



The Star in the West

東京西ワイズメンズクラブ会報

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

THEY'S MEN'S CLUB OF TOKYO-NISHI(03)3 20 2-03 4 2

c/o TOKYO YMCA YAMATE CENTER, 2-18-12 NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO 169-0051, JAPAN

- 国際会長主題 「輝かそう、あなたの光を」
- アジア会長主題 「変革のための光となろう」
- 東日本区理事主題 「未来のために今、学びと気づきを！
未来のために自信を育み、真の喜びに出会う！」
- あずさ部部長主題 「良い結果をもたらす心の安定と考える力を」
- 東京西クラブ会長主題 「無理をしなくて歩く 希望の光に向かって」

2023年11月号

NO 566

主は国々の争いを裁き、多くの民を戒められる。彼らは剣を打ち直して鋤とし、槍を打ち直して鎌とする。国は国に向かって剣を上げずもはや戦うことを学ばない。
旧約聖書イザヤ書2章4節

国際的視野を更に広げよう 神谷 幸男

自分のクラブ、地域の状況に関心を持ちその向上を目指して活動することは当然ですが、ワイズメンズクラブ国際協会に籍を置いているのですから足元ばかりでなく国際的視野を更に広げましょう。

先日の事務会で TOF 献金、RBM 献金などで集められた資金がどのように使われているのかを勉強し、ワイズメンズクラブは国際的に広く活動していること

を実感しました。国際的活動、人的交流等の情報はワイズドットコムによって身近に手に入ります(我々の仲間の奉仕によって日本語に翻訳されています)。

これらの情報を全て読み込むことはかなりの時間労力を要しますから興味のあるテーマ・話題に絞るなど工夫も必要でしょう。また話題によっては情報を共有することもクラブ活性化に必要かもしれません。



太宰治が愛した三鷹跨線橋

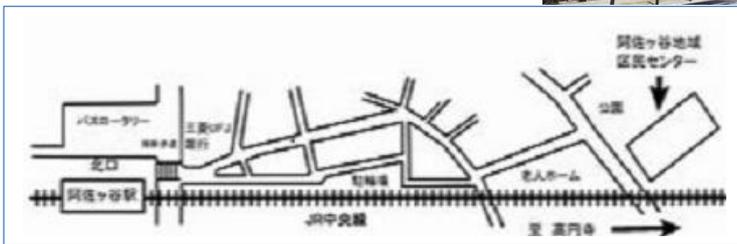
11月のWHOは三鷹跨線橋(こせんきょう)から井之頭恩賜公園を巡ります

10月再開に続き、11月は三鷹市です。太宰治が愛した三鷹跨線橋を解体工事開始前に見納めしましょう。次に玉川上水沿いの「風の散歩道」を歩き、山本有三記念館を見学、そして江戸の街を潤した神田上水の源泉地、井之頭恩賜庭園を散策します。武蔵野の面影と紅葉を楽しんでいただけます。歩く自信のない方もご参加下さい。



阿佐ヶ谷地区区民センター

今月から例会の会場が変わりました



クラブ役員

- 会長 本川 悦子
- 副会長 神谷 幸男
- 書記 村野 絢子
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 横山 弥利

10月の記録				ニコニコ	6,917円
在籍者数	11人	メネット	0人	クラブファンド	0円
(内功労会員)	1人	コメント	-人	ファンド残高	114,715円
出席者数	8人	ビジター	14人	ホテ校ファンド	500円
メーキャップ	0人	ゲスト	1人	ホテ校残高	27,370円
出席率	80%	出席者合計	23人	WHO参加者	37人
内 Zoom 参加	0人				

11月例会のご案内

強調テーマ： BF、iGo・STEP

秋たけなわです。ワイズパーソンであることを再認識して一気に前進しましょう。

日時：11月16日（木）18：30～20：30

会場：阿佐ヶ谷地域区民センター 3F

杉並区阿佐谷北 1-1-1 TEL03-5356-9501

JR 阿佐ヶ谷駅下車。高円寺方面に向かって中央線ガード下を徒歩 6 分。ガード下の道路が途切れた左側に区民センターがあります。（p1 に地図とセンターの写真掲載）

