

BULLETIN



Y's Men's Club of MISHIMA

No.564 11月
2024

強調: BF・iGo・STEP

例会日: 毎月第3火曜日 18:30~20:30
例会場: お食事処 松韻 三島市中田町 1-16 ☎055-973-2678

三島ワイズメンズクラブ
CHARTERED OCTOBER 7.1977

会長 渡邊 近子 副会長 福田 淑子 書記 相川 毅 会計 石川 敏也

主題 三島クラブ会長主題: メンバーが一丸となる 国際会長: 太陽の輝きと笑顔(チャーミング・シェン:台湾) アジア太平洋地域会長: 大きなインパクトを起こそう(ジョウン・ウォン:香港) 東日本区理事: ワイズの方向性を見極める(山田公平:宇都宮) 富士山部部長: たゆたえども沈まず(相磯優子:沼津)

今月のことば

「成長させてくださったのは神です。」 コリント I 3:16

何かを成し遂げたり、失敗したり。仕事や会社を大きくさせたり、苦しい時期があったり。そんな中を私たちは生きています。しかし、失敗したり苦しい時を過ごしなが、自分が成長させられているのも見つめたいものです。

2024年11月定例会: 11月19日(火) 18:30~ 会場/松 韻 (三島市中田町1-16 ☎055-973-2678)

受付: 相川 毅 Y's / 司会: 福田 淑子 Y's

Happy Birthday 11/1: 大村メネット

Happy Anniversary 該当者なし



10月例会報告~国際交流: 多文化共生を考える

書記 相川 毅

10月15日(火)18:30定刻より、日吉ワイズの司会進行でメネット(大村知子様)・ゲスト(卓話者: 齊藤知穂様)とメンバー全員そろっての例会を実施しました。

いつも通り、点鐘・ワイズソング・信条・会長挨拶・ゲストビジター紹介・誕生日結婚記念日お祝いと日吉ワイズから一言をいただき、その後 三島市環境市民部地域協働・安全課国際交流室長である齊藤様より、「国際交流~多文化共生を考える」という題目にて卓話を実施しました。私自身、多文化共生には疑問点が多々あり、心配をしていますが、三島市がいろいろな事を考え、どうすれば共生社会を作れるかということに非常に真剣に立ち向かっていることを知ることができました。

他の区・市町村では既に2割を超える外国人がいる地域もあったり、外国人参政権(私はこれには反対ですが)の問題も、国としての方向性がはっきりせず苦勞している部分があることも理解できました。お互いが歩み寄ることは当然必要で、そのための施策は本当に良くやっているのだと感じましたが、言葉や、日本の歴史、ゴミ出しのルールだけではなく、日本人の持つ気質や大切にしてきた思い等をしっかりと伝え、日本で生きる意味(なぜ犯罪が少ないか、

- * 開会点鐘 会長 渡邊 近子 Y's
- * 開会挨拶 日吉 和代 Y's
- * ワイズソング斉唱 出席者一同
- * ワイズの信条 司会
- * 会長挨拶 会長 渡邊 近子 Y's
- * ゲスト・ビジター紹介 会長 渡邊 近子 Y's
- * 誕生日・結婚記念日祝 親睦委員会

- * 卓 話
「三島駅南口東街区再開発事業について」
三島市計画まちづくり部
三島駅周辺整備推進課 前田 耕作 氏

- * 食前の感謝 石川 敏也 Y's
- * 会 食
- * 書記・委員会報告 書記及び各委員会担当
- * スマイル・出席率報告 親睦・プロドラ委員会
- * 閉会挨拶 相川 毅 Y's
- * 閉会点鐘 会長 渡邊 近子 Y's

なぜ医療が充実しているのか、なぜ街がきれいなのか、なぜ土葬じゃないのか、なぜ人がこんなにも優しいのかなど)をしっかりと考えてもらえると共生社会もいいのかなと思います。日本国民の努力の上に今の日本があることを忘れずに。卓話も終わり、食前の感謝で福田ワイズの思いのこもった挨拶があり、いつも通り美味しい食事に、スマイル、雑談、委員会報告等を終え、閉会となりました。卓話がある例会はやっぱり良いですね。これからも続けていけたらと思います。





