



The Y's MEN's CLUB of

★  
もいおか



<VOL196.2024.4>

もりおかクラブ事務所：〒020-0021 盛岡市中央通3-7-18 ラ・パルク中央 1階 Tel 019-623-1575 盛岡YMCA内  
盛岡YMCA HP <http://www.ymcajapan.org/morioka/> 検索エンジンワード「盛岡YMCA」

今月の聖句 マタイによる福音書6章19～21節



「富は天に積みなさい。あなたの富のあるところに、あなたの心もあるのだ。」

「主題」

国際会長	ウルリック・ラウリドセン
アジア太平洋地域会長	利根川 恵子
東日本区理事	山田 公平(宇都宮)
北東部長	大久保知宏(宇都宮)
もりおかクラブ会長	三田 庸平

「より良いコミュニケーション」  
「変革のための光となろう」  
「変化をたのしもう！」  
「クラブのミッションを育てよう」  
「いまだ、駆け上がろう」  
副題 「コロナ時代からの脱却」

会長	三田 庸平
副会長	山口 貴伸
書記	濱塚 有史
会計	大関 靖二
担当主事	東森 聡(たもり)
メネット	井上 優子

令和2024年5月定例会

日時、場所 5月18日(土) アイーナ6階団体活動室2  
18時～20時 (第三土曜日)  
会費 1,000円  
卓話 能登半島地震でのボランティア活動の報告

会長巻頭挨拶



三田会長

日本中が春を感じる季節になりました。日本だけでなく世界で色々な出来事がニュースになっています。日本では石川県能登での地震・四国や九州での地震など地震が多発しています。震災で多くの方が被災されています。早い復興を願っております。もりおかワイズメンズクラブで

は盛岡YMCAと協力し、会長の三田とボランティアのユースリーダーを4月9日～12日の4日間、能登に派遣いたしました。現地の方との交流など今回の活動では様々な事を感じました。5月の例会では、一緒に行ったユースの報告が行われます。楽しみです。ファンド活動としては5月5日に今年度の軽トラ市が開始されます。今年もどンドン焼きそばを売っていきたいと思います。月の例会では、日中韓YMCA 平和フォーラムに参加したユースリーダーの林隼昕さん(フリーリーダー)が報告を行って頂きました。最近の例会は様々な卓話を聞いて楽しく勉強になる事ばかりです。今後も、多くの皆さんの実りある時間を提供し、たくさん笑いある例会にしていきたいと思います。

4月定例会のご報告

2024年3月16日(土)、アイーナにて開催。参加者、三田、大関、長岡、濱塚、井上、井上優子、魚住、及川、水田、加藤、シンティア、高橋、東森(敬称略)以上13名。

ゲストスピーカー 林隼昕さん(フリー)

ゲストリーダー、山口満穂さん(しらたま)、加藤萌生さん(ペペ)、渡邊夏生さん(チューバ)、滝澤里菜さん(グラ)、十文字堅斗さん(おび)、高橋創さん(ピン)、岩淵航太郎さん(イワンコフ)、竹田峻亮さん(コーン)、長谷川心奏さん(チャーリー)、菊池円さん(せせり)、杉田翔さん(コッシー)、大島愛さん(だんご)、加藤瑞基さん(DD)、岡崎優佳さん(ピボット)、速応唯花さん(ミイ)、菊池葉莉さん(ジャスミン)、佐藤桃花さん(まめふく)、守みちかさん(モーリー)、菊池凜さん(マッシュ)、中村詠さん(とっちー)以上20名、全34名で盛大に開催しました。

今月の卓話は、林隼昕さん(フリー)、「第9回日中韓YMCA平和フォーラム報告」への出席と内容のお話でした。この後特集しています。

今回の例会で、2カ月連続で開会点鐘をゲストのリーダーが行いました。今回はチャーリーです。先月のペペの点鐘を見て、私

もやりたいと申し出がありました。今月はなんと20名のリーダーが集まってくれました。卓話が「フリー」だからでしょう。中国人留学生のフリーはすっかりYMCAに溶け込み、みんなの人気者です。さわやかな女の子です。

今月16日から19日まで、三田会長と山口満穂さん(しらたま)の2人が盛岡YMCAからの派遣で、能登の被災地にボランティア活動に行ってきた。このお話は来月の卓話でお話をさせていただきます。現地は平日のボランティアが不足しているようです。東日本大震災でも経験したことが能登でも起こっているようです。

