



THE SERVICE CLUB OF YMCA
THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS

札幌クラブ

c/o YMCA
MINAMI 11 NISHI 11
CUO-KU SAPPORO
〒064-0811
011(561)5217

TOF(Time of Fast), HTW (Heal the World)

一 主題 一

国際会長 「輝かそう、あなたの光を」
アジア会長 「変革のための光となろう」
東日本区理事 「未来のために今、学びと気づきを！
未来のために、自信と喜びを感じる機会を！」
北海道部部长 「楽しく仲良く活動しよう」
札幌クラブ会長 「充実した人生を送るためのワイズ活動」

Ulrik Lauridsen (デンマーク)
利根川恵子 (川越)
山田 公平 (宇都宮)
古賀 勝己 (北見)
小野 健 (札幌)

札幌クラブ役員
会長 小野 健
副会長 小谷 和雄
書記 山崎 修
会計 秋葉 聡志
直前会長 伏木 康

今月の言葉 「完璧な人間はいない」
映画監督 ウィリアム・ワイラー 山崎 修選

巻頭言

「スキーキャンプ」

直前会長 伏木 康



1. 1月21日、札幌国際スキー場へ行きました。ゴンドラに乗った時に感じたのですが、今や若い世代はスキーヤーよりスノーボーダーの方が多いのではないかと。

2. 50年以上前、私がYMCAのスキースクールに通っていたころ、乗り物酔いの傾向が強かった私は日帰りコースより宿泊コースを好んで参加していました。宿泊コースでは1日はナイターコースが組まれていたと思いますが、昼とは違う雪質を感じ、照明に照らされた自分の影やシュプールに酔う験が出来、大好きなプログラムでした。

3. YMCAのスキースクールにはいろいろ教えてもらいましたが、ポイントはあまり覚えておらず、リーダーや上手な人が滑った跡を狙って滑っていたような気がします。ニセコのキャンプが気に入っていて新雪、深雪、長い距離を滑ると多様な経験をさせてもらいました。

4. ある年に、YMCAのスキースクールMVPにスキーの板をプレゼントするという企画があり、スキーが欲しくて、宿泊コースだけえなく、日帰りコースにも参加した記憶があります。賞は頂けませんでした。商品の板がYMCAの入り口に展示してあり、眩しかったです。ワイズメンの支援だったかどうかは分かりませんが。

5. 1月21日はスキーの後は、豊平峡温泉に寄りました。還暦を過ぎるとスキーの後の温泉も楽しみになりました。



写真左：伏木ワイズ

写真下：
札幌国際スキー場



2024年1月例会
出席報告

在籍会員 13名 出席者 10名 ネット 0名 メーキアッ 1名
ゲスト 3名 ビジター 1名 出席者合計 15名 出席率 85%

札幌ワイズメンズクラブ 2024年2月例会

いじめをなくそう「ピンク例会」

日時：2024年2月20日（火）18:30～20:30

会場：北海道 YMCA 101 教室+リモート

会費：会員 1,000 円

- | | | |
|-----------------|-------|-------|
| | 司会 | 秋葉 聡志 |
| ① 開会点鐘 | 会長 | 小野 健 |
| ② ワイズソング、ワイズの信条 | 全 員 | |
| ③ 今月の言葉・なぜこの言葉を | 小野 健 | |
| ④ 開会あいさつ | 会長 | 小野 健 |
| ⑤ 誕生日 | 2月 6日 | 小谷 由子 |
| ⑥ 結婚記念日 | なし | |
| ⑦ 卓 話 | | |

「チアダンス世界大会への路」

鹿見島 YMCA 総主事 新内 博之氏

- | | | |
|-----------|------|-------|
| ⑧ YMCA 報告 | 担当主事 | 北川 佳治 |
| ⑨ 諸報告 | | |
| ⑩ 私も一言 | | |
| ⑪ 今月の歌 | | |

YMCA の歌

淵田多穂理作詞・津田圭一作曲

閉会挨拶・点鐘、会長 小野 健

2月の強調月間

TOF (Time of Fast)

「断食のとき」のことです。クラブ例会などでの食事を抜いたり、質素なものにしたりして、その分の費用を国際協会に献金するものです。

HTW (Heal the World)

「世界を癒そう」のこと。コロナパンデミックを背景に国際協会が2020～21年度に開始した「統一国際プロジェクト (UGP=Unified Global Project)」です。・災害時や特別緊急時に必要な救援物資の提供、・ボランティア支援：困窮地域社会において、地元で、また国境を越えて、家屋やコミュニティ資産を建設または再建するためのボランティア・サービスを提供する、などを目的としています。

札幌クラブ例会に参加して 十勝クラブ 山下 真



山田公平理事方針では「北海道で3つくらいのユースアクションを立ち上げ、今年の6月1日に開催される第27回東日本区大会十勝大会でアピールする」ことが示されていました。そんな中でかねてよりユースアクションの候補として挙げられていた汝羊寮 学生 YMCA の3人が発足させた高齢者サー

