



# 東京多摩スマイルワイズメンズクラブ

chartered on 2016.7.17 (2023.7.1 東京多摩みなみクラブと東京町田スマイルクラブ合併)

2024年  
4月号  
(第10号)

## 今月のことば

「叩けよさらば開かれん。」  
 (新約聖書「マタイによる福音書」第7章7節)  
 (城田教寛 選)

## 2023～2024 年度 主題

クラブ会長 伊藤幾夫「さあ、ワイズの楽しさを広めよう！」  
 東新部部长 今井武彦(東京むかで)「ALL 東新部、継続・発展！」  
 東日本区理事 山田公平(宇都宮)「未来のために今、学びと気づきを！  
 未来のために、自信を育み、真の喜びに出合う！」  
 アジア太平洋地域会長 利根川恵子(川越)「変革のための光となろう！」  
 国際会長 ウルリック・ラウリドセン(デンマーク)「輝かそう、あなたの光を」  
 《クラブ役員》会長 伊藤幾夫 副会長 為我井輝忠 直前会長 深尾香子、為我井輝忠  
 書記 田中博之 副書記 尾張日出夫 会計 綿引康司 副会計 城田教寛  
 担当主事 小野 実

(当クラブは多摩市社会福祉協議会、町田市社会福祉協議会ボランティアセンターの登録団体です)

今月の強調テーマ: W4W (Week for Waste : ゴミのための週) / RBM (Roll Back Malaria: マラリア撲滅運動)

## 4月例会プログラム

日時 4月2日(火) 19:00～20:30  
 会場: 「ベルブ永山」3階 講座室  
 会費: なし (夕食はありません)  
 \*オンライン (Zoom) でも参加できます

司会: 尾張日出夫 受付: 伊藤江理夫

- \*開会点鐘 伊藤幾夫会長
  - \*ワイズソング 一同
  - \*今月のことば 城田教寛
  - \*ゲスト/ビジター紹介 会長
  - \*会長挨拶
  - \*今月のスピーチ  
 「41日間の避難所支援体験記」  
 中里敦さん(東京YMCA職員)
  - \*チーム報告(プランター講座、農園、社協など)
  - \*YMCA ニュース、各種アピール等
  - \*スマイル
  - \*今月のハッピーバースデー
  - \*YMCA の歌
  - \*閉会点鐘 会長
- (お願い)町田福祉バザーへの献品をご持参ください。

## 巻頭言 「光陰矢の如し」

「光陰矢の如し」という名言を幾度となく聞くが、最近はこの言葉をとみに耳にすることが多い。それは私がそれ相応の年齢に達し、過去を振り返る時に未だなし得ていない多くのことが残されていることを思うからである。



「我が人生は悔いなし」と言えるだろうか。これまでの人生を振り返ると、大なり小なり、自分なりにやりたいことやかなえたい夢は半分くらい達成できたと思うが、しかし未だなし得ないことも数多くある。まさに後悔ばかりが先に立つ。

聖書の言葉に「若者は幻を見、老人は夢を見る」(ヨエル書3:1)という一節がある。神は若者に幻を与える—それはこれから人生を、また社会を築いていくために必要なビジョンや目指すべき目標を与え、希望を与えてくれる。一方、老人に夢を与える—それは主の恵みとこれまでの導きを振り返って感謝し、安らかに主とともに歩むことを意味しているのではないだろうか。これは大いに慰められることばである。これからの人生はかくありたい。  
 (為我井 輝忠 記)

## 4月のHappy Birthday

メネット藤田恵美さん(8日)  
 佐々木清勝さん(20日)

3月例会	在籍17名 (内広義会員6名) 例会出席 14名	出席 内訳	メンバー 8名	BF g (分量については積算中。昨年度分と合わせて、次期研修会に持参)	オークション 0円 (今年度累計 8,500円)
	メイキャップ 3名		ぼんぼこファンド 0円 (今年度累計 2,800円)		スマイル 8,350円 (今年度累計 66,433円)
	出席率 100%		メネット 0名		
	ゲスト・ビジター 6名				

