



# 石巻広域クラブ通信

<No.86>

THE Y'S MEN'S CLUBS OF GREATER ISHINOMAKI  
CHARTERED MAY 28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI-CENTER  
KyuEikoyochienchina2-12-3, Okaidokita,  
Ishinomaki, 986-0854, Japan

〒986-0854 石巻市大街道北 2-12-3  
旧栄光幼稚園 2階 YMCA 石巻センター  
電話 090-6252-7970(日野)090-2365-7940 (清水)

2023年10月号

E-mail: [gishinomaki@gmail.com](mailto:gishinomaki@gmail.com)

E-mail: [koichi1839@outlook.jp](mailto:koichi1839@outlook.jp)

== 2023-2024年度 主題 ==

クラブ会長 青木満里恵「会員同志の親睦を深め、地域に奉仕しよう！」  
北東部部長 大久保知宏(宇都宮)「ユースと共にクラブのミッションをそだてよう」  
東日本区理事「未来のために今、学びと気づきを！未来のために自信を育み、真の喜びに出会う」  
アジア太平洋地域会長 利根川恵子(川越)「変革のための光となろう」  
国際会長 Ulrik Lauridsen (Denmark)「輝かそう、あなたの光を」

<今月の聖句>

「主は恵みに富み、憐れみ深く  
忍耐強く、慈しみに満ちてお  
られます」(詩編 145:8)

<強調月間> ASFの月

## 10月第一例会プログラム

日時 10月27日(水) 18:30~20:30

場所 YMCA 石巻センター

月当番 石川光晴・青木満里恵

- |                |       |  |
|----------------|-------|--|
|                | 司会    | 清水 弘一  |
| 1. 開会点鐘と挨拶     | クラブ会長 | 青木満里恵  |
| 2. ワイズソング・信条   |       | 一同   |
| 3. ゲスト・ビジター紹介  | 書記    | 川上 直哉  |
| 4. 今月の聖句・食前の祈り |       | 関川祐一郎  |
| 5. 食事と懇談       |       |  |
|                |       | ・ゲスト、ビジター挨拶                                      |
| 6. メンバースピーチ    |       |  |
|                |       | 仙台YMCA担当主事 斎藤 勉                                  |
|                |       | テーマ:「4年ぶりのチャリティーラン開催」                            |
| 7. 諸報告         |       | 各担当  |
|                |       | ①YMCA報告②十勝じゃがいもファンド③アジア・太平洋地域大会(香港)④11・12月例会について |
| 8. スマイル        |       | 副書記  |
| 9. ハッピーアニバーサリー |       |  |
|                |       | 10/12:大林祐子さん 10/21:姉齒瑠美さん                        |
| 10. 閉会の挨拶と点鐘   | 副会長   | 関川祐一郎  |

## ユースボランティアリーダーズ 2023

仙台YMCA ユースボランティア  
リーダー 中澤 夢太

9月29日(金)~10月1日(日)の2泊3日の日程で、東京YMCAが管理している山中湖キャンプ場にて、第35回ユースボランティアリーダーズフォーラムが開催されました。その活動の中でYMCAリーダーとしての自分を改めて見つめ直すことができたことが大きな学びになったと考えました。

第一に、様々な分野で活動するリーダーたちと出会えたことについて、私自身仙台YMCAでは、野外活動で活動することが多く、他のプログラムに参加することはありませんでした。しかし、積極的にYMCAに関わっているリーダーたちの姿を見て、どこか活動に対して奥手であった自分もやってみようという気持ちになり、これはこれからのリーダー活動の大きな一歩になると考えました。(次頁につづく)



9月データ / 10月号内容: 巻頭言(ユースボランティアリーダーズフォーラム2023参加報告)、9月例会報告、10月拡大役員会報告、今後のスケジュール、YMCAヨガヨガ教室報告、「希望の光」と飯起式、YMCA報告(チャリティーラン・ゴルフ大会)など

