

BULLETIN



THE Y's Men's Club of MISHIMA

No.550
2023 9月

強調: EMC

例会日: 毎月第3火曜日 18:30~20:30
例会場: お食事処 松韻 三島市中田町 1-16 ☎055-973-2678

三島ワイズメンズクラブ
CHARTERED OCTOBER 7.1977

会長 岡田美喜子 A副会長 渡邊近子 B副会長 福田淑子 書記 石川敏也 会計 相川 毅

主題 三島クラブ会長主題: 新たな一歩を踏み出そう 国際会長: 輝かそう、あなたの光を (Ulrik Lauridsen: India)
アジア太平洋地域会長: 変革のための光となろう (利根川 恵子: 川越) 東日本区理事: 未来のために今、学びと気づきを、
未来のために、自信を育み、真の喜びと出会う! (山田 公平: 宇都宮) 富士山部部长: NEO富士山部 (榎本 博: 伊東)

今月のことは

「わたしは雲のなかにわたしの虹を置く。これはわたしと大地の間に立てた契約のしるしとなる。」 創世記9章13節
「ノアの箱舟」と呼ばれる物語で神様が、わたしたち人間が罪に罪を重ね続ける世界を水のなかに沈め、ノアの家族だけが箱舟を造って洪水を生き残ったとき、もう二度と大地を呪うことをしないと告げられ、その約束のしるしとして虹を現わされます。

2023年9月例会: 9月19日(火) 18:30~ 会場/松 韻 (三島市中田町1-16 ☎055-973-2678)

受付: 福田 淑子 Y's / 司会: 相川 毅 Y's

Happy Birthday

9/29 岡田 P

Happy Anniversary

該当者なし

- * 開会点鐘 会長 岡田美喜子 Y's
- * 開会の言葉 渡邊 近子 Y's
- * ワイズソング斉唱 出席者一同
- * ワイズの信条 司会
- * 会長挨拶 会長 岡田美喜子 Y's
- * ゲスト・ビジター紹介 会長 岡田美喜子 Y's
- * 誕生日・結婚記念日祝 親睦委員会
- * 食前の感謝 大村 俊之 Y's
- * 会食
- * スマイルタイム メンバーによる一言&雑談
- * 書記・委員会報告 書記及び各委員会担当
- * スマイル・出席率報告 親睦・プロドラ委員会
- * 閉会の言葉 日吉 和代 Y's
- * 閉会点鐘 会長 岡田美喜子 Y's



8月の例会報告

書記 石川 敏也

8月の例会は、昨年在籍していた光永Y's(熊本クラブ)がメネットと一緒に三島の「だがしや楽校」のお手伝いに来てくれるというので、「だがしや楽校」開催の8/27(日)17時にメンバーのお店「ムケ」にて通常開催日を変更して行いました。「だがしや楽校」参加の相川メネットを除く9名に大村メネットと渡邊パートナーを加えた11名での開催となりました。

岡田会長の挨拶など、一連の例会プログラムは早めに済ませ、「だがしや楽校」を無事に終えたことと光永夫妻の三島来訪を祝って全員で乾杯をしました。

当初、「だがしや楽校」の実行委員も務める岡田会長は、「だがしや楽校」の打ち上げ出席のため早めに退席する予定でしたが、いつも三島クラブを明るい雰囲気にしてきていた光永Y'sの元気と、目の前のおいしい焼肉に心奪われ予定以上に長居することとなりました。写真は岡田会長から光永夫妻へのお土産の贈呈です。



三島クラブとしてもお酒ありの例会は、ホント久しぶりのことで、岡田会長からは、自分が会長の間はまだ飲む機会を増やすとの提案もあり、何やら今期の三島クラブは賑やかな例会が行われそうな予感がします。待ってましたとばかりにワタシも大賛成しました。目の前ではお酒の好きな渡邊パートナーが笑顔で話し、隣のテーブルでは大村メネットがビールを飲んでます。もしかして大村メネットがお酒を飲むのを目の当たりにしたのは初めてかもしれません(笑)これも光永Y's効果であり、メネット&パートナー効果だと思えます。今期は前向きな岡田会長のもと、メネット&パートナーを巻き込んでの楽しい例会や事業が行えたら最高だと思った8月例会でした。