### 3月例会報告

3月5日(木)19:00~20:40、玉川学園コミュニティセンター2階会議室で3月例会を開催しました。当初の予定はハイブリット方式でしたが、田中さんが体調不良で欠席されたのでリアルのみの開催になりました。司会予定の城田さんが仕事の関係で遅れたため、為我井さんが代行しました。伊藤会長の開会点鐘のあとプログラムに従って進行しました。メインプログラムの「演奏と語り」では、ノコギリ(ミュージックソー)演奏者の横尾公子さんとマトリョミン(テルミン演奏)演奏者の遠藤恭子さんの共演が行われました。ゲストの飯田淑江さんもケロミン(カエルのぬいぐるみの電子楽器)で飛び入りで演奏



をして頂きました。手作り楽器のユニークさで楽しく素敵な演奏会でした。主な演奏曲は、星に願いを、琵琶湖周遊の

歌、アメージンググレイスなどでした。どの曲も素晴らし演奏でした。

プランター野菜講座やぼんぼこ農園関連等の報告の後、藤田智さんのハッピーバースデーを祝い、閉会点鐘で例会を閉じました。(尾張記)

<出席者>石田、伊藤(幾)、伊藤(江)、尾張、城田、為我井、綿引、藤田

<ビジター>小口多津子(東京八王子)

<ゲスト>横尾公子、遠藤恭子、飯田淑江、佐藤孝子、竹尾信吉

<メーキャップ>小野、田中、深尾

### 3月第2例会(運営会議)報告

3月11日(月)19:00から、第2例会(運営会議)がZoomにて開催されました。

3月例会報告、会計報告、4月例会プログラム、4月ブリテン構成の他に以下のことが報告、話し合われました。

- クラブ会費未納者に対して督促を行う。
- 次期クラブ会長・部役員研修会に為我井さん、石田さんがクラブのBF切手を持参。城田さん預かり分は、来年度に持ち越す。
- プランター野菜講座：第6期の「同窓会」を3月6日(水)に開催。第7期は5月に開講の予定で、日程、作物種類等を調整中
- 新入会員候補者対応：年度内の入会を目指す。
- 第2回ワイワイクッキング:当クラブの広義会員、休会会員に1,000円の参加費補助を行う。
- ぼんぼこ農園関連：5月18日(土)の町田福祉パ

ザーにタマネギ、ネギ、ニンニクを提供する予定

● 新入会員のクラブ会費金額、来年度のクラブ会計の統合：来月の第2例会で継続検討する。

● W4Wのクラブとしての取り組み計画:来月の第2例会で検討する。(田中記)

《出席者》石田、伊藤(幾)、小野、尾張、城田、田中、為我井、綿引 合計8名

### 次期会長・部役員研修会に参加して

昨年度に引き続いて東山荘での東日本区研修会に参加しました。今回は、伊藤会長の都合がつかず、その代わりとしての出席です。研修内容は能登半島地震への募金活動の報告、法人化への取り組み、アジア太平洋エリア・国際の状況、基調講演(山田公平理事)、グループ話し合い、アピールタイム、日曜礼拝、事業主任プレゼンテーション&パネルディスカッション、クラブ運営に関する諸手続きの説明、閉会式という具合に盛りだくさんでした。

私が興味を覚えたのは、山田理事の基調講演で、「これからのワイズは若い人を取り込まなければならない。そのためにはこれまでのやり方ではなく、新たに独自の視点でYMCAとの協働を図らなければならない」という趣旨の方針を打ち出されたことでした。東新部の現状を顧みると、他の地区の平均年齢が60歳代なのに東新部は70歳を超えているという報告があり、この先どうなるか大きな不安を覚えました。現に、その存在が危ぶまれているクラブもあり、急速な対策が求められます。私たちのクラブも新たな視点で今後の展開を考えていかなければならないという思いを新たにしました。(為我井輝忠)



### 参加メンバーの感想・コメント

石田孝次：今期の研修で強く印象に残ったのは、夕食懇談会の後、部単位で次期部長を囲む部参加メンバーとの懇親会でした。東新部の実情、東京世田谷、東京センテニアル両クラブの解散宣言を受け、それをどう受け止め「オール東新部」としてどのような解決策が描けるのか真剣な議論ができました。両クラブ当事者には、それなりの理由があつてのことですが、何か他の選択肢はなかったのか、組織拡大に向けた「再興や復活」の機会作りにつなげられないのか、これが、部役員による \* (3ページつづく)

