“TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT”

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs
Chartered : 10 May, 1961

東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ “CENTIPEDE”

Office : Tokyo YMCA Toyocho Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

２０２４年7月 ～ ２０２５年6月

国際会長主題　「より良い世界のために、共に」
アジア会長主題「大きなインパクトを起こそう」
東日本区理事主題「ワイズの方向性を見極める」
東新部部長主題　「ALL 東新部、試練を超えて進もう！」

会　　長　神保伊和雄
副 会 長　堀口　廣司
直前会長　今井　武彦

書　記　　伊丹　一之
会　計　福島和州太郎
担当主事　本多　良章

２０２５年５月例会（759回）

（ 強調月間：ＬＴ／ユース）

今　月　の　聖　句

中から、つまり人間の心から、悪い思いが出てくるからである。　（マルコによる福音書 7-21）

For from the inside, from your heart,
come the evil ideas which lead you
to do immoral things.　（Mark 7-21）

５ 月 例 会

日 時　2025 年 5 月 20 日（火） 18：00～20：00
場 所　東京ＹＭＣＡ東陽町センター・ＹＭＣＡホール
会 費　ビジター 1,500円、メンバー 1,500円
※欠席の方は 5/16 までに福島まで連絡ください

5月強調月間（ LT／ユース）について

ＬＴ：リーダーシップ･トレーニング。ワイズメンは誰でもリーダーとなる資格を持っているので、その為のトレーニングを行うこと。

ユース:ワイズ活動に共感する15才から30才の青年の呼び名。青年だけで組織するユースクラブを設けることができる。　（伊丹　記）

HAPPY BIRTHDAY

16日　城井廣邦　　19日　堀口栄子

結婚記念日おめでとう

14日　城井廣邦・姚子　　18日　伊丹一之・節子

シニア Y･Y･Y キャンプに参加しよう！！

日　時：2025年5月30日（金）～6月1日（日）
場　所：東京YMCA山中湖センター

５月　例会プログラム

5月10日はチャーター64周年記念日！

受付・司会：今井　武彦

開会点鐘	会長　神保伊和雄
ワイズソング	一　同
ゲストビジター紹介	司　会
今月の聖句・感謝	今井　武彦
楽しい食事	
卓話「ヨルダン訪問記」	伊丹　一之
強調月間アピール	伊丹　一之
ハッピーバースデー・結婚記念日	司　会
スマイル	福島和州太郎
諸報告	本多　良章
閉会挨拶	会長　神保伊和雄
閉会点鐘	会長　神保伊和雄

２０２５ 年 ４ 月 の 記 録（＊累計は期初からの24累計）

会員出席状況				メーキャップ記録	スマイル	7,000円
正 会 員	7 名	出席(メネット)	0 名	伊丹一之　4/26　部評議会	ＢＦポイント　現金累計	円
功労会員	1 名	出席(コメット)	0 名		切手累計	
在籍者数	8 名	出席(ゲスト)	1 名			
出席(正会員)	6 名	出席(ビジター)	0 名	1 名	リングプル　累　計	242.35kg
出席(功労会員)	1 名	例会出席総数	8 名	4月出席率　100％	むかで基金　今月分	5,000円

会費振込　　みずほ銀行　亀戸支店 （普通）３０１３０７１　東京むかでワイズメンズクラブ

４　月　例　会　報　告

東京むかでクラブ4月例会は、4月15日（火）18:00～20:00に、東京YMCA東陽町センターで開催されました。

司会は神保会長、ワイズソング斉唱、今井ワイズの聖句朗読・感謝の祈り、そして、升本弁当を食べました。

今月の卓話者宮田康男氏【写真右】は、元むかで担当主事、茨城YMCA直前総主事。

卓話では、「私と YMCA」というテーマでお話いただきました。宮田氏はもともと日本社会党の三宅坂の機関誌の印刷局に勤めていました。70 年安保の際に長崎の代議士秘書をしたらどうかと言われたが、そこには行かず辞めてしまったそうです。たまたま YMCA のホテル学校の職員採用があり、東京 YMCA に入所しました。　【写真下＝４月例会の様子】

22 年前、むかでクラブの例会場であった神田の YMCA 本館の建物が売却されたときでした。YMCA 職員としての自分自身が一番苦しいときでもありました。他の職員が東陽町・山手・西センターに散り散りに異動する中で、宮田氏は神田に残されて、しんがりを務めることとなりました。