事故直前の写真

2024 年度富士山部大会に参加して

会長 渡邊 近子

10月12日(土)、富士山部大会が御殿場高原ホテルで開催されました。三島クラブからは、相川ワイズ、石川ワイズ、大村ワイズ、渡邊と共に4人での参加でした。

1部は部大会で、渡辺周衆議院議員、若林洋平参議院議員、東日本区山田理事、西日本区鶴丹谷理事、静岡YMCA稲田理事はじめ北海道、東京、京都など7部8クラブ80人で富士山部以外からも多くの方が参加され大盛況でした。

相磯富士山部長の点鐘から始まり来賓の挨拶、2023年度エルマークロウ賞と前期富士山部長に感謝状贈呈がありましたが、榎本ワイズが急遽体調不良のため欠席でしたので伊東クラブの金子書記が代理に受け取りました。

また、渡辺衆議院議員と若林参議院議員からも挨拶を頂きました。その後、富士山部役員紹介をして頂き、YMCAの災害支援と能登半島地震、豪雨の現状について、日本YMCA同盟ブランディング推進協力部主任理事の有田征彦様より卓話を頂き、今年の元旦に起きた能登半島地震は、401名の死者のうち174名が関連死、その後の9月22日奥能登豪雨では、死者が13名負傷者が47名だと聞きました。YMCAは災害支援団体ではあるが、自立型ではなく社会貢献を行うなど現状と今後のボランティア活動報告をお話頂きました。

2部は、美味しい料理、御殿場の地ビール等を賞味しながら、大変盛り上がっていました。アピールタイムでは、2025年アジア太平洋地域大会(熊本)、東・西日本区大会、熱海グロリークラブ40周年記念例会、2025年伊東クラブ50周年記念例会等のアピールを行いました。

楽しいひと時を、過ごさせて頂きました。帰りには、イルミネーションを少しでも見ることができ嬉しかったです。相川ワイズの車で会場までの移動には本当に感謝です。参加して頂いたメンバーもありがとうございました。



<組み直す日常>

メネット 相川 明実

大失敗してしまいました。一步上を目指そうと電動キックボードにチャレンジしたところ、転倒して右肩を粉碎複雑骨折する大けがを負いました。大手術を受けてきれいに治していただきましたが、痛みがひどく、進歩どころか自分のことすら満足にできない状態になってしまいました。日常は突然崩れるものですね。骨が完全にできるまで1年から一年半、もし壊死したら再手術や人工関節の可能性も……。正直、考えるだけで不安が募ります。しかし、考え込んでいても治るわけではないので、リハビリに励むことにしました。

すると先生から「調子が良さそうだから退院してみる?」と言われ、左手と足は動くので即日退院を決意しました。家に戻れるのは嬉しい反面、ふと不安がよぎります。家事、この手で何ができるのか? そもそも痛みと炎症がひどすぎて手も上がらず、日常に戻れる気がしない。そんな私を家族は温かく迎えてくれました。

帰宅してみると、母が昼食の支度をしていてくれました。疲れた顔をしていましたが、「お帰り、早く退院できて良かったね」と言いながらお素麺を作ってくれました。夫が運ぶ役、お茶を入れる役をこなし、食後の洗い物は息子が担当。家族の協力体制に驚きましたし、本当にありがたかったです。これが私不在の間に家族が培った新しい日常なのだ実感しました。

母が「何かふらふらするわ」と漏らしました。おそらく、私の入院中は「自分が頑張らなきゃ」と気を張っていたのでしょう。これからはいつまでも甘えていられません。早く復帰して、以前のような日常に戻らねばと決意しました。