濱塚総主事から4日間の日程を取れるリーダーは派遣しますと案内がありました。今は、全一研の準備で出席できるリーダーはいないと思いますが、終わったらぜひ能登へ行っていただきたい。



過去最大人数の例会？これはすごい！

## 第9回日中韓YMCA平和フォーラム開催

盛岡YMCAリーダー 林隼昕さん(フリー)

2月1日～4日、中国上海にて、日本、中国、韓国のYMCAから約80人が集結、開催されました。2004年から2年おきに開催されていましたが、今回7年ぶりの開催でした。(コロナの影響) 基調講演は、中国復旦大学の胡令遠教授による「共に平和の船を漕ぐ、変化の世紀におけるユースの使命、責任、そしてその道筋」と題して講演をいただきました。国によって社会性、価値観、意識形態が違うため平和を推進することが難しいのですが各国の歴史から再認識して、その中から積極的な要素を発見する事、我々がコミュニケーションを重ねて友達になることが最も大切であると認識しました。講演の中で、「今のユース世代は平和を作る力があるか、ある」



林隼昕さん(フリー)

という言葉がとても印象にのこりました。私たちは平和な環境で育っているので、戦争を嫌い、平和的な解決方法を選びたいと思います。アニメや音楽などの文化交流が盛んで、お互いに好感をもっています。過去の価値観にとらわれず、未来を考えることができます。日ごろ、私はアジアで平和を築くことがの難しさを感じていましたが、私たちの世代は無力ではないと気づき、励まされました。

3日目はシニアとユースが分かれて平和について話し合いました。平和行動を作成しました。平和のためにコミュニケーションを取りながら相手を知り、理解する事、若者の本音を上の世代に伝え彼らの本音に耳を傾けることも重要だと思いました。

上海 YMCA の事業では、高齢者、身体障害者の介護、子供の育成などを行っていました。19名のユースは上海の観光などを通して、理解と親睦を深め心が通い合った3日間となりました。

近況を語り会おう、最近なにをしたの？

**大関メン:** 畑仕事が始まりました。バンドを交換したばかりの時計が行方知れずになり、見つかるか気がかりです・

**イワンコフさん:** 肩と腰に痛みが出ます。やばいですかね。

**だんごさん:** 3年生になりました。久々にフリーに会えて嬉しいです。教生の本を買いました、勉強します。

**DDさん:** 3月後半に栃木 YMCA に行ってきた。スキーキャンプに参加してきました。宇都宮餃子を食いましたが、美味しいのですが盛岡も負けていないな、と言うのが感動です・

**魚住メン:** 花がきれいな季節です。裁判所の窓から見える石割桜が満開で、観光客と共に見る桜は絶景です。

**濱塚メン:** 昨日スーパーで、ゼリー1個105円と135円と、どっちを買うかメネットともめて、問題は解決していません。天気はいいのですが、気持ちはブルーな濱塚です。

**ペペさん:** ショックな事があります。足が短いと4回言われました。ひどいですよね。足を長くする方法はないのでしょうか？

**おびさん:** ジムを変えました。器具の種類が多くてたのしいです。テンションがあがっています。私も足を延ばしたいです。

**ピンさん:** 私の人生21年で初めて鼻血をだしました。大谷翔平のホームランに興奮したピンでした。

**及川メン:** 今日石割桜を見て、350年生きている桜を見て感激して写真をとりました。フリーのお話は良かったです。医者になって1年目、台湾、韓国の友人と交流したことがありま

す。35年ぶりに韓国の友人と出会い良く覚えていてくれました。若い人はどんどん海外に出て、見て、聞いて、1人1人の国際交流が平和を作るのに大切なことですね。

**長岡メン:** 庭のイチゴ、ブルーベリーにタンポポが進出、排除しました。足の長さは私も短い、でもありんこよりは長いです。

**三田会長:** 能登にボランティアでいってきました。自衛隊のお風呂が初体験で感動しました。ダーツの大会が1週間後にあります。頑張ってきます。

**井上優子メネット:** ワイズソングに遅れて残念でした。ペペのうかない顔が気になっていました。足の長さが気になったのですね。久しぶりに及川先生にお会いして、カラオケでミカンの花咲く丘を思い出しました。もう一度聞きたいです。

**井上メン:** 車の事故をおこしました、3回目。免許証を返却しました。車で移動できない不便さを痛感しております。

**セセリさん:** 最近スマホケースやハンガーを壊して、へこんでいました。今日の体育教室で女の子がカチューシャを見せてくれて頭につけようとしたら、パキと折れてしまいました。泣くかな？と思ったら、「アー、壊れた〜」で終わりました。こんな感じで生きていけば楽ですね。