「あなたのことを一生恨みます」と言われたり、「あなたは障害者をバカにしているのか」など責められたり、雨が降るとホームレスが段ボールを抱えて入ってきてしまったり、今度は晴れるとやくざが来て「ここはいくらで売れたのか、理事長に会わせろ」と言ってきたり、呻きながら仕事をしていました。しかし神田警察署の所長にたくさん助けられ、また神保会長からは「がんばれよ」とだけ書かれた FAX を頂き、励まされながら仕事をしていました。

いろいろな苦しい経験をし、大変な思いを抱えながらも、2003 年 9 月に茨城 YMCA へ異動しました。たまたま自身の地元と同じであったことも幸いし、地元ならではの人間関係や言葉に助けられました。

茨城 YMCA は当時、設立後 9 年を経過していました。着任直後は、厳しい経営状態でした。しかし、つくば大学のリーダーの方々支援のもとに障がい者支援を実施、拡大し、保育園、こども園、外国ルーツ子供支援、フードパントリー等、社会的に弱い立場にある方々の支援プログラムを拡充してきました。

営業収入は、2025 年度 500 万円、スタッフ 140 名を擁しています。全国の YMCA で一番古株の総主事でありましたが、ついにこの 3 月末で総主事を辞任しました。

多くの方々に力を与えられていて、若い力を活かして、YMCA がもっと大きな良い働きを進めていかれることを祈っています、と話され、卓話は終了しました。。

そのあと、強調月間アピール（W4W）とスマイルを今井ワイズ、YMCA 報告を本多主事が行い、最後に、神保会長による閉会点鐘で例会は終了しました。　（福島　記）

ゲスト:宮田康男

出席者:神保、城井、今井、長谷川、福島、本多、Zoom堀口　（敬称略）

シニアY･Y･Yキャンプ準備報告

シニアY･Y･Yキャンプいよいよ開催。

2025年5月30日（金）～6月1日（日）

長い準備をしていよいよ開催。

シニア達はみんな期待していますが、体調の問題で参加できない人が多くいました。参加者は76人。

桜美林大学の協力で大勢の学生がリーダーとして参加して、大きく変わったキャンプになりそうです。

山中湖キャンプ場へ行って詳細の打ち合わせを終えました。キャンプが成功しますように。

実行委員長・企画委員長　城井廣邦

東新部第３回評議会報告

2024-25年度東新部第3回評議会が、4月26日（土）13:30～16:30まで開催されました。

今井部長の開会点鐘、出席者全員によるワイズソング斉唱、綿引事業主査の聖句朗読・祈りが行われました。

続いて**議案審議**が行われました。主要議案は、深尾次期部長（Zoomにて）より、**2025-26年度の主題「考えること」を止めないで進もう！　活動方針として、在京12クラブの連携を深め、ワイズの進むべき道を新たに進もう**と示され承認された。さらに、次期部役員・クラブ役員の提案を承認した。最後に、石田次期会計より次年度予算案の提案があり、質疑の後、承認された。

報告事項は、東新部が支援しているNPO認定法人メタノイアの山田理事よりZoomで業容について報告がありました。会場で支援献金を集めました。

今井部長より4月12日開催の第3回東日本区役員会報告がありました。報告の中では、区定款の改定、ユースボランティア・リーダーズフォーラム負担金の改定等について補足説明がありました。

部役員報告、クラブ会長報告等が行われました。最後に、**次期クラブ役員研修**を行いました。　（今井　記）

当クラブ出席者:神保、伊丹、本多、今井、Zoom福島

能登チャリティーコンサート報告

4月19日（土）18時～22時、吉祥寺 STAR PINE'S CAFEにて、能登半島募金を兼ねたチャリティーコンサートを開催いたしました。バンドは、三鷹のオヤジバンド有志である「CHAVA増量中」と、その活動内容などに共鳴した町田の有志バンド「SUPER SAWAI&S」の2バンドによる2部構成で開催し、その演奏中チャリティーブースを設け、

バンドデザインの缶バッヂ【写真左】と引き換えに1口1,000円の募金を募るものでした。

演奏は、レギュラーバンドメンバー以外にも、プロのダンサー率いるダンサーズや、プロのゴスペル歌手なども登壇し、華やかなパフォーマンスと、ノリの良い音楽をお楽しみいただけたかと思います。特にサザンオールスターズの「波乗りジョニー」を皆総立ちで、音楽に合わせて波乗りダンスをしている光景は壮観でした。合計200名ほどの観客にお集まりいただき、15万円以上のご寄付をいただきました。皆様からお預かりした熱い思いを物資に変えて、奥能登は珠洲までお届けに参ります。【写真右上＝演奏する福島君、下は会場の様子】

