

2024-2025 年度主題



- 国際会長 ジャナヴァスカーン (インド)  
「よりよい世界のために、共に」
- アジア太平洋地域会長 ショウン・ウオン (香港)  
「大きなインパクトを起こそう」
- 東日本区理事 山田 公平 (宇都宮)  
「ワイズの方向性を見極める」
- 湘南・沖縄部長 久保 勝昭 (横浜つるみ)  
“Support Each Other~Enjoy Together”  
「共に支え合い~共によろこびを」
- クラブ会長 渡邊 光枝 (横浜つるみ)  
“良きつながりを持って”  
心ひとつに「無理の無い活動を」



富士山 YMCA 移動例会

実施日：2025年5月16~17日 (金・土)

参加クラブ：つづき(7), 横浜(3), 鎌倉(4), 厚木(2), つるみ(2), 大和(1), 富士五湖(3)  
横浜 YMCA(2)ハーブ演奏者(3)、運転手(1)

「16日 スケジュール」

- 10:00 横浜 YMCA 出発
- 10:45 センター南駅出発 (途中昼食)
- 14:00 富士山 YMCA 到着
- 14:30 オリエンテーション、部屋割り、チェックイン
- 15:30 「プログラム1」(自己紹介、交流)  
(富士山 YMCA 案内)
- 17:00 BBQ 会場設営、調理準備 18:00  
「プログラム2」(お祈り、挨拶、BBQ 食事会)
- 20:00 BBQ 終了、後片付け、懇親会準備
- 20:30 「プログラム3」(懇親会、)
- 23:00 初日プログラム終了、入浴、終了

「17日 スケジュール」

- 7:30 「早天礼拝」  
担当・横浜クラブ 古賀ワイズ
- 8:00 朝食→部屋掃除、寝具返却、キー返却
- 10:00 富士山 YMCA 出発
- 10:45 道の駅「なるさわ」自由買い物
- 11:30 道の駅「なるさわ」出発
- 12:30 東山荘到着 (昼食・見学)
- 14:00 東山荘出発
- 15:30 センター南駅前到着
- 16:00 横浜中央 YMCA 到着 (解散)



到着時の集合写真、その後富士山は雲の中に・・・



BBQ 食事会終了後、交流会での自己紹介



BBQ 担当 YMCA の方々ありがとう



BBQ とても美味しかった!!



板崎ワイズ他ハーブ演奏



早天礼拝 古賀ワイズ

小松ワイズトランペット演奏

つるみクラブは、「北Yうたごえ広場」と重なり、中村が一人で不安な気持ちで参加しました。でも、午後から石川担当主事が、用事を済ませて参加してくださり、とてもうれしく安心できました。ワイズの仲間と今まで経験したことが無いような、有意義な交流ができました。鈴木会長はじめ、つづきクラブの皆様は大変お世話になりました。YMCAの方々、優しさ、思いやり、心遣いには、とても感動しました。つるみクラブの皆と体験出来れば、これからの活動の参考になると思いました。

《横浜つるみワイズメンズクラブ5月例会》

日時：2025/5/8(木) 16:00~18:00  
 会場：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
 出席者：久保部長、渡邊会長、松井副会長、横山  
 石川担当主事、久米、駒井、中村、野辺、  
 村中、吉本  
 欠席者：新改

プログラム

「司会進行」 松井副会長      ピアノ：吉本  
 「開会点鐘」                      渡邊会長  
 ※ ワイズソング・ワイズの信条      全員  
 会長挨拶                              渡邊光枝

「報告事項」

1. 4/10(木) 鶴見中央地域ケアプラザ  
 「うたごえ 広場」14:00~15:30
2. 4/18(金) 北YMCA「うたごえ広場」  
 13:30~15:20  
 ボランティア：久保、久米、吉本、松井
3. 4/23(水) 厚木クラブ「認知症予防健康体操」  
 18:00~19:30
- 4  
 . 4/26(土) 湘南・沖縄部ワイワイ交流会  
 10:00~15:00  
 会場：三浦YMCA グローバルエコ・ヴィレッジ  
 参加者：石川担当主事、久保部長、吉本、  
 久米、中村

