



2024-2025 年度
6月号
NO. 427

強調月間

評 価
YMCA サービス

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO HIGASHI

CHARTERED 1988

〒135-0016 江東区東陽 2-2-20 東京 YMCA 東陽町コミュニティセンター内 TEL03-3615-5565

国際会長：シャヴァンスカーン(インド) 主題「より良い世界のために、共に」
アジア太平洋地域会長：ジョウン・ウオン(香港) 主題「大きなインパクトを起こそう」
東日本区理事：山田公平(宇都宮) 主題「ワイズの方向性を見極める」
関東東部部長：山本剛史郎(川越) 主題「我々は微力かもしれないが、無力ではない！」
東京ひがしクラブ会長：鮎澤正和 主題「マンネリを楽しんで一歩前へ！」

6 月 例 会

と き 2025 年 6 月 12 日 (木)
18:30~20:30
と ころ 東陽町「魚魯魚魯」
江東区東陽 4-3-1 信栄ビル
TEL03-3647-4533

★プログラム

開会挨拶 会長 鮎澤正和
ゲスト紹介
食前の感謝
食 事
今月の誕生日・結婚記念日
今期を振り返って
メンバーより一言メッセージ
各種報告
閉会

✧ 今月の聖句 ✧

『何事も利己心や虚栄心からするのではなく、へりくだって、互いに相手を自分よりも優れた者と考え、めいめい自分のことだけでなく、他人のことにも注意を払いなさい。』

ー フィリピの信徒への手紙 2章3~4節 ー

京都訪問記(2拍3日)

DBC 京都ウエストクラブ 45 周年記念例会

2025 年 5 月 10 日、エクシブ京都八瀬離宮にて開催された「京都ウエストクラブ 45 周年記念例会」に、ひがしクラブより5名(沖、金丸、高野、田島、野澤)で出席いたしました。参加者は総勢 200 名を超える、盛大な記念例会でありました。

第1部の記念式典では、中野かおる会長のご挨拶に始まり、来賓挨拶、歴代会長紹介、入会者紹介、目録贈呈と続き、厳かな雰囲気の中で執り行われました。

続く第2部の記念パーティーは、山下大輔京都部部長の乾杯の発声で幕を開け、華やかな中華料理を囲みながら、参加者同士の歓談が弾みました。さらに、賑やかなアトラクションも催され、終始和やかで賑わいのあるひとときとなりました。15 時、安田実行委員長の閉宴の辞により、盛況のうちに 45 周年記念行事は幕を閉じました。

貴船&美山泰山木 (5月11日~12日)

11 日、京都訪問のエクスカージョンとして、貴船にて川床料理の昼食を楽しみました。新緑の中、清流のせせらぎを聞きながらの食事は格別で、風情ある時間を過ごしました。貴船神社と奥宮を参拝し、神聖な空気に心が洗われる思いでした。昼食後、皆さんと別れ、森田さん・藤井さんも同乗して7人で宿泊先の「美山泰山木」(ウエスト野田さん経営の宿)へ向かいました。山間と田園の風景の中ドライブを楽しみました。到着後は野田さんご夫妻に温かく迎えていただき、静かでのどかな美山の自然を満喫しました。夜は地鶏のすき焼きを囲みながら、泰山木での宿泊が実現した喜びを分かち合い、賑やかで楽しいひとときを過ごしました。

5月例会

出席者 8 名 ビジター 名
ひがし出席数 8 名 ゲスト 名
メキヤップ 2 名
(在籍数 14 名 広義会員 2 名)

ひがし会員出席率 83%

スマイル

2024-2025 年度
5 月 6,500 円

累計 57,500 円

2024-2025 年度役員

会 長 鮎澤正和
副会長 金丸満雄
書 記 金丸満雄
会 計 野本多美子
担当主事 沖 利柯

12日は「美山かやぶきの里」を見学し、昔ながらのかやぶき屋根の家並みや風景に感動。昼食には香り高い手打ち十割蕎麦を食べて、美山の味覚も堪能しました。帰路の途中で野田さん夫妻、森田さんと別れ、京都駅へ向かい個々にお土産ショッピングを楽しみ、新幹線に乗り込み帰京しました。

食べて飲んで笑って感動した二日間。自然と文化、美味に包まれた、心に残る京都訪問でありました。



45周年記念例会にて



貴船：川床料理



美山泰山木



美山かやぶきの里



5月例会報告

5月8日(木)、ひがしクラブ 5月例会が東陽町センターにて開催。講師として須田哲史メンにお願いし、「シニアのためのスマホ活用」をテーマに、私たちの生活に深く浸透しつつあるデジタル化の流れと、その中でスマートフォンの役割について詳しく学んだ。



