



THE Y'S MEN'S CLUB OF FUJI-GOKO

創 立 2003 年 3 月 12 日

チャーターナイト 2003 年 5 月 10 日

2025 年 富士五湖クラブ 6月号ブリテン 第248号

会長 原 淑子
副会長 尾崎時恵
副会長 原 俊彦
書記 後藤昭子
会計 望月喜代子
会計 武藤五子
直前会長 小池亦彦

国際会長 A シャナヴィスカーン(インド) 主題「より良い世界のために、共に」

アジア太平洋地域会長 ジョウン・ウオン(香港) 主題:「大きなインパクトを起こそう」

東日本区理事 山田 公平(宇都宮) 主題:「ワイズの方向性を見極める」

あずさ部部長 P・マウウトフォード(甲府) 主題「めあて 望み」

富士五湖クラブ会長 原 淑子 主題「楽しもう 広げようワイズ活動」

6 月第 1 例会

2025 年 6 月 13 日(金)19 時～

於：青少年センター赤い屋根

- | | |
|-----------------|--------|
| 1、開会点鐘 | 原 淑子会長 |
| 2、ワイズソング&ワイズの信条 | |
| 3、会長あいさつ | 原 淑子会長 |
| 4、議事 | |
| 5、諸報告 | |
| 6、閉会点鐘 | 原 淑子会長 |

1 年を振り返って・・・

会長 原 淑子



2024 年 7 月 14 日キックオフ例会+望月宅 BBQ
で今年度が始まり、年間の行事予定は全て行
われました。どれも盛会でメンバーの親睦、
他クラブとの交流が持たれました。

あずさ部だけでは無く、他部のクラブとの交
流も出来、良かったと思います。フライング
ディスク大会では今回初めて昭和医科大学の
学生さん達、引率の先生が参加され、招集や
ディスク拾いの担当をして頂きとても助かり
ました。是非、来年からも引き続きお願いし
たいと思っています。未だ衰えない富士五湖
クラブのパワーですが、やはり、メンバーは
もう少しだけでも増えてほしいと願う所で
す。今年度、メンバー皆様のお力添えで無事
に終えることが出来ました。どうもありがと
うございました。

5 月のデータ

会員数	12名
出席者	11名
出席率	92%
メット	1名
ニコニコ	0円

5月第1例会報告

2025年5月9日(金)19時～赤い屋根

<議事>

昭和医大生の参加があり盛り上がってよかった。来年も参加して下さいとのこと
連絡係は引き続き淑子会長

CATVにもっと学生や選手のインタビューをしてもらう。

記録係は右投・左投をしっかりとデスク渡しに伝える

バックミュージックの音響はよかった
→次回以降も尾崎メネにお願いする。

お弁当も美味しく十分だった。

次回 2025年4月25日(土)に決定

- ・5/10 第3回あずさ部評議会
プログラムに沿ってシュミレーションを行った。
持ち物確認を行った。
懇親会の席は席札のくじを受付
集合写真はホールで上から撮る。
メンバーは9:30集合
- ・5/24 チャリティラン：原2、望月2、尾崎
- ・6/7-8 東日本区大会：原2、望月2、後藤2、尾崎
- ・6/13 6月第1例会
西日本区大会に後藤2は参加のため欠席
- ・6/27 6月第2例会(定期総会)
資料の原稿提出は6/20まで

今月の Happy Birthday

6月10日 尾崎時恵さん

6月12日 小池敦子さん

今月の Anniversary

6月18日

原 俊彦さん&淑子さん

おめでとうございます！

参加者：原2、望月2、後藤2、三浦、尾崎、
武藤+マキ



あずさ部第3回 「富士北麓評議会」

原 淑子



5月10日富士吉田青少年センター「赤い屋根」で富士五湖クラブのホストで開かれました。朝のうち降っていた雨も開会の頃には上がりました。評議会では、山口次期部長の活動方針、あずさ部部則旅費補助の内規改訂が承認、宮内次期会計の予算承認、ピーター部長のあずさ部幹事任期の変更が承認されました。今年度の活動報告（部長、主査、会長）の後は、2025-2026 年度方針が次期理事キャビネットの並木さん（次期ユース事業主任・事業委員長）より説明が有りました。評議会でチャーマー地震支援募金を行い37,905円頂き、ピーター部長に山梨YMCAへ届けて頂く事になりました。



富士山 YMCA 例会に参加して

原 俊彦

横浜つづきクラブ鈴木会長より「5月16日（金）に富士山 YMCA で毎年恒例の例会（BBQ）を開催するので都合良ければ出席願います。」とのメールが入りました。もう10年近く前一度 BBQ 例会にお伺いした事もあり、湘南の方々とは中々交わる機会も無いので楽しみに出席させていただきました。