なお、コンサートは定期的に行っており、昨年は9月に町田で、今回は吉祥寺で開催しました。次回は未定ですが、また秋頃に町田近辺で開催する予定です。

STAR PINE'S CAFEは都内でも大きなライブハウスで、「こんなに大きな舞台に立てることはもうないかもしれないな」、そんなことを思いながら演奏していましたが、この舞台を見に来てくれていたある方からのオファーで、なんと、次の舞台は三鷹商工まつり（12月第1土日）のイベントとして、三鷹市公会堂「光のホール」にて演奏することが決定いたしました。我がバンド「CHAVA増量中」としては過去最大の会場、最高のパフォーマンスを出せるよう精進してまいります！乞うご期待です！！ （福島 記）

「 一 身 二 生 」

ゆったりと緑を抱える公園に隣接した、小さな商店街に「お豆腐屋さん」のビルがあります。左隣は2階建て長屋造りの古い店舗併用住宅で、お豆腐屋さんは資材置き場として隣接する1区画として使用しています。

地域の方々、学校、介護諸施設などへも納品される評判のお豆腐屋さんです。3階建のビルの1階はワンルームで作業場と店舗、上階がご自宅の様です。50年ほど前、お豆腐屋の開業時の作業と店舗は、現在の資材置き場であった様で、建物の表情から想像が出来ます。

早朝からの仕込み作業は、朝の6時過ぎには終わり、ご夫婦がステンレスの調理機器洗浄や床の清掃に追われる様子が見られます。評判の豆腐製品は、お二人に培われ、直向に作業と向き合う中から生まれました。

過ぎた時間の中で、地域に欠かすことできない存在になり、隣地の購入、新ビル建設に発展したのでしょう。大きく迫り出した1階の庇には日本瓦が張られ、日本食を代表する「お豆腐」を創る強い想いと、意気込みを観ることが出来ます。

ところが本年2月、シャッターに閉店の張り紙が貼られました。どうされたのだろう？ 地域の皆様の想いは、頑張り屋さんご夫婦の次への営みも、更に豊かで穏やかな日々で有ることを願うことに繋がるようです。・・・・・

丁度その頃、ある出版社から「バルセロナで豆腐屋になった」と云う本が出版されました。著者は元新聞記者で、過って企画、取材した伊能忠敬特集から学んだ、実業家として成功の後、第二の人生として学問の道を選ぶという見切りのつけ方でした。「一身二生」の考えに強く感銘を受けます。更に記者としてバルセロナ駐在中に受けたこの国の文化、風土に、ご夫婦共々強い関心がありました。定年を機に、バルセロナにはない、お豆腐店開業がご夫婦の決意、「一身二生」になりました。すべてをそこに懸け、2014年4月にお豆腐屋の開業にこぎつけます。（因みに借りた自宅は、文化財に指定されている「サイラッチハウス」で、バルセロナ市内観光バスでも紹介される、ガウディ調の建物です。ご記憶あれ！）・・・・・

春は物事の営みに勢いを感じます。数多くの「一身二生」が、豊かであって欲しいと、強く願う昨今です。

（長谷川 記）

会 長 通 信

何となく騒がしい世の中ですね！ ワイズだけではなく、相互関税がどうの、こうのと、株が上がったの下がったの、世界中が経済の話で騒がしく、また一方では、ウクライナが国連安保理の巨大国ロシアからの理不尽な戦火で三年間もまだ続いている！ パレスチナ自治区のガザでは、ナチスに痛めつけられた軍事強国イスラエルが好き放題にそれぞれの相手をいたぶっている。

東京YMCAの総主事が菅谷淳氏から星野太郎氏へバトンタッチがなされた。東新部は深尾直前部長が次期部長へとバトンが受け継がれる。第3回部評議会も無事終わり、次期部役員研修会も速やかに終えることが出来た。

6月には、東日本区大会も宇都宮で開催される。

東京むかでクラブも今井東新部部長が、むかでの会長を引き継がれるようです。　（神保 記）

＜ 5月の予定 ＞

1日（木） 東京町田コスモス・5月本例会
6日（火） 東京多摩スマイル・5月本例会
13日（火） 東京・5月本例会
20日（火） **東京むかで・5月本例会**
24日（土） 東新部現・次期役員引き継ぎ
27日（火） **東京むかで・第二例会 Zoom（18:00～）**
30日（金）～6月1日（日） **シニアY・Y・Yキャンプ（東京YMCA山中湖センター）**

