



仙台広瀬川ワイズメンズクラブ

2023年5月号ブリテン

通算第142号 2023.5.25



事務所 〒980-0822 仙台市青葉区立町9-7 仙台YMCA内

TEL: 022-222-7533 FAX: 022-222-2952

Email: otada@mail.tohoku-gakuin.ac.jp 書記 多田 修

ブリテン: <http://ys-east.jimdo.com/bulletin/sendaihirosegawa/>

第1例会: 毎月第3水曜日・第2例会: 毎月第1水曜日 仙台YMCA 18:30

2022—2023年度 主 題 (Theme)

国際会長: (IP) ウルリック・ラウリドセン(デンマーク)	「輝かそう、あなたの光を」
アジア太平洋地域会長: (A・P) チェン・チ・ミン(台湾)	「新しい時代とともに、エレガントに変化を」
東日本区理事: (RD) 佐藤 重良(甲府21)	「未来に向けて今すぐ行動しよう」
北東部長: 大久保 知宏(宇都宮)	「クラブのミッションを育てよう」
仙台広瀬川クラブ会長: 菅野 健	「活動の協働を進め、クラブの活性化を図ろう」

今月の聖句

『わたしは植え、アポロは水を注いだ。しかし、成長させてくださったのは神です。』

コリントの信徒への手紙一 3章6節

加藤 雄一

巻頭言

『歩け・歩け』

門脇 秀知

この頃、暖かくなってきたので朝6時頃からあすと長町近辺を散歩しています。起き掛けはまだまだ肌寒いですが、歩き始めると朝日が昇って体も温まり気持ちがいいです。ただ、冬場の散歩をさぼっていたので多少股関節が痛くなるのが難点です。

最近、新聞に高齢者と歩数に関する2つの調査・分析結果が載っていました。1例目の調査結果のポイントは「長寿効果は1日5000~7000歩で頭打ちになる」、「5000歩未満の場合、1000歩増えると死亡リスクが23%低下」、「歩行は1日1時間程度が最適」という結果でした。2例目の健康調査の歩行データなどの分析から「1日8000歩以上を週1~2日歩く人は歩かない人に比べて死亡リスクが減少する」との分析結果の発表が載っていました。

歩行などの身体活動は健康増進や寿命延長に役立つとされてきたが、まだまだ不明な点もあります。それでも1例目の調査結果から「1日1時間程度歩くことを1つの目安とする」、2例目の分析結果からは「毎日運動時間が取れなくとも週末などに数日だけ運動すれば健康の維持が期待できる」との結果報告を踏まえて健康維持に努めようと頑張っています。

現在、散歩は1日30分~45分、約4000~5000歩程度ですが、体の調子に合わせて無理をせず、ゆっくりリズムで楽しんでいます。

2022~2023 年度 クラブ役員					
会 長	菅野 健	会員増強	加藤 研	ドライバー	佐藤 健吾
副 会 長	加藤 研	E M C	布宮 圭子	ドライバー	増山 和憲
書 記	多田 修	D B C	菅野 健	メネット会長	多田 純子
会 計	多田 修	D B C	村井 伸夫	ブリテン	増山 和憲
副 会 計	本野日出子	ユース	佐藤 剛	ブリテン・聖句	加藤 雄一
会 計 補 佐	多田 純子	ユース	清水川 洋	メネット会	加藤 真紀子
監 査	高篠 伸子	YMCA サービス	門脇 秀知	メネット会	門脇 たまえ
地域奉仕	阿部 松男	YMCA サービス	佐藤 善人	担当主事	増山 和憲
C S	本野日出子				

5月第1例会 強調月間：EF/JEF							
在籍者	15名	出席者	3名	メイキャップ	0名	出席率	20%
メネット	1名	ゲスト・ビジター	0名	ニコニコ	3,000円		

◆5月第2例会報告◆
 日 時：5月8日（水）18：30～
 場 所：仙台YMCA立町会館
 参加者：阿部メン、菅野メン、加藤研メン、加藤雄一メン、加藤メネット、多田メネット、増山