**チャーリーさん:** 開会点鐘が気持ちよかったです。3年前に花粉症が治って、春の香りを満喫しています。

**グラさん:** YMCAのギター部に入ってギターを始めました。できた事が嬉しいし、できないことが悔しいです。新入生もそん



な気持ちでいると思います。初心を忘れずいっしょに活動していきます。

**ジャズミンさん:**車を買いました。出身の茨木から運転して帰ってきました。8時間かかって遠く感じました。車線変更がドキドキです。4号線の上堂交差点の通過に苦労しています。

**まめふくさん:**4年生になりました。大学もYMCも楽しめます。そしてギターもうまくなりたいです。

**コーンさん:**自転車で転んで前歯3本折りました。無くして気づく大切な歯です。皆さんも体には気を付けてください。

**ピポットさん:**ワイズ初参加です。春休みにリンゴ農家の実家の手伝いをしました。雉の鳴き声や、花粉症の母のくしゃみを聞いて春を満喫してきました。もう一つ、お花見に行きたいです。

**高橋ウイメン:**初めてお会いする方が多くて名前を覚えきれません。フリーさんの卓話を楽しみに来ました。若い時にいろんな方と交流するのはいいですね。ずっと遅れて今の私は若い方と交流するのが楽しいです。

**シンディ:**岩手サークルオブフレンズのチャリティコンサートがあります。能登地震の復興支援のコンサートです。皆さんの力が欲しいです、よろしく願いいたします。現在チケット販売中です。

**しらたまさん:**能登地震の支援ボランティアに行つて来ました。初体験の災害支援で不安もありましたが、語り切れないふれあい、出会いがありました。来月お話ししたいと思いますので、また来月来てください。

**加藤メン:**私の畑から見える岩手山は、今の季節が一番美しい。

紺碧の空に。残雪のラインがも妖艶で、大好きです。

**フリーさん:**1月末に運転免許証を取得しました。日本の免許証から中国の免許証を取得するために筆記試験があります。模擬試験に苦労しましたが本番では一発合格しました。ルンルン気分のフリーです。

**東森メン:**3月はお別れの季節で好きではありません。送別の動画を作成中にポロポロ泣きました。今年はまだ泣かないで送別の言葉を言えるかなと思つたら、やっぱり駄目でした。泣きました。

**水田メン:**花巻で小さな結婚式の牧師をしてきました。人生で最高の美しさの新婦と新郎。ウェディングキスを目の当たりにできて、つくづく牧師はいいなと思ひました。ありがとう、ごめんなさい、の言葉であなたの家庭が守られます。

**コッシーさん:**筋トレを頑張つて、自炊で食事に気を付けて生活しているのに体重が減らない。トレーニングを頑張ります

**ミーさん:**私もワイズ初参加です。フリーのお話を楽しみにきました。花粉症が私も治りました。鼻うがいが効果てきめん。

**マッシュユさん:**中央校のスタッフをしています。足長学生募金事務局でもボランティア活動をしています。街頭募金もしていますので見かけたら募金をお願いいたします。

**とっちーさん:**3月にアメリカの海外研修に行ってきました。日本のお風呂のありがたみを感じてきました。

**チューパさん:**危険物取扱の試験を受けて合格できました。

**モーリさん:**お花柄の物が大好きです。きがついたら花柄の物だらけでしたが本物のお花を買いました。ガーベラとカーネーションです。わくわくです。皆さんもお花を飾ってみてください。

# 「フリテン盛岡DAON」

## もりおかクラブの状況報告

4月の出席率	12/15	80 %	ゲスト 21 名	ビジター	0 名	メネット	1 名
メーキャップ	0	名		4月切手	0	g	累計 180 g
4月のにこにこ	0	円	累計 0 円	焼きそば	0	円	累計 0 円
4月 石鹸	0	円	累計 0 円	りんご	0	円	累計 0 円
4月 献金	0	円		ファンド合計		円	

会費の納入をお願いいたします。岩手銀行 松園支店(店番号 082)普通口座 2145674

もりおかワイズメンズクラブ 会計 大関 靖二

4月のハッピーバースディ 4/8 三田庸平さん 4/11 濱塚真美メネット 4/16 山口律子メネット  
お誕生日おめでとうございます。

## 盛岡YMCA新入生リーダー歓迎キャンプ

4月28日、29日岩手山青年の家で開催されました。参加した新入生は60人、先輩リーダーが35人総勢95名の大キャンプになりました。60人の新入生が全員 YMCA のリーダーになるとは思いませんが、来月の全国リーダー研修会に向けて、大いにはずみになると思います。君たちはYMCAの期待の星だ。がんばれ～



