



2023 ~ 2024 年度
東京江東ワイズメンズクラブブレン

OCT 10

TAKY

とにかく明るい江東ワイズ

東京江東クラブ会長 大原真之介



今月の強調テーマ
＜戦略 2032＞

主題「輝かそう、あなたの光を」スローガン「良いコミュニケーションは、全ての協力関係の基礎である」
国際会長 ウルリック・ラウリドセン (デンマーク)

主題「変革のための光となるう」スローガン「親睦を通して、輝き、力を得よう」

アジア太平洋地域会長 利根川恵子 (川越)

主題「未来のために今、学びと気づきを！未来のために、自信を育み、真の喜びに出合う！」
スローガン「ユースアクションをワイズの主要な活動の一つに」

東日本区理事 山田 公平 (宇都宮)

主題「親睦を糧に、クラブライフの充実」

長尾昌男 (千葉ウエスト)

ユース例会を行うにあたって

プログラムディレクター 國井貴仁 (にい)

様々な活動を行っているYMCAにとって、ボランティアリーダーたちの存在はとても大切な宝物です。よく他のセンターのリーダーたちに江東センターのリーダーたちの印象を聞くと、一番多く言われることは「あたたかい」です。リーダーたちが日々話し合っている会でも、初めて来たリーダーに対してあたたかく迎える姿や、子どもたちとのことを楽しそうに話している姿から、愛情深く、情熱のあるリーダーたちがたくさんいる場所だと感じています。そして次に聞こえてくるのは「自由」です。ときどき羽目を外してしまう姿もありますが、それは普段から自分たちの意思で、やりたいことを考え、リーダー活動を楽しんでいるからこそその行動力があります。「誰かのために」が心の根っこにあり、忙しい学生生活の中で時間を作って、子どもたちや仲間たちのことを考えて活動できることはとてもすごいことだと日々感じさせられます。本人にとってもここでの経験がたくさん学びとなり、お金では得られない思い出と一緒に作っています。特に江東センターでは、リーダーたちが子どもたちと触れ合う機会が他のセンターと比べて多くあります。それは江東YMCA 幼稚園と一緒に活動が多くあるからです。特に年長組のお楽しみ保育(お泊り保育)はリーダーたちにとってもとても楽しみな活動になっていて毎年参加を希望するリーダーが多くいます。リーダーたちの活動にはマニュアルはなく、先輩は先輩の姿を見て学んでいくという伝統がありました。今、活躍している学生たちはコロナ禍になってからYMCAのリーダーを始めています。コロナ禍で活動の機会が少なく、先輩の背中を見ながらではなく様々初めてのこととして、一から考え工夫しながら活動をしています。江東センターには、そんな熱く、若い力であふれています。リーダーと江東ワイズの皆さんと、一緒に汗を流し楽しむ活動をしていきたいと思えます。



10月本例会 (ユース例会)

とき 2023年10月19日(木) 19:00 ~

ところ YMCA江東センター ZOOM併用ハイブリッド
会費 無料 受付 酒向裕司君

第1部

司会 滝沢圭太君
プログラム
開会点鐘 会長 大原真之介君
会長挨拶 会長 大原真之介君
リーダー・ゲスト紹介 小松康広君
リーダーによる発表・報告
全国リーダー研修会 崎山祐弥さん (にっこー)
リーダーズフォーラム報告 尾崎珠里さん (とんこ)
桑原菜々美さん (もか)

質疑応答

ハッピーバースデー・結婚記念日
スマイル・各種報告
閉会点鐘 会長 大原真之介君

第2部

懇親プチ会食
司会 大原真之介君
食前のお祈り 小松康広君
ハッピーバースデー 菊地茂徳君 (9日) 菅原創君 (19日)
結婚記念日 島田徹・京子夫妻 (29日)

