

2024-2025 年度主題



国際会長 チャーミング・シェン (台湾) "Sunshine and Smile"
 アジア太平洋地域会長 ジョウン・ウオン (香港) "Make a Great Impact"
 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮) "Our Future Direction"
 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ) "Support Each Other~Enjoy Together"
 クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ) "共に支え合い~共によろこびを"
 "良きつながりを持って"
 心ひとつに「無理の無い活動を」

富士山 YMCA 移動例会

実施日：2025年5月16~17日(金・土)

参加クラブ：つつき(7), 横浜(3), 鎌倉(4), 厚木(2), つるみ(2), 大和(1), 富士五湖(3)

横浜 YMCA(2)ハーブ演奏者(3)、運転手(1)

「16日 スケジュール」

10:00 横浜 YMCA 出発
 10:45 センター南駅出発(途中昼食)
 14:00 富士山 YMCA 到着
 14:30 オリエンテーション、部屋割り、チェックイン
 15:30 「プログラム1」(自己紹介、交流)
 (富士山 YMCA 案内)
 17:00 BBQ 会場設営、調理準備 18:00
 「プログラム2」(お祈り、挨拶、BBQ 食事会)
 20:00 BBQ 終了、後片付け、懇親会準備
 20:30 「プログラム3」(懇親会、)
 23:00 初日プログラム終了、入浴、終了

「17日 スケジュール」

7:30 「早天礼拝」
 担当・横浜クラブ 古賀ワイズ
 8:00 朝食→部屋掃除、寝具返却、キー返却
 10:00 富士山 YMCA 出発
 10:45 道の駅「なるさわ」自由買い物
 11:30 道の駅「なるさわ」出発
 12:30 東山荘到着(昼食・見学)
 14:00 東山荘出発
 15:30 センター南駅前到着
 16:00 横浜中央 YMCA 到着(解散)



つるみクラブは、「北Yうたごえ広場」と重なり、中村が一人で不安な気持ちで参加しました。でも、午後から石川担当主事が、用事を済ませて参加してくださり、とてもうれしく安心できました。ワイズの仲間と今まで経験したことが無いような、有意義な交流ができました。鈴木会長はじめ、つつきクラブの皆様にご大変お世話になりました。YMCAの方々の、優しさ、思いやり、心遣いには、とても感動しました。つるみクラブの皆と体験出来れば、これからの活動の参考になると思いました。

《横浜つまみワイズメンズクラブ 5月例会》

日 時：2025/5/8(木) 16:00~18:00

会 場：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

出席者：久保部長、渡邊会長、松井副会長、横山
石川担当主事、久米、駒井、中村、野辺、
村中、吉本

欠席者：新改

プログラム

「司会進行」 松井副会長 ピアノ：吉本

「開会点鐘」 渡邊会長

※ ワイズソング・ワイズの信条 全員
会長挨拶 渡邊光枝

「報告事項」

1. 4/10(木) 鶴見中央地域ケアプラザ
「うたごえ 広場」14:00~15:30

2. 4/18(金) 北 YMCA「うたごえ広場」
13:30~15:20
ボランティア：久保、久米、吉本、松井

3. 4/23(水) 厚木クラブ「認知症予防健康体操」
18:00~19:30

4

・ 4/26(土) 湘南・沖縄部ワイワイ交流会
10:00~15:00
会 場：三浦YMCA グローバルエコ・ヴィレッジ
参加者：石川担当主事、久保部長、吉本、
久米、中村

「YMCA 報告」石川担当主事ご挨拶

1. ちょこっと助け隊
2. 横浜 YMCA 行事

「連絡事項」

イ. 5/10(土) 横浜北 YMCA・つづきクラブ・
つまみクラブ懇親会 13:45 集合
会場：「花の舞」菊名西口店 菊名駅西
口徒歩 1 分 (Tel：045-430-51)

ロ. 5/11(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたごえ広場」14:00~16:00

ハ. 5/16(金) 北 YMCA「うたごえ広場」
(菊名) 13:30~15:20(受付 13:00)

