



The Star in the West

東京西ワイズメンズクラブ会報

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

THEY'S MEN'S CLUB OF TOKYO-NISHI(03)3 202-0342

c/o TOKYO YMCA YAMATE CENTER, 2-18-12 NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO 169-0051, JAPAN

- 国際会長主題 「輝かそう、あなたの光を」
- アジア会長主題 「変革のための光となろう」
- 東日本区理事主題 「未来のために今、学びと気づきを！
未来のために自信を育み、真の喜びに出会う！」
- あずさ部部長主題 「良い結果をもたらす心の安定と考える力を」
- 東京西クラブ会長主題 「無理をしなくて歩く 希望の光に向かって」

2023年9月号

NO 564

正しい人は慈善によって自分を救い 裏切者は自分の欲望の罠にかかる。

箴言11章6節

東京西クラブの新拠点

本川悦子

私が初めて会長になった5年前、それまで拠点としていた区の施設・アンサンブル荻窪が荻窪税務署の移転のため使えなくなりました。会長の最初の仕事が次の拠点探しでした。

候補として見つけたのが荻窪駅から徒歩15分、バスで3停留所の立地にある区の施設ウエルファーム杉並でした。

施設の利用、バスの利用が慣れて5年経ちましたが、今年の10月からウエルファーム杉並は一般団体の利用ができなくなりました。

次の候補としてYMCA山手センターと阿佐ヶ谷地域区民センターが候補にあがりました。

当然両会場ともメリット、デメリットがあり、短い期間で次の会場を決めなければなりません。YMCA山手センターはあずさ部の他クラブも利用しており、

クラブ相互の絆がより深まり、ワイズ活動がスムーズに行いやすいことなどがメリットとして上がりましたが、高齢者が多いクラブとしては、早稲田通りから山手センターに行く坂道が辛いとの意見が出ました。

阿佐ヶ谷地域区民センターはJR中央線阿佐ヶ谷駅北口から徒歩5分～7分くらいです。阿佐ヶ谷南から1年くらい前に移転してきた新しい建物です。ガード下を歩いて行かれるので雨が降っても濡れません。協議を重ねた結果、阿佐ヶ谷区民センターを利用することに決まりました。

YMCA山手センターの行事の参加に協力して、ワイズ、YMCAの絆をより深めたいと思います。

5年ごとの拠点の移動ですが、新しい場所で地域に根差したワイズ活動を広げていければと思います。



夏の甲子園

第105回全国高等学校野球選手権大会が8月23日に閉幕しました。今年はブラスバンドの応援もあり、どの試合もハラハラドキドキの感動する試合でテレビに夢中の日々でした。純粹にひたむきに白球を追う高校球児の姿は素晴らしく、私もまだまだ頑張ろうと思えました。孫の母校が107年ぶりに優勝したことも本当に喜ばしく、家族みんなでテレビ越しに歓声を上げて久しぶりに心躍る瞬間を味わうことができました。やはり一生懸命な姿は元気をもらえます。(河原崎和美)

クラブ役員

- 会長 本川 悦子
- 副会長 神谷 幸男
- 書記 村野 絢子
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 横山 弥利

8月の記録		ニコニコ	4,750円
在籍者数 11人 (内功労会員) 1人	メネット 0人	クラブファンド	0円
出席者数 8人	コメント 1人	ファンド残高	114,715円
メーカーキャップ 1人	ビジター 1人	ホテ校ファンド	8,500円
出席率 90%	ゲスト 1人	ホテ校残高	26,870円
内Zoom参加 0人	出席者合計 10人	WHO参加者	1人

9月例会のご案内

強調テーマ： EMC

ユースボランティア・リーダーズフォーラム

長かった夏も終わりましたが、コロナが完全に収まらず、寄席へ出かける機会も少ないことでしょう。そこで今回は、アマチュア落語家の六法亭無生さんをお迎えしました。扇子と手拭いだけで江戸の世界へタイムトリップ！

是非お越しください。

日時：9月21日（木）18：30～20：30

会場：ウェルファーム杉並 4F集会室

杉並区天沼 3-19-16 03-5335-7330

会費：1,200円（食事代として）

担当：A班（石井、高嶋、村野、横山、吉田）

HAPPY BIRTHDAY

23日 本川 悦子 25日 高嶋 君弘

受付 篠原 文恵
司会 高嶋美知子

開会点鐘 会長・本川 悦子
いざたて（静唱） ー 同
聖句朗読・祈祷 大野 貞次
会長挨拶・ゲストご紹介 会 長

落語独演会 六法亭無生さん
アマチュア落語家

会食 会 長
ハッピーバースデー 会長、各担当
ワイズ報告 横山担当主事
YMCA報告 ー 同
ニコニコ 会 長
閉会点鐘

— 8月事務会報告 —

日時：8月24日（木）

17：00～18：45

会場：阿佐ヶ谷地域区民センター
第7集会室

出席者：大野、神谷、河原崎、篠原、本川、村野

<報告事項>

- ①8月の会計報告を承認した。
- ②ネパールのカトマンズで開かれるAYC2023に山手センターのリーダーが参加する。東京西クラブは参加費の補助をすることにしました。
- ③次次期あずさ部部長職を辞退したため、輪番で次の東京武蔵野多摩クラブをお願いをし、次次期部長の選出を快諾していただきました。第2回評議会で議案書を提出し承認を得るようになります。