会長 青木 満里恵  
副会長 関川 祐一郎  
〃 姉齒 一紀  
書記 川上 直哉  
会計 櫻井 美智江  
直前会長 日野 峻  
担当主事 斎藤 勉

8月例会出席	19名	在籍会員数	19名	各種記録	月実績	年度累計
メンバー	10名	月間出席者	10名	スマイル	5,600円	6,800円
ビジター・メネ	2名	メーカー	1名	ファンド	0円	0円
ゲスト・コメ	7名	月間出席率	58%	BF	0円	0円

< 前頁よりつづく >

第二に、基調講演「私たちにとってのみつかる。つながる。よくなっていく」を通してのグループタイムを行い、その中でリーダーと子どもたちの関係は、教える・教わるだけでなく、子どもたちとの関わりを通し、リーダー自身も成長し、次につなげることができるといったお互いに学ぶ関係性であると改めて知るきっかけになりました。

以上が、ユースボランティアリーダーズフォーラムで私が学び、考えたことですが、その中で最も参加してよかったと思えることは、グループタイムや三日間の生活の中で積極的に行動できたことです。それまでは誰かと話すこと、関わっていくことに対して消極的だった私が、フォーラムに参加したことで、行動することの重要性に改めて気が付くことができ、私にとっての「みつかる。つながる。よくなっていく。」リーダーズフォーラムでした。(中澤夢太リーダーは黄色のシャツ↓)



## 9月第一例会報告

日時 2023年9月22日(金) 18:30~20:30  
場所 YMCA 石巻センター  
出席者 青木会長、大林、川上、川上灯・奏、斎藤、清水、関川、千葉徳、日野<ビジター>加藤重雄・真子、櫻井育子(スピーカー)、加藤雄一(総主事)  
松川ふみ子・遠藤正枝・稲井範子(歌の会フレンド)  
司会 関川祐一郎  
1. 開会あいさつ                      クラブ会長 青木満里恵  
2. ワイズソング・ワイズの信条                      一同  
3. ゲスト・ビジター紹介                      書記 川上 直哉  
4. 今月の聖句・食前の祈り                      関川祐一郎  
5. 食事と歓談(ビジター挨拶)  
6. ゲストスピーチ  
生涯発達支援塾 TANE 代表 櫻井育子さん

テーマ:「わたしを生きるための墨遊び」

- 多様性と創造性 -

7. 諸報告 (YMCA 報告他)                      各担当  
9. スマイル 5,600円                      副書記 清水弘一  
10. ハッピーアニバーサリー 9/8: 林昭宏さん、  
9/21: 大林健太郎さん、9/29: 川上直哉さん  
11. 閉会挨拶と点鐘                      副会長 関川祐一郎

< 例会要旨 >

書記 川上直哉

2023年9月22日(水)午後6時半から、9月の第一例会が開かれました。ゲストスピーチは、生涯発達支援塾 TANE 代表の櫻井育子さんによる「私を生きるための墨遊び」でした。

櫻井さんは「私はYMCAに育てられた」とおっしゃいます。石巻に生まれ育ったのですが、学校よりはむしろ、仙台YMCAで多くを学び、たくさんの人間関係に育まれたそうです。

スピーチでは、「TANE」の活動が紹介されました。青木会長も参加されている「書道教室」ですが、通常のイメージとはずいぶん違うものでした。「何を書いても・どう書いてもいい。そこに一つひとつ、素晴らしさがある」という感じの教室で、障がいと共に生きる方々も共に楽しむ書道の活動を、石巻市内で行っておられるのでした。「発達障害」と呼ばれる事柄と共に生きるお子さんたちが、私たちの教会の敷地を活用くださっていますから、私自身、とても興味深く、そして励まされながら、お話を聞いたことでした。(↓写真 櫻井育子さん)



