



東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyochō Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5565

2024年7月 ~ 2025年6月

- 国際会長主題 「より良い世界のために、共に」
- アジア会長主題 「大きなインパクトを起こそう」
- 東日本区理事主題 「ワイズの方向性を見極める」
- 東新部部长主題 「ALL 東新部、試練を超えて進もう！」

- 書記 伊丹 一之
- 会計 福島和州太郎
- 担当主事 本多 良章

- 会長 神保伊和雄
- 副会長 堀口 廣司
- 直前会長 今井 武彦

2025年6月例会（760回）

（ 強調月間：YMCAサポート・評価／次期計画 ）

今月の聖句

あなたがたの中で偉くなりたい者は、皆に仕える者となり、あなたがたの中で頭になりたい者は、すべての人の僕になりなさい。 (マルコによる福音書 10・43-44)

If one of you wants to be great, you must be the servant of the rest; and if one of you wants to be first, you must be the slave of all. (Mark 10・43-44)

この1年間の東新部の状況を踏まえ、

今年度を振り返り、

次年度以降に思いを致そう！！

6月例会

日時 2025年6月17日（火） 18：00～20：00
 場所 東京YMCA東陽町センター・YMCAホール
 会費 ビジター 1,500円、メンバー 1,500円
 ※欠席の方は 6/13 までに福島まで連絡ください

6月強調月間 YMCAサポート・評価／次期計画

むかで例会・野尻キャンプ・シニアY・Y・Yキャンプ・東京YMCAプログラム。メンバー各自がどこまで楽しみ、満足されていたか、個々の役割を果たせたかが、この1年の評価につながるものと思います。次期に向けて皆で歩みを、進めましょう！ (神保 記)

HAPPY BIRTHDAY

29日 城井 姚子 29日 福島 咲野

結婚記念日おめでとう

該当者なし

6月 例会プログラム

受付・司会：長谷川正雄

- 開会点鐘 会長 神保伊和雄
- ワイズソング 一同
- ゲストビジター紹介 司会
- 今月の聖句・感謝 堀口 廣司
- 楽しい食事
- 2024～2025を振り返って 神保伊和雄
- メンバーひと言 参加者全員
- 強調月間アピール
- ハッピーバースデー・結婚記念日 司会
- スマイル 福島和州太郎
- 諸報告 本多 良章
- 閉会挨拶 堀口 廣司
- 閉会点鐘 会長 神保伊和雄

2025年5月の記録（*累計は期初からの24累計）

会員出席状況		メーキャップ記録		スマイル	6,000円
正会員	7名	出席(メネット)	0名	城井廣邦 5/27 第二例会	BFポイント 現金累計 円
功労会員	1名	出席(コメント)	0名		切手累計
在籍者数	8名	出席(ゲスト)	1名		
出席(正会員)	6名	出席(ビジター)	0名	1名	リングプル 累計 242.35 kg
出席(功労会員)	1名	例会出席総数	8名	5月出席率 100%	むかで基金 今月分 6,000円

会費振込

みずほ銀行 亀戸支店（普通）3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

5 月 例 会 報 告

東京むかでクラブ5月例会は、5月20日(火)18:00～20:00に、東京YMCA東陽町センターで開催されました。

司会は今井武彦君、神保伊和雄会長によるむかで誕生月の開会点鐘、ワイズソング斉唱、ゲストビジター紹介では先月に引き続いて宮田康男氏が紹介されました。今井君による聖句朗読・感謝の祈り、そして、むかで誕生月を長谷川正雄君の選定になるボルドーの赤ワインで祝い【写真上】、升本のお弁当を食べました。



今月の卓話は、4月中旬に娘の鈴木一家が住むヨルダンを12日間にわたり旅行してきた伊丹一之君による「ヨルダン訪問記」。パワーポイントにより、数多くの写真を見ながらの卓話となりました。



【伊丹君による「ヨルダン旅行記」卓話の様子】

今回の旅では、成田空港発のカタール航空を利用したので、カタールの首都ドーハで乗り継ぎ、ヨルダンの首都アンマンのクイーンアリア国際空港に到着。そこからはタカさん(娘の夫の崇浩君)の出迎えを受け、アンマン市内の鈴木家にお世話になりました。

翌日(4/13)は、アンマンの南約100キロにあるカラク城を見学しました。ここは12世紀前半にヨルダン側に進出した十字軍によって城塞都市の建設が始まり、イスラム側の軍勢を遮断する目的があった場所です。

14日は、昼はショッピング。夜は市内の教会で、娘の知子がヴァイオリンと合唱で出演するコンサートがあり、聴きに行きました。

15日は、アンマンの北約30キロにあるローマ時代の都市遺跡「ジェラシュ遺跡」を観光しました。入口にそびえる「凱旋門」、門をくぐると左には「戦車競技場」、300mほど進むと遺跡のメインゲートである「南門」、その奥には「列柱広場」、そこからは「列柱通り」が北に向かって600mほど続いています。途中には「大聖堂」「劇場」「教会」「神殿」などの遺跡が建ち、一日がかりの観光となりました。

