



# THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKOROZAWA

2025年5月 通巻 426号

今月のテーマ EF/JEF



会 長	澁谷弘祐	クラブ会長主題 「親睦を通して、互いを知ろう」
副会長	岡部八千代	国際会長 A・シヤナヴァスカーン (インド) 「より良い世界のために、共に」
	小林勉	アジア太平洋会長 ジョウン・ウォン (香港) 「大きなインパクトを起こそう」
書 記	大澤和子	東日本区理事 山田公平 (宇都宮) 「ワイズの方向性を見極める」
会 計	金本伸二郎	関東東部部長 山本剛史郎 (川越) 「我々は微力かもしれないが、無力ではない！」

## 今月の聖句

「あなたがたの中で偉くなりたい者は、皆に仕える者となり、あなたがたの中で頭になりたい者は、皆の僕になりなさい。」

マタイによる福音書20章26節・27節

## 5月例会

日時：5月10日(土) 17:00~19:00

場所：子育て子育てセンター

会費：1000円

第1部：司会	小林 勉
1 開会点鐘	澁谷弘祐
2 ワイズソング	
3 ワイズの信条	
4 聖書・祈り	金本伸二郎
5 来賓紹介	
6 会食	
7 自己紹介	
8 卓話“こころ”と“脳”の健康のために	山口和彦さん
9 YMCA 報告	
10 ワイズ報告	澁谷弘祐
11 誕生・結婚記念	
12 閉会点鐘	澁谷弘祐

### 山口和彦さんプロフィール

1953年、東京生まれ。東大理学部在学中は目黒 YMCA リーダー。東大大学院在学中は障がい児のためのプログラム、“目黒 YMCA こどもの広場”、および“東大病院医療と教育を考える会”にボランティアで参加。その後、パデュュー大学 (USA)、生理学研究所 (岡崎)、杏林大学 (三鷹)、理化学研究所 (和光) に勤務。2019年退職。現在は国立精神神経センター (小平) の客員研究員。専門は脳神経科学。2023年11月より東京町田コスモスワイズメンズクラブ会員。

## ワイズメンズクラブ入会のきっかけは！ 柿原正義

昨年逝去された小関さんの影響が大きかったです。ご存知の方も何人かいるとは思いますが私も武蔵豊岡教会の教会員です。小関さんと同じ教会に所属しています。小関さんには色々とお世話になりました。教会誌を自宅まで持ってきてもらったりある日は小手指で小関さんが歩いている姿をなん度も目撃しました。正直すごいなって思うと同時に大丈夫？なんて思った事もあります。YMCAにも伺うきっかけは小関さんのお誘いからでした。今もそうですが前も土曜日の夜からが例会なので私は仕事があり正直今も難しいとは思っています。ある日小関さんの手帳を見た時ボールペンで真っ黒でした。結構驚いたのを覚えています。私ごとですが一昨年母を亡くした際教会で葬儀をあげてもらったのですが色々な日程も重なりダビにふされるまで1週間位教会に預かって頂いた時があってその時も小関さんを始め数多くの教会員の皆様に最後のお別れを母は出来たと思っています。武蔵豊岡教会の栗原牧師ご夫妻には非常に感謝しています。この場を借りてお礼を…。母は教会墓地に分骨で収められています。

ある日教会墓地にお参りに行った際墓誌に小関さんの名前を見つけました。母と同じ教会墓地に眠っています。あちらの世界でも小関さんを始め多くの方と母は楽しい時間を過ごしているかななんて思ったら少しでも役に立つのであれば、何も出来ないとは思いますが小関さんが愛したワイズメンズクラブに入会しようと思えました。澁谷先生にもメールでお話ししましたが小関さんへの感謝が一番の理由です。入会して感じた事は行事が色々あって正直例会でも難しいのにそれ以外はとてもじゃないけど参加は不可能です。LINE等で参加の申

し込み等を見ましたがまず私の目標としては年 6 回例会会の参加が目標です。今後ご迷惑をお掛けするとは思いますがよろしくお願い致します。

## 4 月例会報告

小林 茂和

### 【参加者】

李亜民 (リ・アミン)、小仁、澁谷弘祐、澁谷すみれ、澁谷実秀、小林勉、大澤、太田、柿原、上山、金本、小林恵子、小林茂和 (※敬称略)



令和 7 年 4 月 1 2 日、ゲストとして小仁さんをお迎えし、上山さんの御紹介により卓話者に李亜民さんをお迎えし、YMCA 208 号室で 4 月例会が催されました。

小林勉さんの司会により、聖書、祈りの後、卓話者李亜民さんの卓話を拝聴しました。

李亜民さんのプロフィールや卓話の中で、李亜民さんが朝鮮学校を卒業されていたため、朝鮮学校の卒業資格だけでは希望する日本の大学の受験資格が認められず、大学に進学して、体育教師になるという夢を諦めざるを得なかったことを知り、日本行政の暴慢さに驚きました。

調べたところ、文部科学省が平成 15 年 9 月に学校教育法施行規則等を改正することにより、最後まで受験資格を認めなかった国立大学の受験資格が認められるようになったとのことでした。

結婚され、2 児の母親となった李亜民さんが、子育てを通して、母親が受ける疎外感や不安を解消するには、それを口外できる環境の重要性を痛感し、狭山市を中心にその環境を造るための任意団体「さやマンセ」をスタ

