

BULLETIN



# THE Y's Men's Club of MISHIMA

No.556  
2024

3月

強調: CS・GreenP・ワイズメネット

例会日: 毎月第3火曜日 18:30~20:30

例会場: お食事処 松韻 三島市中田町1-16 ☎055-973-2678

三島ワイズメンズクラブ

CHARTERED OCTOBER 7.1977

会長 岡田美喜子 A副会長 渡邊近子 B副会長 福田淑子 書記 石川敏也 会計 相川 毅

主題

三島クラブ会長主題: 新たな一步を踏み出そう 国際会長: 輝かそう、あなたの光を (Ulrik Lauridsen: India)  
アジア太平洋地域会長: 革新のための光となろう (利根川 恵子: 川越) 東日本区理事: 未来のために今、学びと気づきを、  
未来のために、自信を育み、真の喜びと出会う! (山田 公平: 宇都宮) 富士山部部长: NEO富士山部 (榎本 博: 伊東)

今月のことは

「主よ、あなたの道をお教えてください。」 詩編 86:11

私たちにはいつも神様がそばについてくださいます。どんなに困難と思われる時も、神様は最善の道を示してください。恐れずに、神様を信じて、神様が示してくださった道を歩いていきましょう。

2024年3月例会: 3月19日(火) 18:30~ 会場/松 韻 (三島市中田町1-16 ☎055-973-2678)

受付: 福田 淑子 Y's / 司会: 石川 敏也 Y's

Happy Birthday

該当者なし

Happy Anniversary

3/11 岡田夫妻

- \* 開会点鐘 会長 岡田美喜子 Y's
  - \* 開会の言葉 大村 俊之 Y's
  - \* ワイズソング斉唱 出席者一同
  - \* ワイズの信条 司 会
  - \* 会長挨拶 会長 岡田美喜子 Y's
  - \* ゲスト・ビジター紹介 会長 岡田美喜子 Y's
  - \* 誕生日・結婚記念日祝 親睦委員会
  - \* 食前の感謝 日吉 和代 Y's
  - \* 会 食
  - \* 卓 話 会長 岡田美喜子
- テーマ「みしまのみらい」
- \* 書記・委員会報告 書記及び各委員会担当
  - \* スマイル・出席率報告 親睦・プロドラ委員会
  - \* 閉会の言葉 福田 淑子 Y's
  - \* 閉会点鐘 会長 岡田美喜子 Y's



## 2月の例会報告~ TOF 例会

A 副会長 渡邊 近子

2月20日(火)本町タワー4階会議室にてTOF例会を開催しました。

前年と同様にムクゲの焼き肉弁当等食べながら話も弾み皆さんに堪能して頂きました。5~6年前は、大村ワイズ宅で手作りのチラシ寿司等を皆で作っていましたがメンバーも減少し無理な状況になってしまい、あの頃が懐かしく感じている方がいたのではないのでしょうか!

食事の後は、今後の三島ワイズの取り組み等について意見交換をしました。

とにかく、来期はメンバーを増やすためには会費や内容の変更等を考えたかどうかという意見が出ました。模索しながら、進めて行こうと思います。

次年度の会長を仰せつかりましたが、これから来期に向かっての責務を痛感しました。皆さんの協力なしでは、何もできません。宜しくお願い致します。

今回は、全員参加で、有意義な例会でした。あと、4ヶ月間



プロドラ委員長としての役割を果たすことです。頑張りましょう!