## 4月例会のスピーチ

### 「41 日間の避難所支援体験記」

中里 敦 さん  
東京 YMCA 職員



#### 【スピーカー紹介】

1月1日に発生した能登半島地震の支援に、YMCAは内閣府およびJVOAD（全国災害ボランティア支援団体ネットワーク）からの要請を受けました。東京YMCAでは、現地に入り、状況を確認して、1月24日から輪島市町野地区の避難所の運営支援を続けてきました。支援スタッフは原則1週間ごとに交代していきますが、中里さんは、現地責任者として3月4日までの41日間にわたり現地に留まり、支援活動を続けてこられました。今回は、スライドを通して、支援活動の貴重な体験をお話ししていただきます。（伊藤幾記）

#### 【中里さんプロフィール】

YMCA入職は1991年で今年33年目を迎えた。その間、山中湖センター、国際ホテル専門学校、医療福祉専門学校、しのめこども園、西東京コミュニティーセンター、会員部などを経て、4月より港区立芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ勤務となる。趣味は健康のためにと始めたランニングだが歳を重ねるほど体力の低下を感じ無理をしないようにしている。今回の避難所生活でもランニングは継続。一緒に走ってくれる仲間を募集中！

#### \*（前ページのつづき）

3月26日(火)の東京世田谷クラブ訪問のきつけ作りになりました。また、東京クラブの加藤義孝さんのお仕事の関連で「終活」をテーマとした勉強会の機会作りについても議論が盛り上がり、実現に向け「オール東新部」の次なる先進的企画につながると思いました。東新部の枠を超え、ワイズ全体の差し迫った共通の「課題」でもあり、広がりを感じさせる意見交換の場になりました。東新部は、縮小に向かうだけではなく、他の部に先駆けて差し迫る「課題解決」に向け「道を切り開く」「先導集団」になれるのだと思いました。

綿引康司：別途予定があったため1日目の夕方までの参加でした。山田理事の方針説明では、理事2年目ということで、目新しさよりもこの1年間の活動を深化させることが求められていたと思います。若い人を支えること、YMCAと協調する、そしてそのバックボーンとしてのCS活動をしっかり行う必要があることを再認識しました。

## 第6期プランター野菜講座同窓会報告

3月6日(水)19:00からZoomで講座参加者による同窓会が開催され、藤田智講師を囲んでにぎやかな再会となりました。Zoom画面には10人のメンバーが登場し、一気に楽しい雰囲気になりました。他の予定と被り残念ながら参加できなかった方々もおられましたが、参加者のみなさまからその後の生育写真をたくさんお送りいただきました。アルバムを画面共有しながら藤田講師からお褒めの言葉をたくさん頂戴できました。今回都合で参加できなかった山本照雄さんからは、南米ペルー、ブラジルの旅で野菜の起源を実感するお話が、生育写真のアルバムに



アップされています。深尾さんの写真は、お隣の小1と幼稚園生の男の子兄弟と一緒に野菜作りをし、収穫したミニ大根とコカブを新年のお茶会、初釜の料理の具材にしたものです。興味深く、また、日本文化の一端を知る機会になりました。野菜作りの深さ、食するまでの大切さ、保存に関する知恵など多く学ぶいい機会となりました。田中博之さんが、目を患いながらもアルバムの仕上げ、Zoom画面の動画作成を担当していただきました。（石田記）

深尾香子：我々が「ALL 東新部」による他部に先んじた試みは、年々工夫されてきた今研修会に休まず参加することによって得た結果です。今年はそれらを発表する機会を与えられたので、少しは他部へのエールになれたかと思えます。

城田教寛：当日は体調不良のためオンラインで参加しました。山田理事からの方針を受け、ユース関連を強化、東新部メンバーからも賛同の意見が出て感謝しております。方針にもありますように、ユースとの交流、支援を更に強化し、特にユースボランティア・リーダーズフォーラムは、東新部メンバーのたくさんのお出席、ユースからの「気づき」を学んで欲しいです。