今月の聖句

「主は地をその基の上に据えられた。地は、世々限りなく、揺らぐことがない。」詩編 10編5節

9月会員数	9月出席者	9月出席率	アクティブファンド		ニコニコボックス		クラブ役員	
21名	メンバー	16名	8月まで	1442821	8月まで	50500	会長	大原真之介
	メネット	0	9月分	8120	9月例会スマイル	8120	副会長	小松重雄
	コメット	0	利息	6			会計	酒向裕司
内広義会員1名							書記	相川達男
休会1名	ゲスト	1	残高	1450947	累計	58620	直前会長	大原真之介
	ビジター						連絡主事	小松康広

9月21日 本例会報告

相川達男

江東ワイズ9月の本例会は講師例会でした。講師は江東クラブ若手のホープ滝沢圭太メン。講演内容は「チャットGPT ～日常でも使えるチャットGPT～」という何ともオーバー50だらけの江東ワイズ諸氏には聴講すること自体に少なからず緊張を覚える内容。とは言え近頃巷でよく耳にする「チャットGPT」とはどの様なものなのか講演に耳を傾ける事にした。まず初めにどうやら「チャットGPT」とは高度なAI技術を駆使してコンピューターと会話するような形で様々な情報を得る事が出来る物らしい。(間違っていたらゴメンナサイ)で、コンピューターとやり取りしている間に、こちらの要望や聞きたいことをAIが学習して文章を纏めたり、AIが持っている莫大な情報の中からふさわしい情報を加味して回答を導いてくるらしい!?講演の中で実際に色々なワードを「チャットGPT」に投げかけると私なんぞが書く文章よりも洗練された、濃い内容の文章が回答されて思わず唖ってしまったが、どの様な仕組みでそんな事が可能になっているのかは知る由もない。

まずは己のパソコンに「チャットGPT」をダウンロードする事から始めてみようと思いつきながら、それすらおっかなびっくりの自分に今更ながら理系の血が流れていないことを痛感した。江東ワイズには若い世代のメンバーも少しずつ増えてきて今回のような刺激のある講演が開催できたことに改めて感謝した例会であった。

チャリティーラン参加報告

菅原 創



2023年9月23日(土)、4年ぶりに木場公園内特設コースにて、第37回東京YMCAインターナショナル・チャリティーランが行われました。障がいのある子どもたちのキャンプへの参加を支援するために、長年にわたり行われているイベントです。

コロナ禍の間は、アプリを用いて期間中の歩数を競うチームレースが行われていましたが、久しぶりにリアルのコースでのレースでした。

レースに先立ち、午前中には「こどもラン」も行われました。雨のためにウォーキングになりましたが、幼児と小学生と保護者あわせて300名ほどの参加がありました。

今回は38チームの参加があり、久しぶりににぎやかな大

東京江東ワイズ 2023年9月 第1例会議事録

2023年9月7日(木) YMCA江東センター
ZOOMハイブリッド19:00～
議題

- 9月本例会(チャットGPT)に関しプログラム等確認
ドットコムへの案内 プログラム、ZOOMのID確定
次第配信する
当日の司会は山崎さんをお願いする
- 区民祭りに関して下打ち合わせ
焼きそば価格、準備食数など
材料の価格高騰も見据え販売価格300円～350円を
想定する
本年は3000食販売を目指す。
メネット、コメット他協力いただける応援メンバーを募
る。常時最低10人必要。
- 10月ユース例会、プログラム、懇親会等の開催方法
担当確認
10月19日開催。開催内容をドットコムに配信アピ
ールする。
リーダー発表後、ピザ等ケータリングで懇親会開催の案
有り。
- その他
チャリティーラン ランナー 大原さん、菅原さん、
滝沢さん
ウォークラリー 酒向さん、本間さん、相川
ジャガイモ 例年よりやや少ない申し込み
10/25 PMジャガイモ到着
クリーンウォーク 10/1開催

