



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS
JAPAN EAST REGION TOHSHIN DISTRICT
TOKYO MACHIDA COSMOS

東京町田コスモスワイズメンズクラブ

TO ACKNOWLEDGE the DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.

「強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う。」



2024年10月号
第339号

THE COSMOS Chartered in May 1996

【今月のことば】



「収穫は多いが、働き手が少ない。だから、収穫のために働き手を送ってくださるように、収穫の主に願いなさい。」

～新約聖書 マタイによる福音書9章
37～38節 (チャプレン平本善一 選)

2024～2025年度主題

クラブ会長松香光 「EMCを上げよう」

東新部部长今井武彦 (東京むかで) 「ALL東新部、試練を越えて進もう！」

東日本区理事山田公平 (宇都宮) 「ワイズの方向性を見極める」

アジア太平洋地域会長
ジョウン・ウォン(香港) 「大きなインパクトを起こそう」

国際会長
A.シヤナヴァスカーン(インド) 「より良い世界のために、共に」

10月の強調テーマ "ASF" (アレキサンダー・スカラシップ・ファンド ユース支援ファンド)

2024年10月第一例会

日時 2024年10月3日(木)18:30～20:

受付&フェローシップ(軽食) 18:00～18:30

場所 玉川学園コミュニティーセンター2F多目的1B

オンライン <https://meet.google.com/mnk-kbsg-euv>

設営:加藤祐一 受付:富樫紀代美 司会:権藤徳彦

18:30 開会点鐘 会長 松香光夫

ワイズソング 一同

ワイズモットー・ワイズ信条 一同

今月のことば・感謝の祈り チャプレン平本善一

ゲスト・ビジター紹介 会長 松香光夫

会長挨拶 会長 松香光夫

卓話「今の日本で若い人に

も学んでもらいたいもの」 メンセディー・ク・ジェフリー

YMCA報告・アピール 会長 松香光夫

YMCA報告 担当主事・会計・他

ハッピー・バースデー 会長 松香光夫

ニコニコファンド ドライバー富樫紀代美

20:30 閉会点鐘 会長 松香光夫

記念撮影 一同

巻頭言

会長 松香光夫



「EMCを広げよう」の方針の展開を意識して、7月の部長訪問例会から18:00から軽食付きの「フェローシップ」の時間を作り、

毎回、卓話者を招き、町田YMCAの「実験教室」や10月19日の「ベテランティア・フォーラム:ボランティアと防災」などのCS・Yサ活動を通じて、コミュニティとの接触面積を拡げる取り組みを意識するようにしました。新しく加わった山口さんの行動力も加わって、これまでよりも軽快・明快・爽快な活動エネルギーを増やしたり、新しいアイデアが次々に生まれるようにLT意識を高めたいと念じています。「10月の月間強調」は「ASF」(アレキサンダー奨学基金～現在はYMCAスタッフ養成支援ファンド)。



一方で能登半島豪雨災害、ロシア/イスラエルの武力侵攻など、生活の平和崩壊の脅威が尽きません。しかし、それらにめげず、コスモスクラブのバナーに示された「秩序」を表すキバナコスモス(品種名:イエロウキャンパス)を掲げて進みたいものと思います。

10月Happy Birthday: 該当の方はいません

9月データ	在籍	9名	例会出席	メン	7名	BFポイント		町田コスモスファンド	
	出席	7名		メーキャット	0名	切手	0g <th>にこにこ</th> <td>5,300円</td>	にこにこ	5,300円
		出席率	78%	メネット	0名	累計	20,428円		
		ゲスト ビジター	1名	累計	0g <th>はちみつ</th> <td>0円</td>	はちみつ	0円		
				累計		累計	0円		

10月第一例会
スピーカー紹介

桜美林大学准教授
メンセディーク・ジェフリーさん



略歴 米国生まれ、仙台育ち。1964年に宣教師の両親と共に来日。1990年に日本基督教団協力宣教師として東北教区に派遣される。2012年まで23年間、泉シオン伝道所協力宣教師、仙台学生センター主事、東北教区センター・エマオ主事などを歴任。東日本