施設、社会福祉施設などの協働も進めてきました。

少数精鋭ではありますが、世界を見つめ地域に生きる活動を展開してきたのだと自負しています。クラブメンバーお揃いのポロシャツを着て活動するとワイズメンズクラブの活動に参加してよかったなぁと、いつも思うのは私だけでしょうか。達成感や充実感、連帯感はいくつになっても同じ感動を覚えますね。



今回は、CS活動後のメンバー宅の広小路駅近くの「ムクゲ」での焼肉パーティも大変盛り上がり、旧交を温めました。11年間も単身赴任してましたのでメネットも皆さんとの親交を深められたことは幸いでした。

久しぶりに三島市内の市街地から、富士山からの恵みの水が湧き出る白滝公園や楽寿園沿いを散歩できました。改めて気持ちの良い時間を過ごすことができ感謝でした。

今回は前後の時間を利用して、沼津のシーラカンスで有名な沼津港深海水族館と熱海のMOA美術館を訪問できましたので、メネットの旅の評判は上々でした。

短い旅でしたが、皆さんとの時間で宝物がまたひとつ、増えたように想っています。健康に注意して、またお会いできる日を楽しみに、九州の地でワイズメンズクラブ活動に参加してまいります。

来年6月の第一土曜日は、十勝での東日本区大会に熊本から参加いたしますので、皆さんと熊本か、十勝でお会いできるように今から祈っています。いつもありがとうございます。

言葉というツールと最強メンタルの自分を育てるには...

～ 58年生きて気づいたこと。 会計 相川 毅

暑い夏も、日本には四季という素晴らしい季節変化がある。朝晩秋を感じ空を見れば秋を実感できる。季節を感じるのは幸せなことですね。

言葉は、自分を、そして周りを豊かにする事ができます。例えば宿題などは「早くしなさい」ではなく「頑張って終わらせようね」と言ってみる。飲食店で「お皿を下げますね」というと人によっては早く帰って！と感じる場合があります。そこで「テーブルを広くしますね」というと…。チャンスで回ってきたバッターに、「ボールを振るなよ」というとプレッシャーが掛かる、けれど同じ意味で「ストライクを振れ」と伝えた方が理解できる。みんながみんなボールを振るな＝ストライクを振れという翻訳ができない。言葉のパワーと、笑顔のパワー。正しく使うと自分が元気に、幸せになれる。不快感が生じたら、自分の言葉を見直してみると、世界が変わるかもしれません。

話は変わって、最強のメンタルを作る方法というのを最近教わりました。

★自己肯定力を圧倒的に高める→自分大好き、失敗しても許す、自分で自分を認める



★メンタルの弱い人は→自分に自信が無い、自分が嫌い、「自分なんて…」と自分をいじめる、自分をフルボッコする

↓
☆過去と他人は変えられないが、自分是被る要するに、生きる上で最も大切なことは、自分を好きになること。自分の主人は自分であることを自覚すること。

いつも最後はももクロの話。ライブの最後にトークタイムがあります。彼女たちは自分たちの価値の高さを素直に認め、ファン(モノノフ)に感謝し、自分たちが変わっていく(成長していく)ことでみんなが幸せになる事を理解している。そして心からの笑顔をさらけ出すことができる。私は、その笑顔に惹かれ、涙する自分が大好きです。言葉のパワーも、最強メンタルも、ももクロに教わっている私(笑)

人生最大の目的は、幸せになる事です。そのために、まず自分を好きになっては如何でしょうか。人を幸せにすることが大切と思っている人はいますか？スタートは自分をとことん好きになることです。その結果が周りを幸せにすることにつながっているのですから。