## 三島ワイズ にここ写真館

2月は比較的に活動が少ない月。皆さまの近況を交え、いろんな写真を投稿いただきました。



### ■3月8日「国際女性デー」

市民の方から三島市議会女性議員にミモザの花束のサプライズ。母親や妻、友人、会社の同僚などに愛や幸福の象徴でもあるミモザが贈られることにちなんでします。議会中は女性議員の机の上に飾らせていただきました。



### ■家族の休日「ディズニー・シー」

孫たちとのんびり散策。乗り物は怖がって乗れなかりません。一緒に乗れる頃に、私の方が大丈夫かな。

### ■3月11日は35回目の結婚記念日

今年も主人から花束をプレゼントしてもらいました。よく続いています。



### ■たまには、夫婦Photo in LAGUNA !



こっそり、感激に  
浸る場所。  
It's My Room

### ■三島市加茂のかわせみトンネル花壇



### ■沼津市原の松陰寺にある白隠禅師の墓所と清水町柿田にある自宅に咲く沈丁花







■次男のお嫁さんの弟の結婚式



■パートナーのお誕生日会

## 今年は生成 AI に挑戦してみたい

メネット 大村 知子

### ～生成AIのメリット、デメリット、利用方法を知りIT世界に馴染めるように？～

各方面で生成AIの利活用が話題になりアナログ世代の後期高齢者の私にとっては感心したり驚いたりする報道が日常茶飯事になりました。メディアから好ましい事例などが連日報道されるけれど、時々テレビの画面に向かって「そうでもないと思うけど?」と反論したりします。だからと言ってその分野の利活用についての知識も技能も全くない私には対応のしようがないのです。

一方、昨年生成AIの文面と個人的?な出会いで、歯がゆい経験をしました。それは、昨年4月のワイズブリテンの3月例会報告に私の卓話報告を生成AIを活用して作成してみたら短時間で完成出来たとのことでした。文面は「大村知子さんが話しました」と始まり卓話の演題に沿った文面は、一般的な内容としては間違いではないのですが、誰が話してもまたはスマホなどで検索すれば出てくる概論的内容でした。卓話者としては、高次脳機能障害についての概略は前置きで、主題は夫が右脳出血後遺症の高次脳機能障害のうちの複数の項目が発症した9年間の日々、主治医から「どう発症するか予測はできない」と宣告された障害に対して試行錯誤し夫が現在、社会活動を何とかこなしている実態やどんなことに遭遇して家族がそれにどう工夫し、支えているかという生々しい具体例を知って頂き、メンバーに理解していただく話をしたつもりでした。けれども、生成AIでは私が意図した高次脳機能障害の個別発症の特性や障害への対応の実体験の内容には及んでいませんでしたが何をインプットしどのように加筆するのが適切なのかは知識のない私には判りませんでした。これまでに様々な講演記録の作成を何度も経験してきたので短時間で出来るなんて本当に素晴らしいと思いました。その一方、前述のような腑に落ちなかった経験から、生成AIについてまずは「知って」しっかり「理解」し、さらに「利用出来る」までチャレンジすることでIT世界に即応し且つ「ポケ防止」にもつながるかとも期待するのですが、スマホさえ使