大震災の際はエマオで被災支援に携わり、海外教会との連絡役を務めた。現在は、桜美林大学教員。米合同教会(Common Global Ministries)宣教師としての働きも続けている。著書に、『東アジアの平和と和解』(関西学院大学出版会)、『無我夢中～桜美林学園の創立者・清水安三の信仰と実践』(新教出版社)、訳書に『尊敬のリーダーシップ』(晶文社)がある。妻(井川和子)と3人の子どもがいる。趣味はギター、登山、野菜作り。

9月第一例会

日時:2024年9月5日(木)18:30~20:30
場所:玉川学園コミュニティーセンター2F調理室

《出席者》松香、富樫、山口、加藤、諏訪、権藤、北沢紀史夫:<欠席>平本、田畑、今村
ゲスト・スピーチ 北沢紀史夫NPO理事長様
ゲストと懇談、祝誕生・加藤祐一



9月第一例会では北沢紀史夫(NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会代表理事)さんをお招きして”ふじみ野市支え愛センターの活動—300円の奇跡“というタイトルで、地域のボランティア活動に関する卓話を

うかがいました。この活動は14年前から「あなたのいい顔を見たい」をモットーに始められました。地域の高齢者へのアンケートで結果、「足が悪くて病院へ通うのが不自由」、「部屋の掃除や庭の草取りが大変」、「買い物に困っている」という問題が判明し、これらに応える活動を始めました。その際、無料では「申し訳ない」と頼みにくいので、1時間300円という料金を設定しました。これがうまくいって、年25000件を越える依頼があり、利用者から大変喜ばれているそうです。また70名のボランティアの方々(やはり高齢者が多い)も「ありがとうと言われると元気になる」「必要とされることに嬉しさ」「感謝されることが生き甲斐」「人に対して親切にできるようになった」「出会いで視野が広がった」「会社を辞めて友人がいなくなったが、友人の場が広まってうれしい」などとてもポジティブな感想を持っているそうです。大変意義深い卓話でした。



9月第二例会

日時:2024年9月19日(木)18:30~20:30
場所:玉川学園コミュニティーセンター2F多目的1B

《出席者》【メンバー9名】松香、権藤、富樫、山口、加藤、諏訪 <欠席>平本、田畑、今村

以下の企画(町田Y活動委員案)を協議承認した。

*10月開催「第26回ベテランシア」

日時:10月19日(土) 13時開場、13:30~16:30
場所:市民フォーラム4階ボランティアセンター「講習室」

募集・対象:市民、大学生、会費(資料代等)@千円(学生500円)

募集:30名、10/15(火)

メール先着順(権藤

gondow@outlook.com)

講師:①小林稔明センター長

②中里敦(東京YMCA)

③加藤祐一防災士

テーマ:ボランティアの勧めと地域防災の備え

主催:東京町田YMCA

共催:東京町田ワイズメンズクラブ

協賛:町田ボランティアセンター

*「東京町田YMCA市民クリスマスの集い2024」

共催:町田コスモスクラブ、

日時:12月14日(土)原町田教会

*LT・次期会長候補・副会長候補2名を10月例会で協議予定、11月に選出の方針。

*ブリテン発行~原稿〆切毎月第3土曜日発行第4月曜~軽・明・快で。

*フェローシップ

・卓話:10月ジェフリーさん/11月(松香洋子さん?)

/12月宮島牧人牧師

DBC 宝塚クラブ(写真・武田寿子・健/入江恵さん)

IBC マレーシア (国際大会参加写真)

Silver State Y Service Club

Berbakuti Y Sevice KL.Club

<ネパールYsクラブ紹介>

<https://ysmenhk.org/202010/28/introduction/>

国際大会~ネパールYサービス・クラブ(写真2019)

Lumbini Nepal Y Service Club,

*東新部大会 10月5日(土)



第26回 “ベテランティア・フォーラム”
～ 災害ボランティアについて学ぼう！～

日時：2024年10月19日(土)13:30-16:30 (開場:13:00)

