



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2024年4月号ブリテン 第398号

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

2023-2024年度主題(Thema)

Our Motto	国際標語	To acknowledge the duty that accompanies every right
国際会長	ウルリック・ラウリドセン	強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
アジア太平洋会長	利根川 恵子	「輝かそう、あなたの光を」 (デンマーク)
東日本区理事	山田 公平	「変革のための光となろう」 (川越)
あずさ部部長	森本 俊子	「未来のために今、学びと気づきを！ 未来のために、自信を育み、真の喜びに出会う！」(宇都宮)
サンライズ会長	長津 徹	「よい、結果をもたらす心の安定と考える力」(長野)

会長	長津 徹
副会長	御園生 好子
書記	菰 光彦
会計	柴田 弘子
直前会長	菰 光彦
担当主事	嶋 山 徹郎

4月第一例会のお知らせ

東京サンライズクラブ 35周年によせて

とき 4月11日(木) 17:00~19:00
ところ 東京YMCA山手センター
かいひ 500円

長津 徹

◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
卓話 『コレクターとして何を集めたか』	
卓話者	伊勢和宏さん
報告・連絡事項	会長・各担当者
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

4月以降の予告

4月23日(火) 第二例会 山手センター 17:00~
4月 山中湖ワーク 時期未定
5月11日(土) あずさ部評議会 山手センター
5月31日(金) 東日本区大会 帯広十勝クラブ

4月のハッピーバースデー

該当者なし

3月例会出席者

在籍 16名
出席率 87.5%

35周年記念例会が無事終わることができ、ホッとしています。準備段階からメンバー一同の一致した努力の賜物と思います。お疲れ様でした。
思い起こせば東京サンライズ設立以前から、山手クラブにゲストで参加したのがワイズライフの始まりでした。しばらくして、奈良昭彦さんから新しいクラブを創る、確か山手クラブ35周年の記念事業としてだったと覚えています。設立準備会を何回か重ねていましたが、ある時画家の田中忠雄先生宅でワイズの話になり、山手クラブの奈良信が親戚だから親戚の名乗りをあげなさいと言われ、びっくりしたものでした。当時山手クラブのメンバーで誰もが知る有名人だったからです。
努力の甲斐があり山手クラブをスポンサーとして無事設立まで辿り着き、クラブとしての体裁も整いつつありました。ブリテン担当としてシステム作りから関わりました。一太郎とドットプリンターで原稿をつくり、YMCAのリソグラフで印刷したものです。2年目にしてもう台北ユニオンクラブとIBCを締結したり、家族同伴で各種大会に参加するなど若さに任せて遊び、呑み食いした良い思い出ばかりです。残念なことに一緒に遊んだその頃のメンバーは残り少なくなっています。それでもその間に新しい仲間も増えています。これからもこのワイズライフの楽しみを皆さんと楽しんでいきたいと思っています。

35周年記念例会

サンライズ倶楽部員一同サンライズのロゴ入りのお揃いポロシャツを着用して、**式典会場京橋モルチェ**に10時集合致しました。受付の準備、引き出物&冊子の袋詰め、プロジェクターの試運転等を行い、予定通り11時半に**第一部**をスタート出来ました。出席者は**80名**です。**第一部**は開会点鐘、来賓挨拶、山中湖センター100周年記念品贈呈、と続き第一部の最後に、**小山憲彦さんのメモリアルアワー**を遺影、思い出写真等をスクリーンに映写しナレーションを入れて、厳かに行いました。長津会長メネットにナレーターを依頼致しましたが、素晴らしいナレーションでした。又、第一部の総合司会は大谷メンです、ウイットの入ったとても良い司会でした。「始め良ければ全て良し」先ずは是の二人により良いスタートが切れたと思います。