◆菅野会長から「仙台も様々な行事が行われ、1歩1歩もとに戻りつつあります。仙台YMCAもバザーが行われます。今日は協議事項についてみんなで考えていきましょう」という挨拶があり例会が始まりました。

協議事項

①仙台クラブとの協議について
 ・特に進展がないとの事でしたが、仙台クラブと様々なイベントを通して交流を持っていくことが大切ではないかと話がありました。6月11日（日）に行われる仙台YMCAのバザーを広瀬川ワイズ単独で行うのではなく、仙台クラブと一緒に模擬店を出店する方向で話が進みました。

②次期役員の確認について
 ・6月第1例会で次の役員の確認をすることになりました。

（報告：増山）

◆5月第1例会報告◆
 日 時：5月17日（水）18：30～
 場 所：仙台YMCA立町会館
 参加者：菅野メン、加藤雄一メン、多田メネット 増山

◆菅野会長から「コロナは色々動きがあった。国際的な会議が開かれているが、身近な方でコロナになった方もいるので気をつけていきましょう。例会は、少人数だが継続する事が大切です」と挨拶があり第1例会が始まりました。

協議事項

①仙台クラブとの協議について
 ・仙台クラブの会長からも、今後も継続して両クラブ、そしてクラブ間で検討を続けていくことが必要だということでした。

②次期役員の確認について
 ・7月第1例会が総会の為、6月の第1例会には決めておく必要がある。

①、②について菅野会長が文面を作成するので、広瀬川ワイズメンに発信することになりました。

（報告：増山）

理事メッセージ

2022-2023年度 東日本区理事

佐藤 重良（甲府21）

トルコ・シリア大地震支援募金 2023年2月6日に発生したトルコ・シリア大地震から3か月が過ぎました。東日本大震災の時、トルコから救援隊が来て3週間もの長い間、我が国で救援活動をしてくれたそうです。その事も聞いていたので、地震直後に、東日本区として、人道的見地から、すぐに緊急支援募金活動をしようと考えました。しかし募金活動するにしても被災地に届ける手段のこともあり、日本YMCA同盟と連携を取り現地に確実に届くルートが決まったらその時速やかに募金を実施しよう考えたのです。2月22日、日本YMCA同盟から、YMCAとつながりのある団体「ACT アライアンス」を通して支援出来る、との連絡がありました。2月24日、早速チラシを作り東日本区の緊急支援募金を開始致しました。募金開始：2月24日、締切：3月25日（期間1か月）、目標金額100万円と決めて、募金活動を開始したのです。目標の100万円に届かなかった場合はJEF基金からの募金支援金をお願いすることの承認を頂き実施をしました。3月25日までは目標金額に届きませんでしたので、締め切りを延長し、3月31日までとしました。その結果26クラブから532,320円、20名の個人から169,000円そしてJEFから募金支援金298,680円の合計100万円を、4月4日に日本YMCA同盟へ届けました。皆さん一人一人の善意が大きなパワーとなり、トルコ・シリアの現地の被災者の皆さんの救援に活かされていることと思います。東日本区の皆さん・JEF委員会の皆さん、緊急支援募金へのご協力ありがとうございました。わずか1か月の短期間に100万円の緊急募金を達成していただいたことに、驚きの声も聞こえてきました。東日本区クラブと会員の結束力と迅速な行動力に、感謝申し上げます。

今年のGW連休中の5月5日には、石川県珠洲市で震度6強の地震がありました。被害を受けた方々にお見舞いを申し上げますとともに、私たちにできることはないのか考えています。

先月の「W4W」期間の活動について、各クラブからの写真を拝見し、あらためてワイズメンズクラブの「力」を感じています。詳しくは誌面をご覧くださいますが、各地でワイズメンズクラブのマークと

