



# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyochō Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5565

会長 神保伊和雄  
副会長 堀口 廣司  
直前会長 今井 武彦

2024年7月～2025年6月  
国際会長主題 「より良い世界のために、共に」  
アジア会長主題 「大きなインパクトを起こそう」  
東日本区理事主題 「ワイズの方向性を見極める」  
東新部部長主題 「ALL 東新部、試練を超えて進もう！」

書記 伊丹 一之  
会計 福島和州太郎  
担当主事 本多 良章

## 2025年4月例会（758回） （強調月間：W4W、RBM）

### 今月の聖句

互いに重荷を担いなさい。そうすれば、キリストの律法を全うすることになります。

(ガラテヤ信徒への手紙 6-2)

Help carry one another's burdens,  
and in this way you will obey the law of Christ.

(Galatians 6-2)

### シニア Y・Y・Y キャンプに参加しよう！！

日時：2025年5月30日(金)～6月1日(日)

場所：東京YMCA山中湖センター

### 4月例会

日時 2025年4月15日(火) 18:00～20:00

場所 東京YMCA東陽町センター・YMCAホール

会費 ビジター 1,500円、メンバー 1,500円

※欠席の方は 4/11 までに福島まで連絡ください

### 4月強調月間（W4W, RBM）について

・W4W (Week 4 Wasteの略。ごみのための週)。

クリーンな地球を目指して統一的に行動する。毎年4月22日のアースデイ（地球の日）に合わせて行う。

・RBM マラリア撲滅キャンペーン。特製の蚊帳を配布し、撲滅運動を展開している。（今井 記）

### HAPPY BIRTHDAY

該当者なし

結婚記念日おめでとう

該当者なし

### 4月 例会プログラム

受付・司会：城井 廣邦

開会点鐘 会長 神保伊和雄

ワイズソング 一同

ゲストビジター紹介 司会

今月の聖句・感謝 今井 武彦

楽しい食事

卓話 「私とYMCA」

茨城YMCA総主事 宮田 康男

強調月間アピール 今井 武彦

ハッピーバースデー・結婚記念日 司会

スマイル 福島和州太郎

諸報告 本多 良章

閉会挨拶 会長 神保伊和雄

閉会点鐘 会長 神保伊和雄

### 2025年3月の記録（\*累計は期初からの24累計）

会員出席状況		メーキャップ記録		スマイル	
正会員	7名	出席(メネット)	0名	BFポイント	現金累計 円
功労会員	1名	出席(コメント)	0名		切手累計
在籍者数	8名	出席(ゲスト)	0名		
出席(正会員)	6名	出席(ビジター)	0名	0名	リングプル 累計 192.35 kg
出席(功労会員)	1名	例会出席総数	7名	3月出席率 86%	むかで基金 今月分 7,000円

会費振込 みずほ銀行 亀戸支店（普通）3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

### 3 月 例 会 報 告

東京むかでクラブ3月例会は、3月18日(火)18:00～20:00に、東京YMCA東陽町センターで開催されました。

当日は、5月30日(金)～6月1日(日)に開催の「シニアY・Y・Yキャンプ」の準備打ち合わせ会を主テーマとして開催されました。



#### 【こじんまりとしたテーブル配置で行われた3月例会】

司会は神保会長が担当し、開会点鐘、ワイズソング斉唱、今月の聖句・感謝の祈りは今井が行いました。

食事の後、シニアY・Y・Yキャンプ企画委員長の城井さんから、資料に基づき5月30日～6月1日開催予定の実行計画案が説明されました。



#### 【シニアY・Y・Yキャンプについて語る城井廣邦君】

今回のキャンプのコンセプトは、「これからの人生を楽しむキャンプ」で、

キャッチコピーは、「楽しい花が咲いています」。

2泊3日。フリーチョイスプログラムが用意されます。

(シニアY・Y・Yキャンプの実行計画報告は、別紙参照)

その後、キャンプの問題点、課題等について、参加者より質問等が出され、意見交換をいたしました。

その後、強調月間アピールを伊丹さん、スマイルは福島さん、YMCA報告は本多さん、W4Wアピールは今井からありました。

最後に、今井よりの閉会挨拶、神保会長の閉会点鐘で3月例会は終わりました。(今井 記)