出席者 大原、小松S、藤井、島田、酒向、小松Y、鈴木(ZOOM)、相川

東京江東ワイズ 2023年9月 役員会議事録

2023年9月28日(木) YMCA江東センター
ZOOMハイブリッド19:00～
議題

- 10月1日 クリーンウォーク 確認
9:30 東陽町集合 焼きそば200食提供
参加者 90名+スタッフ=約150名
参加予定 小松Y、小松S、大原、酒向、島田、本間、相川
- 区民祭りに関して 詳細確認
材料の価格高騰も見据え販売価格300円～350円を想定す
る
本年は3000食販売、利益30万を目指す。天気を確認
メネット、コメット他協力いただける応援メンバーを募
る。常時最低10人必要。
麺の調達先を酒向さん経由の所に変更
- 10月ユース例会、プログラム、懇親会等の開催方法 担当
確認
10月19日開催。開催内容をドットコムに配信アピ
ールする。
リーダー発表後、ケータリングで懇親会開催の案有り。
発表リーダー3名、同日リーダー会を同時開催。他のリー
ダーも参加推奨。
司会進行 滝沢メン ケータリング調査
- 江東バザーに関して 11月5日(日)
ワイズは「ヤキトリ」「うどん・そば」+「フランク」の手
伝い
ワイズからも献品を出すように要請あり。
- クリスマス例会 開催日12月16日(土) アンフェリシ
オン会場確保

参加者 小松S、小松Y、島田、酒向、相川 ZOOM 滝沢、本間

会となりました。視覚障害の方の参加もあり、伴走者の方とともに走りました。

江東からは3チームの参加があり、幼稚園の保護者、先生、リーダー、そしてワイズから18名のランナーが出走しました。出走したワイズは、滝沢、大原、菅原の3名。レース開始の時間が近づくと雨も上がり、ちょうど良い感じの涼しいコンディションで走ることができました。

コースは、公園内のイベント広場から橋を渡り、南の冒険広場周辺をぐるっと回り再び橋を渡ってイベント広場に戻る約1.3キロです。短距離でもなく、長距離でもなく、多少ペース配分が必要な距離ではありますが、前後に橋の坂道があり、コース脇は応援の音が響いているので、何度走ってもペースが乱され、結局最初から最後まで全力で走る感じになります。当然バテバテになりますが、年に一度ですので頑張ります。

今回は、3チームの内「うきうきチーム」がなんと10位入賞。表彰台に上がって賞状とメダルをいただくことができました。終了後は江東センターで打ち上げ(交流会)があり、江東YMCAに集まる皆さんと親睦を深めることができました。

また来年以降も、YMCAの活動を支え、子どもたちを支えるために、チャリティーランの活動を楽しんでいきたいと思ひます。

十勝訪問記



滝沢圭太

10月8日～10日にかけて、私は一家で十勝観光をして参りました。その中で、最終日にDBCであります十勝ワイズの山田メンの牧場を雨の中ご案内いただきました。センサーやロボットなどオランダ仕込みの最新設備が整った牧場は清潔

に、効率よく、効果的に牛の搾乳ができるような仕組みになっており、普段IT企業に勤めている私も、現場のDX化にたいく感銘を受けました。ただ、この話は長くなりそうなのでこちらはまた別の機会でお話することとします。笑

今回は全国のYMCA関係者が楽しみにしていっしょにワイズポテト・かぼちゃ・玉ねぎが、どのように皆さんの元へ届いているかレポートしたいと思ひます。まずはヘタを取って十分に乾燥/熟成させたかぼちゃを、良品か確認し電動ブラシで磨き上げ、輸送中に傷がつかないように緩衝材を付け、丁寧に箱に入れます。次に玉ねぎを10個バケツに移し、箱に投入します。最後にジャガイモを3kg分バケツに移し、こちらにも箱に移すのですが、全部で10キロ以上になるよう、不足している重さ分の玉ねぎを追加投入し、箱詰めを完了させる、という流れで一箱が出来上がります。雨の日は段ボールが湿気って発送後に野菜が傷みやすくなってしまふことから、梱包作業は前日に400箱以上済ませていた(!)という心遣いもある中、この日はご無理を言って子どもたちと一緒に箱詰め作業を体験させていただきました。

ちなみに、近年全国に発送しているワイズポテトは北海道生まれの「とうや(農林31号)」という品種で、煮物や炒め物、スライスサラダで利用しても煮崩れしづらい特徴を持ったや