会費：1,200 円（食事代として）

担当：A 班（吉田、石井、高嶋、村野、横山）

HAPPY BIRTHDAY

ゲスト、ビジターで 10 月生まれの方、いらっしゃいますか？

受付 篠原 文恵
司会 石井 元子

開会点鐘 会長・本川 悦子
いざたて斉唱 一 同
聖書朗読・祈祷 村野 絢子
会長挨拶・ゲスト、ビジター紹介

会食 会 長
一 同

卓話 「金のよもやま話」 須永 達夫さん
（元三井金属鉱業㈱・代表取締役副社長）

ハッピーバースデイ 会 長

ワイズ報告 会 長

YMCA 報告 横山担当主事

ニコニコ 一 同

閉会点鐘 会 長

—10月事務会報告—

日時：10月26日（木）

17：00～18：30

会場：阿佐ヶ谷地域区民センター
第7集会室

出席者：石井、大野、神谷、河原
崎、篠原、本川、村野

<報告事項>

①会計報告：

別紙報告書で承認された。

②10月、初めての3クラブ合同
例会を山手センターで行った。

③あずさ部部会が長野善光寺・事
務局講堂にて行われた。

出席者：石井、河原崎、篠原、
本川

④チャリティーラン賛助金のお
礼状が事務局から届いた。

<協議事項>例会関係

①11月例会は須永達夫さんにお
願いした。

②12月クリスマス例会は二俣裕
美子さん（弓町本郷教会会員）
をお招きしてプログラム内容
は本川会長と大野さんにお願
いする。会費予算3,000円。
担当Bグループ：大野、神谷、
河原崎、篠原

③12月事務会は年末なので27日
（第4水曜日）16：30から行う。

④東京グリーンクラブの樋口順
英さんにポピュラー音楽史の
卓話をお願いした（期日は未
定）。

<協議事項>

①山手センターまつりが11月23
日（木・祝）10：00～15：00に開
催される。当クラブから5,000
円を協力金として差し上げる。

本川・篠原が手伝いに出る。

②次年度会長を選ぶ時期となっ
ているので、候補者を考える。

<今後の予定>

①国際協力街頭募金ボランチ
ア募集 11月18日12：00～
16：00 JR新宿駅周辺

②2024年在京ワイズ新年会
日時：1月13日（土）13：00受
付（11月20日申込み締め切り）
会場：東京YMCA東陽町コミ
ュティーセンター

参加費 3,000～4,000円（軽
食・飲み物）

予定参加者：本川、石井、神谷、
河原崎、篠原、村野

③2024年2月10日（土）
あずさ部第2回評議会

（書記・村野絢子）

卓話者からのひとこと

題名の「金」は“Money”では
なく金属の“Gold”です。また、
金の投機や蓄財の話でもなく、
金属としての金が歴史の中
で人類とどのように関わっ
てきたかなどの事例の紹介で
す。

今回は日本の事例に特化し
金に関わる歴史上の出来事、
人物、建物、エピソードなど
簡略に説明します。すぐに
我々の日常生活の中でお役に
たつものはありませんが、「へ
ー、そうなの」など話がいく
つかあれば、聞き流してい
ただければ幸いです。

【略歴】1942年月生まれ、81
歳、東京都出身

【職歴】1965年三井金属鉱業
㈱入社、勤続43年

【個人活動】都内史跡などボラ
ンティアガイド

【趣味など】読書、旅行・散歩
（史跡廻りなど）



東京サンライズ・東京たんぽぽ・東京西、3クラブ合同 —10月例会報告—

10月19日18時、東京YMCA山手センター303教室にて開催され、ネパールカトマンズで開かれたAsia youth convocation 略してAYC2023に参加された丸山啓太さん（三木裕弥さんは欠席）の報告をお聞きした。

参加国は香港・フィリピン・韓国・ネパール・シンガポール・日本の6か国。日本は東日本区から13人、西日本区から3人、計16人が参加した。

開会式に始まり、夜の文化交流、福祉施設訪問、お別れアクティビティー、特技披露、クイズ、チームビルディング等の、プログラムで行われた。

ハプニングはスタッフから開始1分前に1時間のプログラムの空きを埋めてと依頼された事、カレーが続きケンタッキーのチキンが美味しかった事、エベレストが観られず残念だった事。

