



THE SERVICE CLUB OF YMCA  
THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

# 札幌クラブ

c/o YMCA  
MINAMI 11 NISHI 11  
CUO-KU SAPPORO  
〒064-0811  
011(561)5217

EF (Endowment Fund), JEF (Japan East Y's Men's Fund)

## — 主題 —

国際会長 「輝かそう、あなたの光を」  
アジア会長 「変革のための光となろう」  
東日本区理事 「未来のために今、学びと気づきを！  
未来のために、自信と喜びを感じる機会を！」  
北海道部部长 「楽しく仲良く活動しよう」  
札幌クラブ会長 「充実した人生を送るためのワイズ活動」

Ulrik Lauridsen (デンマーク)  
利根川恵子 (川越)  
山田 公平 (宇都宮)  
古賀 勝己 (北見)  
小野 健 (札幌)

札幌クラブ役員  
会長 小野 健  
副会長 小谷 和雄  
書記 山崎 修  
会計 秋葉 聡志  
直前会長 伏木 康

## 今月の聖句

「神を畏れることは知恵のはじめ」 箴言 1章7節  
宮崎 善昭選

## 巻頭言

## 「閉じよ ヤヌスの門」

中田 靖泰



英語では「1月」を January と言います。その由来をご存じですか？ 古代ローマに Janus (ヤヌス) という神がいました。ラテン語は「ドア」を janua と言います。Janua を守る神が Janus です。物事の「初め」そして「終わり」、転じて「過去と未来」も司

る神になりました。ですから、ヤヌスは前だけではなく後ろにも顔を持つ双面神なのです。(右の図をご参照下さい)。年の初めに、前(未来)だけでなく、後ろ(過去)も見よと言ういましめを込めています。(最近、日本で忘年会を望年会と書くのとは反対ですね。)

日本のお正月はなんと言っても「門松」です。

門や玄関前に飾る門松は、年神様が家へ戻って下さる時の目印だとされています。一年中落葉しない松、成長が早く生命力の強い竹、新春に開花し、年始にふさわしい梅、という3つの縁起物が用いられています。

1月の古名は「睦月(むつき)」です。

睦月の由来は諸説ありますが、お正月に家族や親戚、友人が一堂に集まって宴を催し、睦み合うことから「睦び月(むつびつき)」となったという説が最も有力とされています。



(来年から札幌クラブの「1月例会」は、「睦月例会」と呼ぶことにするのもしゃれているかもしれません。)

言い忘れましたが、フォロ・ロマヌスには「ヤヌスの門」があり、無敵ローマ軍団はこの門を通って出陣しました。そしてこの門は戦争が行われている間は、開けたままにされていました。したがって、閉まっている「ヤヌスの門」は平和の象徴だったのです。

この数年、世界の「ヤヌスの門」は開けっ放しです。今年こそはヤヌスの門がきっちりと閉まりますように祈りましょう。

2023年10月例会  
出席報告

在籍会員 13名 出席者 10名 メネット 0名 メーキアアップ 1名  
ゲスト 3名 ビジター 1名 出席者合計 15名 出席率 85%

## 札幌ワイズメンズクラブ 2024年1月例会

日時：2024年1月12日（金）18:30～20:30

会場：北海道 YMCA 101 教室+リモート会費：  
会員 1,000 円

- |                 |       |        |
|-----------------|-------|--------|
|                 | 司会    | 山崎 修   |
| ① 開会点鐘          | 会長    | 小野 健   |
| ② ワイズソング、ワイズの信条 | 全 員   |        |
| ③ 今月の言葉・なぜこの言葉を | 宮崎 善昭 |        |
| ④ 開会あいさつ        | 会長    | 小野 健   |
| ⑤ 誕生日           | 1月 5日 | 伏木 恵美子 |
| ⑥ 結婚記念日         | なし    |        |
| ⑦ 卓 話           |       |        |

### 汝羊寮学 Y と Wacco の活動について 高木翔成さん

北海道大学医学部 3 年  
(学生団体 Wacco 代表、汝羊寮学生)

- |           |      |       |
|-----------|------|-------|
| ⑧ YMCA 報告 | 担当主事 | 北川 佳治 |
| ⑨ 諸報告     |      |       |
| ⑩ 今月の歌    |      |       |

### We Will Rock You Queen

(小野 健 選)