いこなせていない私がゆっくり学んでいるうちに急速に進行するスピードに追いつけない覚悟もしていますが・・・。

例会で「生成AIの解説と利用法」の卓話やワークショップの企画があればスマイル弾みます？

## AI「Gemini」に訊いてみた！

書記 石川 敏也

Q. ワイズメンズクラブとは、どのような組織ですか？

A. ワイズメンズクラブは、YMCAの活動を支援することを目的とした国際的なボランティア団体です。1922年にアメリカで設立され、現在は世界76カ国に約3万人の会員がいます。

活動内容: YMCAの活動資金の調達・YMCAの施設やプログラムの運営支援・地域社会の奉仕活動

会員資格: 20歳以上の男性・YMCAの理念に賛同する人・地域社会に貢献する意欲のある人

入会方法: 各クラブのウェブサイトまたは事務局に問い合わせる・入会申込書を提出する・面接を受ける

メリット: YMCAの活動を通じて社会貢献できる・他の会員との交流を通じて人脈を広げられる・リーダーシップスキルを磨ける

デメリット: 会費がかかる・活動に時間が必要

ワイズメンズクラブについてもっと詳しく知りたい方は、以下のウェブサイトをご覧ください。

ワイズメンズクラブ国際協会: <https://ys-east.jimdo.com/>

ワイズメンズクラブ日本区: <https://www.facebook.com/tokyo.ys/>

ワイズメンズクラブは、YMCAの活動を支援し、地域社会に貢献したいという人におすすめの団体です。

Q. ワイズメンズクラブのメンバーをもっと増やすにはどうしたらいいですか？

A. ワイズメンズクラブのメンバーを増やすには、以下の方法が考えられます。

1. クラブの活動を積極的にPRする  
SNSやウェブサイトを活用する・地域イベントに参加する  
チラシやポスターを配布する・メディアに露出する
2. 若い世代へのアプローチを強化する  
大学や専門学校にサークルを設立する・SNSで若い世代向けのキャンペーンを行う・若い世代向けのイベントを開催する
3. 女性会員の受け入れを検討する  
女性向けのプログラムを開発する・女性専用のクラブを設立する
4. メンバーの負担を軽減する  
活動内容を簡素化する・オンラインでの活動を取り入れる・ボランティアの受け入れを拡大する
5. 国際交流を積極的に行う  
海外のクラブと交流する・国際的なイベントを開催する

これらの方法を実行することで、ワイズメンズクラブの魅力を多くの人に知ってもらい、メンバーを増やすことができます。また、メンバー一人ひとりが積極的にクラブの活動をPRすることも重要です。ぜひ、あなたもワイズメンズクラブのメンバーを増やすために協力してください。

以下は、ワイズメンズクラブのメンバーを増やすための具体的なアイデアです。

SNSでクラブの活動内容を発信する・地域イベントでボランティア活動を行う・友人や知人にクラブを紹介する・ブログ

やウェブサイトでクラブについて記事を書く・地元メディアにクラブの活動を紹介する・大学や専門学校で講演会を行う若い世代向けのワークショップを開催する・女性向けのメンターシッププログラムを実施する・オンラインミーティングを開催する・海外のクラブと交流する・国際的なイベントに参加する

これらのアイデアを参考に、あなたもワイズメンズクラブのメンバーを増やすための活動に取り組んでみてください。

※下の画像はテキストから画像生成するAIに生成AIのイメージを絵にさせたものです。



●03/05(火) 第9回役員会 19:00～ 三島市民活動センター 出席義務者7名中7名 岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川

### 今後のスケジュール

●03/07(木) 静岡YMCA理事会・運営委員会 18:30～ 静岡YMCA熱海センター 大村1名

●03/09(土)～10(日) 次期会長・部役員研修会 会場:東山荘 3/9(土)渡邊次期会長 1名

●03/19(火) 3月定例会 松韻 受付18:30～ ※詳細はプロドラ委員会より

●03/29(金) だがしや楽校全体会 19:00～ 市民活動センター 岡田会長・福田2名

●04/28(日) 静岡YMCA創立50周年記念式典 みしまプラザホテル 受付12:30～ 第1部(13:00～):記念コンサート(2F:プロヴァンスの九月) 第2部(14:20～):記念式典(2F:プロヴァンスの九月) 第3部(15:20～):記念祝賀会(2F:マーキス)

●06/01(土)～02(日) 第27回東日本区大会(とちぎプラザ&ホテル日航ノースランド帯広) 北海道帯広市(十勝エリア)

●06/07(金)～08(土) 第27回西日本区大会(前夜祭:ANAホテルグランコート名古屋&大会:名古屋市公会堂)

### 協議事項

●報告:会費の振込口座:三島信用金庫 三島北支店 普1246706 三島ワイズメンズクラブ

●報告:静岡YMCA創立50周年記念式典について、全員登録として登録費はYMCA基金を流用する 登録費:12,000円

●報告:能登半島震災寄付金について スマイルから7,000円を拠出 3/5(火)振込予定

●議題:次期クラブ委員会構成について検討 四役は会長:渡邊近子、副会長:福田淑子、書記:相川毅、会計:石川敏也→CS・BF委員会:福田・岡田 EMC・YMCA委員会:大村 プロドラ委員会:岡田 親睦・DBC委員会:日吉 会報・広報委員会:石川・相川 メネット委員会:相川 静岡YMCA連絡員:大村

