



# The Star in the West

## 東京西ワイズメンズクラブ会報

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

THEY'S MEN'S CLUB OF TOKYO-NISHI(03)3 20 2-03 4 2

c/o TOKYO YMCA YAMATE CENTER, 2-18-12 NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO 169-0051, JAPAN

- 国際会長主題 「輝かそう、あなたの光を」
- アジア会長主題 「変革のための光となろう」
- 東日本区理事主題 「未来のために今、学びと気づきを！  
未来のために自信を育み、真の喜びに出会う！」
- あずさ部部長主題 「良い結果をもたらす心の安定と考える力を」
- 東京西クラブ会長主題 「無理をしなくて歩く 希望の光に向かって」

### 2023年8月号

NO 563

そこで王は答える。「はっきり言うておく。わたしの兄弟であるこの最も小さい者の一人にしたのは、わたしにしてくれたことなのである」

新約聖書マタイによる福音書25章40節

### 些細な、しかし意義ある社会奉仕 神谷幸男

何か社会のお役に立ちたいとの想いはワイズメンズクラブに籍を置くこと自体で一定の役割は達していると思う。しかし1クラブとして更に組織的に具体的な活動を行いたいと願ってはいてもその時期の地域のニーズ、当方の状況などを考えるとそう簡単には実行することは難しい。しからば他のクラブないし他の地域の団体と協働することも選択肢の一つではあるが、これとてもアイデアや実働力が乏しければ組織的に実行することはそう簡単なことではない。

自分の身の周りにも個人的に或いは活動団体に加わって、地域で様々な奉仕活動を行っている人を少なからず知っている。社会的に弱者とされている人々、高齢者、障がい者、子ども、外国人に対する生活支援、給食、配食、学習支援、語学支援、健康増進活動

支援、平和運動などのボランティアとして活躍している彼らに敬意を表している。また、紛争による貧困地帯や災害地で医療、教育、難民支援、災害復興支援などを行っている大は国際NGOから小は地域の無名の活動団体で実際に困難と危険に身を晒して現地で活動している人々（現地での体験談など報道されている）に対して「マンスリーサポート」を通してその活動資金を支援することも奉仕活動と言える。資金支援については当クラブも東京YMCAホテル専門学校に対して毎年継続的に行っているが、更にいずれかのNGO等が行っている例えば「マンスリーサポート」などにクラブ名で参加することができれば嬉しいと思っている。

これら細やかな奉仕活動を継続的に行っていきたいと願っている。



東日本区大会で佐藤重良理事から高嶋会長へ表彰状が手渡されました

### ブリテン最優秀賞受賞

東京西クラブは2022-2023年度ブリテン最優秀賞を受賞しました。この栄えある賞をクラブメンバー一同、日ごろのクラブ活動の成果の一つであり、光栄に思います。また将来に向かっての励ましでもあります。

また、この受賞にたいして多くの方々からお祝のお言葉と併せて励ましのお言葉をいただきました。本当に嬉しくまた感謝に堪えません。有難うございました。

### クラブ役員

- 会長 本川 悦子
- 副会長 神谷 幸男
- 書記 村野 絢子
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 横山 弥利

7月の記録		ニコニコ	19,170円
在籍者数 11人 (内功労会員) 1人	メネット 0人	クラブファンド	0円
出席者数 9人	コメント 1人	ファンド残高	114,715円
メーカーキャップ 0人	ビジター 9人	ホテル校ファンド	15,800円
出席率 90%	ゲスト 1人	ホテル校残高	18,370円
内Zoom参加 0人	出席者合計 19人	WHO参加者	1人

## 8月納涼例会のご案内

## 強調テーマ： 戦略 2032

8月例会は恒例により納涼例会です。例年ですと洒落たこじんまりとしたレストランを借り切って行っていましたが、今年はクラブメンバーのみでちょっと豪華な食事とケーキで楽しもうという趣向です。お楽しみのは後は少し真面目に今後のクラブ運営について話し合いたいと思います。

