



一 主 題 NOVEMBER 21, 1955

国際会長	「Together for a better world」	A. Shanavaskhan (インド)
アジア会長	「変革のための光となろう」	ジョウン・ウオン (香港)
東日本区理事	「Our Future Direction ワイズの方向性を見極める」	山田 公平 (宇都宮)
北海道部部长	「Well Beingなワイズライフを！」	柴田 伸俊 (札幌)
札幌クラブ会長	「健康で楽しいワイズライフを！」 「充実した人生を送るためのワイズ活動」	小野 健 (札幌)

c/o YMCA
MINAMI 11 NISHI 11
CUO-KU SAPPORO
〒064-0811
011(561)5217

札幌クラブ役員

会 長	小野 健
副会長	山崎 修
書 記	本宮 大輔
会 計	秋葉 聡志
直前会長	小野 健

愛の反対は無関心

エリ・ヴィーゼル (ハンガリー出身のユダヤ人作家) 柴田伸俊選

巻頭言 クリスマスツリーの由来・リースの意味 札幌クラブ 小谷 和雄



クリスマスにツリーを飾って祝う習慣は、古代ヨーロッパのゲルマン民族の間で冬至の頃に行われていた祭り「ユール」が始まりだと言われています。北欧のユールは、キリスト教とは無関係で、クリスマスが広まる以前から行われていた行事です。クリスマスツリーには、モミの木などの常

緑樹が使用されます。これは古くから常緑樹が「永遠の象徴」とされるためです。ツリーを飾るようになった背景には、古代ゲルマン民族の土着信仰に関わりがあります。古代ゲルマン民族は、寒さに強い樅の木を永遠の象徴として崇拝していました。そこでキリスト教の宣教師が、彼らを改宗させようと樅の木を切り倒したところ、すぐ側からモミの木が生えてきました。そこから、モミの木をクリスマスツリーとして使う習慣が定着したとされています。また、クリスマスツリーは旧約聖書に登場する「知恵の樹」を表しているという説もあります。



クリスマスツリーに飾る星型やリンゴのような丸いボールといった装飾品にも、それぞれ意味が込められています。例えば、クリスマスツリーの頂点に飾られる星型の装飾品は、イエス・キリストの降誕を知ら

せた「ベツレヘムの星」を、丸いボールはアダムとイブが食べる「禁断の果実」を表現しています。他にも、松ぼっくりは聖母マリアを助けたモミの木(マツ科)を、ベルはキリスト誕生を知らせる鐘、杖型の飾りは人々を幸福へ導く羊飼いの持つ杖、といった意味が込められているそうです。

クリスマスに飾るリースにも、常緑植物であるヒイラギなどを使用します。常緑の植物は農作物の繁栄をヒイラギには魔除けの意味が込められているそうです。また、輪になって途切れることがない形状から、永遠を願う意味もあります。

クリスマスにリースが飾られるようになった理由ははっきりとしていませんが、リースに使われるヒイラギが十字架に掛けられたキリストのいばらの冠(荊冠)を表しているという説もあります。日本ではクリスマスが終わるとすぐに撤収してしまうことが多いリースですが、キリスト教圏の国では、新年の幸福を願って年明けまで飾り続けるのが一般的です。