●議題:6/1(土)～2(日)第27回東日本区大会(とちぎプラザ&ホテル日航ノースランド帯広)について 現在の希望者:岡田会長・日吉・福田→継続審議とする 早期登録で登録費が割引される

●議題:メネット献金について→振込済(5,400円)

### 委員会報告

#### 【CS・BF】

●報告:BF:使用済切手 現在 556+86=642g 発送はもう少し増やしてから 引き続き例会時に収集

●報告:CS:特になし

#### 【EMC・YMCA】

●報告:静岡YMCA理事会・運営委員会 2月7日(水)18:30～ 静岡YMCA熱海センター

次回は3月7日(木)18:30～ 静岡YMCA熱海センター

#### 【プロドラ】

●報告:2/9(金) 2月TOF例会 三島市民活動センター 受付18:30～ 出席義務者7名中7名(岡田会長・相川・石川・大村・日吉・福田・渡邊)+メネット1名 出席率100% メンキャップ0名 修正出席率100% 出席者計8名 スマイル7,500円

●議題:3/19(火)18:30～ 3月定例会について→卓話の時間に三島市議会中継ビデオを上映 または岡田会長による「三島の未来」について メネット1名参加

#### 【親睦・DBC】

●報告:親睦:3月の誕生日:該当者なし 結婚記念日:3/11岡田夫妻

●議題:DBC:京都クラブの三島訪問については今年の6月ごろになりそう?→継続協議

#### 【会報・広報】

●議題:ブリテン掲載記事の原稿依頼 原稿締切は3/15(金)委員長までメールまたはFAX→2月例会報告:渡邊(済) エッセイ投稿:大村メネット(済) メンバーより写真投稿

●議題:ブリテンによるDBC交流について 京都クラブ三井ワイズとブリテン原稿によるDBC交流を検討中→現状は進展なし

#### 【メネット】

●議題:大村宅にてメネットクッキングお食事会の開催を計画中→継続協議

#### 【その他】

●特になし

## 2024年3月第9回役員会議事録

日時:2024年3月5日(火) 19:00～20:30

場所:三島市民活動センター 第1会議室

出席:7名中7名(岡田会長○、渡邊A副会長○、福田B副会長○、石川書記○、相川会計○、大村○、日吉○) 計7名

### 各種報告事項

●02/06(火) 次期クラブ役員名簿提出 会長:渡邊近子 副会長:福田淑子 書記:相川毅 会計:石川敏也

●02/07(水) 静岡YMCA理事会・運営委員会 18:30～ 静岡YMCA熱海センター 大村1名 三島クラブ活動の記録写真送付(綾野書記宛)

●02/09(金) 第8回役員会 19:00～ 三島市民活動センター 出席義務者7名中7名 岡田会長・相川・大村・日吉・福田・渡邊・石川 02/20(火) 2月TOF例会 三島市民活動センター 受付18:30～ 出席義務者7名中7名(岡田会長・相川・石川・大村・日吉・福田・渡邊)+メネット1名 出席率100% メンキャップ0名 修正出席率100% 出席者計8名 スマイル7,500円

●02/26(月) だがしや楽校役員会 8/25開催決定 岡田会長1名

在籍者	7名	メネット	1名	スマイル	7,500円
出席者	7名	パートナー	0名	スマイル累計	62,000円
出席率	100%	ゲスト	0名	古切手	86g
メンキャップ	0名	ビジター	0名	古切手累計	642g
修正出席率	100%	総出席数	8名		

## 三島ワイズメンズクラブ 2024年3月号ブリテン

<発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川毅)>掲載内容に関することは☎090-3566-6494(石川)まで、気軽にお問い合わせください。