閉会挨拶・点鐘 会長 小野 健

何故この聖句を！ 宮崎 善昭

知識がいかほどでも、それが生に影響与えることは限られます。知恵は生きる術を導くものです。人間だれしも一寸先は闇のアンコントロールの海に漂い生きる不安があり、人間を超えた存在に思いを馳せることはごく自然な営みだと思っています。

何故この歌を！ 小野 健

今月の歌のセレクションに悩みに悩んだ挙句、何も出てこなかったの、私の大好きな 1970 年代～80 年代のブリティッシュロックの中から選曲しました。最初はディープ・パープル「ハイウェイスター」だったのですが、年末の紅白歌合戦に出演したクイーンの楽曲からのチョイスです。

1985 年のウェンブリースタジアムでのライブエピソードのパフォーマンスは圧巻でした(マセガキだった私は親に隠れて TV にくぎ付けでした)。2 月 13 日に「クイーン+アダム・ランバート」として札幌ドームでライブがあるのですが、出張中のため断念(泣)。親日家で有名なクイーンですが、これが最後の来日公演とも噂されています。

## 学生団体 Wacco とは



札幌市を拠点に、高齢者の生活支援に有償ボランティアで取り組む大学生の任意団体「Wacco (わっこ)」。話し相手や外出同行、窓拭きなどの依頼に応じスマートフォンでの操作方法を伝え、喜ばれています。

2021年8月、看護師資格を持つ北大大学院生3名が立ち上げました。病院実習などを通して、高齢者は学生だと心を開き易いと感じたことがきっかけとのことです。

若者と高齢者をつなぐ【わっこ】を作り、学生は高齢者との接し方を学び、介護保険制度では対応できない高齢者のサポートを増やしたいという思いで活動を始めました。(わっこは「輪」の北海道方言です。)

活動エリアは札幌市内で、地下鉄や市電、JRの駅から徒歩20分以内としています。散歩や買い物、通院の付き添い、模様替え、除雪などのほか、町内会から夏祭りの手伝いなどの依頼も寄せられます。これまで延べ250件を超す依頼に応じてきました。

活動するのは北大や札幌医大などの学生約120人です。利用料は学生一人につき1時間1,500円です。365日対応していますが、平日の日中は授業があるため対応できないこともあります。

高木君は2021年12月からWaccoに参加し、一昨年10月、代表に就きました。最初は単発のアルバイトという軽い気持ちで参加しましたが、ある高齢者との出会いで、活動に向き合う意識がすっかり変わったと言います。

一人暮らしで要介護1の80代女性の依頼に対応した時のことです。庭の草むしりと簡易ベッドの組み立てを行った後に話しを聞くと、「通院以外に外に出ない」、「会話するのは家に来るヘルパーさんだけ」と話すのです。楽しく暮らしているのかなと思っていたので衝撃でした。寂しい気持ちが伝わり、そうした暮らしを変える力になりたいという想いが活動する上での原動力になっているとのことです。

これをきっかけにWaccoは活動の幅を大きく広げています。札幌市の助成金も得て、様々なイベントも企画しています。YMCA、ワイズとのコラボも可能かもしれません。卓話をご期待ください。

(この紹介は北海道新聞の記事に基づいています。)

## 2024年(令和6年・辰年)

## 私の抱負、願い

## 「辰年 年男年頭の誓い」 山崎 修

今年は還暦を迎え、辰年の年男として、新たなチャレンジを迎える特別な年です。仕事を通じて、新たなチャレンジとなる永久デジタル墓の普及に向けた努力を続けます。また、子供たちや若い世代の未来に対し、どのような価値観や生き方を伝えるべきか、深く考えていきたいと思えます。私の生き方が、彼らにとっての良い手本となるよう、恥ずかしくない生き方を心がけます。

私の人生においても、そして事業においても、次のステージへと進む準備が整っています。娘達や次世代に伝えたい価値観を大切にしつつ、社会に対しても貢献していく所存です。

## 「友人を一人ワイズへ！ 伏木 康

私の友人、知人から誰か一人札幌ワイズメンズクラブに入会してもらおう。

## 「3つの願い」 宮崎 善昭

- ▼ ジョギングをつづけること。
- ▼ 90 を切ること。(ゴルフのこと？編集部注)
- ▼ 読み飛ばさないこと。

## 「新生北海道部」 柴田 伸俊

今年は7月新年度より柴田部長期が始まります。しかも自ら言い出した事ですが、一期二年のおまけ付きです。新しい試みでどのようになるか分かりませんが、皆さんのお力添えを得て進めていこうと思っています。ただいまその準備中です。