日本基督教団札幌教会ではツリーもリースも、正月明けの第一土曜日に片付けます。

ホールやロビーにツリーを設置しますが、今年から礼拝堂の生の松の木のツリーを飾らなくなりました。牧師の意向の様です。



2024年11月例会
出席報告

在籍会員	12名	出席者	9名	メネット	0名	メーカーアップ	1名
ゲスト	3名	ビジター	1名	出席者合計	14名	出席率	75%

札幌ワイズメンズクラブ 2024年12月例会

日時：2024年12月17日（火）18:30～20:30
会場：札幌YMCA 101教室＋リモート
会費：1,000円

- | | | |
|-----------------|--------|-----------------|
| | 司会 | 本宮 大輔 |
| ① 開会点鐘 | 会長 | 小野 健 |
| ② ワイズソング、ワイズの信条 | 全 | 員 |
| ③ 今月の言葉・なぜこの言葉を | 柴田 伸俊 | |
| ④ 開会あいさつ | 会長 | 小野 健 |
| ⑤ 誕生日 | 12月6日 | 小谷 由子 |
| | 12月21日 | 小野 健 |
| | 12月22日 | 山崎 修 |
| | 12月23日 | 山崎 樹子 |
| ⑥ 結婚記念日 | 12月24日 | 山崎修・樹子夫妻 |
| ⑦ プレゼント交換 | | |
| | | （「聖しこの夜」を歌いながら） |
| ⑧ 卓話 | | |

最近のチミケップの状況

北見YMCAスタッフ **小林武史**さん

- | | |
|---------------|--------------|
| ⑨ 諸報告 | |
| ⑩ YMCA報告 | 担当主事 北川 佳治 |
| ⑪ 私も一言 | |
| ⑫ 今月の歌 | |
| 「クリスマスイブ」 | 本宮 大輔選 |
| ⑬ 閉会あいさつ、閉会点鐘 | |
| | 札幌クラブ会長 小野 健 |

何故このことばを！ 柴田 伸俊

たまたま自宅で妻が読んでいた「マザーテレサの本」を見ていて、この言葉に出会いました。ブリテンに載せるのに念の為この名言「愛の反対は無関心」を検索してみると、マザー・テレサ が言ったのは「私達の敵は無関心です」のようです。あくまでもスマホの検索上で真実は分かりません。

ではこの名言の元は？ どうもハンガリー出身のユダヤ人作家、エリ・ヴィーゼル氏のように。彼は自らのホロコースト経験を自伝的に書き、ノーベル平和賞も受賞しているようです。

「今月のことば」をきっかけに彼に出会ったことに感謝です。

札幌クラブ 2024年12月例会



札幌クラブ2024年11月例会

日時：2024年11月19日（火）18:30～20:30
場所：札幌YMCA101教室
出席者：秋葉、小野、小谷、北川、柴田、中田
本宮、宮崎、安田

リモート：伏木、山崎、山下（十勝）

ゲスト：小川（卓話者） 出席者計 13名

エコネットワーク代表の小川巖氏をお招きして、「フットパス」についてのお話を伺った。

耳慣れない「フットパス」という言葉を、18世紀の産業革命にまで遡り、その沿革、発展、効果、未来まで、丁寧に、熱く語って頂いた。

何故この歌を 本宮 大輔

1988年のCMに起用され、2016年までオリコンTOP100に毎年入るギネス記録を持った山下達郎の曲です。妻は竹内まりやです。

1988年のcmで起用され、2016年までオリコンTOP100に毎年入るギネス記録を持った曲です。

私には学生時代から、クリスマスが近づくとヒットチャート番組にランクインするのが、冬の訪れのサインでした。

P3右下から続く。

8. 道外では九州が元気、韓国も盛ん

九州では7つの県が競うようにして歩く活動を盛り上げている。熊本県では県を挙げてWaW(Walkers are Welcom)活動を行い、フットパスや自然歩道、オルレなどを歩く道のプラットフォームとして機能している。さらに一部はビジネスとして成り立つまでになっている。かの地ではフットパスのみならず、オルレ（韓国済州島発祥のフットパス）、自然歩道、ロングトレイル等様々な道が展開している。韓国ではこの活動が定着していて、済州島では437kmに及ぶオルレに沢山の人が歩きに来ていて、観光の一翼を担うほどになっている。

フットパスはウォーキングとどこが違うか？ エコ・ネットワーク代表 小川 巖



1. フットパスを知っていますか？

2018年1月に岩波書店発行の広辞苑第7版が世に出た。新たに一万語の追加があると聞いていたので、フットパスも収録されるものと思っていたが期待外れに終わってしまった。同じ“フット”でも“フットサル”は採択されているのだから複雑な気持ちになってしまった。ではフットパスとは？ 英和辞典を引くと、ただ「歩く道」とある。これでは意味するところが伝わらない。私たちの大雑把な定義では「歩くのを楽しむ道」としている。後述するように、イギリスが発祥で、日本では1990年になってようやく始まった活動である。

