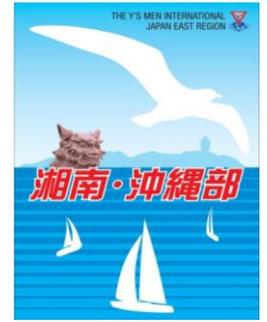




## 2023-2024 年度主題

国際会長 チャーミング・シェン (台湾)  
 “Sunshine and Smile”  
 アジア太平洋地域会長 ショウン・ウオン (香港)  
 “Make a Great Impact”  
 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮)  
 “Our Future Direction”  
 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ)  
 “Support Each Other~Enjoy Together”  
 「共に支え合い~共によろこびを」  
 クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ)  
 “良きつながりを持って”  
 心ひとつに「無理の無い活動を」



## ＝初めての会長に何かできることは？＝

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 渡邊 光枝



今期、つるみクラブの会長になりました渡邊光枝です。よろしくお願ひいたします。私は、チャーターメンバーで在籍4年になります。5年目に入る節目の重要な時期に会長を“やれ”いや「やってください」といわれ大変まよいました。と云うのも現在も仕事もあっていて忙しく、ワイズの事は深く勉強した事がなかったからです。熊本地震やウクライナの支援募金活動に参加し、また例会も一度も欠席したことはありません。

クラブの活動にも多少魅力を感じている所があるかも知れません。ただ仕事の関係でYMCAのイベントに殆どに参加出来ないのが残念です。

ファンドレイジングとして始めた「歌声広場」や「支援動」には仕事の状況をみて積極的に参加するつもりです。メンバーの高齢化と、資金面が気になりますが、“メンバーとの良き繋がりを持って”社会への貢献、無理のない奉仕活動をして行きたいと思っています。

## 「つるみクラブ 2024年～2025年活動目標」

1. 「お楽しみプログラム」  
卓話、音楽関係、他も今期に実施したい。
2. 毎月楽しい例会になるように、メンバーの活発な意見を出して、有意義な時間を作る。
3. 例会の他に、メンバーが自由な意見を出せるような集まり（第二例会）も、引き続き実施する。
4. 2024年12月までに、1名の増強を目標とする。
5. 「YMCA」支援と、ボランティア・チャリティー活動に、積極的に参加する。



《つるみクラブ 7月例会》

日 時：2024/7/11(木) 16:00~18:00  
 場 所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席者：久保 久米 中村 野辺 日野 益所長  
 松井 横山 吉本 渡邊  
 欠席者：、駒井 新改

プログラム

松井美津子

ピアノ：吉本

「司会進行」

1. 開会点鐘
2. 会長挨拶
3. 湘南・沖縄部部長公式訪問挨拶

※ワイズソング・ワイズの信条

渡邊

久保

「報告事項」

1. 2023~2024 年度  
第3回湘南・沖縄部評議会 久保

「YMCA 報告」 益 所長ご挨拶

1. 「ちょこっと助け隊」
  - 6/17~7/8迄の活動報告
    - ・ゴミ出し 1件
    - ・換気扇掃除 3件
    - ・通院同行 2件
    - ・ラッピング 1件
    - ・草むしり 4件
  - 依頼と検討
    - ・ゴミ出し 1件
    - ・草むしり 1件
    - ・通院同行 3件
    - ・コンサート同行 1件

2. YMCA 行事

06/29「鶴見川ゴミ拾いウォーク」32名

・燃やすゴミ 14.1 kg	} 合計 16.3 kg
・ペットボトル 缶 1.8 kg	
・プラ 0.4 kg	

3. 第27回横浜 YMCA チャリティーラン  
10/19(土) 雨天

リアル大会(臨港パーク内特設コースを走ります)  
 オンライン大会 10/2(水)~16(水)  
 (15日間の累積歩数で競います。)

☆2024-25年度横浜つるみワイズメンズクラブ総会☆

(会長が議長となり司会・シンコウを務める)

- 1号議案 2023-24 年度事業報告 久保
- 2号議案 2023-24 年度会計報告 久米
- 3号議案 2023-24 年度会計監査 欠席の為代読
- 4号議案 2024-25 年度新役員(1月総会で承認済)  
 会長：渡邊光枝 副会長：松井美津子  
 書記：中村純子 会計：久米康子  
 会計監査：野辺良一
- 5号議案 2024-25 年度活動方針(案) 渡邊
- 6号議案 2024-25 年度年間行事予定(案) 中村
- 7号議案 2024-25 年度予算(案) 久米

※1~7号議案すべて承認されました。

「議長解任」

「お楽しみプログラム」

うたごえ広場 ピアノ：吉本  
 曲目：① 花は咲く ② たなばたさま  
 ③ 茶摘み ④ ブルーシャトウ ⑤ 海  
 ⑥ 若いおまわりさん ⑦ 旅人よ  
 ⑧ 銀色の道 ⑨ 恋の季節 ⑩ 恋のしずく