出席者:神保、伊丹、今井、城井、長谷川、福島、本多

### W4W 実 施 報 告

4月5日(土)正午～午後1時までの1時間に、東京YMCA東陽町センター近隣のW4W(Week 4 Waste・ごみ拾い清掃)を行いました。

参加者は、当クラブと東京クラブのメンバー5名です。



#### 【東陽町センター周辺でのW4Wの成果】

二手に分かれ、センター前から東陽町の地下鉄出入口付近、さらに永代通りを東に進み、東陽4丁目交差点を右折し、東陽町センターに戻るコース、約2km。

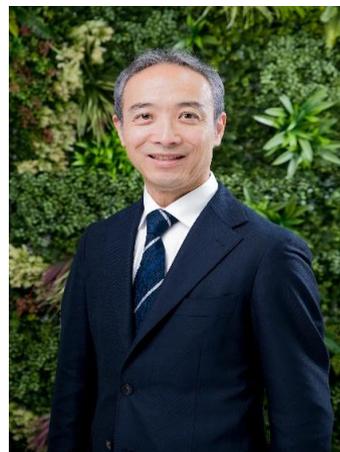
歩道の植え込みの中に、空き缶、空きペットボトル、紙ごみが捨てられていました。歩道脇には買い物用キャリー残骸、ネズミの死体等、残念ながら、少なからずのごみ約3kgを収集しました。(今井 記)

参加者:東京クラブ:加藤、佐々木

むかでクラブ:神保、本多、今井 (敬称略)

### 東京YMCA 星野総主事就任メッセージ

東京YMCA総主事を拝命いたしました。大きな期待と責任をひしひしと感じるとともに、この務めにおいて神様に用いていただけることを心から感謝いたします。東京YMCAが歩んできた歴史の重みと、そこに注がれてきた先達の信仰を深く受け止め、YMCAに連なる皆さんと共に力強く歩みを進めてまいります。



さて、東京むかでクラブの皆さんとは、担当主事として関わらせて頂いた2015年～2020年までの6年間、とても楽しく濃密に過ごさせて頂き、とても素敵な思い出となっています。野尻キャンプへの深い愛情も、YMCAへ寄せて下さる大きな期待も、むかでクラブの皆さんならではの熱いものだったと今振り返っています。

社会の変化はますます激しさを増し、東京YMCAが向き合うべき課題も日々複雑化・多様化しています。そのような状況においての私の使命は、取り組むべき課題を的確に捉え、皆の力を結集してこれに向き合っていくことです。東京むかでクラブの皆さんにはぜひ野尻キャンプ、そして東京YMCAへ変わらぬ情熱を存分に注いで頂き、熱い力をお寄せいただきたいと切に願っています。

まもなく2030年の創立150周年を見据えた中期計画が整います。策定には現役リーダーを含む大勢のユースが関わりました。目指す社会と東京YMCAのあるべき姿をこの中期計画に表し、これを旗印に力強くYMCAの働きを進めてまいります。ぜひ、子どもたちそしてユースの輝く未来のために、これからも変わらぬご指導とお力添えを、心よりお願い申し上げます。

### 堀口廣司ワイズのお別れのことば

むかでクラブの皆さま

60歳の定年の時、70歳の定年の時と人生の節目節目でむかでクラブの皆さまに救われている恵みを感謝しております。いつもワイズメンとして皆さまが寄り添って下さっていることは私にとってこの上のない幸せだと感じています。



主事として働く限り、ワイズと共に活動をし、共に喜び共

に悲しむ仲間集団だと思い、今日まで来ています。この仲間の中に神さまもいてくださると確信しています。この人たちと何かをしたい。信じられる仲間の交わりの楽しさも教えていただきました。YMCAを辞めることはワイズも去る時と思いついていて、思い込んでいたところもあります。

今週、体調不良で久しぶりに寝込みましたが、ここ数ヶ月は身体のメンテナンスに努めてようと、今日からMRIに通ってまいります。三井記念病院のスケジュールで手帳が埋まり、ちょっと満足している日々でもあります。

今は終活にも備えようと意気込んでいますが、寂しくて、また遊んでくださいとお声をかけるのかとも思います。その時は「しょうがねえな。」と遊んでください。（堀口 記）

略歴:1978年 東京YMCA入職

2010年 東京YMCA副総主事就任、

2012年～2015年 むかでクラブ担当主事

2022年 むかでクラブ転入会し、今回退会

### 会 長 通 信

春よ来い、早く来い！と言っていたら。

雪が降った?! 3月なのに夏が続く！と言っていたら真夏日が・・・日本列島は大きく長く広大なのですね！

山火事もまた猛威を振るっている。大船渡・岡山・今治・宮崎・そして韓国の忠清北道！地球の軸がくるってしまったのかな。今年の夏はどうなるの。

当たり前の日々が、普通の日常が、ガザとイスラエルが、ウクライナとロシアがどこまで争えば穏やかな日常が与えられるのだろうか。

足元をみれば、ワイズメンズクラブの行動、特に東京むかでクラブの情勢は、コロナの悪影響で、集会・活動が制約された。それに加えて加齢による仲間の減少が加速され、活動の力が大幅に弱まってしまった。社会の仕組みが変化した。特に企業の効率化などで、『サラリーマンは気楽な稼業ときたもんだ』と言った時代もありました。