23年9月第3回 役員会議事録

日時:2023年9月5日(火) 19:00～20:30
場所:三島市民活動センター 第1会議室
出席:7名中6名(岡田会長○、渡邊A副会長○、福田B副会長○、石川書記○、相川会計○、大村○、日吉×) 計6名

各種報告事項

- 08/10(木) だかしや楽校全体会運営協議会 19:00～ 市民活動センター 岡田会長・福田2名
- 08/21(月) 市民すこやかふれあいまつり実行委員会 三島市役所 岡田会長1名
- 08/26(土) だかしや楽校前日準備 14:00～ 三嶋大社 岡田

会長・福田2名

- 08/27(日) だがしや楽校 8:30~15:10 三嶋大社 ワークショップ「新聞紙でスリッパを作ろう」岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川+相川メネット+光永夫妻 計10名
- 08/27(日) 8月納涼例会&光永夫妻との親睦懇親会 17:00~ 場所:ムクゲ 出席義務者7名中7名(岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川)+メネット1名(大村)+パートナー1名(渡邊)+ゲスト2名(光永:熊本+メネット) 計11名
- 09/05(火) 第3回役員会 19:00~ 三島市民活動センター 出席義務者7名中6名(岡田会長・相川・大村・福田・渡邊・石川)

今後のスケジュール

- 09/07(木) 静岡YMCA理事会・運営委員会の合同会議 18:00~ 静岡YMCA熱海センター 大村1名(リモート参加) 18:30~ 納涼バーベキュー(会費1,000円+YMCA負担2,000円)
- 09/19(火) 9月定例会 松韻 受付18:30~ ※詳細はプロドラ委員会より
- 10/13(金) 市民すこやかふれあいまつり実行委員会 13:30~ 三島市役所 岡田会長1名
- 10/14(土) 富士山部部大会 ホスト:伊東クラブ 14:30~ 19:30 場所:サザンクロスリゾート 会費:10,000円 二次会 20:00~22:30 会費:4,500円 岡田会長・相川・日吉・福田・石川5名(部大会のみ)
- 10/15(日) 富士山部親睦ゴルフ大会 ホスト:伊東クラブ 7:30~ 場所:サザンクロスリゾート 会費:15,000円 伊豆観光(浄蓮の滝・河津七滝) 8:00~14:30 会費:無料(昼食は自費) 参加者なし
- 10/17(火) 市民すこやかふれあいまつり参加団体説明会 10:00~ 社会福祉会館4F 福田1名
- 11/予定三島市花壇ボランティア 10月に案内予定
- 11/12(日) 市民すこやかふれあいまつり 10:00~14:00 三島市民体育館
- 11/26(日) 熱海クラブ60周年記念例会 熱海後楽園ホテル

協議事項

- 報告:会費の振込口座:三島信用金庫 三島北支店 普1246706 三島ワイズメンズクラブ
- 議題:富士山部部大会 二次会20:00~22:30 会費:4,500円 参加者は?→基本的には辞退 状況に応じて
- 議題:三島クラブのピブスについて 必要枚数は? ※別紙見積りと見本→MV188ジッパータイプ ブルー 左胸&背中に名入れ F10枚(予備5枚) XL5枚(予備2枚) 計15枚 八木繊維に発注

委員会報告

【CS・BF】

- 報告:8/27(日)だがしや楽校 三嶋大社 8:30~15:10 三嶋大社 ワークショップ「新聞紙でスリッパを作ろう」岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川+相川メネット+光永夫妻 計10名 ワークショップ参加者約100人+父兄等見学参加者約80人=約180人 来場者の総数は約6,800人 三島クラブより長机2台を三嶋大社に寄贈
- 報告:8/21(月)13:30~ 第3回市民すこやかふれあいまつり実行委員会 三島市役所大社町別館防災研修室 実施計画案・予算案の審議 来年度市民体育館が大規模改修することから、来年度の実施について10月13日の実行委員会で検討する。市民すこやかふれあいまつり意向調査(9/1締め切り):抽選会の景品について提出可能(みかん1袋)・抽選会に対するアンケートあり(別紙の内容で回答)景品提供のみで抽選会には立ち会わない。司会者が提供団体を紹介、抽選する。