2. イギリスが発祥

古くは18世紀まで遡る。一口で言ってしまうと「農民、労働者の権利奪還運動」であったと私は理解している。18世紀後半からイギリスでは産業革命の進行に伴い、農民が共同で所有管理していた共有地（コモンズ）が、産業資本によって次々に奪われてエンクロージャー（enclosure：囲い込み）となっていった。面としてのコモンズを手放しても、そこを通る道は地域の重要な移動路なのだから、通行を認めてほしいと訴え続け、それが裁判所によって認められた道が、すなわちパブリック（公共）・フットパスなのである。

さらに20世紀に入るとマンチェスターを始めとした工業地帯で働く労働者がたまの休日に訪れる貴族の所有地を歩かせてほしいという運動が沸き起こった。不法侵入による逮捕者を出すなどした後、徐々に歩く権利を獲得していった。（1932年には「歩く権利法」が制定された。）今日ではスコットランドを除いても24万kmに及ぶパブリックフットパス網が整っている。

3. ウォーキングとどこが違うのか？

我々の周囲を見わたしても、住宅地、公園などで「ウォーキング」に励む人は少なくない。ウォーキングは個人の健康、体力の向上を目指すのに対し、フットパス（厳密にはフットパス・ウォーキング）は健康もさることながら、歩くことを通じて、地域の歴史、文化、自然等に触れ合える機会だけでなく、食や農とも深く結びつくという性格を持つ。

4. 地元を知り地域を再発見するツールになる

地元を何年も歩いたところでウォーキングだと周囲への関心が薄いため、コース周辺に何があるかも分からずに通り過ぎてしまいがちだ。その点、フットパスは地域の魅力を引き出す機会になり、そこに喜びを見出す活動でもある。またウォーキングでは人とのつながりは希薄なのに対して、フットパスは地元または地域のの人たちとコミュニケーションにつながる場合が多い。コミュニケーションが生まれれば、地元商品の購入、紹介へ、さらには宿泊へとつながっていく。

5. 隣接地とつながり、さらに先に延びる

北海道内でフットパス活動が本格化して十数年が経つ。当初、各地域（市町村）内で一本あるいは数本のフットパスを作るところから始まった。その先には境界を越えて延びていくのでは、という期待があったものの、実際にはそうはならなかった。隣接する地域とはフットパスに対する認識、関心の度合が異なる場合が多く、容易につながらない現実がある。要はフットパスを巡る人同士のつながりを構築するところから始めなくてはならないだろう。

6. 地域内でコースを延ばす手もある周回コース

同一地域内をぐるりと周回する長距離コース（ロングトレイルまたはロングパス）も出来つつある。全国的に知られているのでは京都一周トレイル（約133km）や広島湾岸トレイル（約294km）がある。前者は京都盆地を囲む丘陵や山を結んでいてインバウンドにも人気のルートとなっている。後者は広島市を取り囲む4市5町に跨った山岳地帯を中心として結んだルートで、ウォーカーだけでなく、山道を駆け抜けるフィールドランのコースとしても人気を博している。札幌にも市内をぐるりと一周する「さっぽろラウンドウォーク（約138km）が2023年に完成している。

7. 散歩、ウォーキングする人を取り込む

散歩、ウォーキングする人は多いし、ハードルは低い。対するフットパスはまだ少数派の域にとどまっているように思える。既に述べたように散歩やウォーキングがパーソナルな活動であるのに対してフットパスはソーシャルな活動ということが出来る。ただフットパスとはいえ、馴染みの薄い言葉で参加を誘うよりは、一般化しているウォーキング派をフットパスへ呼び入れることに知恵を絞るべきであろう。設けたフットパスコースでウォーキングや散歩をしてもらうことでソーシャルな視点に気づいてもらえたら、フットパス愛好層の底上げが可能になるだろう。