<協議事項>例会関係

- ①ウェルファーム杉並が10月から使用できなくなるため例会の会場を検討したい。
- *山手センターの場合
使用料2,500円。早稲田通りからの坂がきつい。お弁当の用意が困難。YMCAとの繋がりをもちたい。
- *阿佐ヶ谷地域区民センター

の場合

ウェルファーム杉並とほぼ同じ条件。お弁当は用意できる。地域とのつながりが期待できる。

事務会では阿佐ヶ谷地域区民センター希望が多数だったが、山手センターの希望もあるので、しばらく試してみる。

- ③9月の卓話はアマチュア落語家・六法亭無生さんをお願いした。

10月未定

11月は三井金属元取締役副社長・須永達夫さんをお願いした。

<協議事項>例会以外

- ①新年度予算案の見直し
- ②今後の行事
 - ・9月9日（土）甲府21クラブぶどう棚例会
 - ・9月23日（土）東京YMCA・チャリティーラン駅伝、オンラインで開催
 - ・9月29日ユースボランティアリーダーズフォーラム
 - ・9月30日（土）～10月1日（日）富士山例会

（書記 村野絢子）

卓話者紹介

六法亭 無生(ろっぽうてい・むしょう)さん

本名は辰口秀雄さん。

1944年9月中央区日本橋生まれ。日本大学法学部卒。落語研究会に所属（芸名：六法亭無生）

平成24年より落語家・橋ノ園に師事。出前寄席として落語会、演芸会に出演中。

第27回あずさ部部大会

日時：10月21日（土）12：00～15：30（登録開始11：30）

会場：善光寺事務局3階講堂

会費：5,000円

記念講演 「平和の架け橋プロジェクトの今」 福島貴和（長野クラブ）

公演ー落語、日本舞踊、邦楽コラボレーションによる「お血脈」～善光寺由来の一席

WHOからのお知らせ

9月のWHOは都合により中止にさせていただきます。楽しみに待っていらっしゃる方には申し訳ありませんが、次のお知らせをお待ちください。

－ 8月納涼例会報告－

8月例会は恒例の納涼例会。ただし今年では会場をレストランではなく通常の例会会場のウェルファーム杉並で行われました。

特記すべきことは楽しみの食事がメンバー特に女性メンバーの手作りの多種多様なご馳走がテーブルに並べられたことです。

メンバーの石井さん、横山さんがご都合により欠席となりましたが、藤井寛敏さん、大輪匡史さんを迎えて楽しく談笑しながら手作りのご馳走をおいしくいただきました。

会食の後はハッピーバースデー、ワイズ報告、YMCA 報告は横山さんが欠席のため割愛、ニコニコタイムと続き、定刻を大幅に超過して閉会点鐘となりました。

この楽しい場が、いつものカメラマンがカメラを忘れたため映像として残されませんでした。

(神谷幸男)

出席者：＜メンバー＞大野・神谷・河原崎・篠原・高嶋・本川・村野・吉田、＜ビジター＞藤井寛敏（東京江東）、大輪匡史（東京武蔵野多摩休会中）

山田さんご夫妻を訪問して

ホームで暮らしている山田利三郎さんご夫妻を半年ぶりに訪問しました。

7月が利三郎さん、8月が奥様の紀子さんのお誕生日で、当クラブのメンバーがメッセージを書いたバースデーカードをご夫妻にお渡ししました。とても喜んでいただきました。

利三郎さんは96歳になりましたが、顔の艶がよく、お話がはっきりしていて、とても96歳とは思えませんでした。紀子さんはホームのアイドル的存在ではないかと感じました。

利三郎さんは工芸を楽しみ、紀子さんはお料理作りの講習をしたり、お得意の絵画では3人の新人スタッフさんを可愛いカエルに見立てて描いて、食堂に飾ってありました。

最後に紀子さんから誕生日祝いにヴァイオリンを弾いてと頼まれてご夫妻の前で演奏をさせていただきました。（本川悦子）



お元気な山田利三郎さんご夫妻。紀子さんも相変わらずチャームングでした

アジア太平洋地域ユースコンボケーション

2023年8月25(金)～29日(火)の5日間、ネパールのカトマンズにおいて「アジア太平洋地域ユースコンボケーション」(AYC2023)が開催され、日本からユース16人が揃い参加しました。(東日本区から13人、西日本区から3人、合計16人)

8月23日および24日に日本を出発し、カトマンズで合流、AYC2023プログラムに参加、多くの経験・研修と交流を行い、8月30日に全員帰国いたします。帰国後の報告会が楽しみです。