ともにゴミ拾いなどに参加されている方々の姿は誇らしく思います。WHO テドロス事務局長はつい先日「新型コロナウイルス感染症の世界的な緊急事態の終了を宣言」致しました。2020年1月に出された緊急事態宣言は3年3ヶ月で終了しました。また我が国ではGW明け5月8日から「5類感染症」へと移行になります。これによりコロナ禍後の活動が、活発になってくることと思います。ウイルスは変異を続けていますから、世界的な健康上の脅威は終わったわけではない、とテドロス事務局長が強調するように、決して感染症対策は怠ってはいけません。しかし我々が乗り越えてきたことを、今ひとたび思い起こし、6月3日、4日の東日本区大会で、心を一つにして、次のステップへ歩みたいと思います。

「久しぶり 元気ですか？」



—ロスからご挨拶—

本野日出子

5月7日（日）何年かぶりに、娘の家族の住むロスへ飛びました。飛行場もロスもマスクしている人はほとんどいませんでした。早速、10日（火）エンゼルス戦を観戦しました。なんと幸運にも大谷選手が二刀流スタメンで興奮しました。残念ながら負けましたが、大谷ファンの声援はすごかったです。私も現地ファンに負けずに応援しました。スタジアムに入場するときは、持ち物は必ず透明のバックに入れて、食べ物、飲み物等の持ち込みは自由です。ビールは18ドル～21ドル！！楽天スタジアムのカップより大きいのですが高額にびっくり。

自宅近くに行列ができるラーメン屋があると聞いて行きました。煮干しラーメンでとても美味しかったです。何と一杯13ドル～18ドル。

気軽にビールもラーメンも楽しめないくらい物価は、かなり高騰しています。



背番号
17
大谷先発

仙台広瀬川ワイズメンズクラブ バザーの取り組み

6月11日(日)10時より3年ぶりに通常開催のバザーが戻ってきます。以前のように園庭や会館を使い、蕎麦、うどんやビール等の販売、もちろん4階にて物品バザーもあります。

今回広瀬川は仙台クラブと一緒に蕎麦、うどん、焼き鳥の販売をします。ワイズの皆様は奮っての参加をお願いします。また各クラブ人数が少ないので、青葉城や石巻のお手伝いもお願いします。それとバザーの物品の集まりが振いません、前日まで立町会館にて物品を受け付けております。お家に眠っております物品がありましたら、寄贈下さい。よろしくお願いします。

(報告：多田)

2023年度YMCA特別プログラム委員について

国際・地域協力募金 通年

◆未定でしたが、阿部メンが実行委員を担います。
※2023年度も何卒よろしくお願いいたします。

仙台YMCA通信

◆コロナ禍で大規模なバザーは実施できませんでしたが、今年度は、コロナ前の大規模なバザーが行えるように準備を進めています。

【仙台YMCAバザー】

6月11日(日)10:00~14:00

◆第1回仙台YMCAチャリティーラン実行委員会が行われます。今年度の運営に関して様々協議を重ねていきます。開催日は9月23日(土・祝)を予定しています。

6月の予定

- ◆6月7日(月) 仙台広瀬川ワイズメンズクラブ第2例会
- ◆6月11日(日) 仙台YMCAバザー
- ◆6月18日(日) ボランティア山元町いちごワーク
- ◆6月21日(水) 仙台広瀬川ワイズメンズクラブ第1例会
- ◆6月24日(土) YMCA大会

【費用納入のお知らせ】

費用の納入が済んでいない方は、振込をお願いします。

ゆうちょ銀行

記号 18150 番号 262161

仙台広瀬川ワイズメンズクラブ



他金融機関からの振り込み

店名 八ー八 (ハチイチハチ)

店番 818 普通預金

【編集後記】

今月号の大谷選手が掲載されています。野球だけではなく、海外のリーグで活躍する日本人が増えていきます。野茂選手がトルネード投法でメジャーリーグから三振を量産している姿をテレビで見ながら興奮したのを今でも覚えています。これからも、日本人選手が認められ、活躍して欲しいですね。

【K・M】