



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

2024年11月 (2024年度) 通巻 419号

今月のテーマ ワイズ理解・ファミリーファスト



会長	澁谷弘祐	クラブ会長主題 「親睦を通して、互いを知ろう」
副会長	岡部八千代	国際会長 A・シヤナヴァスカーン (インド) 「より良い世界のために、共に」
	小林勉	アジア太平洋会長 ジョウン・ウォン (香港) 「大きなインパクトを起こそう」
書記	大澤和子	東日本区理事 山田公平 (宇都宮) 「ワイズの方向性を見極める」
会計	金本伸二郎	関東東部部長 山本剛史郎 (川越) 「我々は微力かもしれないが、無力ではな

## 今月の聖句

「四人の男が体の麻痺した人を担いで、イエスのところへ運んで来た」

マルコによる福音書 2章3節

## 11月 例会プログラム チャリティーラン

日時: 令和6年11月4日(月) 10:00 ~ 15:00

会場 航空公園

所沢クラブは2チームエントリー

Aチーム 神愛ホームの子ども達

Bチーム 宮地・坂本・小林恵子・澁谷実季・大澤

### <タイムテーブル>

- 8:30 運営ボランティア集合
- 9:20~ チーム受付 開始(~9:50)
- 9:20~ 個人種目・受付開始 (~10:30)
- 10:00 開会式
- 10:45 チームラン スタート
- 11:30 個人種目 スタート (ラン&ウォーク)
- 12:15 個人種目 全員完走・完歩予定  
\*完走・完歩後は野外ステージ観客席で休憩・屋食をとることができます。
- 13:00~ 表彰式 (チームラン順位発表・各賞発表授与など)
- 13:40~ ラッフル抽選会
- 14:10~ 閉会式 (埼玉YMCA 総主事挨拶・寄付金贈呈式など)
- 14:30 全プログラム終了

## 市長就任、1年に感謝

小野塚勝利

昨年、所沢市長の任を賜りまして、10月30日で1年が経ちました。

市民の皆さまをはじめ、多くの方々にご理解・ご協力をいただいていますことに心から感謝でございます。本当に有難うございます。

所沢市は、あれもこれもあるまちです。

是非、所沢市民の方のみならず、多くの方々に所沢市の魅力を知って頂ければ幸いです。

所沢市は、国木田独歩が著した「武蔵野」の面影を残す雑木林、「世界農業遺産」にも認定されました江戸時代から続く三富新田などの農耕地、映画「となりのトトロ」の舞台・ふるさとと言われる狭山丘陵といった豊かな自然に加え、奈良時代に遡る「東山道武蔵路」、さらには「鎌倉街道」の要衝の地として栄えるなど、歴史と文化にも育まれてきました。

また、西武鉄道やJRなどの鉄道、関越自動車道や首都圏中央連絡自動車道(圏央道)といった道路網も充実していて、都心へは30分でアクセスでき、都市機能も十分に備わっている大変住みやすいまちです。

日本で最初に飛行場ができた「航空発祥の地」でもあり、所沢航空記念公園、所沢市民文化センター・ミュージズ、「埼玉西武ライオンズ」と「さいたまブロンコス」の2つのプロスポーツチームなどもあります。

2020（令和2）年にオープンした「ところざわサクラタウン」は、日本文化の魅力を新たに発信する拠点として世界中からお客さまを迎えています。さらに所沢駅西口周辺の再開発も進行中で、今年9月には、年間1200～1500万人の来場が見込まれます「エミテラス所沢」も開業致しました。

所沢市は現在、市民の皆さまにとってやりたいことのできるまち、『可能性が広がるまち日本一』を目指し、子育て支援や高齢者・障がい者の方々への活動助成など、様々な施策に取り組んでいるところで

私自身、市民の皆さまお一人おひとりのお声を誠実にうかがい、皆さまのご協力をいただきながら、スピード感を持って市政に取り組んで参ります。

これからも、どうぞよろしくお願い申し上げます！

## 10月例会報告

宮地 輝子



10月12日（土）に3クラブ合同例会が所沢YMCA子育て子育てセンターで行われました。

川越クラブから河合さん・利根川会長・利根川恵子さん・山本関東東部部長・吉野さん・吉田さん・山崎さん・新井さん、埼玉クラブから浅羽会長・上松さん・衣笠さん、所沢クラブから太田さん・金本さん・上山さん・大澤さん・坂本さん・宮地、ゲストの若松さんの18人の参加でした。

### 第一部は例会

部長訪問ということで、初めに関東東部部長の山本さんが挨拶されました。『川越クラブは今年25周年を迎え、山本会長は、そのチャーターメンバーで、初めから活動して楽しく過ごしたので、もうやめようと思っているうちにいろいろな役につき、その都度、人とのつながりができ、やめずに今に至った。ワイズは初めから楽しい活動と多くの人との交流が魅力のカギだと思ふ』とお話されました。