特に新しい事に挑戦ではなく、各クラブが行っている事業を中心に分かり易く丁寧なワイズ活動にしたいものです。札幌クラブも新しい会員が増えていますので、古参の会員と一緒にワイズ理解を進めたいですね。

よろしく願いいたします。

## さらば、寮歌よ！ 中田 靖泰

コロナ以前は日本各地で「寮歌祭」が行われ、旧友と再会し、蛮声を張り上げるのが楽しみでした。寮歌祭は劇園し、誘い合わせる旧友も少なくなりました。なにより寮歌祭の地まで足を運ぶ体力がなくなりました。今年は我が家で一人、全国旧制高校30数校の代表寮歌を歌いまくり、寮歌に別れを告げようと思っています。

北の都に 秋たけて 我ら二十歳(はたち)の夢数う

男女(おとこおみな)の棲む国に

二八にかえるすべもなし

(「二八にかえる」ってわかりますか?)

## 「今年の抱負」 小谷 和雄

時間を下さい。自分の時間が不足です。

1日24時間では足りません。30時間あると「ゆとり」が出来て嬉しい。歳と共に全ての事が遅くなります。対応が遅れます。出来ないこともあります。時間に追われることで間違いはしたくないものです。

今年こそは平和であります様に！

## 5キロの減量と5キロのジョグ 小野 健

ワイズでは、皆さんが少しでも楽しい充実したクラブライフを送れるように考え、行動していきたいと思えます。プロフェッショナルでは、ブルキナファソ、マダガスカルと、これまで以上に忙しくなるので、上手に時間を使っていきたいです。

プライベートでは、去年は体のいろいろなところがガタピシきて手術などもありましたので、健康第一に！まずは5kgの減量と5kmのジョグを週何日かをがんばります！

## 「世界 YMCA Vision2030 と共に」 北川 佳治

この度、世界 YMCA は、YMCA の歴史上はじめて、世界共通の活動目標をあげました。

それが、世界 YMCA Vision2030 です。その骨格となる4つの柱が、添付画像のように示されています。世界規模の組織として、その普遍的なミッションを発信・体現し続けるために、必要な基盤がこの Vision2030 であると思われれます。故に、私達北海道 YMCA も、この行動目標の主語を、「どこか遠くの YMCA が」ではなく、「私達 YMCA が」にする必要を覚えます。(下: Vision 2030)

4つの活動領域(運動を広げる4つの柱)



## YMCA VISION 2030



札幌クラブ 2023年12月例会 ★★★ 北海道大学汝羊寮とともに

日時：2023年12月20日(水) 19:00~21:00

場所：「いぶしかもしChoi Nomi 酒場」

札幌市中央区南2条西8丁目(狸小路)

参加者：秋葉、小谷、小野、北川、柴田、中田、伏木、  
宮崎、本宮、安田

ゲスト：武蔵(北海道 YMCA 理事長)

汝羊寮：中静敦(寮代表、北海学園大学2年)

日下このは(寮副代表、農学部1年)、

高木翔成(医学部3年)、

上須百花(理学部3年)

計 15名

札幌ワイズメンズクラブの12月例会(忘年会例会)は  
YMCA を飛びだし、狸小路の日本酒飲み放題の「いぶ  
しかもしChoi 酒場」で開催されました。

今回の例会にはワイズメンバーに加えて、北海道  
YMCA 理事長の武蔵学先生、北大汝羊寮の学生さん4  
名にも参加いただきました。

当日は凍てつく寒さの夜でお店の前の道路はカー  
リング場でしたが、おいしい日本酒とお店自慢のおつま  
み・鍋を囲んでのとても楽しい会となりました。

参加メンバーの自己紹介やクリスマスプレゼントの交  
換などもあり、世代を超えた交流ができました。

今回の会をきっかけに、汝羊寮学 Y とワイズとの活動  
コラボや交流をさらに進めていきたいと考えているところ  
です。

(文責 小野)



写真左：  
左から：  
高木  
伏木、中田、  
一人置いて、  
柴田



写真右：  
左から、  
武蔵、小野  
上須、中野



写真左：  
左から、  
高木、伏木、  
中田、秋葉、  
柴田



写真右：  
左から、  
山崎、日下、  
安田、北川



左写真：

左から

小野、宮崎、武蔵、山崎、  
安田、高木、中田コメント  
秋葉、柴田、北川

前列左から、

上須、日下、中静、  
中田、小谷

## 短期集中ウィンタープログラム開催中

2023年12月26日から2024年1月21日の期間で、子どものためのウィンタープログラムが実施され、この冬休みも、総勢800名程の子どもたちの体験活動を札幌YMCAがサポートしていきます。

