



# The Star in the West

## 東京西ワイズメンズクラブ会報

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

THEY'S MEN'S CLUB OF TOKYO-NISH(03)3 20 2-03 4 2

c/o TOKYO YMCA YAMATE CENTER, 2-18-12 NISHWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO 169-0051, JAPAN

- 国際会長主題 「輝かそう、あなたの光を」
- アジア会長主題 「変革のための光となろう」
- 東日本区理事主題 「未来のために今、学びと気づきを！  
未来のために自信を育み、真の喜びに出会う！」
- あずさ部部長主題 「良い結果をもたらす心の安定と考える力を」
- 東京西クラブ会長主題 「無理をしなくて歩く 希望の光に向かって」

### 2023年10月号

NO 565

主に申します「あなたはわたしの主。あなたのほかにわたしの幸いは  
ありません」

詩編16-2

### 私たちのクラブの現状

大野貞次

10月に入りやっと今までの暑さから解放されるように感じますね。急に気温が下がったので、晩秋を思い浮かべる気温です。

コロナもやっと落ち着きを見せ少し安心をしていますが、新たにインフルエンザなる病が増えつつあるとのこと、私たち高齢者は十分に健康に留意しなければなりませんね。

9月の例会日には残念ながらメンバーのうち2人が緊急入院して欠席でした。もう1人はお連れ合いが病のため介護で欠席と、少ない会員の中での欠席は寂しさを感じました。

そのようなクラブの現状でクラブ運営の先行きが心配される昨今で、クラブの存続が心配です。なんとかうまく乗り切れないか悩みます。

私も病との戦いの日々を送るありさまです。

以前クラブの若返りのために若い新たな会員を求めて行きたいと望みましたが、残念ながら実現できておりません。このような現状で、それこそクラブに秋風が吹き冬を迎えることに成りかねません。皆でどのようにすれば乗り越えられのでしょうか？

悩みがつきませんが、何とか皆様の健康が回復し、力を合わせてクラブ運営を立て直したいものです。



今年の秋は駆け足でやってきました

### 記録づくめの日本の気候

今夏の列島は毎日殺人的な酷暑が続き外出もできない暑い夏でしたが、やっと出歩けるようになりました。以前 WHO で訪問した埼玉の巾着田では彼岸花の開花が遅いと報道されていましたが、いつの間にか東京でも花の後に葉が茂ってきました。

北海道の大雪山と富士山でも平年より遅れて初冠雪、本格的な秋が訪れようとしています。来年の東日本区大会にはメンバーがそろって北海道の土が踏めるよう願っています。



### クラブ役員

- 会長 本川 悦子
- 副会長 神谷 幸男
- 書記 村野 絢子
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 横山 弥利

9月の記録				ニコニコ	5,200円
在籍者数	11人	メネット	0人	クラブファンド	0円
(内功労会員)	1人				
出席者数	6人	コメント	1人	ファンド残高	114,715円
メーキャップ	1人	ビジター	5人	ホテ校ファンド	2,500円
出席率	70%	ゲスト	2人	ホテ校残高	29,370円
内 Zoom 参加	0人	出席者合計	13人	WHO 参加者	1人

## 10月合同例会のご案内

強調テーマ： EMC

ユースボランティア・リーダーズフォーラム

今月は、ネパールのカトマンズで開催されたAYC2023にYMCA山手センターからリーダー代表として選出された丸山啓太さんと三木祐弥さんに帰国報告をしていただきます。

東京サンライズ・東京たんぼぼ・東京西の3クラブは参加費の補助をしました。

日時：10月19日（木）18：00～

会場：東京YMCA山手センター ホテル学校教室

会費：500円

### HAPPY BIRTHDAY

4日 小畑 貴裕 5日 飯野毅与志 小山憲彦

6日 山下さつき 24日 柴田 弘子

## 卓話者紹介

丸山 啓太(まるやま・けいた)さん

東京医科大学 医学部3年

東京YMCA山手センター所属（リーダーネーム：オペ）。東京YMCAの野外教育にて、定例野外活動、シーズンプログラムのボランティアリーダーとして活動。定例活動は「にこにこくらぶ」、短期留学などを経験。

