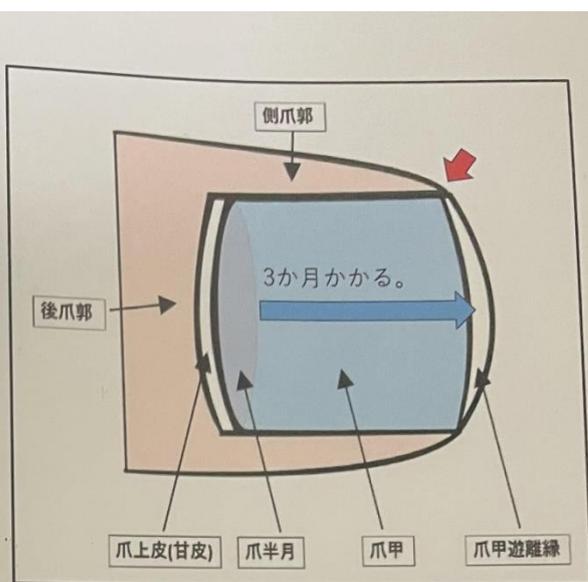
じっと指を見ると、親指の爪の角、ちょうど爪が指から抜け出るあたりの指の横に皮膚が切れていて治らない。

爪半月から爪が出来るまでに3か月かかる。

爪甲（青色の部分）は外気と触れてはならない部分で、黴菌が入ることは絶対にあり得ない。

赤い矢印の部分があぶない。深爪厳禁というのがオチです。

この話は誰も知らないと思います。



今回は寝返りについて 介護関係者におすすめ  
中澤メン

◆ハッピーバースデー

◆YMCA ニュースについて

ユースボランティアリーダーが AYC にリーダー名  
ワラビーが立候補。宇都宮ワイズメンズクラブとして  
支援を行い、例会で報告会等を行うことを依頼したい。  
YMCA と合同でワイズメンズクラブは10万円の支援を  
行うことについて参加メンバーより同意を頂く。

◆ICEP の来桁について

8/2~15名の学生がやってくる。ご協力をお願いします。

◆書記報告： シゲドラ 8,281円

◆閉会天鐘

《6月 第2例会報告》

日時：6月28日（木）19：00～ Zoomにて

参加者：中込、松本、大久保、中村、山田、遠谷、  
濱塚 7名



◆トライ東あそび祭り

7/8（土）カレー仕込みと7/9（日）のカレー100食提  
供の配膳等お手伝いについて  
メーリングリストで依頼（遠谷）

◆ブリテンについて

（締切7/1（土）、発送7/4（月）（予定））

23-24 主題は6月理事通信を中村メンにて確認

北東部、宇都宮主題：大久保会長

新年度方針：大久保会長

前年度振返り：中込直前会長

第1例会議事録は遠谷、写真は濱塚担当主事

第2例会議事録は遠谷

東日本区理事特別寄稿：山田理事

YMCA ニュース：濱塚担当主事

会長写真：大久保会長

会費：請求書を送付する

◆つぼみへの資金提供について

資金提供を行い、活動を支援し関係を深め、リーダー  
OBとOGをつないでいく契機としたい。役員にて了承。

◆7月例会およびイベント日程について

7/8（土）15：00～カレー作り@トライ東（カレーの  
仕込み）

7/9（日）11：00～15：00 トライ東あそび祭り（カレ  
ーを100食、配膳等のお手伝い）

7/11（火）第1例会、場所はトライ東、18：30スタ  
ート 30分キックオフ例会と参加可能であれば中澤  
医師の卓話を行う。その後BBQをつぼみとBBQで親睦、  
ガスホースはワイズで調達、鉄板はさくらんぼ幼稚園  
からお借りする。

7/25（火）第2例会@ZOOM

◆AYC 支援

ネパールからカトマンドゥに国内旅費が減少予定。当  
初10万円の半額補助より減る可能性ありとのことで  
金額確定次第最終調整し報告する。派遣するワラビー  
リーダーにも参加調整をする。報告会もその際に依頼  
する。（予定は9月、10月）

◆9/2（土）北東部大会

とちぎ YMCA チャリティゴルフは延期とし開催場所を  
福島市としコラッセ福島（会場キャパ75名、有料参  
加は60名、無料参加は15名でリーダーと福島ワイズ  
メンズクラブの方を想定）で実施。15時～20時（準  
備11：00～）で実施。会場を予約済み。仙台、もり  
おか、栃木、群馬のリーダーに集まってもらい、社会  
課題にどう取り組んでいるかご発表いただき、ワイズ  
がどうエンパワーシユースアクションに繋げていく  
かを検討したいと考えている。ZOOMでの配信予定。  
リーダーの交通費補助について支援を各クラブにお  
願います。

チラシがあれば、YMCAのリーダーやリーダーOB・OG  
に声をかける。

◆メンバーへの結婚お祝いの贈呈

お祝いを贈呈する。

◆7月第1例会について

日時：7/11（火）18：30～

参加締切：6/8（木）

参加費：メン・メネット4,000円、ゲストは無料

場所：トライ東

食事：有（BBQ）

プログラム：キックオフ例会（中澤医師が参加可能  
であれば卓話続き）

つぼみのペットボトル収集の協力

懇親のBBQ

◆退会について

6月3名退会（柳田メン、遠藤メン、鷹箸メン）で宇  
都宮クラブは27名となる。

栃木県シルバー大学の川柳クラブ OB

《佐藤隆久メン川柳コーナー》

『不自由への チャレンジチャンス 神がくれ』