場所：町田ボランティアセンター 講習室
(町田市原町田4-9-8町田市民フォーラム4階、
駅から徒歩10分)

定員：30名(10月15日までの申込先着順)
参加費：(資料費等)一般1,000円、高・大学生500円
申込先：Eメール: gondow-ys@outlook.com
(氏名、一般or学生(学校名)記入)

プログラム:

- 13:30～13:40 開会のご挨拶・東京町田YMCA
活動委員長 権藤徳彦
- 13:40～14:20 小林 稔明
町田市社会福祉協議会
町田ボランティアセンター長
ボランティアと市民災害防止の今について(仮)
- 14:20～15:00 中里 敦 (東京YMCA)
能登・輪島市避難所支援の経験から
ーボランティアのできることー
- 15:10～15:50 加藤 祐一 防災士・防災トイレアド
バイザー
VR(模擬映像)地震体験で気づく10の知恵
- 15:50～16:30 質疑・まとめ・終了証授与

主催：東京町田YMCA
(町田ボランティアセンター加盟団体)
連絡先：電話042-722-9880権藤、
Eメール:gondow-ys@outlook.com
共催：ワイズメンズクラブ国際協会
東京町田コスモスクラブ、目黒Yの会
協賛：町田市社会福祉協議会
町田ボランティアセンター

東京YMCA
東京町田YMCA

*《募集》第26回ベテランティア・フォーラム
10月19日(土)町田市民フォーラムで開催(企画案別
掲参照)

*町田わくわく！サイエンス
9月21日児童12名+Vスタッフ8名(山口・権藤ほか)



10/5 いよいよ東新部部大会
実行委員 加藤祐一



いよいよ東新部での「ALL東新部」として部大会が
迫ってきました。
と き:10月5日(土)13:30～16:30
と ころ:東京YMCA 東陽町センター
参加費: ¥2,500(オンライン参加は¥1500)
すでに締め切りられ、50名の参加になるようです。
『ワイズは生涯現役・アクティブシニアはじめの一歩』と
してエンディングノートを楽しく知って、学んでいただ
けたらという趣旨で企画しています。
東新部部長 今井武彦 (東京むかでクラブ)
東新部 部大会実行委員長 渡邊実帆(東京クラブ)

東新部Y友広場
第3回ワイワイクッキングに参加しました
山口 和彦



9月25日(水)、多摩市の
ベルブ永山 4階の調理
室において、江口耕一郎
(東京クラブ)シェフのご
指導のもと、8人の参加
者と、こったイタリア料理
に挑戦いたしました。

町田コスモスクラブからは山口が参加しました。
メニューはスペツァティーノ・ディ・ヴィッテロ・コン・
パターテとスパゲッティ・アマトリチャーナでした。舌
を噛みそうな名前でもんな珍しい料理かと緊張してい
ましたが、つまるところ、前者はイタリア風牛すね肉、
牛筋の肉じゃが、後者はベーコンとトマトのスパゲッ
ティで、なにかほっとするディッシュでした。



それでも生の牛すね肉から牛
筋を外す準備段階での格闘が
あったり、1時間半煮込むとい
うプロ並みの調理法に驚きな
がらも、結果的には本格的な
仕上がりに皆さん大満足で大
変和んでいました。さらに江
口シェフお手製の焼きバナナ
のデザートをいただき食いし
ん坊には大満足のイベントで
した。(写真は参加者の石田さ
さんのface bookの写真から
許可を得て転載しております)



»参加レポート«
9月23日(月・祝)「中村哲医師の仕事」
DVD鑑賞と話し合いの会

埼玉ワイズメンズクラブ主催の表記の会に山口が参加しました。埼玉ワイズの会長、浅羽俊一郎さんは1980年代、ペシャワール(パキスタン)の国連事務所に勤務した際、中村哲医師とお付き合いがあったそうです。