館内では、アクアティック、体操、造形絵画、書道、将棋、英語などバラエティーに富んだラインナップが展開されます。その他、スキースクールも行われ、北海道のウィンタースポーツの醍醐味を参加者と共有しています。これら、YMCAの活動を通して、共に良い形で新年のスタートを迎え、YMCAに関わる皆さん全員でWell-beingな年にしていければと思います。

## 第9回オープンフォーラムY報告 —集まろう、聴こう、そして伝えよう—

北海道部ユース事業主査 宮崎 善昭



東日本区ユース事業委員会が主催し、YMCA同盟を会場に開催されました。参加者は対面で22名、ZOOMで13名(途中参加、退出含め)合計35名でした。

山田公平次期理事の開会のあいさつに続き基調講演は、NPO法人メタ

ノシア代表山田拓路氏が在日外国人の子どもに対する言語教育、文化教育などの支援活動についてお話があり、山梨YMCAリーダー会、中央大学学生YMCA、オール熊本YMCAリーダー会、栃木YMCA高校生ボランティア「つぼみ」による社会活動の発表がありました。

発表のあと昼休憩をはさんでグループによる「話し合いが行われ、活発な意見の交換がありました。」

青年たちがSDGsの17の目標から自分たちの身近な社会問題解決に向けて活動であり、新鮮でエネルギーなものでした。

YMCA世界同盟は2030年に向けて、「ユースと共に」地域にYMCA運動を進めていこうとしています。ワイズの活動も各ローカルYMCAと共にユース活動を支援しそしてユースと共に社会の課題解決を図っていく具体的活動をしていくことが求められていると感じました。

札幌クラブも、札幌YMCAのユース活動支援と共に地域青年の社会問題解決のための活動を支援していくことが大切であると思います。

日時: 2023年12月26日(火)19:00~20:00

場所: 札幌YMCA 総主事室+オンライン

出席者:【対面】小野(長)、秋葉、小谷、北川、柴田、伏木、宮崎、本宮、安田 【web】なし

1. 会員全員が今年の抱負ブリテンに: <100字程度>

2. 1月例会: 日時:1月12日(金) 場所:札幌YMCA

・卓話: 卓話者:北大医学部3年 高木翔成さん

(学生団体Wacco代表、汝羊寮学生)

演題:汝羊寮学Yの活動と生活について(仮題)

3. 2月以降の@例会卓話:

・2月 新内鹿兒島Y総主事

(チアダンス世界大会への道)

・3月 京都パレスクラブとの交流、

・4月 本宮会員(本宮さんの活動・ビジネスについて)

・5月 松田考さん候補⇨秋葉メンより打診

・6月 小野会長

4. 活動諸報告

1) 時計台コンサート(12/13)の開催報告と評価・展望

・チケット販売数: ワイズ関係売上 142,000円

(S席68枚 プレミア2枚)

・次年度開催時期を早めて11月実施を検討する。

・高齢者、子どものため開催時間を早める。

・候補会場としては「ヒタルの1階スペース」。

2) YMCA 幼稚舎クリスマス礼拝について

・12/5(火)YMCA 体育館で実施。本宮メン来賓として出席。クリスマスカード配布。

5. 京都パレスクラブとの交流金例会:

・日時: 3月例会

・場所: 「夜空のジンギスカン」幹事 本宮メン

6. 東日本区SDGsユースアクションの応募:

・汝羊寮寮生の関わる高齢者支援事業(学生団体Wacco)の申請を進めてもらう。

・YMCAユースリーダー会の「不要なものを交換するイベント」の2件を申請。

7. 次期札幌クラブ役員選出:

・11月事務会において、会長小野、副会長山崎、会計秋葉、書記本宮、として選出。

・3/9(土)~3/10(日)の次期クラブ役員研修会(YMCA 東山荘)に旅費補助として5万円x2名を支出することを決議 ⇨山崎メンへの出席要請・出欠確認(担当:小野会長)

8. 東日本区大会の準備・参加について(継続検討)

9. 中田メンの功労会員登録について

10: その他協議・検討事案

・次回事務会1月23日(火)19:00~

記録:秋葉 ブリテン用短縮版:中田