



The Y's MEN's CLUB of



もりおか



<VOL197.2024.5>

もりおかクラブ事務所：〒020-0021 盛岡市中央通3-7-18 ラ・パルク中央 1階 Tel 019-623-1575 盛岡YMCA内
盛岡YMCA HP <http://www.ymcajapan.org/morioka/> 検索エンジンワード「盛岡YMCA」

今月の聖句 マタイによる福音書4章10節



「あなたの神である主を拝み、ただ主に仕えよ。」

「主題」

| | |
|------------|--------------|
| 国際会長 | ウルリック・ラウリドセン |
| アジア太平洋地域会長 | 利根川 恵子 |
| 東日本区理事 | 山田 公平(宇都宮) |
| 北東部長 | 大久保知宏(宇都宮) |
| もりおか クラブ会長 | 三田 庸平 |

「より良いコミュニケーション」
「変革のための光となろう」
「変化をたのしもう！」
「クラブのミッションを育てよう」
「いまだ、駆け上がろう」
副題 「コロナ時代からの脱却」

| | |
|------|-----------|
| 会長 | 三田 庸平 |
| 副会長 | 山口 貴伸 |
| 書記 | 濱塚 有史 |
| 会計 | 大関 靖二 |
| 担当主事 | 東森 聡(たもり) |
| メネット | 井上 優子 |

令和2024年6月定例会
日時、場所 6月8日(土)
18時~20時 (第2土曜日)

ご案内は、別途いたします。

会長巻頭挨拶



三田会長

さくらも終わりあつという間に春が過ぎ去ってしまった気がします。まず、ファンド活動は軽トラ市が開始されました。第1回目は1時間ちょっとで完売いたしました。今回は盛岡で全リー研が行われたこともあり全国各地からYMCA関係者の皆さんがお手伝いして頂きました。本当に助かりました。

例会の卓話では、能登半島地震の復興支援に行ってきた、山口満穂さん(しらたま)に報告会をして頂きました。活動内容や色々なことのお話をしていただきました。内容の濃い卓話をしていただきました。ありがとうございます。

6月1日には待ちに待った東日本区大会が開催されます。もりおからも数名ですが参加させていただきます。よい交流があり、実りある大会になるのを楽しみにしています。

さて私は6月をもって会長職が終了となります。7月からは長岡メンが会長になります。私のときよりユースとの関係が強固となりワイズ例会がより充実し、YMCAと共に歩んでいけるクラブ

となっていく事を楽しみにしています。

5月定例会のご報告

2024年5月18日(土)、アイーナにて開催。参加者、三田、大関、長岡、濱塚、井上、井上優子、魚住、及川、水田、加藤、シンティア(敬称略)以上10名。

ゲストスピーカー山口満穂さん(しらたま)

ゲストリーダー、林隼晰さん(フリー)、岩淵航太郎さん(イワンコフ)、滝澤里穂さん(グラ)、渡邊夏生さん(チューバ)、高橋創さん(ピン)、高橋萌杏さん(チロル)、小野寺遥さん(オム)、長谷川心奏さん(チャーリー)、佐藤綾奈さん(あずき)以上10名、全20名で盛大に開催しました。



小野寺遥さん(オム)

今月の卓話は、山口満穂さん(しらたま)、「能登半島地震被災地復興支援、活動報告」です。三田会長としらたまの活動のお話を伺いました。やはり、時の経過に呼応してボランティアの数は減少しているようです。YMCAは、息の長い支援活動を行ってほしいものです。この後特集しています。

本日例会の開会点鐘はゲストの「オム」です。3回目となるとゲ

ストの点鐘は恒例になったような気がします。

能登半島地震被災地復興支援、活動報告

盛岡 YMCA ボランティアリーダー 山口満穂さん(しらたま)



まずはしらたまさんのプロフィールをご紹介します。青森県生まれ、生まれてすぐに盛岡市に引っ越し。特技は水泳、チェロの演奏、お菓子作り。盛岡YMCAのボランティアリーダーとなり、水泳教室、サポートプログラム、キャンプに参加。特に水泳は0歳から始め、水泳歴は現在の年齢と同じ21年となって