第二部の懇親会に移行し、IBC DBC 祝辞の後に、パフォーマンスで江東クラブの**鈴木雅博様の獅子舞**が披露されました、縁起物で沢山の出席者の頭を囓んで

戴き場が盛り上がりました。その後会食に入り、夫々お知り合いとご歓談頂きました。出席クラブ紹介、アピールタイムと続き**第二部**を終了致しました。第二部司会の御園生さんの洒脱で巧妙な司会ぶりに感心致しました。又、引き出物で出した松本さんちの「サンライズ倶楽部ロゴ入り袋入羊羹」はとても良かったです、サンライズ倶楽部の面目躍如でした。



2次会は会場の**中華園林閣**の席数の関係でIBC DBC サンライズの親睦会に成りましたが、是又京都プリンスの岡西様の名司会で盛り上がりました。**実行委員長総括**サンライズ倶楽部の柱で有った小山憲彦さん亡きあと、すぐの年記念例会でしたが、何とか開催出来ました。サンライズの皆様のお陰と感謝致します。現有会員の年齢の事も考慮し各自、健康維持に留意し、メンバー仲良く親交を温め、無理をしない範囲で、「来るべき40周年」に向けて前進致しましょう。



実行委員長 江原修一

次期会長研修

2024年3月9日～10日

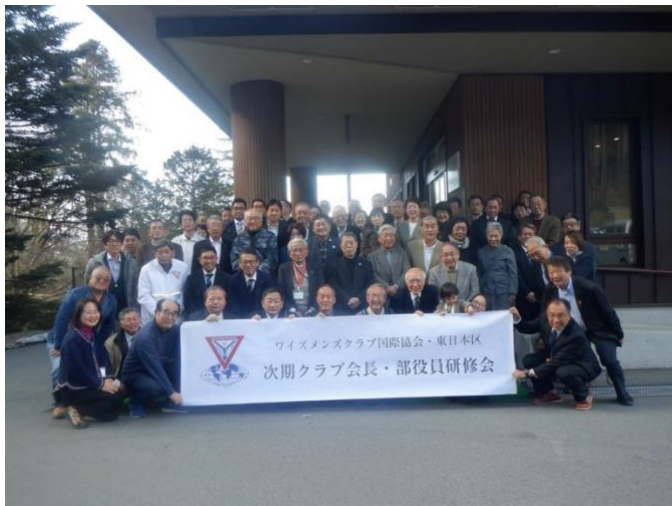
YMCA 東山荘（御殿場）に於いて

次期会長研修会にあたり先ず熊本 YMCA 光永総主事より、能登半島地震について熊本地震の時の様に全国の YMCA の協力の元、支援募金が行われている報告が有りました。

山田東日本区理事より「ワイズの方向を見極める」という主題はワイズの会員数の減少傾向に地域の人々の関心を集める様なワイズ運動を目指すという事で、頼もしい意気込みを見せて下さいました。

それに伴い次年度も引き続き東日本区理事を就任なさいます。

夕食後は恒例の各部に分かれて「部長を囲んで」としてピーター次期部長を囲みあずさ部らしい和やか且つ賑やかな雰囲気の中、近隣の富士五湖クラブからも差し入れを持って駆けつけて下さいました。



ひよこのつぶやき vol.253

年を取ると

私の数少ない取り柄の中に、若見えというのがありました。同級生と旅行をすると、姉妹か、先輩後輩かと聞かれます。友人は、「あの方本当に同い年。」と言われたそうです。ところがここにきて、加齢による不都合が次々に出てきました。以前は、さっさときびきび歩いていたのが、後ろを歩いていた人々に抜かれます。階段、段差を歩くのが怖くて、一人で歩けません。普通に歩いてもバランスを崩して、その場でダンスのステップを踏みます。失敗するとその場から転がり

落ちます。こないだも最寄り駅の階段を上がっていてそのまま転がり落ちそうだったので恥も外聞もなく、「すみません。手を貸してください」と叫びました。若い男の人が数人助けてくれました。最近の若い人の親切なこと。両手がしびれ、バイキングを取るのに難儀し、文字も満足に書けません。今は、首を伸ばすリハビリに通っています。家の中では普通に話しても聞こえないので、お互いに怒鳴り合っています。また、一日中物を探しています。電話、鍵、お財布の3点が見つかりません。電話はうすべったいので、新聞紙や広告に挟まっていることが多々あります。鍵は、バッグのたくさんあるポケットから出てきます。頭の中をきちんと整備し、これらの不都合を一つ一つ回復していきたいと思います。