日時：8月17日（木）18：30～20：30

会場：ウェルファーム杉並 4F集会室

杉並区天沼 3-19-16 03-5335-7330

会費：3,000円（食事代として）

担当：B班（大野、神谷、河原崎、篠原）

## HAPPY BIRTHDAY

4日 篠原 文恵 13日 神谷 幸男  
15日 本川 章 17日 山田 利三郎

開会点鐘  
いざたて（静唱）  
聖句朗読・祈祷  
会長挨拶・ゲストご紹介  
会食（ビュッフェスタイル）

## 協議タイム（議題別紙）

ハッピーバースデー  
ワイズ報告  
YMCA報告  
ニコニコ  
閉会点鐘

受付 篠原 文恵  
司会 大野 貞次

会長・本川 悦子  
一 同  
神谷 幸男  
会 長

会 長  
会長、各担当  
横山担当主事  
一 同  
会 長

## — 7月事務会報告—

日時：7月27日（木）

17：00～18：30

会場：阿佐ヶ谷地域区民センター  
第7集会室

出席者：大野、神谷、篠原、本川、  
村野

<報告事項>

①7月の記録：省略

②2023-2024年度ロースターの件：昨年同様WEBと冊子が発行されるが、冊子11人分を発注した。1部700円。

③クラブ役割分担表の件：

配布済であるが不徹底のため8月例会で再配布する。

<協議事項>

①8月例会の件：ウェルファーム杉並を会場として納涼例会を行う。

会費3,000円、担当Bグループ

②9月例会の件：卓話者に落語家六法亭無生さんを招く。担当Aグループ

③10月例会の件：卓話者未定

④11月例会の件：卓話者に須永達夫さん（三井金属株元副社長）を招く。

⑤12月例会の件：企画等審議なし。

⑥例会における聖書選定、朗読及

び祈祷担当の件：

候補者：大野、神谷、高嶋、村野、横山、吉田。大野、神谷は確定。

⑦あずさ部長辞退に関する件：

近日中に会長が東京武蔵野多摩クラブ宮内さんと相談する。

<ワイズ行事>

・9月23日（土）東京YMCAチャリティラン 木場公園及びオンライン

・10月21日（土）あずさ部大会 於いて長野

（書記・村野絢子）

## YVLF傍聴参加記

今年も9月に東京YMCA山中湖センターにてYVLFが開催されます。わがクラブもこの開催に少々資金支援をしています。

これまでに、応援団としてまた野次馬として数回参加したことがあります。各地のYMCAから参加した経験1～2年のボランティアリーダー達の研修、体育館での数グループに分かれてのワークショップ風景の見学、その成果の発表や先輩リーダー、ワイズメンによる講演等の拝聴などがあります。

ある日の昼食のカレー作りは

## 今年度・班担当表

A班：石井・高嶋・村野・横山・  
吉田

担当月：7、9、11、1、3、5

B班：大野・神谷・河原崎・篠原

担当月：8、10、12、2、4、6

## ブリテン編集担当

大野：7、10、1、4

神谷：8、11、2、5

吉田：9、12、3、6

例会受付 篠原（会計）

弁当手配 本川

ワイズの役割、十数人で取りかかりますが、薪の火起こしから燃え具合の管理、ここでは毎回当クラブの大野さんが大活躍。サラダ作りには素材の洗浄、包丁捌き、盛り付けでは高嶋さん、神谷が活躍。食事の後のゴミ処理、皿洗い等の後片付けもワイズの仕事。全員で係わって短時間で炊事場はきれいに元どおり。自分たちで作ったカレーライスを持って、あるグループの食事の輪に割り込んで、親子以上の年齢差のあるリーダー達と一緒に食事をし、雑談に花を咲かせたことは楽しい思い出です。（神谷幸男）