三木 祐弥(みき・ゆうや)さん

学習院大学 法学部2年

東京YMCA山手センター所属（リーダーネーム：ジョギー）

東京YMCAの野外教育にて、定例野外活動、シーズンプログラムのボランティアリーダーとして活動。定例活動は「シャボン玉」。

## — 9月事務会報告 —

日時：9月28日（木）

17：00～18：45

会場：阿佐ヶ谷地域区民センター  
第7集会室

出席者：大野、篠原、本川、村野  
<報告事項>

①国際役員投票券の特別申請希望を区書記大和田浩二さんに連絡した。

②9月23日（土）のチャリティーランの分担金25,000円を拠出した。

③阿佐ヶ谷地域区民センターのロッカーを借りた。

<協議事項>=例会関係=

①10月例会は東京サンライズ、東京たんぼぼと3クラブ合同例会とする。

AYCで支援した丸山啓太さん、三木祐弥さんの報告会の後、食事とする。

6時開会、会費500円（クラブ負担）

例会の内容：司会と例会案内は東京サンライズクラブが担当。  
飲食：ワイン、チーズ、パンはサンライズクラブ、ソフトドリンク・茶菓子はたんぼぼクラブが用意。

・ニコニコは3クラブ人数で分配、

会場費はサンライズクラブと当クラブで折半します。

②11月例会は三井金属元副社長・須永達夫さんの予定。

③12月はクリスマス例会  
<協議事項>=例会以外=

①ブリテン発行に全員で協力する。

②WHOについてはクラブメンバーの体調を考え、慎重に考えることとする。

③12月に予定している事務会は、第4木曜日が会館の年末休館になるので、前日の27日（水）に使用予約をした。

<今後の予定>

・9月30日～10月1日：富士山例会 参加：本川

・10月21日（土）：あずさ部部大会

会場：長野善光寺事務局講堂

出席予定：本川、石井、河原崎、篠原

（書記 村野絢子）

## 東京八王子クラブ訪問

10月14日（土）は東京八王子クラブの森本あずさ部長公式訪問でした。いつものクラブ例会が行われる会場とは違って、高尾わくわくビレッジで行われました。

例会が行われた4階の部屋からは、頭のほうがちよっぴり紅葉した木がみられました。

卓話は森本あずさ部長がハンドベルに携わるようになった経緯を話されました。

そして森本さんが持参されたトーンチャイム（ハンドベルを使う前段階の楽器）を1人ずつ持ちました。トーンチャイムには1.5cmくらいのピンク、ブルー、グレーの花びらのぬいぐるみがついていました。

これは楽譜が読めなくても、誰もが演奏ができるシステムでした。森本さん指導のもと、「ハイ、ピンクを持っている人、ブルーを持っている人音を出して」と声がかかり、慣れない手つきで音をだしました。とてもきれいな音が鳴り響きました。森本さんが「この音、どこかで聴いたことがありますか」と問われ、ウェストミンスターの鐘の音ですといわれました。

初めての経験でこんなにきれいな音がだせたのに感激しました。その次には同じようにして「ふるさと」を演奏しました。秋の1日とても楽しい経験をしました。（本川悦子）



上の写真は六法亭無生さんの落語「八五郎」。年齢を重ねた語りは味わいがあり、人情が温かく伝わりました。上段右の写真は配置の関係でお客様の全員が映らず残念でした



### — 9月納涼例会報告 —

9月21日、ウェルファーム杉並で最後の例会をメンバー6人とゲスト7人で定刻に始めた。

配られたお弁当を前にお囃子の太鼓の音・幕ならぬ仕切りが上がるるとそこは寄席の舞台。六法亭無生さんの落語「八五郎」が始まった。

殿に仕える器量よしの側女お鶴さんが殿の男の子を生んだので大騒ぎ。鶴の兄八五郎の住む、したまち長屋の大家に知らせが届く。屋敷に上がるには服装も言葉遣いも違ふと教える大家と大工の八五郎のやり取り(笑)、屋敷で八五郎の振る舞いに慌てる下役三太夫とおもしろがる殿の「許す・無礼講でよい」の言葉に大爆笑。

住む世界の違いを笑い飛ばすこれぞ落語。欠席のメンバーに届けたかった、残念！(村野絢子)

出席者<メンバー>大野・河原崎・篠原・高嶋・村野・横山、<ゲスト>六法亭無生さん・夫人、<ビジター>小原・服部・藤江(東京たんぼぼ)、長谷川(東京八王子)、樋口(東京グリーン)



コロナ以来、久しぶりの開催とあって過去2番目の参加者がありました

### 雲の上の富士山例会

恒例の富士五湖クラブと東京サンライズクラブの合同例会が、9月30日(土)～10月1日(日)富士山5合目の佐藤小屋で行われました。到着してから希望者は5合目を散策してキノコ狩りをしました。

15時15分から広間で小池亦彦富士五湖クラブ会長の開会点鐘で合同例会が開始されました。

例会プログラムが進み、長津徹東京サンライズクラブ会長の閉会点鐘、屋外で記念撮影をして例会は終了しました。

第2部はお楽しみのバーベキューを楽しみました。今年は60余人の参加者があり、過去2番目に多い参加者とのことでした。

遠くからは京都洛中クラブ、奈良クラブが参加されました。

雲の多い空でしたが、雲間から満月が見られ、2,300メートルから見た月は格別にきれいでした。

翌日は富士五湖クラブの案内で富士山奥庭を散策しました。

あまりお天気は良くありませんでしたが、富士山の景色や植物

の話をしていただき楽しい散策でした。

最後に温泉に入り、お昼を食べて帰路につきました。

お世話になりました富士五湖クラブ、東京サンライズクラブの皆様ありがとうございました。

来年も楽しみにしています。

(本川悦子)