YMCA Today

■ホテル学校は夏季休暇中に行われたリゾートホテル実習が無事終了しました。沖縄のホテルでは台風の影響を受けましたが、どのホテルも忙しさの中でたくさんの接客を経験し、寮生活では親元を離れ家事をする毎日など、これまでにない経験が今後の生活や就職活動に、そして社会人への一歩へと結びついていくことと思います。



2年生は選択授業で資格取得を目指すなど、専門性に磨きをかけていきます。野尻湖スポーツキャンプやチャリティーラン、山手まつりなどYMCAのイベントに参加する機会もありますので、学校生活を楽しんで欲しいですね。

■8月に「キッズワールドカップ in 韓国」がソウルYMCAタラグオンキャンプ場で開催され、東京YMCAからは小学生5人が参加しました。韓国をはじめアジア各国からの参加者とサッカー試合やレクリエーション、韓国文化体験等を通して交流を深めました。

■7月30日に「下町子どもダイニングスペシャル」を東陽町コミュニティセンターで開催。当日の準備から、調理、配膳、ゲーム指導、片付けまで、日頃「下町子ど

もダイニング」のプログラムで子どもたちのゲーム指導を担っているボランティアリーダーに加え、夏休みを利用してボランティアを希望する高校生・大学生15人が活躍しました。

■今夏は幼児から高校生、およびファミリーを対象に、山中湖センター、野尻キャンプ、高尾の森わくわくビレッジを中心に10の宿泊キャンプと日帰りキャンプを実施し、延べ約500人が参加しました。また、海外キャンプ「ダイナミックサマー」は、ハワイ、ニューヨーク、ボストンの3コースにわかれ、小学3年生から高校生まで合わせて約30人が参加し、無事に終了しました。

担当主事 横山弥利

気分転換は料理⑥

団子あれこれ

村野絢子

日本の秋の景色はお月さまに、すすき、月見団子が定番？今は簡単、団子粉に水を入れよく練る。お湯がわいたら丸めた団子を入れ、浮いたら後5分、今度は冷水で冷ませば完成。

お供えのお下がりには、甘辛だれ・あんこ・ごまだれ等でご自由に。三色団子も同様に作る。粉に抹茶でみどり、食紅のピンク、とそのままの白、この時は粉に砂糖を入れる。串に刺せば、団子三兄弟。ヨモギ団子はヨモギのペーストを使えば簡単、上新粉・砂糖少し・水をよく混ぜ600Wの電子レンジで3分~3分半、クッキングシートに挟んで延ばすのを3回繰

り返す。適当に切り、あんこを包んで丸め、きな粉を乗せて完成。

中国の胡麻団子は、中華料理の定番のデザート。①こしあん100gを16等分しておく。②小麦粉40gとお湯40mlを混ぜる。③白玉粉130g、砂糖40gを加え混ぜ、水を80ml。

耳たぶ程度にこねる。④それを16等分して手のひらにのせ、あんをつつむ。⑤白ごまをまぶして140℃~160℃の油でこんがりするまでゆっくり揚げる。油をきって完成。

ロシアクッキーはクルミとバター粉と砂糖、口に入れると溶けるようなクッキー。①バターと粉砂糖、バニラエッセンスをよく練る。②小麦粉・塩・細かく刻んだクルミを混ぜ込む。③少し冷まし直径2cm半のボールに丸める。④天火に並べ、200℃で10

分焼く。⑤熱いうちに粉砂糖をまぶし、⑥冷えてから再び粉砂糖の中に転がし完成。

お料理では、ひき肉で肉団子。鶏肉団子はシーフードと一緒にホワイトシチューにする。牛・豚のひき肉団子ならトマト煮込みやカレーシチューにすればお年寄りや子どもにも食べやすい。肉団子にするときはひき肉に空気をまぜるように良く混ぜると柔らかくなる。

さてさて朝夕はいくらか涼しいとはいえ団子を丸める気にはなれないって？同感。でも食べたい！！



編集後記

経験したことがない猛暑が続く中での納涼例会は、趣向を変えてメンバー持ち寄りの食事会を計画し、それぞれ食中毒を出さないよう細心の注意を払い持ち込みました。

ご着席のお客様が動かなくて済むよう銘々の紙皿に盛り分けて配膳するつもりがかなり手間取ってしまいましたが、藤井さんが差し入れて下さった紅白のワインのお陰で、乾杯で始まるいつものワイズらしい食事会になり、ゲームをする暇もないほど楽しい語らいが続きました。

残念なことは、せっかく冷やして持ち寄ったご馳走が用意をする間に常温に戻ってしまったこと。でも村野さん作成の冷や麦は麺つゆを氷状にして下さったので口当たりよく喉を潤しました。

やはり夏の集会はレストランを借りた方が無難かなと反省点にはなりました。(F.S)

街で拾った川柳

色白で 脱丸刈りが シン球児

黙り込む 風鈴 セミの大合唱

日焼け止め 芳一よりも 念入りに

手紙書き 漢字忘れて スマホうち

痩せなさい 腹にしみいる 医者の声

いい数字 出るまで測る 血圧計

顔で泣き 膝で笑った ランニング

納税で 知らない土地も ふるさとに

ちょっといい？ ちょっとで終わった ためしなし