「連絡事項」

- 7/27(土)2024-25 年度  
第1回湘南・沖縄部評議会  
時間：15:00~17:00  
会場：横浜とつか YMCA
- 8/8(木)鶴見中央地域ケアプラザうたごえ  
時間：14:00~15:30
- 8/8(木)つるみクラブ 8月例会  
時間：16:00~18:00  
会場：鶴見中央地域ケアプラザ多目的ホール
- 8/22(木)横浜ワイズメンズクラブ納涼会  
時間：18:00~20:00  
会場：アルテリゼ 会費：7,000円
- 8/23(金)北Y「うたごえ広場」  
時間：13:30~15:20  
横浜北 YMCA

「閉会点鐘」

“ 良きつながりを持って”  
心ひとつに「無理の無い活動」

久保勝昭直前会長が湘南・沖縄部の部長に任命されて、渡邊光枝さんが、つるみクラブ会長になりました。お仕事を持っているため負担をかけないように・・・と考えています。そして、久保直前会長が、湘南・沖縄部の部長職に専任できるように、協力をいたしましょう。「毎月楽しい例会になるように、メンバーの活発な意見を出して、有意義な時間を作る。」という渡邊会長の活動目標に賛同し、協力したいと思います。

(2024年7月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	10名	83%
	ビジター	0名	
	合計	10名	

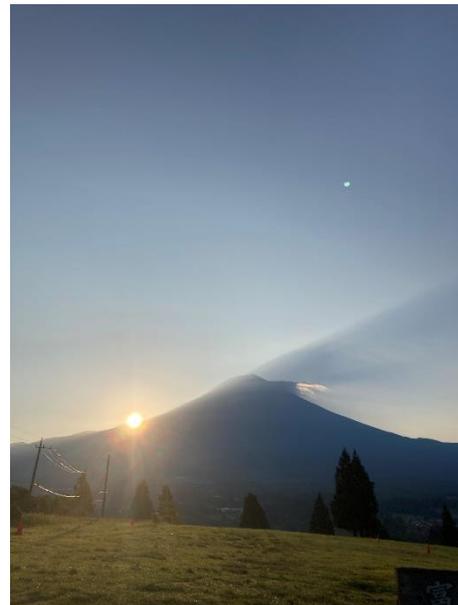


### 6月に YMCA 管理職研修として富士山 YMCA に行ってきました

30代の管理職が同じ研修を受けました。若手かと思っていた自分はいつの間にか、中堅からベテランの職員になってきていたことに気づくとともに、自分よりも若い職員が管理職として活躍していることに頼もしさを感じました。

今回は職場での上長と課員とのコミュニケーションにおけるフィードバックという手法について学びました。仕事においてもメールやスマホなど、便利なコミュニケーション手段が増える一方で、直接的なコミュニケーションが少なくなり管理職側もコミュニケーションが苦手になってきているのではないかと感じました。

YMCAの活動は体験を通じて、心も体も成長する活動を続けてきました。まさにYMCAの活動が必要な時代になってきているのではないかという思いを富士山YMCAにて感じました。



研修時の富士山の写真

6月は雲に隠れてしまうことが多いそうですが、この日はきれいな富士山が見られました。

(鶴見中央 YMCA 益 聡)

### メンズシニアの会～工場見学～

## ～羽田クロノゲートに行こう！ツアー～

鶴見中央地域ケアプラザでは、メンズシニアの会を実施しております。この会は60歳以上男性限定で定期的に居場所作り場をつくっております。

今回は羽田クロノゲートに男性限定で実施いたしました



工場前で記念撮影

今日から梅雨が明けたらしく、ウォーキングには暑すぎる気候です。電車で楽々現地に到着し歩いて5分くらいでした。内容は、動画を15分見て、施設内見学が75分、案内付きでクオリティの高い見学会でした。荷物の仕分けがオートメーションされベルトコンベアのスピードに驚きました。

参加された方より「1人では来られない場所だから、参加できてよかった」と声がありました。

メンズシニアの会は定期的実施しております。皆でやりたいことを企画し楽しい居場所づくりをしています。まだ来たことのない方も是非、お越しください。お待ちしております。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二)