小山 久恵

YMCA ニュース

山手センター 鳩山徹郎

能登半島地震 YMCA 緊急支援募金ご協力をお願い

2024年1月1日に発生した能登半島地震ですが、今後も長期的な支援が必要となることは確実とされています。東京 YMCA は、ピースポート災害支援センターを通して輪島市からの要請を受け、1月25日より輪島市町野町にある避難所（町野小学校・東陽中学校）の運営サポートを開始しました。東京 YMCA の職員が輪島市の職員とともに避難所での支援活動に従事しています。今後もこれまで YMCA が培ってきた災害支援活動の経験やノウハウをもとに、被災された方や支援者の心身の安全を最優先にした支援活動を展開してまいります。皆様の引き続きのご支援をお願いいたします。

★告示「第21回東京 YMCA 会員大会」開催 5月25日（土）★

東京 YMCA では会則に則り、年に一度の「[会員大会](#)」を開催します。日ごろ東京 YMCA をお支えくださる会員や支援者のみなさまに、1年の活動を報告するとともに、会員の表彰、交流会などを行います。会員に限らずどなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

【日 時】2024年5月25日（土） 13：30～16：00

【参加方法】会場出席を基本としますがYouTube 配信の視聴もできます。

【会場】東京 YMCA 山手コミュニティーセンター

【参加費】無料（A.B とも）

★第33回チャリティーゴルフ大会★

東京YMCAでは、毎年4月にチャリティーゴルフ大会を開催しています。

今年は、能登半島地震の復興支援と、経済的な事情で東京YMCAのプログラムに参加が困難な子どもたちへの参加費補助（フレンドシップファンド）のために開催します。

どなたでも参加できます。

【日程】4月18日（木）

【会場】PGM 総成ゴルフクラブ（千葉県成田市）

山中湖センターだより

山中湖センター 鳩山徹郎

★山中湖センタースタッフ異動★

所長として山中湖センターの発展に寄与いただきました中里敦氏は、2024年度から芝浦アイランド児童・高齢者交流プラザへ異動となりました。替わって、芝浦学童クラブから荒木暁氏、西澤正樹氏の2名が加わりました。山中湖センターも101年目となり、スタッフ体制も新たに新年度を迎えてまいります。引き続きの応援をよろしくお願いいたします。

★山中湖センター100周年進捗★

<100周年プロジェクト>

・100人招待プログラム

2023年度で60人の子どもたちを無料にてキャンプ場に招待しました。来年度に40人以上をご招待予定です。

・プログラム施設拡充

クライミングウォールがレクリエーション棟内に設置され、3月末にはスタッフ研修を実施し、4月にYMCA 内部利用団体の指導を実際に行いました。プロジェクトアドベンチャーの施設も設置が完了し、スタッフ研修を実施しました。今後、利用団体への提供に

向けて準備を進めてまいります。アーチェリーレンジについても道具の発注等を進めており、なるべく早くの稼働を目指しています。

・施設改修

宿泊棟内の改修（天井や床、壁、暖房機等）は概ね完了し、現在はキャビンへのトイレ新設、また新たに加わったスタッフのための宿直室のリノベーションを進めています。

今後の新生山中湖センターにぜひご期待ください。そして、キャンプ場にもご一緒いたしましょう。

会費納入のお願い

○三井住友銀豪 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

編集後記

ブリテン4月号をお届けします。サンライズ35周年行事も無事に終了し、メンバー一同ほっと一息ついています。桜を皮切りにハナミズキ、藤などの花々と爽やかな若葉の緑が目を楽しませてくれる季節となりました。季節の移り変わりは早いものですね。（H.O）