閉会后、望月勉さんのミニ卓話で「剣丸尾赤松林の構造と歴史」を伺いました。昼食は、赤い屋根の「豚カツ定食」。懇親会&ミニコンサートでは尾崎夫妻のFF弾き語り。他クラブメンバーとの話も弾みました。懇親会閉会后には富士山も顔を出し、皆さん帰路に着されました。時間に余裕のある方々はもう少し残られ、富士五湖クラブと交流会をしました。皆さんお疲れ様でした。2次会はサイゼリアで富士五湖メンバー+山口さんでした。



当日は小池さんの車に便乗、3人で懐かしの富士山YMCAへ。予定より30分ほど前に着いた所、既に何時でもスタート出来る状態・・・皆さんへの挨拶もそこそこに食前の祈り、私の乾杯の音頭で慌ただしいスタートとなりました。厚木クラブのダジャレ好きの新入会員のおばさまが同じテーブル・・・佐藤節子さんとの会話にお隣から即ダジャレが入ってマトモに話が続き、慌ただしくアット言う間に時間が過ぎた感じでした。第二部はホールに移りトランペットと4人の女性によるミニハーブの演奏で心穏やかな時間を過ごしました。湘南沖縄部の皆さん有難うございました。

第27回 山梨YMCAチャリティリテイラン



望月勉

7:45 から全体打ち合わせがあるので、私の家を6:30に出発。今までより2時間早く吉田を出発しました。7:30には小瀬スポーツ公園

補助競技場に到着。しかし、すでに全体打ち合わせ、各部門の打ち合わせは終わっていましたが、役員、選手に配布するおにぎりの詰め合わせ400個を作るのには、富士五湖クラブ5人全員参加しました。山梨県のマスコット、武田菱丸、担当主事になる田草川さん、富士五湖クラブ5人で写真撮影。9:00開会式、9:50レース開始。富士五湖クラブはコースの誘導と応援担当。閉会式には原会長が、優勝、2位、3位の賞品を贈呈しました。天候に恵まれ良い大会でした。来年から6:10には吉田を出発したいと思いました。原、望月夫婦と尾崎さん、三浦さんの参加でした。

5月第2例会報告

2025年5月23日(金)19時～赤い屋根

<参加者>原 2、望月 2、後藤 2、尾崎 2、武藤 ZOOM:須藤

<議事>

- 5/10 評議会報告・会計報告
時間運営がうまくいってよかった。
FF 弾き語りのアトラクションもよかった。
飲み物はノンアル系が少なかったので次回はもう少し増やしたほうがいい。
- 5/24 山梨 YMCA チャリティラン ラップル券5人分は会費より支出
望月宅 6:40 出発。原 2、望月 2→旭のローソン 尾崎
- 6/7 - 8 東日本区大会
参加者：原 2、望月 2、後藤 2、尾崎
宿泊先ホテル：アパホテル¥10300/人は当日、現金で acco が集金まとめて支払い
望月宅 6:00→つくば 9:30 目指す。原 2 は電車でつくば駅 9:30 頃到着。
物品販売のため交代で食事するので 原会長以外は途中で昼の弁当を購入する。
販売物品について
原さんグッズ→ピンバッジ¥800、A4 バック¥1800
スイートベリーお菓子
パウンドケーキ 3 個入れ¥700(20 セット)
ブルーベリー&ルバーブジャム¥800(20 個)クッキー よりどり 2 袋¥700、1 袋なら¥400(30 個)
会計はお釣りを準備していく。

翌日 8 日の観光は日光の杉並木（候補）

- ・次期クラブ役員・行事予定について
会長：尾崎、副会長：後藤・原、書記：
acco、会計：武藤・喜代子、委員会は続投
定期総会の原稿は 6/20 まで→acco までメ
ール

6/27(金)定期総会后、ほうめいでご苦労さ
ん会

7/12(土)キックオフ例会（納涼 BBQ 例会）
望月宅 11：30 集合

11/15 - 16 伊東クラブ 50 周年記念例会&伊
東移動例会

*50 周年の会場を確認したら・・・サンハト
ヤだそうです

須藤→2 日目の観光は清水方面はどうか？

- ・2025/4/25 第 15 回障がい者フライングデ
ィスク大会&DBC 交流会
- ・旅費補助について
東西区大会・アジア大会・県外評議会など
交通費(車代・燃料代・有料代・駐車料)→
ファンドより支出
- ・新玉ねぎ(神戸ポート)