強く感じたのは、

①普段のリーダー活動経験の大切さ。②ディスカッションの英語力が足りない。③積極的にコミュニケーションをとる大切さ。④〇〇人は〇〇と、国民性をまとめるのはよくない。

2025年の熊本で開かれるAYCにはスタッフとして運営側に入りたいと希望している、…などである。

報告会の後は、鳩山主事から「山中湖センター100周年クラウドファンディング」について報告があり、その後ワインとチーズでテイastingタイムと一味違う例会であった。

ワイズ入会以来、休まず出席記録を作ってきた吉田明弘さんが、体調を崩し記録が中断したのは残念なことでした。（村野絢子）
出席者：＜東京西＞石井・大野・神谷・河原崎・篠原・高嶋・本川・村野、＜東京サンライズ＞飯野・江原・小山憲・菰渕・長津・鳩山・御園生、＜東京たんぽぽ＞小原・服部・藤江、＜ビジター＞衣笠輝夫（埼玉、ユース事業委員）・城田教寛（東京多摩スマイル、ユース主任）・山口直樹（東京武蔵野多摩）・小口多津子（東京八王子）、＜ゲスト＞丸山啓太（東京YMCAリーダー、AYC参加）

第27回あずさ部部大会 紅葉の善光寺で開催

10月21日（土）、あずさ部部大会が長野善光寺の事務局講堂で開かれました。少し色づき始めた日本庭園と鐘楼を見下ろす会場からは善光寺の大きな屋根を間近に拝見しました。正面には仏像が安置され、いつもの会場とは少し雰囲気は違います。

遠くは北海道部や富士山部などから約80人が参加して、第1部のプログラムが始まりました。

国際表彰としてエルマークロ



写真上はあずさ部部大会参加者。
下は、AYC2023参加費補助に対する感謝状を受け取る本川悦子会長

ウ賞（後藤明久・直前部長）、ブースター賞（甲府やまなみクラブの仙洞田さん、藤原さん）に手渡されました。

別室での懇談食事ははさみ、第3部は玄証院ご住職でもある福島貴和さんの記念講演「平和の架け橋プロジェクトの今」。時宜を得て現在のイスラエルの成り立ち、ガザの現状を映像を交えて語られました。福島さんはNPO「聖地のこどもを支える会」で活動をなさっているそうです。

第4部は琴、三味線、太鼓、日本舞踊と落語「お血脈」のコラボレーション。優雅な琴と三味線の音、太鼓に合わせて、閻魔大王や石川五右衛門に扮した切れの良い舞いと共に語られる善光寺由来の一席、なんとも贅沢な公演でした。

閉会の後、希望者は精進料理を堪能し、慌ただしい一日でしたが濃密な部大会を楽しみました。

長野クラブの皆様、朝早くからの盛りだくさんのプログラムを組んで下さいまして有難うございました。（篠原文恵）

関東東部大会参加記

関東東部部長が、千葉ウエストクラブの長尾昌男さんであるということで、関東東部大会にはペンタゴン DBC のメンバーは努めて参加しようではないかと申し合わせていた。10月28日(土)に開催された同大会に、京都ウエストクラブからペンタゴン DBC 代表の森田恵三さん、同市橋清太郎さん、東京西クラブから高嶋美知子さんと神谷幸男が参加した。会場は JR 船橋駅南口から徒歩7分の中華料理店東魁楼。

部大会は 11:30 から 12:00 頃まで、開会セレモニーに続いてゲスト紹介、参加者クラブ紹介。部長挨拶は活動方針(部長主題「親睦を所属クラブライフの充実」副題「YMCA と Y's の協働で、目指そう地域に繋がる奉仕を」)、活動計画(各集会予定等)等について語られた。

来賓(東日本区理事・山田公平さんとアジア太平洋地域会長・利根川恵子さん)祝辞。ただし都合により定刻には間に合わず第2部にて。続いて表彰。東京西クラブにも卓話者として来てくださった所沢クラブの大澤和子さんがブースター表彰を受けられた。