2023/7/1~2024/6/30 迄の活動記録**2023年**

- 7/13(木) つるみワイズメンズクラブ 7月例会  
 7/14(金) ちょこっと助け隊 7月定例会  
 7/21(金) ボランティア・市民活動団体分科会交流  
 7/22(土) 2023~2024年度湘南・沖縄第1回評議会  
 8/05(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 8/10(木) つるみワイズメンズクラブ 8月例会  
 8/24(木) 横浜・鎌倉・つるみクラブ・合同納涼会  
 9/08(金) 横浜北Y「うたごえ広場」  
 9/08(金) ちょこっと助け隊 9月定例会  
 9/10(日) 東本郷地域ケアプラザ「歌声講座」  
 9/14(木) つるみワイズメンズクラブ 9月例会  
 9/16(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 9/21(金) ボランティア・市民活動団体分科会交流会  
 9/23(日) 横浜 YMCA フタ~私たち会員の集い~  
 10/04(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 10/12(木) つるみワイズメンズクラブ 10月例会  
 10/13(金) 横浜北Y「うたごえ広場」  
 10/13(金) ちょこっと助け隊 10月定例会  
 10/14(土) 横浜 YMCA チャリティーラン  
 10/29(日) 鶴見中央地域ケアプラザまつり  
 11/2-3(木・金) 横浜北Y バザー値付け・販売手伝  
 11/04(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 11/09(木) つるみワイズメンズクラブ 11月例会  
 11/10(金) ちょこっと助け隊 11月定例会  
 11/11(土) 生麦ケアプラザ バザー出店  
 11/12(日) 東本郷地域ケアプラザ「歌声講座」  
 11/16(木) ボランティア・市民活動団体分科会交流会  
 11/18(土) つづきクラブ Y&I コンサート  
 11/25(土) 2023-2024年度湘南・沖縄部 部大会・評議会  
 12/02(土) つるみワイズメンズクラブ 第二例会  
 12/08(金) ちょこっと助け隊 12月定例会  
 12/14(木) つるみワイズメンズクラブ 12月例会
- 1/13(土) YMCA・湘南・沖縄部 新年会  
 1/16(火) 災害訓練 社会福祉協議会主催  
 1/18(木) ボランティア・市民活動団体分科会交流会  
 1/21(日) 東本郷地域ケアプラザ「歌声講座」  
 1/31(水) ちょこボラ交流会  
 2/03(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 2/08(木) つるみワイズメンズクラブ 2月例会  
 2/09(金) ちょこっと助け隊 2月定例会  
 2/17(土) 鶴見・あいねっと推進フォーラム  
 3/02(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 3/08(木) ちょこっと助け隊 3月定例会  
 3/09(土) 横浜北 YMCA・つづきクラブ・つるみクラブ懇親会  
 3/10(日) 東本郷地域ケアプラザ「歌声講座」  
 3/14(木) つるみワイズメンズクラブ 3月例会  
 3/19(火) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ広場」解説打ち合わせ  
 3/21(木) 第5回ボランティア・市民活動団体分科会  
 4/11(木) つるみワイズメンズクラブ 4月例会  
 4/12(木) ちょこっと助け隊 4月定例会  
 5/09(木) つるみワイズメンズクラブ 5月例会  
 5/10(金) ちょこっと助け隊 月定例会  
 5/12(日) 東本郷地域ケアプラザ「歌声講座」  
 5/17~18日(金・土) つづきクラブ主催 富士山例会  
 5/20(月) 横浜北 YMCA 「うたごえ広場」  
 5/23(木) ボランティア・市民活動団体分科会交流会  
 5/25(土) 2024年度 YMCA 会員総会  
 5/31(金)・6/1~2 第27回東日本区大会 十勝(北海道)久保会長出席  
 6/13(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ広場」  
 6/13(木) つるみワイズメンズクラブ 6月例会  
 6/14(金) ちょこっと助け隊 6月定例会  
 6/17(月) 横浜北Y「うたごえ広場」  
 6/22(土) 2023-2024年度湘南・沖縄第3回評議会  
 6/29(土) 鶴見川ゴミ拾いウォーク

**2024年**

- 1/03(水) 第100回箱根駅伝観戦合同新年会  
 1/06(土) つるみワイズメンズクラブ第二例会  
 1/11(木) つるみワイズメンズクラブ 1月例会  
 1/12(金) ちょこっと助け隊 1月定例会



私の郷里長崎県の伝統行事に、精霊流しがあります。長崎県内各地で、お盆の15日に、行なわれる行事で、お盆前1年間に、亡くなられた方の死者の魂を、吊って送る行事のこと。

この日は、身分、地位、性別、年齢に、関係なく行列に、誰でも参加できます。

お揃いのハッピーを、染めての参加者もあり、初盆の霊を船に乗せ、極楽浄土へ送り出す長崎の伝統行事です。

夕闇が迫るころ、町のあちこちから、鐘の音が響いてきます。耳をつんざく程の爆竹と「チャンコン、チャンコン」の鐘の音、「ドーイ、ドーイ」の掛け声と共に、親族、友人、知人で、精霊船の行列に、参加します。大きいサイズの船、二人だけの船、団体の船、原爆病院の船、夜遅くまで行列が続き、手作りの舟を引きながら、故人を、極楽浄土へと送り出すのです。船は、盆提灯、造花で飾られ、お供物を一杯乗せて、長崎港内岸壁に集合します。精霊船の名前は、「西方丸」「極楽浄土丸」が、多いです。

「宇宙船」「未来船」等々、故人の写真を乗せて、本当のお別れをします。県内のあちこちで、何処でも見る事ができます。

(久米 康子 記)