あれから4ヶ月。最初の2ヶ月間は夜も眠れないほど痛みが続きましたが、徐々に炎症も引き、幸いにも壊死は見られず、無事に骨が形成され始めています。本当に良かったです。心配して下さった方々や支えてくれた家族に心から感謝しています。リハビリをしながら、少しずつ家事にも取り組んでいます。



最近の結婚34周年記念旅行のときの写真

以前は簡単にできていたことが、時間がかかったり、思うようにできなったりします。できない自分に苛立つこともありますが、今では少しずつ「できること」をありがたく思えるようになりました。

日常とは、日々の積み重ね。その日々を家族に協力してもらいながら送っています。まだできないことも多く、時間もかかりますが、家族がニコニコと美味しそうに食べる顔を見ると、こんな日常も悪くないな、と感じます(笑)。

ご心配いただき、ありがとうございます。寒くなってきましたので、どうぞ心身ともにご自愛ください。

「くまもん通信 2024.11月号」リハビリ考 ～ひざの人工関節手術を受けられる方のために

三島クラブ くまモン隊長 光永 尚生 in 熊本

12月が迫ってまいりました。街にはクリスマスの雰囲気ですが、世界中が平和な時を迎えられれば幸いと願うばかりです。

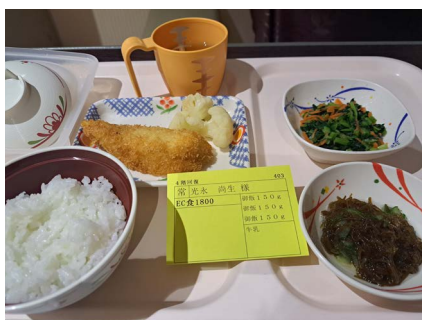
さて、くまモンこと光永尚生は、11月23日に人工関節置換手術を熊本で受けて入院しました。この原稿を書いている時は、手術後10日目というところでお伝えいたします。

まず最初は8月に初診しました。その際に、手術日を10に設定していただきました。ここからの5週間でドクターから、今の体重ではBMIという、体重と身長の関係を表す指数が高すぎて、麻酔が効かないかもしれないと、本当にアドバイスを受けました。そのために5週間でマイナス8キログラムにチャレンジすることが手術実施の前提となりました。そんな無理な。と誰もが思う数値でしたが私には大きな体重の貯金があったため、通常では不可能な数値も難なくクリア。方法は簡単でした。朝昼晩の食事時間を設定して守り、よく噛むこと。外食の際にはご飯は小盛り定食を。酒宴は参加しても、お酒は飲まずに自分の運転で帰るため駐車場まで歩くなどすること。そして、たまには、家だけでは飲むこと。これだけでしたが、何とクリアしましたので目出度く手術の許可が出ました。まあレコーディングダイエットで、毎日、覗いていた冷蔵庫の扉に毎朝の体重を記入したのもよかったですね。家族にウソがつけなくなりましたから。

次の関門は、術前検査です。歯科検診、内科検診、循環器科検診、皮膚科検診など延べで5回以上の通院が必要でしたので大変でした。

そして、ついに3回目

の通院にて、麻酔科のドクターの許可をいただいて、主治医からのゴーサインが出て、と幸せな気分となりました。2021年には予定していた手術でしたので、結局は3年間先送りしました。



そのために、次の試練が待っていました。神様は乗り越えられない試練は与えられないと言われましたが、私にとっての人生最大規模の試練が始まりました。それが、術後のリハビリでした。毎日、朝に2回、機械と理学療法士によるリハビリと午後のリハビリが続きました。毎回、号泣するくらいの痛みで、終わった後は安心していました。私の場合、とにかく膝の筋肉が伸びなかったのです。まがりには良いほうでしたが伸びができず、いつも膝が曲がっていましたから。何度も泣き叫びたいほどでした。

何とか、自分でコントロールして耐えられるようになったのは10日を過ぎた頃でしたが、普通の生活が、如何に幸せかを思い知りました。

この原稿を書いている時から、皆様に読んでいただくまでの間に私の幸せ、幸福感がマックスになっており、退院祝いの酒宴が開かれていることと10数年ぶりに、体重がマイナス15キログラムとなり、最後のモチキがやって来ることを夢見ながら、リハビリに励んで参る所存です。