私たちの教会の敷地を活用くださっているのは、児童発達支援センター「栄光まきびと園」さんです。先日、その利用者親子を対象に、秋のコンサートが開かれました。「被災地支援」の音楽演奏を続けてくださっているプロの音楽家の方々が、「障がい児」とされるお子さん10名とその親御さんを対象に、音楽演奏をしてくださったのです。慣れない場所で静かに音楽を聴くことが得意ではない子どもたちです。素晴らしい音楽は、確かに子どもたちの発育を豊かにしてくれますが、コンサートなどに、その子どもたちは縁遠い。そして、親御さんたちも、「騒ぐ」子どもたちによって「周りが迷惑する」と、コンサートに行く機会を得られずにいます。

< 次頁につづく >



## <前頁よりつづく>

でも、私たちの礼拝堂で行われたコンサートは、本当に素晴らしいものとなりました。泣き叫ぶ声も多々ありましたが、確かに、一流の音楽は子どもさんたち・親御さんたちに届いたのです。

コンサートの始まる前、気になったことは、親御さんたちの表情です。牧師の私に、少し「いたたまれない」表情をされる。それは、気になったことです。

「櫻井さんの書道の活動は、すべての人にとって楽しい」と、スピーチを受けて、青木さんがコメントをされました。なるほどと思います。「健常」とされる私たちが、何かに捕らわれ、健全さを失っているのではないか。その束縛を解き放ってくれるのは、むしろ、例えば障がいと共に生きている子どもたちではないのか。そんなことを考えました。

櫻井さんは、仙台YMCAと共に、私たちの石巻センターを用いて新しい「何か」を始めようと志をお持ちになっておられます。その第一歩として、この日の例会があったと、いつかきっと、そんな風に振り返れるかもしれません。そんな9月の例会でした。



↑歌の会松川さん・遠藤さん ↓参加者一同



## 10月拡大役員会報告

日 時 2023年10月13日(金) 18:30~20:00

場 所 YMCA 石巻センター

出席者 青木満里恵、川上直哉、大林健太郎、清水弘一

1. 開会点鐘 青木会長
2. ワイズソング 一 同
3. 会長あいさつ 青木会長
4. 軽食
5. 報告事項

(1) 9月第一例会の開催報告

日 時 2023年9月22日(金) 18:30~20:30

場 所 YMCA 石巻センター

内 容 前頁を参照

### (2) 3.11 みんなの文庫開催について

日 時 2023年9月16日(土) 13:30~15:30

場 所 石巻センター

内 容 絵本: ①はいチーズ ②ゆずちゃん

③古いカレンダーでの紙工作 ④リトミック

参加者 長沼、斎藤み、川上、川上恵、清水、石井龍子、千葉次子、佐藤光行・姫子、阿部雄悦大和田陽子、桜井カヨ子、石丸リトミック教室、大野勉(神戸ポート) 会場12名、ZOOM6名 計18名

### (3) YMCA チャリティラン 2023 開催報告

日 時 2023年9月23日(土・祝)

場 所 富谷市総合スポーツ公園

クラブ参加チーム 1チーム、一般の部: 第2位

参加者 参加者約250名、清水

### (4) 石巻 YIA「哲学読書会」の開催報告

日 時 2023年10月1日(日) 19:30~20:45

場 所 オンライン

参加者 川上直哉、川上灯、清水弘一、石倉有見子、早坂まゆみ

内 容 「知ること」といふこと〜ちがいと情報のちがい

### (5) 東新部部大会への参加報告(ホスト: 東京むかでクラブ)

日 時 2023年10月7日(土) 13:30~17:30

場 所 東京 YMCA 東陽町センター

参加費 3,000円

参加者 青木会長

### (6) 盛岡 YMCA 創立 40 周年記念式典報告

日 時 2023年10月8日(日) 13:00~17:00

場 所 盛岡マリオス18F

出席者 青木会長

## 6. 協議事項 議長 青木会長

### (1) 10月第一例会の開催について

日 時 2023年10月27日(金) 18:30~20:30

場 所 石巻センター

内 容 ①メンバースピーチ1 スピーカー: 斎藤勉氏

テーマ: 「4年ぶりのチャリティランを開催して」

その他 石川光晴

### (2) 「いのふえす」(仙台市錦町エマオバザー) への出店について

日 時 2023年11月4日(土) 時間未定

場 所 東北教区センターエマオ(仙台市青葉区錦町1-13-6)