卓話は太田聡さんの「ゲーム・インターネットに夢中になる子供達」というテーマでお話いただきました。

『学びは楽しく、遊びは真剣に』をモットーとしている太田さんは全国のYMCAの発達支援事業部会の部長もされました。YMCAは1844年にイギリスで始まり、現在120の国と地域が入り、日本では35都市、参加者は14万人になっているとのことです。

ゲームの流行により、近年、ゲーム依存症が懸念されています。依存行動によって心身ともに健康が害され、学業や経済に支障をきたし、家族や対人関係も崩れたりします。物質依存にはアルコールや薬物があり、行為・過程依存にはギャンブル・ネット依存があるとのことです。WHOでゲーム障害が認められたのは2019年、患者は中高生が6割、そして小学生が増加しているそうです。現実の世界のストレスからネットの世界のゲームにはまると、注目され、認められ、賞賛されたりするのでやめられなくなるそうです。その時に、『ゲームはやめなさい』と言うのは有効ではないこと、気持ちを分かってくれる人の存在が重要、体験、野外活動が有効であることがわかってきたことで、自立は依存先をふやすこと、つまり、自分の興味を持つことを見つけることが大事（電車・絵を描く・友達と話す・・・など）それには『YMCAデジタルマンガ』を見せるなどが有効とのことです。

埼玉YMCAとしては横浜YMCAと合同で、ゲーム依存への取り組みをしていて、一緒に予防キャンプを2年前から実施しているそうです。ゲーム依存になり、暴力あり、食べられないなどの症状がある時は医療機関に相談するとよいですとのことです。医療機関は少ないが、久里浜医療センターに2011年から、インターネット治療が開設されたとのことです。

明快な語り口で、わかり易くお話いただき大変、為になりました。今や問題になっているゲーム依存についての研究者が、このように身近にいてくださることは、心強いことと思いました。

第一部例会は19:30に終わり、片づけをして、会場を所沢YMCA205室に移し、残れる人にゲストの若松さんが加わり懇親会をしました。大澤さんのお世話で準備されたお弁当をいただきながら、太田さんの卓話についてのさらなるお話や、川越の利根川会長ご夫妻、山本会長、小林ベンさん、金本さん、ゲ

ストの方も皆で楽しく、お話して有意義な充実の例会でした。

【スポーツデイ報告】

関東東部大会報告

岡部 八千代



10月19日(土) ウェスタ川越の多目的ホールにて2部形式で開催され。

会の概要は以下の通り。

1部 開会行事とミュージカル鑑賞

・衣笠関東東部書記の司会の元に、山本関東東部会長の開会点鐘、祈り、ワイズの信条、部長挨拶が行われた。

・ミュージカル鑑賞 Creative Arts Tokyo

下は小学校6年生からの6人構成でニューヨークでも活動された経験のある有能なメンバーが3つのショートミュージカルを熱く公演してくれた。舞台との近距離での鑑賞は凄い迫力で拍手喝采あった。

2部 懇親会

山田東日本理事の挨拶の後、長尾前部長の乾杯で立食形式で懇親会が行われそれぞれに親交を深め合った。最後に各部のアピールが許され、所沢部会は狭山茶とクッキーを紹介した。盛り上がった懇親会も鈴木次期部長の閉会点鐘で閉会となり次回の参加を誓い合った。

ワイズ報告&今後の予定

澁谷 弘祐

11月4日(祝月) 埼玉YMCA チャリティーラン、  
於:所沢航空公園特設ステージ

12月1日(日) 16:00 川越クラブ 25周年記念例会  
於: レストラン「エルミタージュ」

12月1日(日) ブリテン発行 1面 金本  
例会報告 大澤

12月2日(月) 7:00 YMCA 早天祈祷会

1月11日(土) 18:00

埼玉YMCA 学生ボランティア成人祝い



10月12日(土) 秋晴れの中、Sports Dayが行われました。この日の為に、キッズアカデミー(英語幼稚園)・プリスクール(2-3歳児)の子どもたちと先生がダンスなどの練習を重ねてきました。

一生懸命に走る姿や楽しそうに踊る様子に、周囲のご家族から笑顔が溢れていました。自分の番を間違えて走ったり、緊張で固まってしまったり、種目を終えた途端に泣き出したりと、いろいろなハプニングもありましたが、温かなたくさんの眼差しと、「大丈夫だよ」という思いが注がれていました。

閉会式では、年長のライオンクラスのファンファーレがあり、メダルが渡されました。このピアノによる演奏は、昨年まで小関京子先生が指導していました。きっと天国から子どもたちの成長を笑顔で見守っていてくださっているのだろうと思いました。



10月例会

埼玉クラブ 3名 川越クラブ 8名  
所沢クラブ 6名 ゲスト 1名 合計 18名