| | | | | | |
|--------|------|-------|-----|--------|---------|
| 在籍者 | 7名 | M & P | 2名 | スマイル累計 | 27,000円 |
| 出席者 | 7名 | ゲスト | 2名 | ブルタブ | 0g |
| 出席率 | 100% | ビジター | 0名 | ブルタブ累計 | 0g |
| メーキャップ | 0名 | 総出席数 | 11名 | 古切手 | 0g |
| 修正出席率 | 100% | スマイル | 0円 | 古切手累計 | 470g |

- 報告:11/12(日)市民すこやかふれあいまつり 三島市民体育館
- 報告:BF使用済切手 現在470g 今月はなし
- 議題:11/12(日)市民すこやかふれあいまつり 販売品目は? 輪投げの申し込みは?・新法により農家が個人的に野菜を販売する場合に厚生労働省に届出が必要だが?届出については、イベント時のみの販売なので報告の義務はなさそうだが万一のために三島保健センター内の三島食品衛生協会 毎週水曜(10:00~12:00)・金曜(10:00~15:00)に伺って相談してほしいとのこと。→福田委員長:輪投げのレンタル申込(三島市民体育館) 野菜の販売については内容が固まり次第対応
- 【EMC・YMCA】
- 報告:EMC:候補者情報の提供を働きかける
- 報告:YMCA:(1)田方地区教員研究会にて中学生スピーチコンテストの申込用紙を配布(大村メネット)(2)だがしや楽校の活動報告を提出
- 議題:09/07(木)静岡YMCA理事会・運営委員会の合同会議 18:00~ 静岡YMCA熱海センター 大村1名(リモート参加) 18:30~ 納涼バーベキュー(会費1,000円+YMCA負担2,000円) 参加者は?→大村1名(リモート参加)のみ 報告済
- 【プロドラ】
- 報告:8/27(日)8月納涼例会&光永夫妻親睦懇親会 17:00~ 場所:焼肉ムクゲ 出席義務者7名中7名(岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川)+メネット1名(大村)+パートナー1名(渡邊)+ゲスト2名(光永:熊本+メネット) 計11名 出席率100% 修正出席率100% スマイル0円
- 議題:9月例会について 卓話の候補者は? ※プログラムは別紙→9月は卓話なし 10月の卓話予定者:神尾久美子様(みんなのわが家~子ども食堂)
- 【親睦・DBC】
- 報告:親睦:9月の誕生日:9/29岡田パートナー 結婚記念日:該当なし
- 報告:DBC:京都クラブとの交流会について
- 議題:年内秋ごろに京都訪問 来春に京都クラブの三島訪問の話あり 今期中に2回は可能か?→秋の候補日は10/20(金)~22(日)か11/17(金)~19(日) 京都クラブに相談
- 【会報・広報】
- 議題:ブリテン掲載記事の原稿依頼 8月例会報告:石川 だがしや楽校:岡田会長・福田 その他の原稿2~3本 原稿締切は9/12(火)委員長までメールまたはFAX→だがしや楽校の当日チラシを掲載 その他:相川1本・光永1本 締切は通常より早めの9/12(火)
- 議題:ブリテンによるDBC交流について 京都クラブ三井ワイズとブリテン原稿によるDBC交流を検討中→現状は進展なし
- 【メネット】
- 議題:プランター野菜講座・料理教室終了 その後について→大村宅にてメネットクッキングお食事会の開催を計画中
- 【その他】
- 報告:10/7(土)14:30~ 第21回水と緑のコンサート「美しき弦楽の響きVol.1」清水町地域交流センター 12/5(火)13:00~ 愛と平和を唄う夢のDuet Concert in 三島Vol.4 三島市民文化会館大ホール



三島ワイズメンズクラブ 2023年9月号ブリテン

<発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川 毅)>掲載内容に関することは☎090-3566-6494(石川)まで、気軽にお問い合わせください。