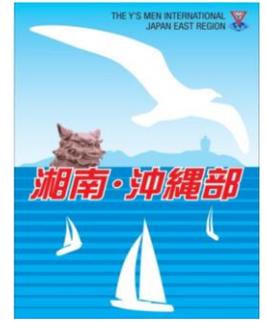


2023-2024 年度主題



国際会長 チャーミング・シェン (台湾) "Sunshine and Smile"  
 アジア太平洋地域会長 ショウン・ウオン (香港) "Make a Great Impact"  
 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮) "Our Future Direction"  
 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ) "Support Each Other~Enjoy Together"  
 クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ) "共に支え合い~共によるこびを"  
 "良きつながりを持って"  
 心ひとつに「無理の無い活動を」



＝2024年合同納涼会に参加して＝

横浜つるみワイズメンズクラブ 久保 勝昭

8月22日(木) カフェ・ドゥ・ラ・プレス(近隣に横浜球場)で行われた納涼会に参加しました。私は会のプログラムの「歌の広場」を担当する事になり、楽器を運びこむ関係で、会場の中の駐車場の確保(横浜ベイスターズの試合がある関係)に追われました。それと、いつも演奏してくれていた吉本ワイズの調子が悪くなり代役を探していた関係で連日落ち着く時間が有りませんでした。幸い8年前から3年間、藤沢YMCAの「歌の広場」で一緒に演奏してくれた、向井多恵子さんが助けてくれる事になり、やっと落ち着きを取り戻しました。

佐藤節子ワイズ(厚木クラブ)の司会で時間通り始まりました。

開会点鐘および会長挨拶・古田和彦ワイズ(横浜クラブ)～食前感謝～乾杯～食事・歓談と進み、いよいよ我々の出番となりました。

ピアノ：向井多恵子、 フルート：富山姫路子、 ギター：久保勝昭のトリオで始まりました。

曲 目：・青葉城恋唄 ・恋の季節 ・旅人よ ・憧れのハワイ航路 ・テネシーワルツ  
 ・幸せはここに ・最後にアロハオエを唄い、「広場」は終わりました。

皆さんの協力もあって、それなりに盛り上ったのではないのでしょうか

報告・連絡・閉会点鐘(高橋徳美ワイズ・金沢八景クラブ)で閉幕。



8月生まれの人に、古田会長からプレゼント

《つるみクラブ 8月例会》

日時：2024/8/8(木)16:00~18:00  
 場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席者：久保 久米 新改 中村 野辺 日野 益所長  
 横山 渡邊  
 欠席者：駒井 松井 吉本  
 ビジター：フルート 富山美津子  
 プログラム

※ワイズソング・ワイズの信条

1. 会長挨拶 渡邊

「報告事項」

1) 《2024~25年度 湘南・沖縄部  
 第1回評議会日時：7/27(土)15:00~17:00  
 会場：湘南とつかYMCA  
 出席：16名 委任状：11名  
 (3分の2以上の出席により成立)

★議事

第1号議案 2023~24年度事業報告

※黒川直前部長が別紙にて説明。

第2号議案

第3号議案 2024~25年度会計予算案

※入部新ができれば特別会計から補う。

第4号議案2024~25年度部大会について

日時：2024/10/26(土)14:00~16:00

会場：湘南とつかYMCA1階ホール

第5号議案 部則改訂委員会発足について

「部名称変更」について「部則 第5章改訂等 第19条改正 第1項」に基づき、「部則改正委員会」を立ち上げて、新しい部の名称を審議し、評議会に提案する。

★報告・連絡

- ・YMCA フェスタ 9/23(月)絵本について
- ・サポートファンド献金のお願い 2024/8~2025/4まで、1口1万円 目標120万円
- ・国際協力、各クラブで担当を決めて欲しい
- ・とつかクラブが解散で10名減り、湘南・沖縄部73名になる
- ・ユースボランティアリーダーズフォーラム(山中湖)2024/9/6~8
- ・関東東部大会2024 2024/10/19(土)12:00~ウェスタ川越 参加費6,000円
- ・YMCAから維持会費のお願い。現在70~80%なので、100%をお願いします。

★部長報告

・各事業主査報告・各クラブの報告がありました。

2) 《2024年AIDS文化フォーラム開催》

テーマ「伝えるむすかしさ」

会場：かながわ県民センター

8月2日(金)オープニングトークセッション

3日(土)映画観賞会

4日(日)ワークショップ

「YMCA 報告」 益 所長ご挨拶

1. ちょこっと助け隊

「7月活動報告」 「9月依頼&検討」

- ・ゴミ出し 1件
- ・草むしり 1件
- ・通院同行 2件
- ・通院同行 2件
- ・草むしり 2件
- ・コンサート同行 1件
- ・片付け 1件
- (8月依頼は受けない)