内 容 ブースにて石巻物産品の販売(ベテルの風)

### (3) 十勝カボチャ・じゃがいもの到着と石巻での販売について

日 時 2023年10月17日(火)

場 所 (AM) 仙台 YMCA 到着~石巻センター

内容 ①かぼちゃ 10 kg 8 箱 ②三種詰め合わせ 22 箱 ③支援かぼちゃ 15 箱

#### (4) YMCA ストレッチヨガ教室の開催

日時 2023 年 10 月 18 日 (水) 10 時-12 時 ヨガ教室 10 時~11 時 お茶会 11 時~12 時  
場所 新蛇田集会所 会費 1000 円

#### (5) YMCA チャリティゴルフ大会の開催

日時 2023 年 10 月 19 日 (木)  
場所 泉国際ゴルフクラブ  
その他 仙台青葉城クメネットナイト 19 時~21 時

#### (6) YMCA ステップⅡ研修生との交流会について

日時 2023 年 10 月 25 日 (水) 19:00~  
場所 石巻グランドホテル 1F ロレット  
会費 4,000 円  
出席者 青木、関川、大林、櫻井、石川、川上、清水

#### (7) クラブファン事業の 2022-2023 年度決算報告について

- ・2022-2023 年度決算承認
- ・全上監査報告

#### (8) 仙台青葉城クラブの IBC 締結とランドセルプロジェクトの状況について

- ・ネパール・ルンビニクラブとの IBC 締結について
- ・加藤会長の状況について

#### (9) クラブ 11 月第一例会について

日時 2023 年 11 月 24 日 (金) 18:30~20:30  
場所 4 石巻センター  
内容 ①ゲストスピーカー  
②アジア・太平洋地域大会報告など

#### (10) クラブブリテン 10 月号の原稿依頼について

- ・巻頭言：仙台 YMCA 担当主事 斎藤 勉  
テーマ：「4 年ぶりのチャリティーラン開催」
- ・投稿記事 ①東新部大会報告②盛岡 YMCA40 周年  
③関川ワイズ投稿

#### (11) 仙台 YMCA クリスマスについて

日時 2023 年 12 月 1 日 (金) 18:00~20:30  
場所 トークネットホール仙台地下ホール  
内容 礼拝と祝会、チケット (一般:1,000 円/学生:500 円/小学生:300 円/小学生未満・留学生とその家族:無料/『応援券』:500 円) = 国際地域協力募金へ

#### (12) その他

- ・チャリティゴルフ大会賞品提供のお願い
- ・今年度会費納入のお願い

#### ・クリスマス例会の予定日について

① クラブクリスマス例会と 12 月拡大役員会  
日時 例会:2023 年 12 月 8 日 (金) 18:30~  
拡大役員会:2023 年 12 月 22 日 (金) 18:30~  
場所:石巻センター  
内容:フラダンスの成果発表など

### ■ 今後のクラブスケジュール (10 月~12 月)

プログラム名	月日	場所
第30回AYC香港大会2023	11月3日・4・5日	金蓮花国際宴会場
YIA 哲学読書会	11月5日(日)	石巻センター
11月拡大役員会	11月10日(金)	石巻センター
3.11 みんなの文庫練習会	11月21日(火)	〃 (午後)
11月第一例会	11月24日(金)	〃
YMCA クリスマス	12月01日(金)	旧名:市民会館
YMCA ストレッチヨガ	12月12日(火)	新蛇田集会所
クラブクリスマス例会	12月08日(金)	石巻センター
12月拡大役員会	12月22日(金)	〃

