



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

2024年1月 (2023年度) 通巻 409号

今月のテーマ：EF・JEF



会長	澁谷弘祐	クラブ会長主題 「親睦を通して、互いを知ろう」
副会長	小関京子	国際会長 ウルリック・ラウリドセン ‘Let Your Light Shine’ 「輝かそう、あなたの光を」
書記	宮地輝子	アジア太平洋地域会長 利根川恵子(川越クラブ) [変革のための光となろう]
会計	金本伸二郎	東日本区理事主題 山田公平(宇都宮クラブ) 「未来のために今、学びと気づきを！ 未来のために、自信と喜びを感じる機会を！」
		関東東部部長主題 長尾昌男(千葉ウエストクラブ) 「親睦を糧にクラブライフの充実」

今月の聖句

「新しい歌を主に歌え

喜びの叫びと共に麗しく奏でよ。」

詩編第33編3節

1月 例会プログラム

日時：令和6年1月13日(土)18:00～

会場：埼玉YMCA所沢センター

司会 小関メン

1. 開会点鐘 澁谷会長
2. ワイズソング
3. ワイズの信条
4. 聖書・祈り
5. 卓話 坂本憲枝
「アジア太平洋地区大会に参加して」
6. YMCA 報告 小谷総主事
7. ワイズ報告 澁谷会長
8. 誕生・結婚記念
9. 閉会点鐘 澁谷会長

フードパントリー活動

上山武夫

12月16日《土》フードバンクいるまが「いるまフードパントリー茶いんど」の名称でおこなっているフードパントリーを実施しました。入間市で現在、400世帯の方が登録しています。入間市で児童扶養手当を受給しているひとり親世帯を対象に食料品を提供しています。入間市ではおおよそ1100世帯ほどの方が受給していると思われます。そのうち400ほどの世帯の方がいるまフードパントリー茶いんどに登録しています。

毎年8月の児童扶養手当更新時にこども支援課に申し込みチラシを置かせてもらっています。QRコードからLINEに申し込んでもらいます。申し込んだ方にしか連絡がいかないので、いつどこでおこなわれるかは第3者にはわからないような仕組みになっています。今回のパントリーでは177世帯、521人(うち子どもは289人)の方が利用されました。円安による物価高のため毎回利用する方が増えています。今回はおおよそ2.6トンほどの食料品を提供いたしました。

フードバンク、フードパントリーと聞き慣れない言葉が多いので簡単に説明させていただきます。フードバンクは企業等から寄附された食料品を必要とする人や団体に無料で提供する団体であり、食料品の収集・保管・管理・配布までの一連の活動全般をおこないます。フードドライブは家庭で余った食料品を集める活動です。

フードパントリーとは直接支援で食料品を無料で配布する活動です。子育て世帯、母子家庭、高齢者など経済的に困窮している方々を対象者にしています。

今回、12月のフードパントリーではNPO法人チャリティーサンタ様のご協力でご協力(絵本から小説まで用意)を子ども達にプレゼント、また入間ロータリークラブ様がお菓子の詰め合わせセットを、いるま野農協様が4日前にフードドライブをおこない集まった食料品と新鮮な野菜を、母親には化粧品を、赤ちゃんには粉ミルクを用意しました(粉ミルクはあらかじめ登録してもらっているので赤ちゃん

が何人いるかわかるので購入して用意) その他多くの団体、企業等のご厚意で数多くの食料品を集めることが出来ました。

いるまフードパントリーでは地元の中学生在が毎回ボランティアとして手伝ってくれています。1年生から3年生まで、初めての学生もいれば、3回目・4回目の学生もいます。SDGsのことも知っていますし、困っている方の役に立ちたいと意識の高い中学生が多くいました、最後に多かった利用者の声を紹介します

- ① 本は高くてなかなか購入できないので、子どもが喜んで自宅に戻ってすぐ本を読み始めました。
- ② お米が5kg袋で頂けたので助かりました
- ③ 今回はお菓子が数多くあったのでとても喜んでいました
- ④ 今回もコストコのパンがあったので子どもが喜んでいました



読みたい本見つかりました 中学生ボランティア

12月例会報告

宮地輝子

12月16日、YMCAのクリスマス礼拝に参加させていただき、12月例会が行われました。コロナ禍でここ数年はZoomでの祝会を余儀なくされておりましたが、ようやく今年是对面での祝会が実現しました。

また令和5年3月にできたYMCAの『子育て・子育てセンター』を使っての初めてのクリスマス礼拝祝会となりました。所沢ワイズメンズクラブからは、大澤さん・小関さん・上山さん・小谷総主事さん・小林恵子さん・小林茂和さん・小林勉さん・坂本さん・澁谷会長・澁谷実季さん・澁谷すみれくん・岡部さん・宮地の13人が参加しました。