ビスの有償ボランティア Wacco についてのゲススピーチがあると聞き、状況を把握したいと札幌に車を飛ばしました。

お話しいただいた Wacco 代表の高木翔成さんはワイズとの距離感に戸惑っている感じはしましたがなかなかの好青年。活動を通じて「退屈な老後を送る高齢者」が多くいる実態を接し、そのような高齢者を一人でも減らしていきたいと願う姿が爽やかでした。スマホ講習を受けた高齢者から「楽しい老後になりそうだ」と感謝された話にはグッときました。

札幌市の支援も受けて何をしようとするかをもっと明確化することできっと選考ハードルは越えられると思うのと、あわせてユースで検討されている子ども食堂のアイデアも支えて頂きたいと存じます。私も精いっぱい伴走支援をすることをお約束致します。

何故この歌を

コロナ禍のためにみんな「YMCA の歌」を歌う機会も少なくなりました。今日は暫くぶりに皆で歌ってみましょう。ところで西城秀樹の「YMCA」を覚えていますか？ 後楽園球場でチアガールが踊っていました。今の「きつねダンス」みたいに球場全体が「YMCA」で大盛り上がりでした。あれもいい歌でしたね。

何故この言葉を！ 山崎 修

映画史において輝かしい足跡を残したウィリアム・ワイラー監督(1902-1981)は、「ローマの休日」や「ベンハー」などの不朽の名作で知られています。彼の墓に刻まれた「完璧な人間はいない」という言葉は、訪れる人々に深い響きと勇気を与えています。このメッセージは、世界屈指の墓マイラー、カジボンマルコ残月氏によって紹介されています。

現代社会では、世界的な温暖化の影響、日本のスキー市場に対する社会状況の変化、そして円安というさまざまな事情が絡み合い、北海道のパウダースキーを目指して世界中からスキー愛好家が集まっています。このような背景の中で、地元北海道の人々にとって、訪れる外国人観光客に対する寛容な姿勢は、地域の将来を形作る重要な要素となります。

この言葉は、私たち自身と他者の不完全さを受け入れ、理解し合うことの価値を強調しています。不確実性や変化が常に存在する世界で、互いに寛容であること、そして常に向上心を持って自己改善に努めることの重要性を、この言葉は教えてくれます。

シニアと若者をつなぐ Wacco!

北海医学部3年 Wacco 代表 高木 翔成



こんにちは。高木翔成です。北大医学部3年生です。福岡出身で現在、汝羊寮に住んでいます。一昨年の前期は解剖実習、テスト勉強がかなり大変でしたが、「夏休みは思いっきり旅してやろう」と決意し、1人でメカを横断してきました。ニューヨークのタイムズスクエア、ナイアガラの滝、国立公園の砂漠、グランドキャニオンなど観光地を巡ってきました。もちろん綺麗で壮大な景色だったのですが、イそれよりも道に迷ったときに助けてくれた人、ご飯を御馳走してくれた人、泊めてくれる人、といった人との出会い、その優しさに心を動かされてきました。そんなこんなで「人の繋がりや出会いって人生において結構大切なんじゃないか？」という仮説を持って帰国しました。

帰国後は誘われて入った学生団体の活動をしておりました。それが僕がのちに代表となる学生団体 Wacco です。Wacco という名前の由来は、北海道弁で「輪っか」を意味する「わっこ」です。シニアとワカモノの繋がりを作ろうぜという想いが込められています。活動内容は2種類です。

A: シニアへの訪問サービス B: イベント

A: ではシニアから電話で依頼を受け、日程を調整し、学生がお家に伺い、お手伝いをします。雪かき、窓ふき、趣味の相手、重い家具の移動、高い所の掃除などです。1時間1500円＋交通費で依頼を受けています。

B: では、NPO 法人シーズネットの会場をお借りしてスマホ教室、VR 体験会、AI とのお喋り会、留学生交流会を行っています。



写真左:
シニアのお宅へ訪問。暫くぶりに楽しいお話を!

写真右:
シニアの皆さんを集めてスマホ教室。教え方が上手なのですぐ覚えます。

僕が最初に参加した活動は訪問して草むしりをするといった内容だったのですが、利用者のおばあちゃんには若い僕が来たことに大変喜んでくれました。一方、「病院以外は足が痛くて出掛けることはない。人と久しぶりに話した」と言っており僕は衝撃を受けました。

その後も Wacco で出会うシニアは孤独や退屈を抱えていることが多く、Wacco の活動の大きな意義を実感していきました。

Waccoを創設した先輩達の卒業のタイミングで Wacco の存続が怪しくなり、一番活動に参加していた僕が代表となることになりました。現在、1年半ほど代表をやって、今は次の代表への引継ぎを行っています。