### YMCA ストレッチヨガ教室

実りの秋、スポーツの秋に相応しい天候に恵まれた 10 月 18 日 (水)、復興団地新蛇田集会所で行われました。参加者は 14 名、笑いの雰囲気の中楽しんでヨガ教室となりました。終了後のお茶会では、3.11 文庫の会の長沼利枝さんと青木満里恵さんによる絵本の読み聞かせがありました。

今回は児童文学者・民話作家の小野和子作の絵本は、「食べられた やまんば」「ガダルカナル」の 2 冊が披露されました。特に「ガダルカナル」では、犠牲者の中には石巻地区出身の方も多く、本日のヨガ教室参加者の中には関係者もあり、見聞きされた事への発言や感想が述べられ、充実した会となりました。

なお、次回のヨガ教室は 12 月 12 日 (火)、です。



↑ 金森千穂講師によるヨガ教室



↑ 長沼さんと青木さんによる絵本の読み聞かせ

## 7. 閉会あいさつと点鐘

青木会長



## 「希望の光」と「甕起式」

副会長 関川祐一郎

9月4日、平井孝次郎当クラブ初代会長が会長を務めておられた平孝酒造さんの甕（こしきおこしき）が行なわれました。甕起式とは、お酒造りの始まりに際して行なわれる儀式のことです。大抵の酒蔵は神道式で行なっているようですが、平孝酒造さんでは牧師であられた平井孝次郎会長の時代から、キリスト教式で行なっており、石巻山城町教会の牧師が代々司式を執り行っています。甕起式では、聖書の言葉に耳を傾け、讃美歌を歌い、祈りがささげられます。この甕起式をもって新シーズンのお酒造りが始まるのです。（右写真）

今年は旧約聖書からエレミヤ書 29 章 11 節の言葉に聞きました。エレミヤは神さまの言葉を語る預言者として、聖書の民であるイスラエルの人々に様々な言葉を伝えました。その言葉は時に厳しい叱責の言葉であり、時に人々を励まし、勇気づける言葉でした。言葉というのは不思議なもので、私たちは目に見えない言葉によって、傷つけられることもありますし、奮い立たせられて、大きな力を与えられることもあります。

キリスト教は言葉をとっても大事にする宗教です。聖書の言葉が読まれ、聖書の言葉が語られることによって、目には見えない神さまのことが、今日に至るまで、何千年にもわたって、伝えられてきました。エレミヤが預言者として活躍した時代はとても困難な時代でした。それは自分たちの国が外国の侵略によって滅び行く、そのような時代でした。

現在もウクライナでの戦争は続き、イスラエルとパレスチナでも戦闘が続いています。戦争によって愛する人と引き裂かれ、嘆きの中にあるたくさんの人たちがいます。エレミヤの生きた時代は今から約 2,500 年ほど前ですが、昔も今もの世界で起きていることは本質的に変わりません。私たち人間が戦争を引き起こし、この世界の平和をかき乱してしまっている。そのような現実を私たちは生きています。しかし、この悲惨とも思える現実にあって、言葉の持つ力というのは大きなものです。エレミヤは国が滅び行く、その厳しい状況の中でこそ、人々に希望の言葉を告げました。

「わたしは、あなたたちのために立てた計画をよく心に留めている、と主は言われる。それは平和の計画であって、災いの計画ではない。将来と希望を与えるものである」（エレミヤ書 29 章 11 節）。

ここでエレミヤが語っていること絵本の読み聞かせ。それは、主なる神さまが私たちのために、大いなるご計画を立ててくださっている。そしてその計画は平和の計画であり、災いの計画ではない、ということです。確かに今は困難の中を生き、苦しい状況かもしれない。しかし、その困難は困難では決して終わらない。神はこの困難や苦しみの先に必ず、救いという光を与えてくださる。エレミヤは人々に対して、この希望を語りました。