や粘質のあるジャガイモだそうです。

最後に、アメリカ出張から帰ったばかりで、また天候不順が予測される中非常に多忙な状況にも拘らずお時間を割いてご案内いただきました十勝ワイズの山田メン、当日牧場にも顔を出していただいた中村メンに心より御礼申し上げます。リーダーの先輩としても、ワイズの先輩としても、また是非お話しできればと思ひます。本当にありがとうございました。

かごしま国体観戦記



酒向裕司

娘がYMCA幼稚園在園時から続けている器械体操で国体に出場することになり、9/20～24まで観戦に行ってきました。娘は練習があり、家内は仕事が休めないということで、息子と二人で高千穂と黒川温泉に行くことにしました。

9/20鹿児島空港に到着してレンタカーを借りて霧島を回りながら宮崎で昼食。寄り道をしながら高千穂へ。5時には国民宿舎高千穂に到着。国民宿舎は中々良さげな印象。到着早々フロントで夜神楽のことを聞きました。予約していないのだったら7時の受付には神社に行った方が良いとのこと。6時に夕ご飯をお願いして、高千穂牛の鉄板焼きを堪能して、7時には高千穂神社に。8時開始なので1時間待ちでしたが、最前列で夜神楽を。この高千穂神社の夜神楽では、演目33の内、代表的な4つの演目、手力雄(たぢからお)、鉦女(うずめ)、戸取、御神体が披露され、1時間程度の演目を堪能することができました。

翌日9/21は歩いて高千穂峡へ。溪谷を橋の上から恐る恐る楽しみながら、遊歩道を30分ほど歩いて、ボート乗り場へ。息子は初のボート漕ぎ。初心者がいっぱい漕いでいる中ぶつかりながらも滝の近くまで行って、荘厳な雰囲気を楽しめました。少し神話の世界に入り込んだ気分でした。

その後は黒川温泉へ。温泉街で洞窟風呂と穴風呂を堪能して、高原の中にポツンとある高原ホテルへ。周りに何もないので、部屋や露天風呂から見る景色が絶景。日が沈みながら見る眼下に広がる雲や、雲の合間から見る月や一番星がめちゃくちゃきれいでした。残念ながら雲だったので満天の星空は堪能できませんでしたが、また行きたいと思わせる場所でした。9/22は熊本城を見学して鹿児島へ。家内を空港でピックアップして鹿児島市街へ。

9/23は国体観戦のため鹿児島アリーナへ。娘の体操を動画に取りたいので、許可証代わりにビブスをもって座席へ。娘を探そうとしますが見つからない。目が悪い、東京代表のユニフォームを知らない、娘と同じ背格好の子がいっぱいいる。。。家内にゼッケン番号を確認してようやくわかりました。娘は代表5人中一番手。一番手が失敗すると連鎖するので失敗しないようにと想いながら観戦。まずは床、大きな失敗もなくまずまず。跳馬、これはそこそこの点数。段違い平行棒、落ちた。。。平均台、ドキドキしながらなんとか落ちずに終了。東京は第2位でした。娘にlineでビデオを送って、お疲れ様と返信。私は体育館を出て、息子と桜島へ。

国体観戦よりも九州観光に時間を割いた旅行でしたが、楽しい家族旅行?となりました。

YMCA ニュース

江東コミュニティーセンター&幼稚園 ＝江東YMCAの報告

▼幼稚園

お楽しみ保育



9月2日(月)～4日(水) 年長組お楽しみ保育!山中湖センターに行って参りました。今年は「エルマーの冒険」を題材に、みかん島(山中湖センター)へ、海(湖)でボートに乗り、往復6時間の山登りも頑張りました。普段の園生活では見られない一人ひとりの様子、仲間と協力して手を取り合いながらの山登りなど、自分以外の人を思いやる心の成長などが見られ、とても有意義な3日間でした。このお楽しみ保育は、ボランティアリーダー(学生)が、子どもたち6人程度のグループリーダーとなって3日間、一緒に生活することが大きな特徴です。彼女たちの情熱、ひたむきな関りが、子どもたちは、もちろん、私たち教職員の頑張りにもつながら、良い相互作用を作り出しています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