### － 7 月例会報告－

定例日 7 月 20 日にウェルファーム杉並で開催された。

あずさ部部長・森本俊子さんの公式訪問に預かり、ご挨拶と激励をいただいた。

卓話は中央大学大学院法務科教授・大貫裕之さんをお招きして、「再生可能新エネルギー等について」と題して 12 ページにわたる資料に沿って卓話をしていただいた。

日本の電力供給源の実態（自然エネルギーは 18%、原子力 6%（2019 年度）、現在実用化されている再生可能エネルギーは、「太陽光」「風力」「水力」「地熱」「バイオマス」の 5 種類がありそれぞれの特徴、導入推移と 2030 年の導入目標、それらに関する社会的状況（条例制定、補助金等）、そして原子力発電の危険性について等、われわれにとって有益なお話であった。

出席者の集合写真は別掲したが、森本俊子・あずさ部長のご挨拶の写真は担当者のケアレスミスのため掲載できなかったことをお詫びする。（神谷幸男）

出席者＜メンバー＞石井、大野、神谷、河原崎、篠原、高嶋、本川、村野、吉田、＜ゲスト＞大貫裕之（卓話）、＜ビジター＞森本俊子・あずさ部部長（長野）、長谷川あや子あずさ部書記・並木真（東京八王子）、菰刈光彦・長津徹・御園生好子（東京サンライズ）、小原史奈子・服部節子・藤江喜美子（東京たんぼぼ）



左は 4 クラブからのビジターをお迎えした 7 月例会集合写真  
右写真は卓話する大貫裕之さん（右端）、左端は森本俊子・あずさ部部長（東京サンライズクラブ・御園生好子さん提供）



「未来のために今、学びと気づきを！」と題された第 1 回あずさ部評議会

### 第 1 回あずさ部評議会報告

7 月 15 日（土）、東京武蔵野摩多クラブのホストにより「高尾の森わくわくビレッジ」で第 1 回評議会が開かれました。

森本俊子新あずさ部長（長野）の挨拶に始まり、年度の会計決算報告、監査報告、次期部選出人数割り代議員推薦などが承認され、望月勉監事（富士五湖）講評の際には当クラブからの部長選出辞退について第 2 回評議会でご提案を頂けるとの温かいご配慮をいただき、1 部のプログラムは修了。

続いて山田公平・東日本区理事（宇都宮）の講演では、ワイズ現況にある 3 つの問題点の問いかけ、8 つの具体的目標を示され、福島と長野に YMCA 運動を進める、「iGo」の国内版（ユースの 3・4 週間受け入れ研修の奨励）などの活動に個人でどこかに参加して、と呼びかけられました。

その他、変化を生み出す 1 年として具体例が挙げられ、途中の質

問での八王子地区での YMCA 設立の遅れなどについては、行政の協力を積極的に求めるなどの答えを得ました。

7 つのテーブルに分かれそれぞれの話し合いの要旨を発表後、記念撮影、ホストクラブの綿密な進行のお陰で定刻に階下の懇親会会場に移動しました。

緑の庭を眺めながら手作りの料理を大勢で囲む食事は楽しく、気付けば夕方 6 時半に解散、帰りの電車でも偶然お会いした山田理事とクラブメンバーがお喋りしながら帰宅しました。当クラブからは本川、神谷、篠原の 3 人が参加しました。（篠原文恵）



## 気分転換は料理⑤

## 野外科理

村野絢子

テレビでは季節柄、野外科理が紹介される。私の思い出に残る野外科理は60年前にさかのぼる。化学専攻の私に物理専攻の友人から2泊3日の山のキャンプの誘いがあり、男子6人女子2人で私に料理担当になって欲しいという。まず、9人分の夕食2回、朝食2回、昼食2回のメニューを作った。大鍋2つですべてを作る。初日はカレー、中日は豚汁で決まり。食材は肉・玉ねぎ・人参・ジャガイモ等、同じでも全く違う料理。それにキャベツのサラダ。朝はパン・チーズ火腿入りボリュームサラダ・コーヒー・ミルク、お昼はふりかけ・梅干のおにぎり