山口満穂さん(しらたま) います。

みな様こんばんは、山口満穂と申します。4月9日から11日まで三田会長と共に輪島市の被災者へ支援に行ってきました。震災直後の建物の崩壊の現場や、輪島の朝市の火事の後とかを見てきました。輪島市立東陽中学校は指定避難所です。ここに行きました。7月までの開設予定でもうすぐ閉鎖になります。仮設住宅の整備が進んでいます。3カ月水道が通らず不便な生活をしていましたが、私が行った前日に水道が通り少しだけ改善しました。避難所の運営のお手伝いを行ったのですが、まずは仮設トイレと、屋内トイレの掃除です。最後に高濃度の塩素をまいて終了になりますが、三田会長の靴は斑点模様になり、私は塩素の吸いすぎで気管支炎になってしまいました。物資の仕分け、配布は避難所の方々に加え、地域の被災者の分も準備します。避難所で暮らしている方々と一緒に作業を行います。避難所から自宅の片づけに行くのに同行して、作業を手伝ったりしてきま

恒例1分スピーチ、なんでも話しちゃおうぜい

大関メン: 先月畑で時計を無くした話をしましたが、なんと畑で拾いました。戻ってきたこの時計を大事に使っていきます。

井上メン: 会社の事務所を引っ越し中です。まだまだ現役、仕事が忙しいです。

チロルさん: 最近お風呂に入るのがしんどくて、気づくと深夜になっています。ばたばたで入浴しています。時間に余裕を持つ方法を教えてください。

フリーさん: めっちゃわかるわー、(チロルのお話) 食事の後、アイパッド見てるの無駄な時間だよね、すぐ過ぎてしまう。卒論のテーマを見つけました。日本語のあいまいさについてです。研究してみます。

あずきさん: お風呂に入りたくなければ、そのまま、汚いままでいけばいいと思います。二十歳になりました、お酒を飲みます。バイトの思いだけでなく、いろんな事に挑戦して別の思い出を作っていきます。

濱塚メン: お風呂は毎日入るべきです。年を取るとばっちくなるから、今のうちに毎日入る習慣をつけとくべきです。

シンディウイメン: 26日、能登地震のチャリティコンサートを行います。ぜひ、よろしく願いいたします。昨日ラジオで PR しました。

加藤メン: 風呂の延べ入浴時間は負けません。回数は負けます。能登地震と東日本大震災を比較するべきではないし、とは

した。白丸地区は津波の被害が大きかった地域です。自宅が流された跡や、瓦礫の山がそのまま東日本大震災の津波の後と同じでした。時が止まったままでした。道路の損壊で地域が孤立したそうです。

3日間お手伝いをしたのですが、その間自衛隊が運営するお風呂に入りました。人生初体験でした、意外に広くて快適なお風呂でした。京都の自衛隊で「京の湯」というお風呂でした。

今回の活動で忘れられないことがあります。出会ったある方は東日本大震災の時気仙沼で被災し実家を失いました。今回の被災では自宅が壊れ、避難所生活でした。「津波で自宅を失った方が何十倍もましだ」とおっしゃっていました。津波で流されると後の土地だけです。仕方がないと気持ちの整理が付く。今回の自宅は壊れたままそこに在り、解体されていく自宅を見なければならぬ、思い出の自宅が解体されていくのは心がまた折れてしまう。このお話に共感することも、励ますことも、できず何も言えませんでした。でも、暖かく迎えてもらいお礼を言われて、あの方々が大好きになりました。街も大好きになりました。一日も早く復興して行くことを願っています。今回はとても短い期間でしたので、また行く機会があれば長く滞在して活動をしたいです。

能登は盛岡からは遠いのですが、行けないからといって何もできないわけではありません。地震の被害を忘れず、考え続けて、子供たちに伝え聞かせ、日常を一気に消してしまふものなのだと認識して、自身の身を守ることを、避難訓練はまじめに行い、募金活動で能登へ思いを寄せていくことが大事です。

いってもあの当時を考えてしまいます。震災をきっかけに転職して畑を始めたし、ロケットストーブを作りました。

チューバさん: 小学校の時の震災を思い出していました。雪が降ってきて、電気が止まり、カーラジオから砂浜で多くの方が見つかったのを覚えています。

イワンコフさん: 幼稚園の帰りのバスで震災にあいました。おばちゃんと連絡がとれず、何日か後に迎えに行った時の光景も忘れられません。おばちゃんの家は津波で流され、自分の家は地震でつぶれました。しらたまの話はよく似ています。全一研で神戸から参加したリーダーがボランティア活動をした話を聞いて、僕もぜひ参加したいと思っていました。

長岡メン: 日本語のあいまいさは日常です。「まずさ」の一言ですべての疑問や、質問を打ち切ってしまうからさ。そういう文化です。外国の方々は理解に苦しむよね。シンディもそうだったでそう。(シンディうなずく)

しらたまさん: 東日本大震災で友達の友達を亡くしました。父が入院していたとき仲よくなったおじいちゃんとおばあちゃんも亡くなりました。教育実習、教員試験、大学院受験、リーダー活動、怒涛の一年になります。