＜ 6月以降の予定 ＞

7日（土）～8日（日）第28回東日本区大会（宇都宮）
17日（火） **東京むかで・6月本例会**
24日（火） **東京むかで・第二例会・下田会議**

ＹＭＣＡニュース

▼【ミャンマー地震】緊急支援募金 ご協力お願い

2025年3月28日に発生した地震により、ミャンマー国内各地において甚大な被害が発生しています。すでに初期段階において、死者1,000人以上、負傷者2,200人以上、行方不明者200人以上という数字が伝えられていますが（UNOCHA 4/1時点）、地震発生以前から人道的危機状況にあったこともあり、被害状況はさらに広がることが懸念されています。

ミャンマーYMCAでは、ミャンマー・スカウト協会と協力し、被災者の方々への緊急支援活動を開始。現地ミャンマーYMCAからの緊急支援要請に応えるため、日本のYMCAでは緊急支援募金を実施します。募金は、アジア太平洋YMCA同盟等を通じて、マンダレー、ネピドー等、ミャンマーYMCAが行う支援活動のために用いられます。皆様のご協力をお願いします。

【募金の送金先】

各YMCAの窓口へ直接お持ちいただくか、以下にお振込みください。

銀行振込：三井住友銀行 神田支店（店番219）普通：7631486 ザイ）トウキョウワイエムシイエイ

▼【野尻キャンプ】開荘ワーク実施（5/3～5/5）

今年も野尻キャンプのオープンに向けて、開荘ワークを5/3～5/5に実施します。リーダー・社会人・スタッフの総勢17名で作業をします。雪害対策の雪囲いを外したり、キャビンの掃除や、キツツキハウスにしまっていた船類を湖岸まで降ろします。今シーズンも多くの利用者を迎え、元気な声やチャイムが鳴り響くキャンプ場になることを願っています。　（本多 記）

４月 第二例会 報告

4月22日（火）18:00～18:40 Zoomにて第二例会開催。

・5月ブリテン担当、記事作成者を決めた。記事作成期限は、5月1日。取りまとめ、福島さん。

・5月例会卓話者は、伊丹さん。ヨルダン訪問報告。

・城井さんより、シニアキャンプ参加者への案内送付中との報告。ご自身が奮闘中。　（今井 記）

参加者：神保、福島、今井、本多、長谷川

４月会計報告 ・ リングプル報告

１ 月間収入・支出合計　　期間 4/1～4/30

口座名	月間収入額	月間支出額
経常部	7,500 円	14,744 円
活動基金部	12,000 円	0 円

■月次収支合計　：+4,756円

■現預金残高（現在）：468,392円

（収支の主な内訳）

・経常収入：例会参加費 7,500円
・活動基金収入：スマイル 7,000円、寄付 5,000円
・経常支出：例会食事代 9,744円、講師謝礼 5,000円
・活動基金支出：無　（福島 記）

２ プルタブ ４月預かり分

春になって、東京むかでクラブのプルタブ収集マシーンが目を覚ました。

澁谷祐子様からの一年ぶりの大量【50.0kg】報告が、また久しぶりに長谷川和子君から長谷川正雄君経由で届きました。サア、次なる目標、8台目に向かってみんなで歩みを始めましょう！　（神保 記）

編 集 後 記

シニアY・Y・Yキャンプにコロナ禍を越えて初めて参加させていただきます。トランペットのプロ奏者も来られるとのことで、個人的にとても楽しみにしています。

はじめてアルト・サックスを手にしてから、ちょうど1年が経とうとしています。まだ1年に満たない中で、既に二回のライブを敢行し、演奏者としての経験も積ませていただいています。

10年ほど前にジャズをテーマにしたアニメ「坂道のアポロン」を観てからサックスに憧れ、10年ほど経てまたジャズアニメ映画の「ブルージャイアント」が流行し、サックス熱が高まり、そして人の縁があり、サックスを始めるきっかけを頂きました。

吉祥寺で開催したチャリティライブでは、会場を包み込む空気は熱く、演者とオーディエンスが一体となって音を楽しみました。世界では戦争や紛争が絶えないけれど、私たちの希望は日常の小さな喜びの中にあります。音楽は世界を救う、そんな希望がもてるような演奏をしたいな、と思います。

とても奥の深い楽器で、学ぶことも練習することも大変多い楽器です。これからサックスを生涯楽器として楽しむため、少しずつ音楽を深めて参ります。　（福島 記）