

## 2024-2025 年度主題



国際会長 チャーミング・シェン (台湾)  
 “Sunshine and Smile”  
 アジア太平洋地域会長 ショウン・ウオン (香港)  
 “Make a Great Impact”  
 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮)  
 “Our Future Direction”  
 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ)  
 “Support Each Other~Enjoy Together”  
 “共に支え合い~共によるこびを”  
 クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ)  
 “良きつながりを持って”  
 “心ひとつに「無理の無い活動を」”



## 「大和クリエイティブYサービスクラブ」チャーターナイト

## 感謝のことば

湘南・沖縄部 部長 久保 勝昭

本日は、「大和クリエイティブYサービスクラブ」のチャーターナイトに、小谷田つとむ大和市市長、佐藤弥斗座間市市長、田口努日本 YMCA 同盟総主事、佐竹博 YMCA 総主事を始め多くの YMCA の方々の皆様、また山田公平理事をはじめ多くの東日本区、西日本区のワイズメンズの方々、そして多くの関係各位のご出席を頂き湘南・沖縄部を代表して心より御礼申し上げます。

かねてより準備を進めて参りました「大和クリエイティブYサービスクラブ」は、さる9月14日大勢のワイズの仲間、関係各位の出席のもと設立総会が無事執り行われ、本日チャーターナイトを挙行できることになりました。ここにいたるまで様々な方々の熱いご支援、ご助言を頂きましたことに改めて感謝申し上げます

この新クラブの設立のキーパーソンは厚木クラブの小松仲史ワイズです。小松さんは一昨年より新クラブを設立しようと取り組んでこられました。最初の構想は諸事情により実現しませんでした。しかし引き続き小松さんは、新たな構想のもと、新クラブ設立に取り組み今日を迎えることができました。まさに小松さんの熱意が実ったと思います。

設立準備委員会に出席した際新メンバーの方々とお会いし、皆さんがYMCAを支え、ともに協力しながら行き場のない青少年たちの居場所作りなどに力を注いでいこうとの考えをお持ちで、まさにワイズの理念を共有していける素晴らしいクラブになると感じた次第です。

湘南・沖縄部にとって新クラブの誕生は、2019年6月に、「つるみクラブ」の立ち上げ依頼、実に6年振りのことでもあります。私たち湘南・沖縄部では、つるみクラブの設立以来新クラブの設立にさいしては、部がスポンサーになり全面的にサポートすることと決めております。

そんなわけで「大和クリエイティブYサービスクラブ」の誕生を心待ちにしていたわけです。

この新クラブ部の皆さんが楽しいクラブライフを送れるように今後も引き続き暖かいご指導をお願いしてご挨拶に代えさせていただきます。

本日は誠にありがとうございました。



久保部長ご挨拶



チャーターメンバー 前列

《つるみクラブ 11月例会》

日時：2024/11/14(木)16:00~18:00  
 場所：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席：久保、久米、駒井、中村、野辺、日野、  
 益所長、松井、村中、横山、吉本、渡邊、  
 欠席者：新改

プログラム

「司会進行」 松井 ピアノ：吉本  
 「開会点鐘」 渡邊  
 ※ワイズソング・ワイズの信条 全員  
 1, 会長挨拶 渡邊

「報告事項」

- ・10/19(土)第27回横浜 YMCA インター  
 ナショナル・チャリティーラン  
 横浜みなとみらい 臨港パーク
- ・10/20(金)鶴見中央地域ケアプラザ祭り
- ・10/25(土)北 YMCA うたごえ
- ・11/01(金)村中孝子さん入会式
- ・11/02(土)北 YMCA バザー値付け作業
- ・11/03(日)北 YMCA バザー販売
- ・11/09(土)生麦地域ケアプラザバザー
- ・11/10(日)東本郷地域ケアプラザうたごえ
- 「YMCA 報告」 益 所長ご挨拶
- ・鶴見中央地域ケアプラザ祭りのお礼
- ・12/21(土)クリスマス礼拝横浜バプテスト教会  
 午後1:00~3:20
- ・ちょこっと助け隊
- 10月活動報告・・・

  - ・換気扇掃除 2件
  - ・草むしり 2件
  - ・通院同行 3件
  - ・ゴミ出し 1件

- 依頼&検討……………

  - ・猫の世話 1件
  - ・通院同行 1件
  - ・枝ひろい 1件
  - ・ゴミ屋敷掃除 1件

「連絡事項」

- ・11/24(日)「Yサービス大和クリエイティブク  
 ラブ」チャーターナイト
  - ・11/30(土)湘南・沖縄部 評議会 とつかYMCA
  - ・12/03(火)第104回 Y-Ys の協議会 中央Y
  - ・12/06(金)北 YMCA うたごえ講座
  - ・12/07(土)厚木クラブ20周年記念パーティー  
 厚木 YMCA 健康福祉専門学校
  - ・12/12(木)鶴見中央地域ケアプラザ うたごえ
  - ・12/12(木)つるみクラブ 12月例会
- ※湘南・沖縄部名称変更「かながわ部」が選ばれたが、4月の役員会で決める。

「閉会点鐘」

(集合写真)

《村中孝子さん入会式》

日時：2024/11/1(金)17:00~18:30  
 会場：横浜中華街 心龍(シンロン)  
 出席：村中 久保 久米 中村 野辺 松井 吉本 渡邊  
 ゲスト：鈴木茂氏 佐藤藤子氏 古賀健一郎氏 坂口直樹氏

12月迄に会員増強1名の目標を達成!!