### 東新部Y友広場 ワイワイコンサート

9月18日に東陽町センターで開かれた東新部ワイワイコンサートに参加してきました。

東京世田谷クラブの渡邊実帆さんとシンセサイザー奏者の下山英二さんの演奏で約50人の参加者は温かい雰囲気に包まれ、知っている歌はともに口ずさみ、下山さんのオリジナル曲や渡邊さんの澄んだ歌声を楽しみました。

途中休憩はテーブルを囲み軽食で歓談、普段お目にかかれないクラブの皆さんと会話を楽しみ、長かった夏の終わりのひと時を楽しみました。参加者は河原崎・篠原の2人。(篠原文恵)



## 気分転換は料理⑦

## チョコレート菓子

村野絢子

「安く手に入れたから使って」と町田に住む娘が大量のチョコレートを持ってきた。

チョコレート菓子の材料そのままでは固い。湯煎で溶かす。四角いバットにパラフィン紙を乗せ固定しておく。今はミックスマッツがあるからナッツチョコにしよう。

溶けたチョコをパラフィン紙に流し込み、ナッツを均等にばらまく。箸1本でやさしくならし、冷蔵庫に入れ固まれば出来上がり。作り置きのおレンジピールにすれば、苦味のあるおレンジチョコの出来上がり。柔らかくしたけ

れば生クリームとバターを少しずつチョコの熱いうちに混ぜればよい。その時は冷蔵庫から出した時、ココアをまぶしながら切ると良い。

ブラウニーはチョコの焼き菓子の代表。教師時代、遠足には毎回焼き、80~100個に切って持参した。A、小麦粉150gにベーキングパウダー小さじ2・ココア大さじ6（チョコレートを入れる時は大さじ4）を混ぜておく。B、大きいボールに、バター150gに砂糖200g（チョコレートを使う時110g）塩小さじ半分加えて白っぽくなるまで混ぜ、卵1個ずつよく混ぜながら3個入れる。

そこにAを加える。クルミ100g・（チョコレート100g）を刻んで入れる。ケーキ型に入れ180℃で25分焼く。冷めたら完

成。

タフィースクエア・フロランタンの名でファンが多い菓子。

クッキー生地：バター225g・赤砂糖200g・卵黄1個分・バニラ小1/2・小麦粉250g・塩1/4をよく混ぜ180℃で25~30分焼く。熱いうちに砕いたチョコレート100gを上を広げ、幾分熱いうちに細かく切ったクルミ60gを振りかける。冷めないうちに四角に切り分け完成。



## YMCA Today

■ホテル学校はコロナ前のスケジュールに戻っています。9月より2学期がスタートし、授業スケジュールはもちろん、野尻湖などの学校行事や、YMCA イベントへの参加も復活し、様々な学生がイベントごとに活躍しています。

先日行われたチャリランでは過去最上位の3位入賞となりました。来月の山手まつりも一緒に楽しみましょう。また、1年生114人は9月11日~2月2日まで6ヶ月間のホテル実習を開始しました。

■都立木場公園で「第37回東京YMCA インターナショナル・チャリティーラン」が9月23日(土)に開催。38チーム計228人のランナーと、伴走者が力いっぱい走りました。お手伝いのボランティアや応援者など約1,500人が来場し、たくさんの方に支えられた大会となりましたことを感謝申し上げます。

■東京YMCAはバンングラデシュYMCAとパートナーシップを結び、34年になります。16歳(高

校生)以上の方を対象に「バンングラデシュスタディーツアー」を開催します。小学校見学や子どもたちへ日本の歌や絵の紹介、ユースとの交流、ホームステイなどを通してバンングラデシュの人々と多くの関わりを持ちます。

エネルギー溢れる人々との交流から、言葉を越えた心のつながり、真の豊かさを感じる貴重な機会となります。実施日程は2024年2月8日~17日。説明会をオンラインにて9月~12月に開催いたします。

■山中湖センターが開設100周年を迎えました。「100周年記念募金」が10月1日からスタートし、中高生を対象にした「キャンプ100人招待!」、10月20日に霊南坂教会で行われる「記念コンサート」、10月28日には山中湖センターで「記念感謝会」が行われます。青少年の全人的成長の場として、今まで以上に魅力あるキャンプ場となっていきます。

担当主事 横山弥利

## 編集後記

この頃は9月の猛暑から解放され、朝夕涼しさを感じる日々となりましたね。我が家の金木犀も小さな花から豊かな香りを漂わせてくれます。

そんな平和な日々を脅かすニュースがテレビから流れてきます。なぜ争いが起きてしまうのか?ただ平和を祈るばかりです。私たちの活動もその事を求めているのですが実りが来ません。

すこしでも役に立てばと考えるこのごろです。

さて今月のブリテンの発行も大幅に遅れてしまいましたことをお詫びいたします。色々記事を書いていただいた方に感謝いたします。(T/O)