第2部は懇親会。おいしい中華料理と飲み放題で交歓タイム。余興の「南京玉すだれ」を楽しんだ後、東日本区大会、周年集会他のアピール。

集合写真撮影をもって 14:00 過ぎお開きとなった。大会参加者は 57 人とのことであった。

大会終了後、千葉ウエストクラブ主催の DBC 交流会が船橋駅に近い「築地食堂源ちゃん」で開かれた。参加者は、千葉ウエストクラブ 5 人、東京ひがしクラブ 5 人、京都ウエストクラブ 2 人、東京西クラブ 2 人合計 14 人で飲み食いしながら楽しい交歓のひとときを過ごした。

すがすがしい秋の1日を、部大会、交流会で楽しく過ごした。

(神谷幸男)



関東東部大会のあと、場所を変えて DBC 連合の交換会が開かれた

元大阪西クラブ清水誠治郎さんを偲ぶ会



10月9日(月・祝)11時半ころから13時、大阪 YMCA 会館 10 階チャペルで開催された。

発起人は大阪ワイズメンズクラブ会長・柿島裕、大阪 YMCA 総主事・小川健一郎、第 38 代日本区理事・森田恵三、第 18 代西日本区理事・松本武彦、中西部長・石津雅人、実行委員長・谷正一の皆さん。

清水さんが亡くなられたのは昨年の9月であったが諸般の都合で偲ぶ会はこの日になってしまった由。

清水さんとのお付き合いは、1987年6月浦安文化会館で開催された第42回日本区大会終了後の「西連合」の懇親会で今は亡き藤原重信さん、同嶋平雅生さんらと初めてお会いした時から始まったと思う。その後毎年の区大会で、東西に分かれてからも西日本区大会で交流を深めていった。

特に印象に残るのは、東京西クラブ 40 周年記念事業で行った富士山周辺ツアーに参加して下さったことである。

彼はワイズで YMCA で大活躍した実績があり、その企画力、実行力に私は敬服していた。

京子夫人が A4 用紙 3 枚に書かれた彼の生い立ち、私生活、社会活動、闘病生活などに一層親しみと悔しさを覚える次第で、今は天国で安らかに過ごされていることを思い巡らしている。当クラブからの参加は高嶋、神谷の 2 人でした。(神谷幸男)

西日本区中西部大会参加記

10月9日(月・祝)に行われた故清水誠治郎さんの偲ぶ会と同日、夕刻からのヘキサゴン交流会の間の時間に同じ会館(大阪 YMCA 会館)で開催された中西部大会に時間つぶしを兼ねて(失礼!)登録費を納めて末席に着席しました。

第 27 回中西部部会の主題は「寄り添いの心」。第 1 部式典。第 2 部は『50 年に渉る寄り添いの心』と題して関西いのちの電話理事・三橋淳子氏の講演。

第 3 部は「Office CUORE(オフィス・クオーレ、ヴァイオリン、テナーサクソ、ピアノとヴォーカル 2 人の 4 人編成のバンド)による「寄り添いの心～喜びの気持ちをもって音楽を楽しもう!」とのミニコンサート。講演に耳を傾け音楽を楽しんだ後は各種インフォメーション、各種報告、クラブ紹介。次期部長大阪西クラブの湯浅禎也さんの閉会点鐘で無事終了しました。

出席者は中西部 6 クラブ 53 人の他、来賓、ユースリーダー、西日本区 9 部のうち瀬戸山陰部を除く 8 部の部長以下数名の参加があつて総勢 110 人の出席者で盛会でした。また、思いがけず西日本区の旧友にも会えて楽しいひと時でした。(神谷幸男)





4か月ぶりのWHO・和田倉噴水公園にて



「天守台」が望める芝生広場

—10月WHO報告—

7月から9月まで長い夏休みを終えて、秋の気配を感じられる10月のWHO例会になり、37人の参加者が続々と集まりました。

「東京駅丸の内中央口（地上）」とキチンと書かなかったため、迷った人が出てしまいました。

駅を出発してすぐ振り返り、赤レンガの丸の内駅舎を眺めて皇居のほうに進み、上皇陛下の結婚記念で制作した「和田倉噴水公園」に到着。外国人観光客とともに大手門を目指しました。