会員13名になりました。

お祝いに来ていただいたゲストの皆様  
 有り難うございました(\*^o^\*)



(2024年11月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
13名	メンバー	12名	92%
	ゲスト	4名	
	合計	16名	

※ 今後の予定は、「連絡事項参照」





先日、鶴見中央・豊岡地区それぞれの防災拠点立ち上げ訓練に参加しました。連合町内会総出の大掛かりな訓練でした。発災時には実際に避難所となる小学校や中学校を会場に、各町会から集まり、避難時のことについて確認し合いました。

避難訓練とは得てして形式的なものになりがちですが、今年はペットと共に避難してきた場合や、自ら避難できない要援護者の確認を、実際に足を運んで確認する等、発災時に起こりうることを想定したものでした。

こういった実態に即した内容が行われるのも、石川県で起きた大規模地震や、豪雨災害、その後の避難に関する情報を見聞きするうちに、それらを自分毎として考えるように防災意識が高くなってきたことにあるのではないかと思います。

YMCAでも引き続き、石川県豪雨災害に対する募金を12月末まで行っています。また、11月より国際地域協力募金も始まりました。遠くで起きていることではなく、自分事として考える機会となった防災訓練拠点の見学でした。

(鶴見中央 YMCA 益 聡)

### メンズシニアの会 ～東海道川崎宿ウォーキング～

鶴見中央地域ケアプラザでは、メンズシニアの会を実施しております。

この会は60歳以上男性限定で定期的に居場所をつくっております。

今回は旧東海道川崎宿を歩きました。

多く女性の参加もOKにしておりましたので、興味のある方が多く11の方が集まりました。

ゴールはかわさき宿交流館

ケアプラザから川崎方面までの道のりは、かつて東海道として使われ数多く史跡など残され、歩きながら会話が弾みました。普段気にして歩いてないので気が付かなかったのですが、鶴見市場にも史跡など多くありました。参加者の皆さんの中で、

地元の方がいて史跡ガイドをしてもらえました。約3kmの道のりを史跡の説明など見ながら、じっくり2時間ほどのウォーキングでした。

メンズシニアの会は定期的に実施しております。まだ来たことのない方も是非、お越しください。お待ちしております。



(鶴見中央地域ケアプラザ 横山 裕二)

## ツルのひとこと



秋田湯瀬温泉

### ⑦温泉旅館のお風呂

以前から旅行に行って温泉旅館・ホテルに泊まって思っていた事があります。それは浴場施設の事です。著名な宿でも料理や部屋の事は印象が残り覚えていることが多いのですが、風呂場に関してはわずかな日にちの経過でも思い出せない事が圧倒的に多いのです。記憶に残るのはかなり風呂場が特徴的な所の時です。例えば秋田の男鹿温泉郷にある宿で、なまはげを模した温泉吹き出し口があったり、出雲の玉造温泉の宿で出雲大社をかたどった吹き出し口や周辺の風景が素晴らしい秋田湯瀬温泉や不老不死温泉の露天風呂です。又、淡路島の宿は造形美を意識した芸術的な大浴場です。かなりいろいろな所に行きましたがこれは素晴らしいと強く印象に残るところがほとんどないのが残念です。これからもまだ観光しますが良いところに巡り会える事を期待しようと思います。（野辺良一 記）

### ☆ワタミツのつぶやき

横浜つるみワイズメンズクラブが誇る「歌の広場」いらっしゃるのは、歌が好きなのか、健康を考えての事なのか、ほとんどがシニアの方です。皆さん声がきれいで上手なのです。

司会をして、ギターを弾いて歌う久保部長が言う

「皆さんウーン少年少女合唱団みたいです」

歌うことは、認知症の予防にも大きな効果があるそうです。

さあ、私は歌っている皆さんのエネルギーをいただいてボランティア活動を。

(つるみクラブ会長 渡邊光枝 記)

### リサイクルを上手にするための簡単な4つ方法

1. 分別を徹底する：プラスチック、紙、金属、ガラスなど、素材ごとに分けてリサイクルすることが大切です。各自治体のリサイクルガイドラインに従って、正しく分別しましょう。
2. リサイクル可能な製品を選ぶ：買い物をする際には、リサイクル可能な素材で作られた製品を選ぶようにしましょう。また、過剰な包装を避けることも重要です。
3. リユースを心がける：使い捨てのものを減らし、再利用できるものを積極的に使いましょう。例えば、布製の買い物袋や再利用可能な水筒を使うと良いですね。
4. リサイクルの知識を広める：家族や友人にリサイクルの重要性を伝え、一緒に取り組むことで、より効果的にリサイクルを進めることができます。

これらの方法を実践することで、リサイクルをより効果的に行うことができます。

(Microsoft Edge の Copilot 提供)