



2024-2025 年度主題

国際会長 チャーミング・シェン (台湾) “Sunshine and Smile”
 アジア太平洋地域会長 ショウン・ウオン (香港) “Make a Great Impact”
 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮) “Our Future Direction”
 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ) “Support Each Other~Enjoy Together”
 “共に支え合い~共によろこびを”
 クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ) “良きつながりを持って”
 “心ひとつに「無理の無い活動を」”



2024年9月～10月の活動

9/14(土) 18:00～20:00 《新クラブ設立準備会》「大和クリエイティブYサービスクラブ」(仮称)
 会場：大和商工会議所
 出席：久保、渡邊、中村

9/23(月) 10:00～15:00 《横浜 YMCA フェスタ》
 会場：湘南とつか YMCA ～私たち会員の集い～
 出席：久保、吉本、久米、中村



つるみクラブ「うたごえ」コーナー

9/28(土) 14:00～16:00 《第12回 YOU&I コンサート》
 会場：都築公会堂
 出席：益所長、久保、渡邊、松井、吉本、久米、中村



つづきクラブ岡田ワイズが、出演者にお礼のプレゼント

9/29(日) 金沢八景クラブ、久保部長訪問 ハスケット決勝 20チーム

9/30(月) 18:00～20:00 横浜中央、第1回部則改正委員会 久保
 (案)「かながわ」「横浜やまゆり」「横浜・湘南」 渡邊



↑ 礼拝 横浜 YMCA 140 周年記念 感謝会

10/5(土) 《横浜 YMCA 140 周年記念礼拝・感謝祭》
 礼拝：13:00～14:30 日本キリスト教会 海岸教会 久保出席
 感謝会：15:30～15:30 英一番館 (県立県民ホール 6 階)
 出席：久保、渡邊、久米、中村



10/10(木) 14:00～15:30 《鶴見中央地域ケアプラザうたごえ広場》
 会場：鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール

10/10(木) 16:00～18:00 《つるみクラブ 10 月例会》
 会場：鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール
 出席：益所長、久保、久米、中村、野辺、松井、横山、吉本、渡邊、



スターターを務める久保部長

10/19(土) 《第27回横浜 YMCA インターナショナル・チャリティーラン2024》
 ○オンライン大会 10/2日～16日15日間 参加 (久保 松井 吉本 久米 中村)
 つるみクラブは、15 チーム中 10 位でした。
 ○リアル大会 10/19(土) 9:00～12:45 みなとみらい臨港パーク
 (久保、中村 集合 7:45)



パリパラリンピックメダリスト富田宇宙さんにお礼をしている子どもたち

《つるみクラブ 10月例会》

日時：2024/10/10(木)16:00~18:00
 場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール
 出席：久保 久米 中村 野辺 益所長 松井
 横山 吉本 渡邊
 欠席者：駒井 新政 日野

プログラム
 「司会進行」 松井 ピアノ：吉本
 ※ワイズソング・ワイズの信条 全員
 渡邊

1. 会長挨拶
 「報告事項」
- 9/14(土) 新クラブ設立総会「大和クリエイティブサービスクラブ」(仮称)18:00~20:00
 出席者：久保、渡邊、久米、中村
 - 9/23(月)横浜 YMCA フェスタ 10:00~14:30
 出席者：久保、吉本、渡邊、久米、中村
 - 9/29(日)久保部長、金沢八景クラブ訪問
 - 第1回部則改正委員会 出席者：久保、渡邊
 (案)「かながわ」「横浜やまゆり」「横浜/湘南」
 - 10/1(火)チャリティーラン開会式・動画配信
 10/2(水) // オンライン大会開 15日間
 - 10/5(土)横浜 YMCA140周年記念礼拝 久保
 感謝会出席：久保、渡邊、久米、中村
- 「YMCA 報告」 益 所長ご挨拶
 10/20(日)ケアプラザ祭バザーの献品とボランティアのお願い

- 12/21(土)横浜 YMCA クリスマスについて
 「ちょこっと助け隊」
- 9月活動報告・・・換気扇掃除 3件
 - ネット張り 1件
 - 通院同行 1件

「連絡事項」

- 10/19(土) 第27回横浜 YMCA チャリティーラン 9:00~12:45
 場所：みなとみらい臨港パーク 久保、中村
 (ボランティア集合時間・7:45分)
- 10/20(日) 鶴見中央地域ケアプラザ祭り
 10:00 開会式 ボランティア集合9時
 (久保、松井、吉本、久米、中村)
 12:15「うたごえ」 久保、吉本
- 10/25(金) 北Y「うたごえ」14:00~15:20
- 10/26(土) 第28回湘南・沖縄部大会2024
 会場：湘南とつか YMCA14:00~16:00
- 11/1(金) 村中孝子さん入会式 16:30~17:00
 会場：横浜中華街・心龍(関帝廟近く)
 会食：17:00~8:30 会費¥3,000
 集合：心龍前 16:45
- 11/03(日) 北YMCAまつり
- 11/09(土) 生麦地域ケアプラザまつり
 10:00~15:00