天気も良く東御苑に入場するために30人以上の人が入場検査のため待っていました。2つの大手門をくぐると工事中の「三の丸尚蔵館」がみえます。同心番所・百人番所で通路が広くなり、きれいな石垣がお城らしい雰囲気を出しています。左側に石垣を回り込み坂道を上ると視界が開けて、奥のほうに「天守台」が望める芝生の広場に出ました。

左側の細い道を進むと、1659年に再建された「富士見櫓」が現れます。明暦の大火で江戸城の大半が焼失した後、代用天守として重用されました。

蓮池堀に沿った植栽の細い道を進み「富士見多聞」「石室」「竹林」を見て、再び広場に出ます。

歩き疲れた方は芝生のほうに行き、元気な方は「天守台」の上まで登り、東御苑全体を見渡しました。11時40分ごろ「大奥跡」の芝生広場で昼食になりました。

13時に出発しようとしたのですが、お尻が冷えたので早めに出発して、「江戸城天守復元模型」「展望台」を見て、いつもより早めでしたが、予定の平川門ではなく、入ってきた大手門から帰ることにしました。ワイズ参加者は石井、中澤・藤江（東京たんぼぼ）、他に井上さん、半田さんなどの助けで何とか終了することができました。

(WHO事務局)

11月WHOウォーキング

期 日：2023年11月25日（第4土曜日）

コース：JR中央線三鷹駅南口→三鷹跨線橋(にせんきょう)(階段を上り下り)→玉川上水(風の散歩道)→山本有三記念館→井の頭恩賜公園(御殿山の雑木林で昼食)→井の頭弁財天→中田喜直歌碑→弁天橋→お茶の水→野口雨情歌碑→七井橋通り→JR中央線吉祥寺駅南口

★集合：JR三鷹駅南口2F
(左エレベータの前)

10:00 時間厳守

受付：初回の方は、必ず住所を書いて下さい。前回書いていない方もお願いします。

解散：JR中央線吉祥寺駅14時頃

携行品：名札、マスク、弁当、飲料、雨具、

参加費：300円+山本有三記念館入館料200円、初参加の方は、名札代200円。

(名札は必ず着用ください)

懐かしい音楽を楽しんだ 東京グリーンクラブ例会



懐かしい映像と共に樋口さんの名解説

10月18日(水)、東京グリーンクラブ10月例会にお邪魔しました。グリーンクラブメンバーの樋口さんが日本のポピュラー音楽史の話がされました。樋口さんとは日頃クラシック音楽の話をしているので、ポピュラー音楽の話がされると聞いて以外でした。

上級生が日劇ウエスタンカーニバルに熱狂していたこと、エルビスプレスリーの歌詞を写した学生時代を思い出しました。

テレビの歌番組の話ではザヒットパレード、夢で会いましょう、シャボン玉ホリデー、ホイホイミュージックスクールなどの番組の成り立ちを話され、番組の映像を鑑賞しました。

まだ白黒の時代でした。樋口さんが「夢であいましょう」の初代ホステス、中島弘子さんの首を傾けてお辞儀をする様子を真似して、首を傾けられていたのが可愛かったです。

何十年か前の青春時代に戻ったようで気持ちが若返ったひと時でした。(本川悦子)

気分転換は料理⑧**時間のない時 どうする！**

村野絢子

わが家では、ご飯は夫の係。ただし玄米入り。お寿司にしたい日は早目に「玄米は入れないで」と伝えておく。「16 穀米を入れて」と頼めば小豆色のご飯が待っている。

ご飯さえあれば鶏肉・豚肉・牛肉どれでも細切れにしてさっと炒めて味付けし、炒り卵と、さっとゆでて刻んだ葉物で海苔をかけて3色丼。刻み生姜をたっぷり添える。

但し上等の牛肉・豚肉の時は牛丼、豚丼にしてキャベツと作り置きピクルスを添える。肉とたまねぎと卵しか無ければ、親子どんぶりにするしかないですね。

白米のご飯は少し水を控えてもらおうと、すし飯にするのに混ぜやすい。急ぐときは手巻き寿司、マグロと鮭（無い時は作り置きの鮭のフレーク）・いわし・貝類などを買い、キュウリ・大根のせん切・大葉とのりをたっぷり出しておく。卵焼きは急いで焼く。すじこを買い皮を除き、浸けこんだいくらを乗せれば、色どり、食感さらに良しとなる。

