

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA

Affiliated with the International Association of
The Y's Men's Club Of Atsugi
Chartered In September 05, 2004
会報138号～186号：
<https://ys-atsugi.iimdfree.com/%E3%83%96%E3%83%AA%E3%83%86%E3%83%B3/>

会



〒243-0018

神奈川県厚木市中町 4-16-19 厚木 YMCA 内

TEL046(223)1441 厚木クラブ会長 佐藤節子

報187号～：<https://www.ys-east.or.jp/bulletin/atsugi/>

2024年5月 会報 厚木ワイズメンズクラブ 第220号

- 厚木クラブ会長主題 健幸華齢で未来を創ろう！（佐藤節子会長）
- 湘南・沖縄部部長主題 初心に帰り、新たな船出に踏み出そう。（黒川勝会長）
(金沢八景クラブ) 副題～ワイズメンズクラブはYMCA とともに～
- 東日本区理事主題 未来のために今、学びと気づきを！（副題）～未来のために、自信を育み、真の喜びに出会う！～(山田公平ワイズメンズ)
- アジア太平洋地域会長 変革のための光となろう。（利根川恵子会長）
(川越クラブ)
- 国際会長主題 (デンマーク) 輝かそう、あなたの光を（ウルリック・ラウリドセン）

会長 佐藤節子
副会長 石井芳隆
副会長 川口知幸
書記 徳澤洋子
会計 森田智重子
監事 小林 秀
担当主事 阿部正伴

今月の聖句

神は愛：愛する者たち、互いに愛し合ひましょう。愛は神から出るもので、愛する者は皆、神から生まれ、神を知っているからです。愛することのない者は神を知りません。神は愛だからです。神は独り子を世にお遣わしになりました。その方によって、わたしたちが生きるようになるためです。ここに、神の愛がわたしたちの内に示されました。

新約聖書ヨハネの手紙4：7～12

- ・今月の聖句、感謝の祈り
- ・ゲスト、ビジターの紹介
- ・会長あいさつ

川口副会長
会長
会長



2024年 5月度 厚木ワイズ本例会

日時 2024年5月22日（水）18時半～

- ・形式：対面&ZOOMにて
- ・会場：厚木 YMCA
- ・司会 書記
- ・開会点鐘 会長
- ・ワイズソング、ワイズの信条 書記

- ◎ 私達の厚木ワイズメンズクラブの会計を一手に引き受けて下さっている、森田智重子ワイズより、6月の総会に向けて、判り易く、皆様に説明し、意見を出し合う時間を設けました。
- ◎ 私達の厚木ワイズメンズクラブの重要な会長職を長きに渡って、務めていただいています、佐藤節子会長より、2024年9月を持ちまして、設立より20周年を迎える事になりました。記念誌の作成等を考えています。話し合う時間を設けたいと思います。

例会データ	4月	在籍会員	13人
会 員	10人	メイキャップ済み	
ビジター	0人		人
ゲスト	0人	出席率	%
合 計	10人	ロバ	¥6150

- ・会長報告 佐藤節子会長
- ・YMCA からの報告 阿部担当主事
- ・ハッピーバースデー 会長
(副会長) 川口 知幸ワイズ 5/30 生まれます。
- ・閉会点鐘 佐藤節子会長



★ 第101回 YMCA Y-Y's 協議会 報告
 第101回 Y'Ys 協議会報告 3月12日 横浜中央 YMCA
 にて開催

- ・2024年度に YMCA が計画している主な行事
- 5月 YMCA 会員総会
- 8月 AIDS 文化フォーラム
- 9月 YMCA フェスタ
- 10月 チャリティラン
- 12月 クリスマス礼拝
- 2025年2月 YMCA 会員大会
- *日程、場所、詳細については追って YMCA より発表があります。

2024年 4月度 厚木ワイズ本例会

日時 2024年4月24日(水) 18時半～

- ・形式：対面&ZOOMにて
- ・会場：厚木 YMCA
- ・司会 書記
- ・開会点鐘 会長
- ・ワイズソング、ワイズの信条 書記
- ・今月の聖句、感謝の祈り 川口副会長
- ・ゲスト、ビジターの紹介 会長
- ・会長あいさつ 会長
- ・今月の卓話

卓話者：菊池 節子ワイズ

「私が経絡波動セラピストになった理由」
 という題で、お話をして頂きます。

★菊池節子ワイズが経絡波動セラピーに出会われたのは、16年前だそうです。

◎人の体表を流れる気の通り道が「経絡」で、体表から体内の臓器に至るポイントが「経穴(ツボ)」である。超音波は「光」「電気」と共に、代表的な波動のエネルギーで、この3者を称して特に「波動御三家」と呼ばれています。

◎菊池善充は超音波が金属内部の傷を発見することに威力を発揮することに着目し、人体の異常を超音波で発見・診断することを目指し研究を重ねました。その後、1961年に「超音波医学研究会」を発足させると共に、多くの臨床治療を重ね、それまで、鎮痛・消炎などの目的に用いられていた、超音波理学療法を多くの領域に拡大していったのです。

・超音波の理学作用

- (①血流促進 ②リンパ流促進 ③造血作用
- ④中性脂肪の分解排泄 ⑤老廃物の排泄 ⑥細胞代謝の促進
- ⑦ホルモン分泌の促進 ⑧自律神経の調整 ⑨皮膚細胞の活性化)

・超音波の応用

(理学療法として)：神経痛、関節痛、腰痛、肩痛、術後疼痛、鞭打ち症、食欲不振、眼精疲労、不眠、高血圧、痔疾、皮膚炎、肥満、便秘、冷え性、頭痛、リュウマチ、精力減退、等等

❀年齢だけではなく、体調バランスを崩し易い現在社会生活を営む私達には、とても興味深いお話でした。とても良い時間を提供して頂き、有難うございました。

栄えと 誉れ豊か
まことは 胸にあふれん

・ YMCA からの報告 阿部担当主事

・ 会長報告 会長

・ ハッピーバースデー 会長

(今月は3/1生まれの佐藤節子会長&3/21生まれの小松仲史ワイズ&3/5生まれの植木陽子ワイズ)がお誕生日をお迎えされました。

・ 閉会点鐘 佐藤節子会長

★編集あとがき

昨年、厚木ワイズメンズクラブに入会頂きました菊池 節子ワイズからの「経絡波動セラピスト」について、とても興味深いお話を聞く事が出来、感謝いたしました。 書記 徳澤 洋子

オンラインで参加される方のために

ワイズの信条

1. 自分を愛するように、隣人を愛そう
2. 青少年のために YMCA につくそう
3. 世界的視野をもって、国際親善をはかろう
4. 義務をはたしてこそ、権利が生ずることをさ
とろう
5. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨と
しよう

いざたて

1. いざ立て 心あつくし
手を挙げ 誓いあらたに
われらの モットー守る
ふさわし その名ワイズメン
絶えせず めあて望み
この身を 捧げ尽くさん
2. 歌えば 心ひとつに
ともがき ひろがり行きて
遠きも 近きも皆
捧げて 立つやワイズメン