甕起式に際して、このエレミヤの言葉を読みながら思い起こしたのは、平孝酒造さんが震災の年に出された「希望の光」というお酒です。このお酒は震災から 10 年が経った時に再販され、そのボトルには「明けない夜はない」というラベルが貼られていました。今私たちは震災、コロナ、戦争と困難な時代にあります。この先世界がどうなっていくのか。先行きの見えない、様々な不安があります。しかし、そのような中で平孝酒造さんが、お酒造りを通して、世の中に希望を届けているというのは、とても素晴らしいことだと思われました。

わたしたちも先行き不安な時代だからこそ、それぞれの持ち場にあって、決して希望を失わず、希望を語り続ける者でありたいと願います。（↓下写真は平孝酒造の建物外観と奥に醸造工場があります）



### 東エルサレム YMCA からの緊急アピール

現地にある 3 つの YMCA（東エルサレム・ガザ・エルサレム）の総主事・CEO より現地の状況の共有がありました。3 人とも話していたことは、このような攻撃、対立は過去にもあったが、今回の攻撃は今までのものとは規模が異なり、YMCA が失われるのではないかと高い危機感があるということ、そしてとにかく「平和のために祈ってほしい」という事でした。

◆緊急支援：日本 YMCA 同盟では国際協力募金より緊急支援金として 700US ドル（約 100 万）を送金しました。また、緊急支援募金を開始いたします。一日も早い平和と多くの命が守られることを祈ります。皆さまの祈りに加えてください。



担当主事 齋藤 勉

① 第6回山元町岩佐農園イチゴワーク

10月15日(日)に第6回イチゴワークが実施されました。

参加者：長町こども園保育士ご家族4名、元メンバー1名、リーダー2名、スタッフ家族1名、元スタッフ1名、スタッフ4名の13名が参加

昨年度まで土耕栽培をしていた4棟のハウス内の草取り作業を行いました。

次回は11月19日(日)に実施します。今年度最後のイチゴワークとなります。

② チャリティーラン開催

4年ぶりに第29回チャリティーラン開催されました。今回は富谷市総合運動公園グラウンドにて9月23日(土・祝日)10:00から開催されました。当日は晴天にも恵まれ、沿道の応援に選手たちも元気に走る姿を見せていました。

駅伝の部30チーム、ファミリーラン16チームがエントリーしました。石巻チームは駅伝の部で堂々と第2位に入賞しました。

収支差：964,395円 同盟への拠出金：289,319円



駅伝の部スタート



ファミリーランゴールイン



石巻チーム第2位表彰

③ チャリティゴルフ開催

第26回仙台YMCAチャリティゴルフが

10月19日(木)に泉国際ゴルフクラブ

にて開催されました。天候にも恵まれ

参加者は気持ちのいい秋晴れの下でゴルフを楽しんでいました。

今回の参加者22組88名の参加となりましたが、遠く名古屋グランパスクラブより

4名、サッポロクラブから1名の参加もあり

賑やかな大会となりました。



泉国際ゴルフ CC



表彰式

④ YMCA クリスマス

10月12日(木)に委員会が開催され、以下のことが担当職員の尾木さんから報告がありました。

各ワイズ担当者に協賛依頼のお願いがなされています。ワイズのみなさまにもご協力よろしくお願いたします。(下写真は今年のクリスマス会)

今年度はコロナ前同様に飲食を伴うクリスマスになりました。また、チケットを販売することになり金額は以下の通りです。

一般：1,000円

学生：500円(中学生～大学生)

小学生：300円

幼児・留学生：無料

応援チケット：500円(当日参加は出来ないけど協力する)

日時：2023年12月1日(金)18時～20時30分

会場：トークネットホール仙台展示室(旧仙台市民会館展示室)