## プロボノリストへの登録のお願い(再)

みなさんの得意な事や興味のある事、そして仕事等の経験を通じて身につけられた専門的な知識・技能などを「プロボノリスト」にご登録をお願いします。（綿引記）

## 第2回ワイワイクッキング ベルブで開催

3月20日(水)春分の日にベルブ永山の調理室をお借りして第2回YYクッキングが開催され、14人が参加しました。遠くは沼津市から、またワイズの仲間も首都圏の東部から西部へと90分以上かけて電車を乗り継ぎ参加してくれた人もいました。友達の輪が一層広がりました。我がクラブからは、城田さんの他、地元の参加者として井上さんと峰岸さんが、大活躍してくれました。調理室の準備や後片付け、ごみの処分などでご尽力をいただきました。朝9:50にマックの前で合流し、西友で食材と調味料、備品類を買い出しし、必要なものは調達できました。初めてケイジャン料理にトライし、インターネットのレシピ情報頼りにジャンバラヤとガンボに挑みました。



プランター講座常連で東京八王子クラブの稲葉さんが援軍として加わり最強の布陣となったぼんぼこチームは、ジャンバラヤに挑戦。華の東京チームとグリーンチームは二手に別れ、ガンボに挑む。食材をきざみ、炒めたり煮込んだり。調味料を目の目で加え



度々味見をしながら出し汁に白米を入れてじっくり煮込む。スパイシーな香

りが調理室に充満し、空腹感を煽る。14人分の小皿に出来立てのジャンバラヤを盛り付けみんな笑顔で完食。ガンボチームは、炊き上げた白ご飯にガンボ



スープをたっぷりかけて食べました。とろみを出すためにオクラを入れ、スープカレーのような食感でしたが、じっくり煮込んだスープにコクがあり、スパイスの効いた南国風料理で、一口たべてみんなが笑顔に変わるほど美味しい逸品料理に仕上がりました。どちらも甲乙つけがたい力作でした。あっという間に4時間が経ち、料理作りの楽しさ、チームワークの妙、食した後の満足感と参加者の満面の笑顔を見ると開始前の心配事や気苦労などは一瞬にして消えて無くなりました。この会の前日の下準備に半日を割いてくれた深尾さん、当日の準備に奔走してくれたワイズのみなさんに心から感謝を申し上げます。次回への期待が一層膨らむ第2回YYクッキングでした。(石田記)

## 春のペタペタの会のご案内

東京YMCAの主催で西東京センターサポートチームの企画によるウォーキングプログラムの「ペタペタの会」が、4月29日(月・祝)に開催されます。18回目の今回は、新緑の井の頭公園を中心としたコースです。ぜひご参加ください。お申し込みは、<https://x.gd/sw/JG3>で。サポートチームの綿引さんまたは、私宛でも結構です。(田中記)

### 第18回

# 春のペタペタの会

日程：2024/4/29(月・祝)

～新緑の井の頭公園を散策～

**【ペタペタの会について】**

11年目を迎える「ペタペタの会」は西東京コミュニティセンターのサポートチーム(会員有志)が中心となって企画しているプログラムです。国立市周辺の多様な地域をペタペタとのおんびり歩く会です。2013年から年に数回開催しています。

**【申込みフォーム】**

<https://x.gd/sw/JG3>

※URL又はQRコードを印刷取りください。  
※メール・お電話でもお申し込みいただけます。  
(申込締切まで)

**【コース予定】**

JR線 三鷹駅 南口  
↓10分程のウォーキング

作家「山本有三記念館」見学  
↓10分程のウォーキング

井の頭恩賜公園、井の頭自然文化園  
公園内名所めぐりなど楽しめます

園内にて軽食

14時～15時頃 吉祥寺駅にて解散  
※全行程 約6～7km

**【ご参考】**

「山本有三記念館」  
情報はこちら

「井の頭自然文化園」  
情報はこちら

「井の頭恩賜公園」  
情報はこちら

公益財団法人 東京YMCA 会員部

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教団会館6階 Tel 03-6278-8071 Fax 03-6278-9072