偉そうなことを言っても、息子たちに泣き言を言いながら、嘲笑されています。くまモンは、こんなところで人生は喜怒哀楽の総量で幸せが決まることを実感しております。皆様、かのシェークスピアが、人生とはそんなものだ。と宣いましたが、ほんとうの幸せは、普通に、穏やかに過ごすことだと感じるこの頃です。また、三島で皆さんと共に動き回れる日も夢見ております。

メリークリスマス

京都クラブ故三井哲次ワイズ追悼例会～追悼文

会長 渡邊 近子

このたび、三井ワイズのご逝去の報に接し、三島クラブメンバー一同、驚きと深い悲しみに包まれました。三井ワイズにおかれましては、長年にわたり京都ワイズメンズクラブの会員として地域社会への貢献に尽力され、その功績に心より敬意を表します。

特に、本年1月27日から28日にかけて開催された京都クラブと三島クラブとの交流会では、私たちが京都を訪問する際、多くの名所をご案内いただきました。夜の交流会では、心尽くしのお料理をはじめ、二次会でのカラオケなど楽しいひとときを共有できたことは、私たちにとって忘れがたい思い出となりました。三井ワイズをはじめ、京都クラブの皆様から頂戴した温かいおもてなしとご尽力に対し、改めて深く感謝申し上げます。

三井ワイズとの出会いは、私たちにとってかけがえのないご縁であり、そのご生涯を神に感謝いたします。どうか、三井ワイズが神の御もとで安らかに憩われますよう、心よりお祈り申し上げます。

11月12日(火)



2024年11月 第5回 役員会議事録

日時:2024年11月5日(火) 19:00~20:30
 場所:大村俊之様邸
 出席:7名中6名(渡邊会長×、福田副会長○、相川書記○、石川会計○、大村○、岡田○、日吉○) 計6名

各種報告事項

- <10月行事等>
- 10/01火 19:00~ 第四回役員会
- 10/02水 10:00~ 第3回市民すこやかふれあいまつり実行委員会 岡田
- 10/03木 YMCA合同会議開催
- 10/03木 19:00~ だがしや楽校全体会@市民活動センター 福田・岡田 ★報告・反省会
- 10/12土 15:00~ 富士山部部大会@御殿場時之栖 渡邊会長・相川・石川・大村
- 10/15火 18:30~ 三島クラブ10月例会
- 10/20日 14:00~ 熱海グロリークラブ創立40周年記念式典@熱海芸妓歌舞練場

今後のスケジュール

- 11/05火 19:00~ 第5回役員会
- 11/14木 15:00~ 花壇 花植ボランティア活動
- 11/19火 18:30~ 三島クラブ11月例会
- 11/23土 PM YMCA中学生英語スピーチコンテスト@起雲閣
- 12/03火 19:00~ 第6回役員会
- 12/17火 18:30~ 12月例会

協議事項

- ☆会長・書記 渡邊会長・相川書記
- (報告)富士山部部大会
- (報告)熱海グロリーワイズメンズクラブ創立40周年
 祝電:熱海グロリーワイズメンズクラブ創立40周年、誠にありがとうございます。この輝かしい節目にあたり、貴クラブの長年のご奉仕とご貢献に心より敬意を表します。これからも地域社会への奉仕活動がますます発展されることを祈念いたしております。本日は残念ながら出席できませんが、三島ワイズメンズクラブ一同、貴クラブの更なる飛躍を心よりお祈り申し上げます。
 ご祝儀:10,000円(本会計より)事前渡し
- (報告)光永尚生様入院手術に対するお見舞い現金書留にて送付 10,000円(スマイルから拠出)
- (報告)熱海ワイズメンズクラブ 西島智仁ワイズ 10/31逝去弔電送付
- (協議)京都クラブ 故三井ワイズ追悼例会について 11月12日(火)19:00~ ANAクラウンプラザ京都 登録料 7,000円→参加無し
- ★三島クラブとして何か対応するか検討したい
 →過去の三島クラブとの写真を京都へ送付(石川)
 →追悼文を京都へ送付(会長に文章を作成いただく)
- (その他) 1月第7回の役員会を12月後半に設定。忘年会を兼ねる。日程・場所の調整は11月例会時に行う
- ☆会計 石川会計
- (報告)会計口座 口座は今までと変更ありません
- 三島信用金庫 三島北支店
 普通預金 1246706 三島ワイズメンズクラブ
- 会費納入状況 12月分まですべて入金済み
- (報告)光永様お見舞い拠出(スマイルより10,000円)
- (報告)熱海G祝電と祝儀(1,870円・10,000円)、西島ワイズ弔電(2,057円)