(P.2右下に続く)

ユース・ボランティア・リーダーズ・フォーラムに参加して 加野 誠



小野会長と加野誠君

私は9月6日から三日間、東京YMCA山中湖センターで行われたユースボランティア・リーダーズ・フォーラムに参加しました。フォーラムでは基調講演を聞き、それを受けてグループでディスカッションをしました。フォーラムのテーマは「私たちにとっての「みつかる。つながる。よくなっていく。」でした。そして、熊本YMCAの伊藤眞太郎さんが登壇し、不登校支援や自己肯定感についてお話してくださいました。

不登校の要因は複数あるのですが、「無気力・不安」が多くを占めています。私は人間関係や環境になじめないという理由で、不登校になっている人が多いと思っていました。そのため、不登校の現状について改めて知ることができてよかったです。熊本YMCAでは「ぷらっとほーむ」という居場所づくりを行っています。「ぷらっとほーむ」は子どもたちの「らしさ」を大切にしており、人間関係を築く中で自分たちの居場所を創りだしています。

私は伊藤さんの講演を聞いた中で「子どもたちにとっての心の安全地帯になる」という言葉が特に印象に残りました。この安全地帯は単に場所のことを指しているのではなく、人のことを表しています。どんなに素晴らしい環境（場所）があったとしても、そこで自分らしくいられなければ、そこは居場所とはいえません。しかし、自分らしくいられ、自分も相手も大切にすることができる人間関係があれば、たとえ決まった場所が無くても、その人とのつながりが居場所となります。この話を聞いて、私が普段活動しているアウトドアクラブの活動でも、子どもたちのらしさや個性を大切にしたいと思えました。また、子どもたちに限らず、一緒に活動するユースのリーダーたちにとっても、YMCAが一つの居場所となるようにしたいです。そして、そのために何ができるのかを考え、実行していきたいです。

その他にも伊藤さんは、自己肯定感についても話してくださいました。内閣府が出しているデータによると、日本は他国と比べると自分自身に満足している人が少ないです。これは他者と比較して自分を低く評価していることが関係しています。自己肯定感とは、レジリエンスという困難を乗り越え、回復する力に必要です。そして、居場所には自己肯定感を高める効果があると言われています。そのため、伊藤さんは長所も短所も含めて「わたしでいいんだ」と思えるような、居場所づくりを行っています。

以上のような講演内容を受けて、ユース世代である私たちは、何ができるのかをグループで話し合いました。私のグループでは、「子ども同士で自己肯定感を高め、自分らしくいられる居場所を創れるように、私たちユース世代がそのきっかけをつくる」という考えに至りました。そして、幼児、小中学校、高校の三つの年代に分けて具体的なきっかけづくりの案を考えました。幼児に関しては子どもの興味関心を伸ばすという案が出ました。子どものやりたいことや好きなことを否定するのではなく、受け入れることが大事であると考えました。また子どもにとって、大人の言葉が与える影響力は非常に大きいと思いました。小中学校に関しては、作品作りといった体験活動をするという案が出ました。この活動を通して、達成感を得られますし、仲間意識が芽生え、子どもたちのつながりが強くなると考えました。高校に関しては、小学生に学校祭に来てもらう、部活動を体験してもらうという案が出ました。小学生にとっては、将来のイメージができます。高校生にとっては新たな自分を発見できます。例えば、教えるのが上手であったり、子どもと関わるのが楽しいということを知ることができます。以上の内容を最終日に発表し、フォーラムを終えました。

今回初めてフォーラムに参加したのですが、いつもとは違う環境やメンバーとの活動は刺激的で、よい経験でした。フォーラムに参加することができて本当に良かったです。支援して下さったワイズの皆さまありがとうございました。これからもよろしくお願ひいたします。