「閉会点鐘」 (集合写真)

《ちょこっと助け隊 10月定例会》

日時：2024/10/11(金)15:00~16:00
 場所：鶴見中央地域ケアプラザ・地域ケアルーム
 出席：上原、坂爪、中村、篠原、山川、島袋
 区社協：二本 ケア：横山

欠席：金子、久保

「活動報告」

- 9/19 換気扇掃除 3件
- 9/24 ネット張り 1件
- 9/30 通院同行 1件
- 10/4 通院同行 1件
- 10/4 草むしり 1件
- 10/4 換気扇掃除 2件
- 10/5 ゴミ出し 1件
- 10/7 草むしり 1件

「以来&検討」

- 草刈り 1件
- 通院同行 3件
- 枝ひろい 1件
- ゴミ屋敷掃除 1件

「メンズシニアの会」

- 10/29(火) 氷川丸見学ウォーキング
- 11/5(火) 東海道川崎宿ウォーキング
- 12/4(水) 駅前公園でモルック

次回：11月8日(金)15:00~

鶴見中央地域ケアプラザ 地域ケアルーム



(例会終了後集合写真)

(2024年10月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	9名	75%
	ゲスト	名	
	合計	9名	

次回：「つるみクラブ 11月例会」

日時：11月14日(木)16:00~18:00

場所：鶴見中央地域ケアプラザ多目的ホール



ケアプラザ祭開催！

2024年10月20日（日）鶴見中央地域ケアプラザにて【ケアプラザ祭り】を行いました。コロナ明けで2回目の開催となり、約250名の来館がありました。大変多くの方々にお越しいただき、感謝しております。

ボランティアも約40名、地域の高齢の方々も数多くボランティアとして関わっていただきました。あらためて地域に支えられている施設と確認できるお祭りでした。

また、お祭りに賛同し、協力していただいた企業の皆様、当日ご協力いただいた企業・団体の皆様、ありがとうございました。

お祭りの収益162,816円はすべて災害支援募金とさせていただきます。



舞台出演のマジッククラブ様



皆様からの献品を販売



カレーライスを作るヘルスメイトの皆さん



体組成・骨密度測定コーナー



つるみクラブうたごえ広場

鶴見中央地域～秋のイベント

～鶴見下第2町会さんま祭～

毎年、秋に本山前桜公園でさんま祭りが開催されており今年もお邪魔させていただきました。



氏子青年会、下2町会共同でのサンマ祭。炭火で焼いていました。



ケアプラ炊き込みご飯コーナーをザスタッフが手伝いました。

近隣の若い世代の方や親子の方が、たくさんいらっしゃいました。イベントをきっかけに足を運んでいただくことで自治会が益々盛り上がるようになるといいですね。

（鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二）

ツルのひとこと



⑥ 新紙幣に思う

紙幣が20年ぶりに新しくなった。比較的早く切り替わっていて一週間くらいで手に入った。第一印象は悪くなかった。使っていくうちに数字が大きくて見やすいのだが、以外と1000円と10000円が注意しないと間違えそうになる。数字の色を変えるとかすれば良かったのに、と思う。3Dの画像は面白くなかなかの出来だった。ある日新聞のチラシ広告の中に紙幣とほぼ同じ大きさの紙幣と同一の印刷をしたものが入っていて一瞬本物と見間違ふ出来だった。新札に慣れるまではうっかりするとごまかされるのではと思うほどだった。ただし裏面はCMのコピーが印刷されていた。面白いアイデアの広告手法だと感心した。これはもちろん最初の頃にだけ通用する手法だけだ。先日車で出かけ、コインパーキングに駐車して、金額が1,100円になり機械で精算しようとした時「新札使用不可」になっていた。ニュース等でまだかなり新札が使えない機械があると報道していたので少し旧札を持つようにしていたので大丈夫だったが早くすべての機械を更新して欲しいと思った。しかも銀行でおろすとかなり新札が出てくるので……。(野辺 良一 記)

☆ワタミのつぶやき☆

飲食店で[すいませーん]と呼んでも店員にきづいてもらえなかった時の情けないような、恥ずかしいような、腹立たしいような気持ちになったことありませんか。

自分の声が極端に小さいと思わないので滑舌が悪いのでしょうか。きゅーばみゅばみゅなんて言えません。自分の声に自信がありません。自己紹介の時、自分の名前も発音しにくいです。二次元バーコードから注文する店があつたりします。スマホが扱えない私には、これも困ったものです。さあ、通り良い声でボランティア活動を?

(つるみクラブ会長 渡邊 光枝)

ペットボトルキャップ回収報告

2022年11月～2024年7月迄76.4kg (32,852個)を回収致しました。

ポリオワクチンは、38.2人分購入出来ます。

ゴミで焼却した場合は、240.66kgのCO2の削減量に当たります。

ご協力有り難うございました。

今後も継続回収致しますので、宜しくお願いします。

横浜市泉区飯田町4635-1 NPO法人 ともにあゆむ

(久米 康子 記)