漬物。それに薄いまな板などの道具類・食器。食事関係でもこれだけの荷物。買い物は女子、荷物はテント敷物などと共に男子に任せた。さて当日、2日目とも雨。ひたすら作りみんな平らげて雨のキャンプは忘れられない。

次は和泉教会の修養会、1度は外でバーベキュー北軽井沢の地元のトウモロコシなどの野菜と肉に、楽しみはFさん夫妻の差し入れのさんま。焼けるとすぐ「ハーイ私」「次は私よ」と声がかかる。これも修養会の懐かしい景色。

東洋英和の夏季学校は追分寮。食事は寮のスタッフの手作りをいただく。でもせっかく来た想い出に自分でパンを作って食べようとなった。説明を聞いて、パン生地をまく棒の先にアルミ箔を巻き付けるときからワクワク、

「早く作ろうよ」の声。ポリ袋にパンケーキの粉の入ったポリ袋に決まった量のミルクを入れ、よく混ぜる。袋を見つめ真剣にもむむ子、お腹に当ててなでる子。そのパン種を自分の棒のアルミ箔に巻き付けて、いよいよたき火にかざすとゆっくりふくらんでくる。「離れてゆっくりね」の声も聞かず「あっ焦げた」の声。中が生焼けでも焦げていても自分で焼いたパンは美味しい。



## YMCA Today

■ホテル学校は夏季休暇となり、希望者が参加するリゾートホテル実習には82人が、北米ホテル研修には1人が参加します。特に北米ホテル研修は4年ぶりの実施。ノースカロライナ州にあるYMCAブルーリッジアッセンブリーで行われます。

また、12月に行われている海外研修も4年ぶりに復活予定です。例年ヨーロッパの3ヶ国を訪問しますが、渡航費の高騰もあり今年は香港へ行く予定で、ペニンシュラホテルやリッツ・カールトンなど高級ホテルに宿泊予定です。

■今夏は合わせて10の宿泊キャンプと日帰りキャンプを予定していますが、6月16日の受付開始当日の内に全てのプログラムが定員一杯となりました。今回も経済的に支援の必要なご家庭の子どもたちにはフレンドシップファンドからサマープログラムの参加費を補助します。

また、小学3年生から高校生を対象とした海外キャンプ「ダイナ

ミックサマー」は、ハワイ、ニューヨーク、ボストンの3コースを設定し、各コース10人で実施されます。

■山手ウエルネス、ウエルネス東陽町、ウエルネス御殿山の各プールで「ウォーターセーフティデー」を開催。親子着衣泳イベントに合計38組77人が参加しました。また、「水上安全週間」を設け、通常の水泳クラスでも着衣泳プログラムを実施しました。

■南居場所事業部、および西東京居場所事業部では、言葉や文化の違いから生きづらさや困難を抱える子どもたちをサポートすることを目的に、日本在住の外国にルーツを持つ子どもたちのためのサマーキャンプを8月22日～24日に山中湖センターで実施します。「宿題サマースクール」として、工作やお菓子作り等を一緒に楽しみながら、ユースボランティアリーダーとともに夏休みの宿題に取り組むプログラムを実施します。

担当主事・横山弥利

## クラブ会計監査報告

2022-2023年度クラブ会計監査は、7月27日16:00～17:00に阿佐ヶ谷地域区民センターにて行われた。「会計処理は適正かつ正確であると認める。監査意見については別途報告する」と神谷監事から報告された。

## 編集後記

この酷暑の煽りを受けて外出を協力控えたので1日の歩数が2000歩程度の日が多く、ただでさえ運動不足なのに更に輪を広げる昨今です。

新年度になってクラブ内役割が多少の変更がありましたが不覚にもこれを認識せず、ブリテンの発行も遅れてしまい、皆様にご迷惑をおかけすることになってしまい申し訳ありませんでした。加えて不出来な集合写真以外をうっかりミスして消滅してしまい、当日ご出席の菰渕さんに助けを求め、御園生さんの撮った写真で紙面を飾ることができました。ご両人に感謝します。(SK)