近年急速に進んでいる社会全体のデジタル化について説明され、その背景には生成 AI の登場が大きく関与していることを指摘された。AI 技術の発展により、日常の情報収集や連絡、さらには健康管理まで、スマートフォン一台で多くのことが可能となったという。次に、シニア世代がスマホを効果的に活用するためのポイントとして、「必要な機能に絞る」「文字を大きく設定する」「音声入力を積極的に使う」といった具体的な機能が紹介された。これにより、スマホ操作への不安を和らげ、便利さを実感するきっかけとなった。後半では、実際に生成 AI の活用体験として「チャット GPT」と「ジェミニ」を使ったデモが行われた。実際に質問を入力し、その即時的確な回答に驚きの声が上がった。これらの AI ツールは、日常の疑問解決や趣味のサポートに大いに役立つことが実感された。

今回の例会は、シニアがデジタル社会に前向きに向き合う一助となり、大変有意義な時間であった。

関東東部第2回評議会

5月17日(土)、東京YMCA 東陽町センターに於いて第2回関東東部評議会が開催された。13時30分より衣笠書記の司会で開会。山本剛史郎部長による開会挨拶と年次活動報告に続き、会員増強事業とユース事業の報告がされ、続いて各クラブ活動報告が江東クラブより順次行われた。休憩後、衣笠書記より議決権定数成立の宣言があり山本部長を議長に選出し、以下の議案審議が行われた。第1号議案：第28回関東東部大会会計報告の承認の件。第2号議案：次年度関東東部役員承認の件。以上2件が承認され、続いて協議案：東日本区信条の意義を検証する件⇒協議：信条等の対応についてクラブで話し合い、次年度評議会で再議論する。以上の議案審議を終了し、山本部長より次年度の東日本区体制が説明され、続いて鈴木雅博次期部長より、部大会・主査の兼務等、次年度関東東部の活動指針が話された。最後にその他報告がされ評議会は終了した。終了後、場所を移動して恒例の懇親会が行われ、各テーブルでは様々なテーマで盛り上がり懇親を深め合った。(出席：鮎澤、金丸)



担当主事 沖 利

5月18日(日)、江東こどもまつりが晴天の中開催されました。会場は多くの家族連れで賑わい、活気に満ち溢れていました。ひがしクラブのブースでは、今回もポップコーンの販売を行いました。出来上がるポップコーンと香ばしい匂いに誘われ長い列ができ、用意していたポップコーンは飛ぶように売れていきました。ブース内にはメンバーに加え、リーダー2名そしてOBにもご協力いただき、サポートのおかげでスムーズに販売を進めることができました。特に、列の整理や袋詰め作業など大変助かりました。予想を上回る来場者数に、一時ポップコーンが品薄になる時間帯もありましたが、メンバーとサポーターが連携し、迅速に対応することができました。子どもたちの笑顔と「おいしい!」という声が励みとなりました。予想を上回る販売で用意した食材がなくなりやむなく終了し、撤収作業を行い東陽町センターに道具を収めて、ご苦労さん会で労をねぎらいました。



準備万端!!



袋詰め奮闘!?

***** 在京ワイズ会長会

5月24日(土)、東京YMCA山手センターにて在京ワイズ12クラブの会長会がYMCA大会の前10時より行われた。金丸満雄・小原史奈子会長会幹事の司会により開会。東京YMCA星野太郎総主事の挨拶&YMCA報告、蒔田敏雄会員部運営委員長による会員部報告に続いて、以下の事項①次回在京ワイズ会長会日程の件⇒2026年1月10日(土)②在京ワイズ新年会日程及びホストクラブの件⇒東京武蔵野多摩クラブのホストで2026年1月10日開催(場所未定)③次年度在京ワイズ会長会幹事の件⇒伊藤幾夫メン(多摩スマイル)選出④在京ワイズ会長会運営費の件等々が協議され承認されました。続いて各クラブ報告は会長と担当主事より行われ、最後に各アピールが行われ終了しました。



▼第22回会員大会

5月24日、「第22回東京YMCA会員大会」が山手センターで開催され、88名が集い、5名がオンライン配信を視聴しました。開会礼拝に続き、蒔田敏雄会員部運営委員長の挨拶で第二部を開会。星野太郎総主事から東京YMCAの活動報告、2025年度の会員部運営委員が推挙されました。また吉田明弘氏と香取良和氏が名誉会員に推挙された他、会員部運営委員や震災復興タスク委員長を歴任された小原武夫氏に「Volunteer of the year」の感謝状が贈られました。特に活躍した4名のユースリーダーが「Youth Volunteer of the year」として表彰を受けました。第三部では、中期計画策定委員長の上田晶平氏と各委員より中期計画「TOKYO YMCA VISION 150」についての報告がありました。第四部では、クラウドファンディング等の報告に加え、レクリエーションやキャンプソングを楽しみました。そして会場では、能登半島地震・豪雨被災者支援のための物産販売も同時に行いました。

▼夏季プログラム受付スタート

6月3日より、夏季キャンプ・スクール受付を開始します。水泳、英語、リトミック、キャンプなどの各種プログラムを準備しています。今回もフレンドシップファンドを活用し、経済的に困難なご家庭には所得に応じて参加費を援助します。