16日は、アンマン市内にあるヨルダンで一番大きな「キング・アブドゥッラー・モスク」を拝観、3千人を収容できる大きな円形の礼拝堂があります。その後「イスラミック・ミュージアム」「アラブ民族衣装博物館」を見学しました。

17日からは、ヨルダン南部のワディラムとアカバへ移動しました。ワディラムは有史以前から人が住んでいる地域で、今では砂の大地に巨大な岩山がそびえる景観となっています。映画「アラビアのロレンス」は多くの場面をこの地で撮影されました。

滞在は、アカバの南にあるタラベイに面したリゾートホテルに2泊、プールで泳いだり、アカバ市内にある要塞を観光したり、ゆったりとした時を過ごしました。20日の夕方にアンマンに戻り、22日夜に帰国しました。

卓話を終え、強調月間はLTとコース、そしてスマイル、諸報告と続き、閉会挨拶と点鐘を神保会長が行い、5月例会を閉じました。

(伊丹 記)

ゲスト:宮田康男

出席者:神保、伊丹、今井、長谷川、本多、

Zoom:福島、堀口

(敬称略)

在京クラブ会長会 報告

5月24日(土)10:00～11:30まで、東京YMCA山手センター2Fで開催。

司会:会長会監事＝金丸満雄、小原史奈子

1. 在京クラブ会長会監事報告
2. 挨拶・東京YMCA報告
3. 東京YMCA会員部報告
4. 次回在京ワイズ会長会日程 **2026. 1. 10**
5. 在京ワイズ新年会日程及びホストクラブの件
6. 次年度在京ワイズ会長会幹事の件 **伊藤幾夫氏**
7. 在京ワイズ会長会 運営費の件

在京5クラブの次期会長が欠席、
担当主事5名が欠席でした。

アピールタイム各クラブ報告

東京むかでクラブは、山中湖センターで開催される「シニアY・Y・Yキャンプ」(5月30日～6月1日)の開催を報告した。

(神保 記)

第22回 Y M C A 会員大会 報告

5月24日(土)13:30～16:00で、東京YMCA山手センターにて参加者93名(内3名オンライン参加)で開催されました。

会員大会は4部構成で、第一部の礼拝から会員大会は始まり、第二部は星野太郎総主事からYMCA報告やボランティアの委嘱などが行われました。

第三部は2030年の東京YMCA150周年に向けた中期策定委員会からの中期計画報告があり、AIを駆使したYMCAの将来のビジョンをまとめた動画が流れました。ここでは新拠点や新事業など希望が溢れる内容で、YMCAの未来に思いを馳せ、活力が生まれてくるような魅力満載の内容となっていました。

第四部ではアピール&レクリエーションの時間で、子ども食堂の活動報告や外国ルーツのキャンプなどの報告に加え、ボランティアリーダーによるゲーム指導とキャンプソングを参加者とともに歌いました。その他にも能登半島支援のための能登半島の物品販売が行われるなど、短い時間ではありましたが活気のある会員大会となりました。

(本多 記)

ワイワイウォーク谷根千・弥生町 報告

東新部が主催する「第5回ワイワイウォーク谷根千・弥生町」は、5月26日(月)に開催されました。午前10時半に日暮里駅北口に集合、一行16名は東京クラブ小島君のガイドでウォークを開始しました。主な行程は次の通り。

経王寺～夕焼けだんだん～岡倉天心宅跡～蛸坂～観音寺(築地堀)～全生庵～団子坂下～観潮楼(森鷗外記念館)～夏目漱石旧居跡～根津神社～根津教会～お化け階段～伊丹洋服店～サトウハチロー旧居跡～弥生式土器発掘ゆかりの地～東京大学(三四郎池・学食で昼食)

最初に寄った経王寺では、慶応4年(1868)に上野戦争に敗れた彰義隊士がここに隠れたため、新政府の攻撃を受け、その時の弾痕が山門に残っています。

夕焼けだんだんは西に向かって下る階段で、下った先は谷中銀座商店街になっていますが、今回は商店街の手前を左折、岡倉天心宅跡の先を左に折れ、蛸坂を上って観音寺の築地堀(ついじ堀)を見学。山岡鐵舟、三遊亭圓朝の墓がある全生庵を拝観しました。



【根津神社の楼門を背景に神橋の上で記念写真】

後半の千代田線・千駄木駅からは、ガイドが伊丹君に交代してウォークを続けました。本郷台地へと団子坂を上ったところに観潮楼(森鷗外記念館)がありますが、当日は休館日。日本医大の脇の階段を上って夏目漱石旧居跡を見

てから、坂を下って根津神社へ向かいました。つつじの名所ですが花の時期は過ぎ、さつきが少し咲いていました。

根津教会に寄ってから、おばけ階段を上ると住所は弥生、左手に伊丹洋服店があり、さらに進んで右手には茶道の江戸千家(深尾さんの家元)があります。

弥生門から東大構内に入り、三四郎池で小休止、安田講堂の脇にある学食で昼食をとり、午後2時ごろに解散しました。むかで出席者:今井、伊丹 (伊丹 記)