YMCA ニュース

「らっこ・まんぼう」と「YOUTH ACTION」 担当主事 北川 佳治

去る11月23日(祝)に、障がい児・者水泳会員のための第37回ラッコ・マンボウ水泳発表会が札幌YMCAプールで開催されました。27名の参加者は、保護者やボランティアスタッフ(札幌医科大学医学部水泳部)の温かい声援を受けながら、日ごろの成果を発揮し、一杯泳ぐことができました。

今後も参加者にとって有意義な行事となるよう、日々のクラスを大切にしていきたいと思っております。



写真左：
挨拶する小野会長

写真右：
クロールを発表するメンバー



① Y's×SDG's Youth Action2024 関連イベント

去る12月1日(日)に、札幌YMCAユースボランティアリーダー会が実施しているユースアクション2024(グッズドライブ)と抱き合わせで子育てサロンや子ども店長フリマなどを融合したフェスタを開催しました。来館者は総勢250名程で、ケーブルテレビの取材もあり、大盛況のイベントとなりました。

メインイベントのグッズドライブは、1,000着程の衣類等が交換され、ユースのこの企画に込めた願いと努力が報われたひと時となりました。

グッズドライブは、今後も引き続き継続していきますので、随時日本YMCA同盟のサイトにも報告を上げていきます。全国の皆さんも、札幌YMCAユースボランティアリーダー会の今後の成長をお見守り頂ければ幸いです。

写真右：
大盛況の会場風景



札幌クラブ11月事務会報告

★秋葉聡志・本宮大輔作成

★短縮版作成 中田 靖泰

日時：2024年11月26日(火)19:00～20:00

場所：札幌YMCA総主事室+オンライン

参加者：小野(長)、秋葉、小谷、北川、柴田、中田
宮崎、安田(オンライン) 本宮、山崎

1. 12月号ブリテンについて：

・中田メン作成資料を参照。ブリテン原稿執筆者の担当確認。・チャリティーコンサート報告原稿作成⇒宮崎メン

2. 12月例会について：

日時・場所 2024年12月17日(火)18時30分
～札幌YMCA101教室

卓話：チミケップ60周年報告 北見ブランチ
小林武史スタッフ テーマ「最近のチミケップの状況」

3. 2025年1月以降の例会卓話について(案)

1月例会卓話 1月21日(火)「はりきゅう整骨院MAYS 佐藤康裕氏による体ケアについて」

2月例会卓話 2月18日(火)IC参加者(ユース女性2名)「IYC報告」

(International Youth Convocation)参加ユース2名に交渉⇒宮崎メン

4. チャリティーコンサートについて：

- 日時：12月4日(水)18:30～20:30
- 場所：札幌文化芸術交流センター1階(HITARU) SCARTS コート

集合：現地17:00 会場セッティング

参加者：秋葉、北川、柴田、宮崎、本宮、
山崎、安田+2名

- チャリティーの行き先：北海道YMCA国際協力募金を通して、ベトナムの小学校建設に使われる。使途について当日プログラムに表記
⇒安田

5. ユースとの交流会について：

日時⇒11/28(木)19:00～21:00

会場⇒串鳥番外地駅前通り店

札幌市中央区北4条西4丁目1-1 ニュー札幌ビル <https://k-bangaichi.com/shop/>

コース⇒特製鶏ちゃんこ鍋120分飲み放題コース(4,200円/人)

参加者⇒汝羊寮から5名 参加費1,000円

会費⇒ワイズ参加費6,000円(受付：秋葉)

6. その他活動関連

- ラッコ・マンボウ水泳発表会 11/23(土)
小野会長出席 開会・閉会挨拶
- 子育て・子どもフェスティバル 12/1(日)
10:00～15:00 YMCA体育館
コーヒーコーナーを設置 ホットコーヒー+
麦茶 うまい棒100本⇒柴田 参加者：柴田+
メネット、宮崎(午後)
人数が足りない。道工大の学生がボランティアで参加予定なので、ヘルプを依頼。～以上～