三田会長: 東日本大震災のボランティアは1週間後から始めました。盛岡から宮古に引っ越して1週間後に被災した子供との再開を含め、経験を積みました。僕の人生の経験に今回の能登ボランティアが役立ちました。行って良かったです。

グラさん:お風呂について、面倒くさいと思った時がスタートのアイズです。東日本大震災で覚えていることは少ないです。時間の経過もあるので、幼かった頃の出来事ですので親にも守られていました、同じ経験でも人それぞれです。

チャーリーさん:お風呂は面倒ですね。冬は2日に1回しか入っていませんでした。ドライシャンプーで乗り切っていました。夏はそうはいかないので髪を切り、就活も終わったので染めました。

オムさん:私もお風呂は面倒くさいです。今日は9時半には入ろうと思っています。GWに実家近くのジェラート屋さんについて山羊に餌をあたえてから動物苦手を克服しました。

ピンさん:お風呂は入ったほうがいいです。シャワーで済ませず



湯船に浸かる方がいいです。震災ご内陸の小学校に転向してきた子が、元気なかった事を覚えています。

魚住メン:自宅は郊外にあります。山の動物が里に下りてきて、食害にあっています。昨年はトウモロコシやスイカを食べられました。それだけでなく、車のエンジンルームの配

線をかじって故障の原因になりました。修理代金は20数万円かかりました。

東森メン:本日53歳の誕生日です。(全員でHappyバースデーを歌う)

高橋ウイメン:学童の注意事項の再認識をしてきました。昨日のお風呂は11時半でした。その後メールやなんやらで2時過ぎました。早くお風呂は入った方がいいですよ。

「ズリテン盛岡DAON」

もりおかクラブの状況報告

| | | | | | | | |
|---------|-------|------|---------|---------|---------|----|------|
| 5月の出席率 | 10/15 | 80 % | ゲスト 10名 | ビジター 0名 | メネット 1名 | | |
| メーキャップ | 0名 | | | 5月切手 | 0g | 累計 | 180g |
| 5月のにこにこ | 0円 | 累計 | 0円 | 焼きそば | 0円 | 累計 | 0円 |
| 5月 石鹸 | 0円 | 累計 | 0円 | りんご | 0円 | 累計 | 0円 |
| 5月 献金 | 0円 | | | ファンド合計 | | | |

会費の納入をお願いいたします。岩手銀行 松園支店(店番号 082)普通口座 2145674

もりおかワイズメンズクラブ 会計 大関 靖二

5月のHappyバースデー 5/27 長岡 五咲子メネット 5/18 東森 聡メン お誕生日おめでとうございます。

子供の人権カルタ完成まじか

畠山メン(弁護士)監修の下、2022年から作成を開始した子供の人権カルタが読札と取り札がほぼ完成して、5月20日お披露目を兼ねて、カルタ取りで遊びました。昨年からのリーダーの母校



委員長キャラメル

の美術部高校生に絵札を書いてもらい、このほどすべての絵札が完成してこの日を迎えました。

人権カルタ委員会の委員長は、「ぶんちゃん」、「やっち」と繋がり、現在「キャラメル」が委員長になっています。

絵札を手掛けた高校をご紹介します。盛岡第三高等学校、盛岡中央高等学校、花巻南高等学校、黒沢尻北高等学校、一関第二高等学校、宮古高等学校、盛岡 YMCA 有志の皆様「ミンゴ」、「コッシー」、「ピーチ」、「ピン」、「マジック」、各団体の皆様ありがとうございました。

集まった読み句は人権にかかわるものなので、採用については委員会では喧嘩諍々の話し合いを何回も行い、検討しました。結果、排除は行わない。内容について異論や反対があっても委

員会より十分説明を行うという事で決着したようです。深く考えて弁護士からもアドバイスを受けて、ここに至りました。



みとめあおう
ひとりひとりの
好きなこと

遊ばせてもらいました。普通に読み句を詠みあげて、絵札を取る。王道のカルタ取りです。カルタ取りは得意な人と苦手な人がいるよう

です。長岡は自分の目の前の絵札を覚えて「来た」という時だけ取れるという、いわゆる苦手なタイプです。「グラ」はなぜかどんどん取れます。なんで?でしょう、いわゆる得意なタイプなのでしょう。数回行いましたがやはりグラが一番です。勝負は地獄のカードと天使のカードを事前に決めて、取り合った後発表地獄のカードを取っている人は取り数半分、天使のカードを取っている人は取り数が倍、のルールを採用してもグラが一番でした。お見事。

読み札を選び、対応する絵札と合わせて取るという遊び方もしました。団体戦のリレー方式で多くとったチームの勝ちという遊びもしました。同じカルタゲームでもルールによって全く違う遊びになり、年齢と時間を忘れて夢中になって遊びました。子供のカルタ取りでは地獄のカードは駄目でしょう、泣きますよ。遊びの中で泣くくらい悔しい思いをするのは周りが白けるからためでしょう。遊びの中での意識改革、素晴らしい。



もうすぐ完成、子供たちに届きます。

盛岡YMCA、岩手サークルフレンズ能登半島地震被災地復興支援チャリティコンサート、開催!