シニアY・Y・Yキャンプ感謝のうちに開催

2025年5月30日～6月1日、2泊3日に短縮されましたが、内容は充実したプログラムで、参加者に多くの体験をしていただくことができました。



【初日の夜は、山中寄席を楽しみました】

シニアキャンプを支えてくれたのが桜美林大学の27人の学生でした。初めてのキャンプ体験、プログラムにも不慣れでありながらも一生懸命に協力いただき、全く違和感のないキャンプとなりました。多くの参加者から「楽しかった。来年も参加したい。」との声が寄せられています。

2日目の夕暮れ、30分前まで雨が降っていたのが嘘のように上がり、富士山が目の前に現れ【写真下】、湖畔の栈橋でトランペットコンサートが実施できました。富士山を背景にアメージンググレースに感動しました。今までにない大きなパワーを頂きました。

参加者63人(学生27人含む)無事に終了しました。

(城井 記)



YMCAニュース

▼【参加者募集】

スマホ相談室開催 (6/27・9/3) @東陽町

スマホの操作に不慣れな方を対象に、気楽に相談ができる「スマホ相談室」を5月にスタートしました。

【日 時】

第2回:2025年6月27日(金) 定員各回7人

①9:45～10:15 ②10:15～10:45

第3回:2025年9月3日(火) 定員各回5人

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

【場 所】東京YMCA東陽町センター YMCAホール

【相談料】無料

【申 込】お電話にてお申込みください。各回6月10日(火)10:00より受付(先着順)

▼【食品のご寄付お願い】

第17回フードパントリー 7月26日開催

「東京YMCA下町こどもダイニング」は7月26日、「第17回フードパントリー(食品の無料配布)」を開催します。

「フードパントリー」は、主に江東区在住のひとり親世帯や生活が困窮されている世帯に無料で食料を配布する活動です。今回は20世帯に配布予定です。食材1つでもけっこうですので、ぜひご支援いただきたくお願いいたします。

【寄付受付締切】2025年7月22日(火)までにお願ひします。(本多 記)

会 長 通 信

天候不安の6月、梅雨入り宣言もまだないのに！
お米の廉価販売？ ミスタープロ野球N氏のお別れ会。
コロナ後初のシニアY・Y・Yキャンプの無事、終了。

東京YMCAを支える在京クラブの再編？

東新部はどうなるの？ あずさ部？・関東東部？

いろいろありますね！ 今年もいろいろありました。

次期は、のんびりとクラブライフを楽しみましょう！

(神保 記)

< 6月の予定 >

2日(火) 東京多摩スマイル・6月本例会

5日(木) 東京町田コスモス・6月本例会

7日(土)～8日(日)第28回東日本区大会
宇都宮大会

10日(火) 東京・6月本例会

17日(火) 東京むかで・6月本例会

24日(火) 東京むかで・第二例会

< 7月以降の予定 >

15日(火) 東京むかで・7月本例会

22日(火) 東京むかで・第二例会

5月 第二例会報告

5月20日(火)18:00～19:00まで、Zoomで第二例会を開催しました。主な協議確認事項は以下の通りです。

1. プリテン発行について

・編集担当は神保会長、原稿締め切りは6月8日(日)とし、各担当者は神保会長、伊丹君に送信のこと。

・主な原稿担当者

5月例会報告、Y友広場ウオーキング報告:伊丹

東新部会長報告:神保会長、

YMCA大会報告:本多主事、

シニアY・Y・Yキャンプ報告:城井

第二例会報告:長谷川

2. シニアY・Y・Yキャンプの準備状況などについて城井君より説明v。

・現在の総参加者数 76名

・今回の参加者は、従来のキャンプに比べ、下記の点で大きな違いがあり、各担当リーダーの、現場での臨機応変さが求められる。

a 参加者の大半が初参加

b 桜美林大学の教師、学生の参加者は28名

(女性20名、男性7名) 無事故での成功を祈る！

3. その他 (長谷川 記)

出席者:神保、伊丹、今井、城井、長谷川、福島

5月会計報告・リングプル報告

1 月間収入・支出合計 期間 5/1～5/31

口座名	月間収入額	月間支出額
経常部	8,200 円	8,424 円
活動基金部	6,000 円	0 円

■月次収支合計 : +5,776円

■現預金残高(現在): 474,168円

(収支の主な内訳)

・経常収入: 例会参加費 7,500円、弁当買取 700円

・活動基金収入: スマイル 6,000円

・経常支出: 例会食事代 9,744円、昨年クリスマス例会
仮払金戻し ▲1,320円

・活動基金支出: 無 (福島 記)

2 プルタブ 5月預かり分

プルタブゼロ報告:次期の頑張りを！ (神保 記)

編 集 後 記

終わってみれば、なんとなく楽しかった。でも、今後は返上したいですね！ 年相応に穏やかに、爽やかにじっくりと歩みを続けたいですね！

みなさまに支えられ、おだてられ、何とか乗り切ってきました。ありがとうございました。(神保 記)