ご飯が炊けていない、少ししか残っていない時はパン食にする。それもない時は冷凍のトルティーヤの出番。

レタスカキャベツのザク切、人参、キュウリ、チーズ、ベーコン、ハム・ソーセージ等、冷蔵庫にあるきんぴらごぼうなど残り物を出して、好きずきに、温めたトルティーヤに乗せて巻き、マヨネーズ、タイのスイートソースなどで

いただく。

ある朝ご飯がお茶碗半分しかない。おじやでは1人分、冷蔵庫にあったきんぴらゴボウと頂いた昆布を圧力鍋で煮た佃煮と、卵に水を加え粉と小さじ半分の砂糖を混ぜてフライパンで焼いた。ごぼうの食感がアクセントになった美味しいお好み焼きが出来た。ナッツ、キノコ、焼き魚の残り、野菜の切れ端、残ったハンバーグ等…チーズがあればピザ! どんなものに仕上げようかと考えるのも楽しい。

**YMCA Today**

■ホテル学校ではチャリティーランに毎年在校生が運営のお手伝い、そしてランナーとして参加しています。高校で運動部に所属していた在校生がランナーとなり、今年は過去最高位の3位入賞！おめでとうございます！

また、11月23日に行われる山手センターの「やまてのまつり」には、今年も「YMCA 交響楽団」と題し、元吹奏楽部である学生有志と1年生担任で楽器演奏を行います。放課後の教室では本番に向けて練習が始まっています。

■冬・春休みプログラムの受付がそれぞれ開始されます。人気のプログラムも多いのでお早めにご確認ください。

【キャンプ・スキーキャンプ：11月10日（金）12：30～、水泳・英語・リトミック：11月17日（金）12：30～】

■山中湖センター100周年記念募金の一環として「チャリティーゴルフ大会」を開催します。趣旨にご賛同いただき、お仲間をお誘い合わせ

の上、ぜひご参加ください。

【12月7日（木）PGM 総成ゴルフクラブ（千葉県成田市）【費用】5,000円/お一人あたり、プレー代は別途】

■4年ぶりに「東京 YMCA 国際協力一斉街頭募金」を行います。この募金は、バングラデシュ YMCA が運営する学校やアジア各国で貧困や紛争に苦しむ子どもたちを支援するために用います。街頭募金活動に参加してくださるボランティアを募集中。また、国際協力募金へのご協力もお願いいたします。

【11月18日（土）12：00～16：00、JR 新宿駅周辺】

■バングラデシュ YMCA とパートナーシップを結んで34年。このたび、スタディーツアーを開催することになりました。小学校見学やホームステイなど、バングラデシュの人々との交流をはかります。ぜひご参加ください。ツアー説明会は、12月まで実施します。

【ツアー日程：2024年2月8日（木）～17日（土）、対象：16歳（高校生）以上の方】

編集後記

紅葉の便りが聞かれる候となりました。各部の部大会も終了したようです。

私事ながら、今年は所属しているあずさ部大会には所用があって欠席せざるを得ませんでした。西日本区中西部大会と関東東部大会に出席するチャンスに恵まれました。旧友にも会え、また新しい友もできました。いろいろな集いに参加する事の楽しさを味わうことが出来ました。

今回も出足が遅れて発行が少し遅れそうですが、悪しからずお許しください。いつもながら原稿をお寄せ下さった方に感謝します。

今月から例会会場が変わります。新しいところも自治体運営の会館ですので、いろいろと制限がありますが設備・環境もよく使い勝手もよさそうです。此処を拠点にワイズ活動を進めて行きましよう。(S.K)

担当主事 横山弥利