能登半島地震被災地復興支援 チャリティコンサートWEAREONE

5月26日、プラザおでってホールで、盛岡 YMCA、いわてサークルフレンズが開催の能登半島地震被災地復興支援チャリティコンサートが開催されました。シンディウエメンが中心で活動している岩手サークルフレンズの皆さん、出演の皆さん、会場にお越しの皆さんお疲れさまでした、そしてありがとう。皆さんの熱意と真心が能登にきっと届きます。



まずは、世界11か国の民族衣装や、お祭りの衣装などを紹介するファッションショーからスタートです。日本からがリーダーの「しらたま」の朝顔がプリントされた浴衣で登場、さんさを踊りながらステージを歩きました。日常では目にする事がほとんど

ない世界の服装を一気に見ることができ、オープニングから感動しました。「しらたま」は休憩時間を利用して、ボランティア活動

を発表、会場の皆さんは災害の現状とボランティアの情熱に熱いものがこみ上げています。雰囲気は最高潮です。

2部は、不來方アンサンブルのコンサート。金管、木管、ドラム、EG、BG、ドラム、ピアノ、ホールいっぱい響きわたる演奏を堪能しました。ボーカルの熊谷さんが歌った「人生の扉」には、こみ上げるものが有り、感動しました。

最後は、「We Are the World」を大合唱！ 会場全体を巻き込んで素晴らしいフィナーレで締めくくりまし。サークルフレンズのボーカル4人の歌唱力はものすごい。



感動のフィナーレ、シンディ、ありがとう

発達障害を知ろう、「学習障害 LD」

学習障害とは、知的障害や視聴覚に障害がなく、教育の環境にも問題がないのに、読み・書き・計算などの特定の領域で学習の遅れが見られる状態です。就学前はあまり気づかれませんが、小学生になって国語や算数を学び始めたタイミングで発症して周囲に気づかれることが多いです。学習障害の有病率は、学齢期の子どもにおいて 5～15%程度とされています。成人における有病率は約 4%とされています。各クラスに 2～3 人程度は何らかの学習障害を持っている子がいるくらいの割合です。学習障害を持っている子どもは、ADHD(注意欠陥多動性障害)も併発していることが多いです。また、その他にも ASD(自閉スペクトラム症、アスペルガー症候群)などの発達障害併存していることがあります。

編集後記

今月は、「しらたま」さんが2つの記事に登場しました。この子のバイタリティはどこから来るのでしょうか。水泳は競泳選手だっただけあって初めて見たときに「お、速い。誰だ」、しらたまでした。「もらった栗でモンブランを作りました。」と言ってケーキをくれました。なんと美味しかったことか。ギター部に参加してきて、上手に弾きこなしていたり、ピアノも弾きます。この子の親はどのような教育をしてきたのでしょうか。普段の「しらたま」をみていると「や

具体的には、漢字の左右対称の文字「日」などは覚えられて書けます。では「明」はどうでしょう。「月日」となります。視覚からの情報が左右逆に伝わっていると考えられます。本人は見た通り書いているのに、間違いだとか、ふざけていると言われます。そんな子の気持ちを想像してみてください。やる気も、意欲もなくなります。ただ授業時間が終わるのをまっているのです。学習障害は勉強時間が針のむしろなのです。身体障害は誰でも見てわかります。学習障害は障害として認識してもらえません。現代は先生も教育を受けて対応もずいぶん良くなったようです。一般の方々の認識はまだ追いついていません。学習障害というハンデがある人がいるという事だけでも覚えていただきたい。いつかそんな人に出会う時のために。

されてきた」という感じは全くありません。いつでも楽しく元気いっぱい活動しています。もちろん悲壮感もありません。スーパーガールです。

シンディ、ありがとうあなたの活躍は、周りのすべての人に元気を与えます。不思議な人です。シンディの日本語なまりの英語を聞いて、初めて通訳が出来ました。パン屋で「アンバター」というパンを注文していたのですが、「バター」が英語発音でおばちゃんは聞き取れません。日本語で「バター」と言っているよ。