5/30 に大野ワイズが山中湖センターに来る
ので後藤が引取に行って望月宅に届ける。
料金は当日、大野ワイズに渡す。

おつかれさまでした！

～京都一人旅～

京都ウエルクラブ 20 周年記念例会 & 京都洛中クラブファミリー BBQ 例会

acco

2025 年 5 月 24 日(土)主人に三島駅まで送っ
てもらい京都への初一人旅に行ってきました。
神戸の東西交流会で知り合った京都ウエルク
ラブの 20 周年記念例会がウエスティン都ホ
テルで開催されて 230 名という賑やかな記念
例会でした。京都ウエルクラブの軌跡を伺い
感動！・・・一時は 3 名のメンバーに減少した
ところからのクラブの復活を成し遂げたそう
です。メンバー全員で練習したアトラクショ
ン「東京ブギウギ」も楽しかったです。
翌 25 日は DBC 先である京都洛中クラブのフ
ァミリー例会に参加させていただきました。
こちらもおじいちゃんにおばあちゃん、息子
さん、娘さん、お孫さんと 3 世代参加メンバ
ーや、お父さんと娘さんらと 2 世帯参加メン



バーもいたりと総勢 50 名の賑やかな例会で
した。BBQ なのにピザや唐揚げ&ポテト、
スープカレーと飲み物の種類も豊富にお腹一
杯にたくさん飲んで食べておしゃべりしてあ
っという間の楽しい時間でした。

京都洛中クラブの皆さま、京都部の皆さま
お世話になりありがとうございました。

2 日間、ホストしていただいた西村ワイズに
は特に感謝です。ありがとうございました！
一人旅、また行きたいなあ！



「あれや これや」

原 淑子

最近はどここの病院に行っても「加齢からですね。」と言われます。今回も原因は加齢とか。去年5月10日に、腰部脊柱狭窄手術をしてボルト2本と体が右に傾いているので台となる金属を入れました。術後は至って順調で、旅行では自転車に乗ったり、軽いハイキングをしましたが何事も起こらず、半年検査も異常無し。ところが、去年の12月から左膝辺りが痛くなり、歩くのにも難儀でした。腰の手術をして貰った病院で検査した所、ベーカー濃縮、半月板の軽い損傷、ふくらはぎの筋肉損傷との事で、自宅近くの整体に行く事にして、治るまでに8ヶ月と言われ週2回通い始めました。所が、その施術の痛い事、痛い事。「ギャー！」と、叫びたくなる程。先生に「整体はこんなに痛いのですか？」と何うと「私はこの方法でやっています。」との事。2ヶ月ほど我慢して頑張って通いましたが、丁度咽喉炎に罹った為、「しばらく様子見ます」と伝えて通うのは止めになりました。膝は相変わらず治らないので、手術した病院から紹介状を頂き、電車で2駅の整形外科へ。原因は「加齢ですね」。週1回理学療法士の方に30～40分リハビリをして頂き、ヒアルロン酸注射です。それと、オステオパシーと言う療法と、もう20年以上前から腰痛や体調が良くない時に雇っている施術の先生の3ヶ所通い。後10年程通っているピラティスの先生も軽めのエクササイズをして下さっています。痛くなってから半年経ってようやく痛く無く歩けるようになりましたが、歩き過ぎたり、無理をするとやはり腫れがひどくなります。手術後1年の検診でもやはり腰は順調との事。

この先どこに「加齢からです。」と言われる症状が出る事やら。認知機能だけには出て欲しくないなあ・・・

《山梨 YMCA だより》

「第27回インターナショナルチャリティーランを終えて」

山梨 YMCA 総主事 中田 純子

2025年5月24日、新緑が美しく輝く中、第27回インターナショナルチャリティーランを無事に開催することができました。ご参加いただいた皆様、そして運営を支えてくださったワイズメンズクラブの皆様に、心より感謝申し上げます。当日は朝早くから多くの方々が会場に集まり、子どもたちの元気な声やランナーの皆様の笑顔があふれる一日となりました。皆様のご協力によって、障がいのある方々やそのご家族、そしてYMCAの活動が力強く支えられていることを改めて実感いたしました。私自身も皆様とともに歩みながら、地域の温かい絆を感じることができ、心から嬉しく思っております。また、今年はチャリティーラン実行委員会の皆様のご尽力により、協賛団体や支援団体の輪がさらに広がったことを実感しています。これからもチャリティーランが地域の皆様の心をひとつにし、子どもたちの明るい未来へとつながっていくことを願っています。そして、誰もが安心して参加できる大会を目指し、皆様とともに歩んでまいります。YMCAが目指しているのは、誰もが心身ともに健康で、社会的にも満たされた「ウェルビーイング」の実現です。このチャリティーランを通じて、多様な人々がつながり、支え合い、共に幸せを実感できる社会づくりに、今後も力を尽くしてまいります。最後に、日頃よりYMCAの活動を支え、ともに歩んでくださるワイズメンズクラブの皆様、そしてご協力いただいたすべての方々に、改めて感謝申し上げます。皆様のご理解とご支援が、子どもたちの笑顔と未来、そして人々のより良い人生を支えています。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

これからの予定

6月7日 第28回東日本区大会 in 宇都宮

6月14日 第28回西日本区大会 in 神戸

6月13日 6月第1例会 in 赤い屋根

6月27日 24-25年度定期総会&ご苦労さん会

in ほうめい