中村氏は福岡生まれ、内村鑑三の「後世への最大の遺物」の影響で中学3年生で受洗、九大医学部卒業後、登山隊医師としてパキスタンを訪れ、悲惨な医療を見て支援を決意し、ハンセン氏病患者の治療、病院づくりを進めましたが、渇水のための飢餓から子供たちを救うため、荒野に水路を引く事業を始めます。自ら建設作業に加わる中村医師を見て、ゲリラなどに加わっていた現地の人々も銃をスコップに持ち替えて水路づくりに参加しました。ついに水路は完成し荒地には小麦が実るようになりました。が、中村医師は暗殺されてしまいます。漠然とは知っていましたが集中的に見ると、普通の医師、ボランティアとは全く違う方だと思いました。ハンセン氏病患者を癒し、人々が「剣を鋤に、槍を鎌に打ち直す(イザヤ2.4)」ような姿を見ると、やはり神によって遣わされた特別の使命を持った方だったと深く感じました。ワイズ等を中心に20名程の参加がありました。

新クラブ誕生！～湘南・沖縄部に

9月14日(土)「大和(やまと)クリエイティブYサービスクラブ」(会長 小松仲史・前厚木クラブ会長)が誕生しました。おめでとう。

この新クラブは、前・東京コスモスクラブ(現・東京町田コスモスワイズメンズクラブ)の最初の子クラブである厚木ワイズメンズクラブ(2004年設立、現会長・佐藤節子さん)の子クラブで、コスモスの孫クラブになります。

新クラブ設立に大奮闘の佐藤節子直前部長、何より、小松仲史直前会長の奮闘成果です。チャーター・ナイトには、日程は未定ですが、お祝に駆け付けましょう。(後述待立)



会長 小松仲史さんのface Bookより転載

弔意> 故城田教寛ワイズメン
東京多摩スマイルクラブ

会長伊藤幾夫様、クラブ会員の皆様

あまりにも信じられない訃報に接し、こころから深く哀悼の意を表します。ご遺族、クラブの皆様の悲しみのすべてを共にいまし、天にいます主の癒しと慰めがありますようにお祈りいたします。



東京町田コスモスワイズメンズクラブ
権藤徳彦 2024年9月9日

9月7日(土)第3回リモート読書会
“ホール・ブレイン 心が軽くなる「脳」の動かし方”
山口和彦

アメリカの脳解剖学者、ジル・ボルト・テイラーが自身の脳出血の体験を回復後、記した記録(「奇跡の脳」新潮文庫)の続編が表題の本です。言語中枢のある大脳左半球のはたらきが、一時的に抑制され時の体験に基づき、左半球をよび右半球のことなるはたらきについて、“主観的体験”を語っています。50年ほど前から行われた精密な客観的研究から、左半球が言語機能、比較分析的を得意とし、右半球が言語の感情理解、空間認知、全体的直観的認識を得意とすることはわかっていました(1982年ノーベル賞)。

著者は“主観的経験”から、左半球は計画的で目的遂行的で細かい差を気にするのに対し、右半球のはたらきは言葉によらず、自他の区別をはっきりさせず、平和で幸福感があるが、通常は無意識下にあるというものです。右半球の機能は福祉やアガペーの基礎として重要そうですが、科学と主観が混じるため、山口(町田ワイズ)が注意深く本の内容を報告し、精神科医の石川憲彦(目黒Yの会)が質問、批判をするという形で進めました。

今後の予定

10/3(木):町田コスモス第一例会
10/5(土):東新部部会(東陽町)
10/14(月):ベテランティア活動
10/17(木):町田コスモス第二例会
10/19(土):ボランティアフォーラム(町田)
11/7(木):町田コスモス第一例会
11/21(木):町田コスモス第二例会
12/5(木):町田コスモス第一例会
12/14(土):市民クリスマス(原町田教会)
12/19(木):町田コスモス第二例会

30周年にむかっています

東京町田コスモスワイズメンズクラブ

事務所:〒194-0041 東京都町田市玉川学園 8-9-8-106 松香光夫気付 TEL/FAX 042-738-3938

例会場:玉川学園コミュニティセンター(小田急線 玉川学園駅下車)

会費振込先 【銀行口座】きらぼし銀行 玉川学園支店 0137
普通口座 0605048617 東京町田コスモスワイズメンズクラブ