今は昔の話ですね！

じっくりと焦らずに、穏やかに、さわやかに、  
歩を進めましょう！

(神保 記)

< 4月の予定 >

1日(火) 東京多摩スマイル・4月本例会

3日(木) 東京町田コスモス・4月本例会

5日(土) W4W 東京クラブと東京むかでクラブ合同

12:00 東陽町センター集合

8日(火) 東京・4月本例会

15日(火) 東京むかで・4月本例会

22日(火) 東京むかで・第二例会 Zoom(18:00～)

26日(土) 第3回東新部評議会・次期クラブ役員研修  
会(東陽町センター13:30~16:30)

< 5月以降の予定 >

20日(火) 東京むかで・5月本例会

30日(金)~6月1日(日) シニアYYYキャンプ  
(東京YMCA山中湖キャンプ場)

6月7日(土)~8日(日)第28回東日本区大会  
宇都宮大会

## YMCA ニュース

### 【第22回東京YMCA会員大会】開催(5/24)

東京YMCAでは会則に則り、年に一度の「会員大会」を開催します。日ごろ東京YMCAをお支えくださる会員や支援者のみなさまに、1年の活動を報告するとともに、会員の表彰、交流会などを行います。

【日時】2025年5月24日(土) 13:30~16:00

【会場】東京YMCA山手コミュニティーセンター

【内容】

第1部 開会礼拝

第2部 表彰・2024年度報告など

2025年度会員部運営委員推挙、名誉会員推挙、ボランティア表彰、職員表彰、総主事報告ほか

第3部 2030年に向けてー東京YMCA中期計画ー

第4部 リレー活動報告&レクリエーション

【申込】5月16日(金)までに、お申し込みフォーム、メール、または電話で会員部までお申し込みください。

### 【歴史クルーズ】第91回神田川船の会のお知らせ

今年で46年、91回目となります。「東京グリーンワイズメンズクラブ」のガイドで、昭和、平成、令和と、下町河川の浄化と護岸の緑化を願いながら、川筋に残る江戸文化、町づくりの歴史を紹介してまいりました。

【開催日】2025年5月10日(土) 午前/午後

【申込方法】東京YMCAのHPにあるフォームからお申し込みください

【申込締切】2025年4月15日(火)※申込み者多数の場合は抽選 (本多 記)

## 3月 第二例会 報告

3月25日(火)18:00より18:55まで、Zoomオンラインで第二例会を開催しました。主な協議確認事項は以下の通りです。

### 1. ブリテン発行について

原稿締め切りは3月31日とし、編集担当は城井君だが、今井君が代役を務める。

### 2. 4月の予定

4月5日(土)に東陽町で行うW4Wには、神保、今井、伊丹、本多の4名が参加を予定している。

4月例会では、茨城YMCAの宮田康男総主事から例会卓話をしていただく予定。

### 3. YMCAへの会場設備利用費支払い

YMCAへ年会費として10万円を支払った。その折に、次年度以降の会場利用費減額を要望した。

### 4. YMCAより

・今年の「野尻学荘」の申し込み方法は例年通り。

募集人数は、小学生12名、中学生20名、高校生8名、合計定員40名となる見込み。

出席者:神保、伊丹、今井、長谷川、福島、本多

(伊丹 記)

## 3月会計報告・リングプル報告

### 1 月間収入・支出合計 期間 3/8~3/31

口座名	月間収入額	月間支出額
経常部	9,000 円	65,510 円
活動基金部	7,000 円	0 円

■月次収支合計 : ▲49,610円

■現預金残高(現在): 463,636円

(収支の主な内訳)

・経常収入: 例会参加費 9,000円

・経常支出: 東日本区費 55,500円(うち登録費52,500円、担当主事2,000円、名簿代1,000円)、  
例会食事代9,744円、振込手数料366円

・活動基金収入: スマイル 7,000円

(福島 記)

### 2 プルタブ 3月預かり分

#### プルタブゼロ報告

悪天候のためか? 季節変動のためなのか?

ガザで、ウクライナで争いごとが治まらないからなのか?

3月はお預かりできませんでした。

4月からの新年度に皆さんの応援を期待します。

(神保 記)

## 編集後記

久しぶりにブリテン編集を担当することになりました。やはり、緊張しました。

我が家の窓の外に目をやると、公園の木々の木の芽が我先にと競い合っているように、一斉に新緑が青空を背にして輝いています。

季節の変わり目の美しさを満喫しています。(今井 記)