1年半ほど代表をやってわかったことは、

- ① 人に必要とされる、人に感謝されるというのは本当に嬉しい
 - ② 学生団体に世の中に大きなインパクトを与えるのは難しい
- ということです。

僕は運営側ですが、現場が何よりも大好きで Wacco のサービスで喜んでくれる利用者を見るとやっつけて良かったなと毎回思われます。

しかし利用者の喜びは一時的なもので、学生が帰ってしまえば、その人はまた孤独で退屈な生活になってしまいます。理想をいえば、その人の生活自体を変えて生きがいを持ってもらいたいと思っています。学生生活の片手間で Wacco をやっているのと動かせる金額やサービスを提供できる人数はどうしても少なくなってしまいます。学生は入れ替わりが激しいので団体を維持していくのも大変です。

この悔しさを抱えつつ、僕の本業である医療に携わっていこうと思います。僕が進むべき道が外科なのか、研究医なのか、訪問診療なのか全くわかりませんがこの超高齢社会を明るくしていけるように頑張ります。これからもよろしくお願いいたします。



① スプリングプログラムおよび

新年度キッズプログラム好評受付中！

2023年度スプリングプログラムおよび2024年度のキッズプログラム募集が2月1日より開始しました。アクアティック・フロアスポーツ・野外活動・文化芸術学習・英語など、豊富なラインナップを揃えてお待ちしております。

各プログラム好評につき、お早めのお問い合わせ・お申込みをお願い致します。

YMCAは、ワイズメンズクラブと協同のも、青少年のウェルネスにとって必要不可欠な体験活動の機会を作り続けます。



② YMCA ピンクシャツデー2024

今年もピンクシャツデー（いじめ反対運動）を2月28日（水）に全国のYMCAで一斉実施します。

社会全体がいじめに対して「自分ごと」として向き合うこと、そして被害者と加害者以外の立場にいる人が「傍観者にならないこと」が、傷つけ合うことのない平和な社会につながっていくと私たちは考えます。

一人ひとりが勇気をもって、「自分でない誰かのために」、そして自分たちのために行動しませんか？

YMCAは、そのようなポジティブで前向きな「よくなる」の連鎖を大切にします。

#YMCAPINK 後援：札幌・文部科学省



1月事務会記録（右下から続く）

7. 北海道部第2回評議会・次期役員研修について

・開催日：2024年4月20日（土）・評議会・研修会・懇親会の会場および参加費を審議、決定した。

・基調講演：山田公平東日本区理事「今回は依頼しない予定。柴田次期部長から確認

・2月中旬に案内発信できるよう準備を進める。

中田メンを功労会員としての東日本区へ申請する。

記録者 秋葉、短縮版作成 中田

日時：2024年1月23日（火）19:00～21:00

場所：札幌 YMCA 総主事室＋オンライン

出席者：【対面】秋葉、小谷、北川、柴田、伏木
【web】小野（長）

1. 2月例会の内容について

・日程：2024年2月20日（火）18:30～20:30

・場所：札幌 YMCA101号室（＋オンライン）

・卓話者：新内鹿児島 YMCA 総主事（オンライン）

・卓話演題：チアダンス世界大会への道（仮）

・ウェルネススタッフに出席を呼びかけ⇒北川

・新たな試みとして例会の最後に発言の機会が少なかった会員らの「今日の一言」を実施。

ピンクシャツデー月間としてピンクシャツ着用

・2月事務会日程：2月27日（火）19:00

2. 2024年3月以降の例会卓話について：

・3月 京都パレスクラブとの交流、各クラブの活動内容紹介、メンバー自己紹介

・4月 本宮会員による卓話（本宮さんの活動・ビジネスについてのご紹介）

・5月例会候補 ①西日本区書記清水メン（七尾市在住）能登半島地震⇒伏木メン打診

・6月例会（6/18日）小野会長卓話

3. 東日本区 SDGs ユースアクションの応募について

・札幌クラブとしては、汝羊寮寮生の関わる高齢者支援事業（学生団体 Wacco）および札幌 YMCA リーダー会（木田さん）からの2案件を支援予定。

区 SDGs ユースアクションとは別に汝羊寮寮生との交流を継続していきたい。具体的にはスポーツ交流（サッカー、スキーなど）、YMCA のスポーツイベントへの参加招へいなど

4. 次期クラブ役員について

・11月事務会での次年度役員決議事項確認。

・会長小野、副会長山崎、会計秋葉、書記本宮。

・3/9（土）～3/10（日）の次期クラブ役員研修会（YMCA 東山荘）本宮メン参加。山崎メン確認中。

5. 小野次期会長の予定、2024年は海外出張がこれまで以上に多くなる見通し。

・8月～9月、10月中旬～11月末は日本にいる予定だが、それ以外は各出張の間の10日～2週間程度のみ日本滞在。副会長・書記・会計をはじめとして、クラブメンバーのサポートは不可欠。

6. 第27回東日本区大会の準備・参加について

・2024年6月1日（土）本大会、5月31日（金）チャリティーゴルフ・前夜祭

・会場：年次代議員会・大会本体：とかちプラザ

・懇親会：ホテル日航ノースランド帯広

・札幌クラブ会員は原則として全員参加登録する。