## 第27回東日本区“十勝”大会(再)

みなさんのお宅に封書で東日本区大会の案内が届いていると思います。申し込みが始まっています。各自での申込をよろしくお願いします。(伊藤幾記)

日時：6月1日(土)12:30～大晚餐会  
会場：(区大会)とかちプラザ  
(大晚餐会)ホテル日航ノースランド帯広  
登録費：20,000円(大晚餐会費含む)

## 第3回評議会&次期クラブ役員研修会

表記の会議が下記のとおり開催されます。出席義務者は、現・次期の部役員およびクラブ三役(会長、書記、会計)です。ご予約に入れてください。

\*日時：4/20(土)13:30～16:30  
\*会場：東京YMCA 東陽町センター

## 今月の強調テーマ W4W について

ワイズメンズ東日本区のCS/Y サービス事業委員会より「W4W (Week for Waste)」の実施要請がありました。「W4W」とは世界規模のクリーンアッププロジェクトで、開催期間内に町のゴミ拾いを行うイベントです。実施はクラブ単位でも個人でも構いませんが、当クラブでは昨年、クラブとして実施しており、今年度も同様に行いたいと思います。開催期間は4月第3週が指定されており、第二例会で実施方法を協議の上、クラブの皆様には連絡をいたします。(綿引記)

## 東新部次期役員準備会その2 報告

3/23(土)15:30~17:30、Zoomで開催しました。10名が参加しました。今井次期部長の方針案(修正版)が示され、これに基づいて、部予算案、部大会案、各事業活動案が発表されました。当クラブからの出席は、直前部長：深尾香子、部書記/LT 委員長：伊藤幾夫、地域奉仕・YMCA サービス事業主査 綿引康司、ユース事業主査：城田教寛でした。部会計：石田孝次さんは用事でご欠席でしたが、事前に予算案が出され、今井次期部長が説明されました。(伊藤幾記)

## これからの予定

- 4/2(火)19:00~20:30 4月例会 ベルブ永山
- 4/8(月)19:00~20:30 4月第2例会 Zoom
- 4/10(水)19:00~20:30 東新部会長会 Zoom
- 4/11(木)19:00~20:30 Y友広場 Zoom
- 4/13(土) 11:00~15:00 ワイワイウォーク築地佃島
- 4/15(月)19:00~20:30 東新部役員会 Zoom
- 4/20(土) 13:30~16:30 東京YMCA 東陽町センター  
第3回部評議会&次期クラブ役員研修会
- 4/29(月、祝) ペタペタの会 井の頭公園
- 5/7(火) 19:00~20:30 5月例会 玉川学園コミセン
- 5/8(水)19:00~20:30 東新部会長会 Zoom
- 5/9(木)19:00~20:30 Y友広場 Zoom
- 5/13(月) 19:00~20:30 5月第2例会 Zoom
- 5/14(火)19:00~20:30 第7期プランター講座 Zoom
- 5/18(土) 10:00~15:00 町田福祉バザー ぽっぽ町田

## 編集後記

4月に入りました。今年は少し遅いですが、桜の開花のシーズンを迎えています。街では新年度の時期となり、フレッシュマンらしき姿があちこちに見受けられます。思わず応援したくなります。ワイズでは6月1日(土)に第27回東日本区大会が十勝で開催されます。今年度の締めくくりと次年度への方針が示されます。ホストクラブの十勝クラブから「さあ、とかちに行こう！」との声が聞こえます。(i.i)