▼東陽町コミュニティセンターでスマホ相談室スタート

スマホの操作に不慣れな方を対象に、気楽に相談ができる「スマホ相談室」を5月にスタートしました。近隣の東京保健医療専門職大学と東京YMCA社会体育・保育専門学校の学生がマンツーマンでスマホの相談に乗りました。14名の参加者があり、皆さん『とてもよく分かった』と喜んで帰られました。次回は6月27日、次々回は9月3日を予定しています。ひがしクラブの野澤さんにも喜んでいただけたと思います。皆さんも若い学生たちの懇切丁寧なサポートを是非体験してみてください。やみつきになるかもです。



相談者：野澤さん



★今月の誕生日

今井一夫メン(9日)

高野真治メン(26日)



2024-2025 年度 東京ひがしクラブ活動記録

7月

- ① 7月11日 例会(総会)／東陽町センター
前年度の活動・会計報告と新年度の方針・予算案の発表。竹内メン転会と大澤メン転入の報告。
出席者：8名(刈8) **出席率 73%**
- ② 7月20日 第1回関東東部評議会／川越

8月

- ① 8月6日 納涼例会／門前仲町「三匹の子ぶた」
出席者 11名(刈9、ゲスト2) **出席率 82%**

9月

- ① 9月12日 講師例会／東陽町センター
講師：樋口順英氏(グリーンクラブ会長)
卓話「日本のポピュラー音楽史」
出席者：13名(刈9、ゲスト4) **出席率 82%**
- ② 9月14日 災害スタディ／東陽町
- ③ 9月28日 東京YMCA チャリラン／木場公園

10月

- ① 10月17日 3クラブ合同例会／東陽町センター
(江東・グリーン・ひがし)
講師：桑原功一氏(渋沢栄一資料館館長)
卓話「渋沢栄一と東京の街づくり」
出席者：35名 **出席率 73%**
(江東 12、グリーン8、ひがし8、ゲスト7)
- ② 10月19-20日 江東区民まつり／木場公園
ポップコーン販売
- ③ 10月19日 関東東部大会／川越
※江東区民祭りのため不参加
- ④ 10月12日 東陽町センター感謝会
日頃より支援してくれる企業の皆様への感謝
- ⑤ クリーンレンジャー／かき氷で支援

11月

- ① 11月14日 例会(講師・入会式)
木村卓司さん入会式
講師：片田正行氏(元藤倉電線(株)社員)
卓話「意外と知らない電線のはなし」
出席者：9名(刈7、ゲスト2) **出席率 64%**
- ② 11月10日 江東YMCA バザー
クレープ出店協力

12月

- ① 12月12日 クリスマス例会／東陽町センター
出席者：24名(刈9、ゲスト15) **出席率 75%**
- ② 12月8日 東陽町センターオープンハウス
クレープ出店

2025年1月

- ① 1月9日 例会(新年会)／両国「香港楼」
出席者：5名 **出席率 42%**
- ② 1月13日 在京ワイズ新年会／東陽町センター
出席者：5名

2月

- ① 2月13日 TOF 例会／東陽町センター
講師：菅谷 淳氏(東京YMCA 総主事)
「39年間のYMCAを振り返って」
出席者：10名(刈7、ゲスト3) **出席率 67%**
- ② 2月22日 陽春の集い／東陽町センター
福餅担当(お雑煮・餅つき)

3月

- ① 3月13日 講師例会／東陽町センター
講師：狩野 優氏、石部愛美氏(二葉乳児院)
卓話「社会的養護の子どもを地域で支えるために」
出席者：10名(刈8、ゲスト2) **出席率 67%**
- ② 3月9日 第29回ピースウォーク 参加者 25名
和船の乗船体験・戦災資料センター見学

4月

- ① 4月13日 3クラブ合同例会／東陽町センター
(江東・グリーン・ひがし)
講師：星野太郎氏(東京YMCA 総主事)
卓話「これからのYMCAとワイズメンズクラブ」
出席者：32名 **出席率 73%**
(江東 13、グリーン8、ひがし6、ゲスト5)
- ② 4月5日 関東東部リクレーション(EMC企画)
江戸城ウォーク「皇居東御苑散策」26名参加

5月

- ① 5月8日 例会(メンバースピーチ)／東陽町センター
講師：須田哲史メン
卓話「シニアのためのスマホ活用」
出席者：8名(刈8) **出席率 83%**
- ② 5月10日-12日 京都訪問(出席者：5名)
10日：DBC京都ウエストクラブ45周年記念例会
11日：貴船川床料理「ひろ文」・貴船神社
美山泰山木宿泊
12日：美山観光「かやぶきの里」
- ③ 5月17日 第2回関東東部評議会／東陽町センター
- ④ 5月24日 東京YMCA 会員大会／山手センター

6月

- 6月7日・8日 第28回東日本区大会／宇都宮
ひがしクラブ5名出席

※年間参加

毎月第3月曜日「下町子どもダイニング」ボランティア