ートさせたり、一般社団法人「MaMa's community」を設立したりして、子育て真っ盛りの母親、障害を持つ子供や障害を持つ子の兄弟姉妹（「きょうだい児」と呼ばれているようです）、保護者に甘えられない、自分だけ怒られる等の悩みに対する保護者の関わり方も含めた支援活動を展開しているとのことでした。

李亜民さんが取り組んでいる活動は、いずれも学校教育で学んできた各学科のように所謂「正答」がなく、各場面で対処法を考え、議論する等してよりベターな対応をする以外に方法がなく、日々大変な努力を重ねられていると思います。

それでも、それを表面に出さずに明るく前向きに活動されている李亜民さんに敬服しました。

## 関東東部 EMC 企画江戸城ウォーク～皇居東御苑

大名登城ルート歩いてみよう～ 岡部八千代



4 月 5 日、正にお花見日和の日、関東東部 EMC 企画の上記のツアーが行われた。所沢クラブからは大澤さん、大澤さんのお嫁さんと私岡部の三人が参加した。グリーンクラブの樋口会長のガイドで東京駅集合からスタートし永代通り（道三掘跡）→大手門→大手三の門→同心番所→百人番所→中の門→大番所→中雀門→富士見櫓→松の廊下跡→一本丸大芝生→（休憩）→江戸城天守復元模型→大奥跡→天守台のコースで緑と桜の中を散策した。樋口さんのガイドの中で特に印象に残ったことは

- ・1950 年徳川家康が江戸城に入城するために川を埋め立て道路にしたとのことだ。その跡の記念碑が道三掘跡として残されていた。将軍の威力は凄いものだ。

- ・将軍の勤務時間は午前 11 時から午後の 1 時の二時間だけで、他は武芸と学問の時間だったそうだ。平安の時代で武芸にも身が入ったかしら？自由な時間をどう過ごしていたのかしら？大奥で遊んでいたのかしらと下種の勘繰りをしてしまった。

- ・「忠臣蔵」で有名な松の廊下跡も広大な城跡のほん

の一部であった。

- ・広大な江戸城跡を歩きながら、江戸城の大きさをまざまざと体感した。
- ・砲台跡があり、江戸城から大砲で12時を知らせていたが、経費がかかるので取りやめになった。土曜日を半ドンと言ったのはそこから来ているようだ。
- ・山手線は最初から一周してはならず、1925年に一周となったようだ。また、山手線は全て高架で踏切は一つもない。

最後に記念写真を撮ってから解散。



樋口さんの名ガイドで今迄知らなかったことを学び、懐かしい他のクラブの方々との再会や新しい方々とお知り合いになれ大変に有意義な2時間であった。所沢クラブもこんな企画が実施出来たらいいなと思った。

## 今後の予定 大澤和子

- 5/10 埼玉YMCAの就任式  
5月例会 (大泉グループ)
- 5/17 第2回関東東部評議会
- 6/7 第28回東日本区大会@宇都宮
- 6/14 6月例会 (評価)

ブリテン1面 渋谷 例会報告 小林勉

ワイズ用語は難しいですね。今月のテーマについてご説明いたします。

### JEF (Japan East Y's Men's Fund)

東日本区ワイズ基金。東日本区ワイズ運動の継続的奉仕活動を支えるため、個人、クラブが記念すべき出来事、行事、慶弔事等の時の拠金が基になっている。寄付者氏名とその理由を「奉仕帳」に記帳し永久保存される。

### EF (Endowment Fund)

国際ワイズダム発展のための国際協会の特別基金。個人、クラブが記念すべき出来事、行事、慶弔事等のおり、寄付金を国際協会に送金し積み立てる。

## YMCA 報告 (埼玉 YMCA 総主事) 太田 聡

YMCA では毎年「年間聖句」を掲げます。総主事が事業責任者会議に提案し、その後、次年度事業計画と共に理事会、評議員会で承認をいただき決定します。

2025 年度年間聖句は次のものとなりました。

### 「わたしの恵みはあなたに十分である。力は弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ」コリント II 12.9

「弱さ」は克服する対象で、トレーニングをして弱い自分を強くするなど、未熟やネガティブなものとして捉えがちな部分がありますが、聖書のこの箇所では、むしろ弱さの中でこそ、力が十分に発揮されると書かれています。

昨年度、依存予防教育事業の研修会の中で、自分が依存（頼れる）場所をいくつかもっておくことが重要との話題がありました。一人で何でもできる強さよりも、自分の弱さと向き合い、助け合える関係をつくるのが大切だと感じます。特に、自己責任が強く叫ばれ、社会的孤立が大きな問題となっている今、そのようなお互いさま・おかげさまの関係や繋がりの場を YMCA は作っていきたいと思います。

先月の例会後に金本さんが水泳会員の申込をしていただきました。ワイズ例会の後に、泳いだり、水中を歩くということは、心と身体の健康にとっても良い事です。どうぞ他の皆さまも、体験からでも始めていただければ幸いです。今後とも YMCA をお支えいただきますようよろしくお願いいたします。

## 埼玉 YMCA を支えるチャッチャ茶トリオ



ご贈答用には  
100 グラム 1000  
円の新茶  
ご家庭用には  
200 グラム 1000  
円の新茶 (粉  
茶)

ビタミン C や E の豊富なほうじ茶 100 グラム 600 円  
ご注文は大澤まで

☎ 090-4835-0233

✉ [osawakazuko@yahoo.co.jp](mailto:osawakazuko@yahoo.co.jp)

### 4月例会

所沢クラブ9名 メネット1名 コメント1名  
ゲスト2名 合計13名