委員会報告

- 【CS・BF】 福田委員長
- (報告)10月03日(木) 19:00~ だがしや楽校全体会 報告・反省会 開催時期や、時間等について要望あり
- (予定)11月14日(木) 15:00~ 花壇花植ボランティア活動
 出席者:渡邊会長・日吉・大村・大村M・相川(14:45大村邸集合)
- (協議)恵明学園クリスマスプレゼントについて
 ★予算は20,000円(去年は駄菓子40人分)
 ★現状と先方の希望を例会までに確認(福田)し検討
- (協議)青木利治様より以下の通り要望あり。対応を検討

- 3万円寄付するので、ケーキを子供たちに渡して欲しい。(12月に目の手術で、自身が届けられないため)
- 可能ならば10万円寄付するので、これからもワイズからクリスマスケーキを毎年届けてもらいたい。但し、自分(青木様)の名前は出さないでほしい。
 →クラブとしては対応しない。青木様への報告は福田委員長から。
- 【EMC・YMCA】 大村委員長
- (報告)なし
- (予定)11月23日(土・勤労感謝の日)
 中学生英語スピーチコンテスト@起雲閣→三島からの参加はなし
- 【プロドラ】 岡田委員長
- (報告)10月 三島クラブ例会@松韻
 <出席者 9名>
- メンバー 渡邊・福田・石川・岡田・相川・大村・日吉 7名
- メネット 大村知子メネット 1名
- ゲスト 三島市環境市民部地域協働・安全課 国際交流室長 齊藤 知穂様
- 卓話 三島市の多文化共生
- 出席率 100%
- スマイル 7,500円(累計20,000円)
- (協議)11月例会について
- 卓話 三島市駅前開発の現状について(手配中)
- その他 別紙プログラム通り
- (協議)12月クリスマス例会について
 → 通常例会とする。
- (協議)2025年1月3クラブ合同新年例会
 ■日時 1月21日(火)18:30~
 ■場所 松韻(予約済み)
- 卓話等 岡田ドライバー調整中・落語
- 【親睦・DBC】 日吉委員長
- (報告)誕生日・結婚記念日
- 11月誕生日 1日 大村メネット
- 11月結婚記念日 なし
- (協議)京都クラブとの親睦会について
 → 先方からの連絡待ち
- 【会報・広報】 石川委員長
- (議題)11月ブリテン原稿依頼(14日木曜日 21:00厳守)
- 10月例会報告 相川(済)
- 富士山部部大会 渡邊会長(済)
- メネット投稿 相川メネット(作成中)
- コラム くまもん通信11月号 光永様(済)
- メネットコラム 大村メネット
- 【メネット】
- 特に有りません。



在籍者	7名	メネット	1名	スマイル	7,500円
出席者	7名	パートナー	0名	スマイル累計	20,000円
出席率	100%	ゲスト	1名	古切手	0g
メーキャップ	0名	ビジター	0名	古切手累計	642g
修正出席率	100%	総出席数	9名		

三島ワイズメンズクラブ 2024年11月号ブリテン
 <発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川 毅)>掲載内容に関することは☎090-3566-6494(石川)まで、気軽にお問い合わせください。