▼コミュニティーセンター

「第37回インターナショナル・チャリティーラン」



4年ぶりに、木場公園でのリアル駅伝大会が開催されました。(同時にオンラインでも開催) 江東YMCAからは江東ワイズ、虹の会、コミュニティー委員会、幼稚園と協働し、3チームのエントリーをし、結果は32チーム参加中、13・15・25位と健闘しました。本レース前の「こどもラン」には多くの在園ファミリーが参加してくださいました。チクサクコールを盛り上げたり、大きな声援を送ったり、リアルで集まった醍醐味、一体感を肌で感じ、

編・集・後・記

日本って四季のある国でしたよね。それが日本の良いところだったと思うんですけど。。。夏と冬しかない国になってしまうんでしょうか。。。なんか不安ですね。。。T.A.

チャリランと同時に開催のチャリティウォークに参加。九州旅行と重なったらもっと歩数が稼げたのに残念。10万歩で終わってしまった。 Y.S.

充実した時を過ごしました。夕方から江東YMCAにて打ち上げも行いました。在園ファミリー、ワイズメン、教職員で交わり、これもまた楽しいひと時でした。

江東ワイズより、リアル駅伝ランナーとして菅原さん、大原さん、滝沢さんが参加、オンラインに相川さん、酒向さん、本間さんが参加くださいました。チャリランTシャツ購入なども含め、多くの皆さんにご支援ご協力をいただきましたこと誠にありがとうございました。

江東センター&幼稚園の予定

- ▼運動会：10月21日(土) 扇橋小学校
- ▼ワイズペット納品：10月25日(水) 十勝から届きます!
- ▼お芋掘り遠足：10月26日(木)
- ▼収穫感謝礼拝：10月27日(金)
- ▼入園考査：11月1日(水)
*願書配布：10月16日(月)～
- ▼江東YMCAバザー：11月5日(日)

オール東京の報告

1. 8月にハワイ・マウイ島で発生した大規模な山火事の被災者支援のため、「ハワイ・マウイ島山火事緊急支援募金」を12月末を期限に開始。募金はマウイ・ファミリーYMCAを通して、同YMCAが行う施設や宿泊場所の提供、子どもたちのキャンプやキッズプログラム他、被災者の生活再建支援に用いられる。

2. 「第26回会員芸術祭」は今年もオンライン芸術祭として開催し、東京YMCAのHP上に9～10月の2カ月にわたり作品を掲載。会員、職員の他、東京YMCAの各施設(児童館、学童クラブ、にほんご学院、高等学院、山手書道教室他)からも出展があり、絵画、写真、陶芸、工作、書道など、85点の多彩な作品が集まった。

3. 今年、山中湖センターが開設100周年になるのを記念し、「東京YMCA山中湖センター100周年記念募金」を行う。10月1日からクラウドファンディングを、11月からは口座振込等による募金受付を開始。目標額は2,000万円、貧困等によりキャンプに参加できない子どもたち100人をキャンプに招待するプロジェクト、プログラム施設の新設、宿泊施設のリノベーションに用いる。募金活動推進のために、会員やリーダーOB、職員等による募金委員会が発足。

今後の予定

10～11月

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 10月13日(金) 区民祭り仕込み | 江東YMCA 18:00～ |
| 10月14日(土)・15日(日) | 江東区民祭り出店
木場公園終日 |
| 10月19日(木) 本例会 | ユース例会 江東YMCA 19:00～ |
| 10月26日(木) 役員会 | 江東YMCA 19:00～ |
| 10月28日(土) 関東東部部会 | 船橋 東魁楼 11:30～ |
| 11月2日(木) 第1例会 | 江東YMCA 19:00～ |
| 11月5日(日) 江東YMCAバザー | 江東YMCA 終日 |
| 11月16日(木) 本例会(合同レコード例会) | 東陽町センター 18:30～ |
| 11月30日(木) 役員会 | 江東YMCA 19:00～ |