ニ. 5/16(金)2025年富士山 YMCA 合同例会
5/17(土) 参加クラブ：横浜・鎌倉・厚木・
つまみ・大和・つづき・富士五湖・YMCA
バス乗車：横浜 YMCA 10:00 出発
センター南駅 10:45 出発
富士山YMCA到着→14時~オリエンテーション
部屋割り、チェックイン

ホ. 6/7(土) 第 28 回ワイズメンズ国際協会
東日本区大会 宇都宮大会 12 時~20 時)
会場：ライトキューブ宇都
参加者：吉本、松井、久米、中村

「閉会点鐘」 (集合写真)



(2025 年 5 月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12 名	メンバー	11 名	92%
	ビジター	名	
	合 計	12 名	

☆今後の予定☆

5/31(土)横浜 YMCA 会員総会 ji
14 時~ 湘南とつか YMCA
6/3(火)第 106 回 YMCA とワイズの
協議会 19 時~ 横浜中央YMCA
6/12(木)鶴見中央ケアプラザ「うたごえ」
14 時~15 時 30 分
6/12(木)横浜つまみワイズメンズクラブ
16 時~18 時



SDGs 『鶴見川ゴミ拾いウォーク』

鶴見川ゴミ拾いウォークを今年度も実施します。
昨年度は28名の方が参加されて、
合計16.3kgのゴミを拾うことができました。
今年度もみなさまと一緒に鶴見川を歩きながら、
清掃活動にご協力をお願い致します。



(つるみワイズメンズクラブ 担当主事 石川 尚樹)

～ 鶴 見 の 田 祭 り ～

4月29日(火)に鶴見の田祭りが開催されました
鶴見神社周辺を中心に、町内会等の模擬店や神輿パレードも行われており、
ケアプラザ職員も地域の方々と一緒に、お神輿に参加させていただきました。
威勢の良い掛け声とともに、鶴見の町は熱気に溢れた一日となりました。



今後も地域の行事に参加させていただくことが楽しみです♪

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

☆ ワタミツのつぶやき ☆

高校のクラス会がありました。
卒業して50余年。8名が集まりました。
マンションの管理人、医療事務、保育園を立ち上げた人、スーパーマーケット、と
半数の人が働いていました。
人生100年時代。仕事や子育てに追われることもない70代は黄金時代です。
やりがいや生きがいを感じる為にも、
負担にならない範囲でボランティアを活動しよう。
(つるみクラブ会長 渡邊 光枝)

耳より情報

炊き出しの会

横浜市中区寿町の見学ツアーの最後の場所は、寿町の公園でした。
通常の公園と少し違った感じがしました。

ジャングルジムとベンチが数台あり、奥の方にプレハブ 小屋が設置されていた。
中には棚が設置されていて炊き出しの会の用具が、整然と置かれていました
炊き出しの会は、登録されている会員により、毎週金曜日に、雨天決行で、
この公園で実施されていました。

午前7時30分に集合して、準備している。

午前8時～10時まで 野菜の切り込み初め、通常の調理は、雑炊セットが中心で
カレーなどの日もあります。

午後1時～2時まで 平均450食の種々の雑炊が、週変わりで、配色されています。
おかわり自由です。

午後2時～3時まで 片付けを、行い同時に、ミーティングを、して終了です。
当日は、同時に法律相談、生活、医療相談員のコーナーを
もうけてあり、気軽に参加出来るようです。

農家さん、八百屋さん、からの野菜の提供があり、肉は全横浜農場労組から安く
提供を受けている。

キリスト教徒の関係者からの、お米、野菜の提供があり、バナナ、ミカン、等
各所から多く提供されています。

炊き出しの会は、「多くの方々の思いと力」によって実施されているのです。
決まった居住区を、持っていない方々には、嬉しい情報の、提供の場所でもあるのです。
日本人のみでなく、外国人の方もラジオを聞き、参加して、感謝されたことです。
医療相談室の調査では、この地区は、アルコール依存症の方は、0である事が自慢です。
当地区の自販機からアルコール類を、排除して協力されている。

公共の応援も、住民の方々の協力もあり、存続されて行くことでしょう。
「炊き出しの会」に参加するには、登録が必要です。

(久米 康子 記)