礼拝では澁谷牧師(会長)が『私たちの救い主イエス』という題でイエスの誕生について、お話くださいました。

ローマ帝国の第2



代目皇帝アウグストゥスから全領土に住民登録をするようにとの勅令が出ました。それは税を集めるための人口調査でした。そこで人々は自分の町に移動しました。ヨセフも身ごもっていたマリアを連れ、ガリラヤの町ナザレからユダヤのベツレヘムへ向かいました。住民が移動するので、宿がいっぱいで、泊まる場所がなく、馬小屋に入れてもらいそこで、イエスが生まれました。

イエスは、私たちのどこかに生きておられ、今も活躍している。イエスの誕生を毎年祝うことによって、私たちは、以前よりも幸せになり、イエスの教えや周りの方々の助けによって生きていくことに気づかされます。というお話のもとに、お祈りしてくださいました。そして献金が回り、賛美歌111番「神の御子は今宵しも」を歌い19時半過ぎクリスマス礼拝が終わりました。

続いて祝会に入り、用意されたご馳走やお菓子を、それぞれ取り美味しく、楽



しくいただきました。そして、ダンスや楽器の演奏など皆さんのすばらしい特技に感心して見入りました。バランスポールに乗って玉入れをするゲームがあり、所沢クラブから澁谷会長と坂本さんが挑戦し、難しいながらも



楽しくできました。最後にスタッフの方の扮したサンタクロースが渡してくださったプレゼントを回して、止まったところで、プレゼントをいただき、21

時20分過ぎ和やかに楽しい祝会を終えました。

YMCA報告 健康教育部 担当 小湊 陸 (りくリーダー)

健康教育部では、ベビー～成人を対象に水泳・体操のプログラムを行っています。2学期の通常クラスが終わり年末に子ども達を対象に冬休みプログラムを行いました。冬休みプログラムには通常のクラス登録者だけではなく一般の方も多く参加いただき、たくさん子ども達

がYMCA（水泳・体操）のプログラムに関わります。水泳では水慣れ～4泳法の練習、体操ではマット・跳び箱・鉄棒の3つの器具を使い基礎運動～種目の練習を行っています。「もっと上手になりたい」「お友達に会いたい」「YMCAが好きだから」どんな理由であってもYMCAに来てくれている事、プログラムに参加をしてくれる事がとても嬉しく、子ども達に「来てよかった」と思ってもらえることが私のモチベーションに繋がっています。



健康教育部では個々の精神的・身体的な成長を促すために、技術だけでなくグループワークを大切に、YMCAの4つの価値「思いやり」「誠実さ」「尊敬心」「責任感」を念頭において指導をしています。お友達がプールや体操種目の発表をしている時には「頑張れ!」「上手だね!」など相手への「尊敬心」を持ち、プールの中で輪っか取り遊びをしている時に取れない仲間がいる事に気づき、自分の持っている輪っかを渡している「思いやり」の姿など、子ども同



士の関わり方にも変化が生まれます。それが埼玉YMCA健康教育プログラムの良さだと感じています。

新年には成人会員を対象にした初泳ぎ、2月には東日本地区YMCAの仲間が所沢センターに集まり東日本YMCA少年少女水泳交歓会が開かれます。

たくさんの方々の支えがありプログラムが行えていることに感謝の気持ちを持ち、私がYMCAにできる事は何かを常に考えて、一日一日を大切にしながら、皆様と歩んでいきます

ワイズ報告

澁谷 弘祐

12月16日(土)埼玉YMCAクリスマス礼拝・祝会が子育て・子育てセンターで開催され、所沢クラブの12月例会として合流しました。宮地輝子さんの報告をご覧ください。夏に実施した平和絵手紙コンクールの作品を集めた平和カレンダーを参加者の方にお渡ししました。また、次期国際会長の選挙が行われ、1月29日までに投票することになっています。

今後の行事予定

澁谷 弘祐

1月1日(月)ブリテン発行(一面上山武夫さん)

1月13日(土) 1月例会

18:00～

会場 YMCA 所沢センター

卓話 坂本憲枝さん

1月例会報告 金本伸二郎さん

(ブリテン2月号に掲載)

1月21日(日)

川越クラブ パンガシナンクラブとのZoom例会(予定)

2月1日(木)ブリテン発行(一面 黒田和代さん)

2月24日(土) 埼玉3クラブ合同例会(予定)

14:00

YMCA 所沢センター

12月例会

所沢クラブ会員 10名

メネット 1名・

コメット 1名

ゲスト 1名

計 13名

新年のご挨拶に

100g 1,000円の煎茶

ご家庭用に

200g 1,000円の粉茶

90g 500円のほうじ茶

是非
どうぞ!