2. 横浜YMCA行事

☆「ウクライナの現状から平和を学ぶ」

日時：2024/8/27(火)10:00~11:00

会場：鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：①ウクライナの国紹介

②ウクライナの現状報告

③平和への理解

☆「横浜YMCA フェスタ」

~私たち会員の集い~

日時：2024/9/23(月)10:00~14:30

会場：横浜とつかYMCA

「連絡事項」

イ. 9/7(土)つるみクラブ第二例会

14:00~16:00 鶴見中央地域ケアプラザ

ロ. 9/8(日)東本郷歌声講座 14:00~16:00

ハ. 9/12(木)つるみクラブ9月例会

16:00~18:00 鶴見中央地域ケアプラザ

ニ. 9/13(金)北YMCA うたごえ広場

13:30~15:20

ホ. 9/14(土)新クラブ設立総会

(仮称：「Yサービス大和クリエイティブクラブ」)

時間：18:00~20:00(開場：16:30)

会場：大和商工会議室(小田急線大和駅より徒歩4分) ☎：046-263-9111

閉会点鐘



(例会終了後集合写真)

(2024年8月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	9名	75%
	ビジター	1名	
	合計	10名	

YMCA 便り



鶴見中央エリアでは、7月から8月にかけて、お祭りや盆踊りなどが数多く開催されました。

特に、7月最終金土日の鶴見神社の天王祭は、鶴見中央地区や豊岡地区を中心に町内会の方々が多くかかわる行事です。

私は前所長から引き継ぎ、職員たちと共に各町会の神酒所を回り、挨拶をしてきました。

町の方々が大切にしている行事を、私たち YMCA の職員も、そこに位置する YMCA の一員として、一緒に大切にしてきたことが、今の鶴見中央 YMCA、ケアプラザと地域をつなげてきた要因であると感じた7～8月でした。

(鶴見中央 YMCA 益 聡)

天王祭！

～鶴見神社 天王祭に参加しました～

7月27日(土)、28日(日)と鶴見神社の天王祭が行われました。天王宮の大神輿は江戸時代、鶴見川の上流から流れついたものを、農夫が鎌で引き寄せて当社に納めたと伝えられる、横浜最古の神輿です。今年も各町会の神輿が出御し元気な掛け声がきこえました。ケアプラザの男性陣も総出で出陣！



最後は鶴見神社へ



鶴見上町の皆さんと記念写真

今後もみんなで、地域を盛り上げていきたいと思います♪

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二)



2024年  
厚木・金沢八景・横浜ワイズメンズクラブ  
合同納涼会



日時：2024年8月22日（木）18時～20時

会場：カフェ ドゥ ラ プレス

参加者：ゲスト=7名、東京多摩スマイルクラブ=1名、横浜クラブ=11名、厚木クラブ=4名  
厚木クラブ=4名、金沢八景=6名、横浜つづきクラブ=2名、横浜つるみクラブ=4名

式次第

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 司会               | 佐藤節子ワイズ |
| 1. 開会点鐘および会長挨拶   | 古田和彦ワイズ |
| 2. ワイズソング・ワイズの信条 | 全員      |
| 3. 今月の聖句         | 押川幸男ワイズ |
| 4. 食前感謝          | 押川幸男ワイズ |
| 5. 乾杯            | 鈴木 茂ワイズ |
| 6. 食事・寒暖         |         |
| 7. うたごえ広場        | 久保勝昭ワイズ |
| 8. 報告・連絡         |         |
| 9. 閉会点鐘          | 高橋徳美ワイズ |

★挨拶していただいた役員の皆様★



今後の行事予定

- 9月 7日(土)つるみクラブ第二例会 14:00~16:00 鶴見中央地域ケアプラザ  
 9月 8日(日)東本郷歌声講座 14:00~16:00  
 9月12日(木)つるみクラブ9月例会 16:00~18:00 鶴見中央地域ケアプラザ  
 9月13日(金)北Yうたごえ広場 13:30~15:20  
 9月14日(土)新クラブ設立総会(仮称:「Yサービス大和クリエイティブクラブ」)  
 時間:8:00~20:00(開場:16:30分)  
 会場:大和商工会議室(小田急線大和駅より徒歩4分) ☎:046-263-9111)  
 9月23日(月)横浜YMCAフェスタ 10:00~14:30 会場:横浜とつかYMC

**アイススラリーで熱中症予防!**

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症対策の新常識、アイススラリーってご存じですか?  
 コレ家でも簡単に作れちゃうんです!

「アイス(ice)=氷」「スラリー(slurry)=ドロツとしたもの」という意味です。

シャーベット状の飲める氷とも呼ばれています。

氷を丸飲みするのは難しいですが、アイススラリーはシャーベット状になっているので、飲みやすく、液体よりも温度が低くマイナス2℃位の氷点下になり、冷却効果もあります。

これがお家で簡単に作れます。

スポーツドリンク1:氷1くらい、分量は適当でいいです。(カルピスも美味しかったです)

それをミキサーかハンドブレンダーでかくはんして、シャーベット状になったら出来上がりです。

アイススラリーは深部体温を下げるだけでなく、炎天下の活動の前に飲むことで、深部体温の上昇を抑えることにも効果がありますので、熱中症予防にぜひ作ってはいかがでしょうか。

提供: 専電館グループ **シンコウ電化**