## YMCA ニュース

担当主事 小野 実

- YMCA 運動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。
1. 能登半島地震被災地支援として、輪島市町野町の避難所(町野小学校・東陽中学校)に、1月24日から3月末までに東京YMCA各部から合計31人のスタッフを派遣しました。避難所の受付をはじめ、被災者の生活をサポートするための多様な業務に従事して、高い評価を得ました。4月以降は全国YMCAが協力して同避難所の運営支援を継続していきます。
  2. 2月28日、いじめのない世界をめざす「YMCAピンクシャツデー」が全国のYMCAで実施されました。東京YMCAの取り組みもHPで紹介されています。
  3. 愛恵福祉支援財団との共催で「豊かな福祉社会を創るために一わかりあえたらなあー」をテーマに実施した「第25回愛恵エッセイ賞」の表彰式が、3月9日、北とびあ研修室、及びオンラインで開催されました。
  4. 「2023年度日本YMCAユースボランティア認証」として、全国17のYMCAで活躍するユースボランティア338人が認証を受け、東京YMCAからも野外教育活動をはじめ各方面で活躍しているユースボランティア52人が認証されました。
  5. 各学校の卒業式が下記の通り行われました。
    - ・社会体育・保育専門学校 3月7日  
日本基督教団霊南坂教会 卒業生79名
    - ・医療福祉専門学校 3月13日  
くにたち市民芸術小ホール 卒業生52名
    - ・国際ホテル専門学校 3月19日  
日本基督教団霊南坂教会 卒業生87名
    - ・にはほんご学院 3月19日  
社会体育・保育専門学校演習室 卒業生38名
  6. 今後の主な行事予定
    - ・「早天祈祷会」4月1日(山手センター/オンライン)  
説教：古賀博牧師(日本基督教団早稲田教会)
    - ・「職員就業礼拝」4月1日(オンライン)  
説教：古賀博牧師
    - ・「ウクライナ支援報告会」4月16日(オンライン)
    - ・「第33回チャリティーゴルフ大会」4月18日  
(PGM総成ゴルフクラブ)
    - ・「東日本地区YMCA役員研修会」4月27日  
(オンライン)
    - ・「高石ともや バングラデシュ支援チャリティーコンサート」4月29日(日本基督教団浅草教会)
    - ・「第21回会員大会」5月25日(山手センター)

## 第7期プランター野菜講座が始まります!

みなさんから好評をいただいている「プランター野菜講座」の第7回目が、5月14日(火)からスタートします。どうぞ、みなさんご参加ください。詳しくは6ページのチラシをご参照ください。(石田記)

公開オンライン・チャリティー講座

第7期

# プランター野菜講座



講師 藤田 智

恵泉女学園大学教授  
NHK・「趣味の園芸『やさいの時間』」、「チョコちゃんに叱られる!」等に出演。著書多数。  
東京多摩スマイルワイズメンズクラブ会員

ベランダや庭先のプランターで野菜を育てて、収穫の喜びを味わってみませんか？

野菜栽培の達人の講師が Zoom を通して、初心者の方さま向けに、丁寧に解説いたします。個別のアドバイスも行います。どなたでもご参加いただけます。トマト、キュウリ、ナス、シシトウ、ゴーヤ等を栽培する予定です。

## 受講料(全5回分)

3,000 円:開講前にお送りする「種」の代金・送料を含みます。  
(聴講のみの方は 2,000 円)

本講座はチャリティー事業です。収益は、地域のボランティア団体等に寄付させていただきます。

## スケジュール

- 第1回 5月14日(火) 中玉トマト、キュウリ他
  - 第2回 5月28日(火) 中長ナス、シシトウ
  - 第3回 6月11日(火) 落花生、シソ
  - 第4回 6月25日(火) ゴーヤ、クウシンサイ他
  - 第5回 7月9日(火) ニンジン、まとめ
- 各回、Zoomにて19時~20時15分頃

初めてご参加の方には、事前に、ご用意いただくもの等をご説明するビデオをご覧ください。  
また、各回開催後に講座の録画をご提供いたします。

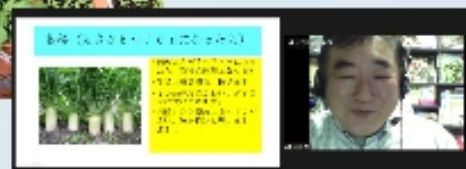
## お申し込み/お問い合わせ

以下の URL または QR コードから講座事務局まで



<https://forms.gle/YXamS3eSYH4nedeT9>

(お申し込みは先着順ですので、お早めにお申し込みください。)



主催: 一般社団法人 ワイズメンズクラブ国際協会東日本区  
東京多摩スマイルワイズメンズクラブ

(多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター 登録団体)

講座事務局 担当 田中(090-9823-6387)

ワイズメンズクラブ  
について →