食事の風景、ほんの一部です

# 盛岡YMCA、岩手サークルフレンズ能登半島地震被災地復興支援チャリティコンサート



## [WE ARE ONE]

共催：岩手サークルフレンズ/Semillitas del Salon/盛岡YMCA

5月26日(日) 12:30開場 13:00～15:00

- ・場所：プラザ おでつて 3階おでつてホール
- ・参加費：1,500円
- ・連絡先：認定NPO法人 盛岡YMCA 019-658-8773

## 発達障害の特集

今月から発達障害を皆様にご紹介していきます。ご理解が深まればうれしいです。1回目はADHD(注意欠陥多動性障害)

### ADHD

注意欠如・多動症(ADHD)とは、発達水準からみて不相応に注意を持続させることが困難であったり、順序立てて行動することが苦手であったり、落ち着きがない、待てない、行動の抑制が困難であるなどといった特徴が持続的に認められ、そのために日常生活に困難が起こっている状態です。12歳以前からこれらの行動特徴があり、学校、家庭、職場などの複数の場面で困難がみられる場合に診断されます。

学校では教室から出ていく、教師は立ち去った子供を追って残

### 編集後記

平和な世界は誰でも望みます。戦争をしてはいけないのは日本人なら誰でも理解しているはずですが。北方領土や竹島を占領されていても武力で奪還することは絶対にできません。相手国が話し合いに応じてくれなければ平和的な解決もできません。であればどんな解決策があるでしょう。ありません、あきらめられないのです。国際司法裁判でなにかしら結論がでてでも従わなければどうにもできません。あきらめましょう。フリーの平和への考察はすばらしいものがありました。このような若者が増えれば国際紛争は無くなると思います。

リーダー達が多数参加したため、1分スピーチのデータ量が多くなってしまいました。なにか良いアイデアないですかね？

新人のリーダー歓迎キャンプは今日も続いています。29日の午後3時解散になるようです。現在29日午前11時30分プリテ

シンディウエメン率いる、岩手サークルフレンズと盛岡YMCA後援の能登半島地震被災地復興支援チャリティコンサートが開かれます。世界各地の民族舞踊が見事に共演して見ごたえのある素晴らしいステージが見られます。

収益金は被災地に送られ復興の力になることを望みます。必要な金額には到底足りないことはわかっていますが、支援のために行動を起こすことをやめてはいけないと思います。2011年の東日本大震災での全国からの支援をいただいた私たちは恩を忘れません、今度は私たちが支援を送る番です。どうか皆さんチャリティコンサートにご協力ください。多くの方がご覧になってくれればその分多くの義援金を送れます。

今回の地震による家屋被害は、全壊の家、半壊の家、部分損壊でも、その場に家が残っています。ここが津波で流された瓦礫の山と違うところで、所有者は被害家屋を撤去しなければなりません瓦礫の山は行政が処分できます。能登では取り壊してから復興計画が始まります。復興のスタート地点が津波災害より深くて重いです。また私たちが経験してきたように時間が経つと、ボランティアがどんどん減っていき、必要とするマンパワーが足りなくなります。息の長い支援が必要です。

った子供たちは自習になる。学級崩壊につながります。

職場では与えられた仕事の手順がわからず、作業が進みません。仕事をしないととらえられます。上司や先輩はいらいらして口調が厳しくなります。その結果、上司や先輩とけんかして退職に至ります。または上司や先輩が思い悩み「私が悪い」と考えて健常者である上司や先輩が退職する。理解が進まない環境での悲惨な現状です。

5歳ころまでに親が障害に気付き、対処を始めることができれば多くのADHD障害を持つ人が健常者と問題なく社会生活を送ることができます。親の問題です。障害を認めたくない気持ちは理解できますが子供のために、我が子を十分に観察して障害に気付くべきです。世の親御さんたちががんばれ。

ン完成までもう少しです。今日、私はリーダー達を迎えにいけません。盛岡YMCAのリーダー会は全国屈指の人数と活動を行っております今週の全国リーダー研修会が楽しみです。



チャーリー開会点鐘



ニホンジカ撮影に成功

ニホンジカとカモシカは生息の縄張りが重複しないのかな？、でもニホンジカは害獣です。