「YMCA 報告」石川担当主事ご挨拶

1. ちょこっと助け隊
2. 横浜 YMCA 行事

「連絡事項」

- イ. 5/10(土) 横浜北YMCA・つづきクラブ・  
 つるみクラブ懇親会 13:45 集合  
 会場：「花の舞」菊名西口店 菊名駅西  
 口徒歩1分 (Tel: 045-430-51)
- ロ. 5/11(日) 東本郷地域ケアプラザ「うたご  
 え広場」14:00~16:00
- ハ. 5/16(金) 北YMCA「うたごえ広場」  
 (菊名) 13:30~15:20(受付 13:00)
- ニ. 5/16(金)2025年富士山YMCA 合同例会  
 5/17(土)参加クラブ：横浜・鎌倉・厚木・  
 つるみ・大和・つづき・富士五湖・YMCA  
 バス乗車：横浜YMCA 10:00 出発  
 センター南駅 10:45 出発  
 富士山YMCA到着→14時~オリエンテーショ  
 ン  
 部屋割り、チェックイ
- ホ. 6/7(土) 第28回ワイズメンズ国際協会  
 東日本区大会 宇都宮大会 12時~20時  
 会場：ライトキューブ宇都  
 参加者：吉本、松井、久米、中村  
 「閉会点鐘」                      (集合写真)



(2025年5月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	11名	92%
	ビジター	名	
	合計	12名	

☆今後の予定☆

- 5/31(土)横浜 YMCA 会員総会 ji  
 14時~ 湘南とつかYMCA
- 6/3(火)第106回YMCAとワイズの  
 協議会 19時~ 横浜中央YMCA
- 6/12(木)鶴見中央ケアプラザ「うたごえ」  
 14時~15時30分
- 6/12(木)横浜つるみワイズメンズクラブ  
 16時~18時



### SDGs 『鶴見川ゴミ拾いウォーク』

鶴見川ゴミ拾いウォークを今年度も実施します。  
昨年度は28名の方が参加されて、  
合計16.3kgのゴミを拾うことができました。

今年度もみなさまと一緒に鶴見川を歩きながら、  
清掃活動にご協力をお願い致します。



(つるみワイズメンズクラブ 担当主事 石川 尚樹)

### ～ 鶴見の田祭り～

4月29日(火)に鶴見の田祭りが開催されました  
鶴見神社周辺を中心に、町内会等の模擬店や神輿パレードも行われており、  
ケアプラザ職員も地域の方々と一緒に、お神輿に参加させていただきました。  
威勢の良い掛け声とともに、鶴見の町は熱気に溢れた一日となりました。



今後も地域の行事に参加させていただくことが楽しみです♪

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

## ☆ワタミツのつぶやき☆

高校のクラス会がありました。  
卒業して50余年。8名が集まりました。  
マンションの管理人、医療事務、保育園を立ち上げた人、スーパーマーケット、と  
半数の人が働いていました。  
人生100年時代。仕事や子育てに追われることもない70代は黄金時代です。  
やりがいや生きがいを感じる為にも、  
負担にならない範囲でボランティアを活動しよう。  
(つるみクラブ会長 渡邊 光枝)

## 耳より情報

## 炊き出しの会

横浜市中区寿町の見学ツアーの最後の場所は、寿町の公園でした。  
通常の公園と少し違った感じがしました。

ジャングルジムとベンチが数台あり、奥の方にプレハブ小屋が設置されていた。  
中には棚が設置されていて炊き出しの会の用具が、整然と置かれていました  
炊き出しの会は、登録されている会員により、毎週金曜日に、雨天決行で、  
この公園で実施されていました。

午前7時30分に集合して、準備している。

午前8時～10まで 野菜の切り込み初め、通常の調理は、雑炊セットが中心で  
カレーなどの日もあります。

午後1時～2時まで 平均450食の種々の雑炊が、週変わりで、配色されています。  
おかわり自由です。

午後2時～3時まで 片付けを、行い同時に、ミーティングを、して終了です。  
当日は、同時に法律相談、生活、医療相談員のコーナーを  
もうけてあり、気軽に参加出来るようです。

農家さん、八百屋さん、からの野菜の提供があり、肉は全横浜農場労組から安く  
提供を受けている。

キリスト教徒の関係者からの、お米、野菜の提供があり、バナナ、ミカン、等  
各所から多く提供されています。

炊き出しの会は、「多くの方々の思いと力」によって実施されているのです。

決まった居住区を、持っていない方々には、嬉しい情報の、提供の場所でもあるのです。

日本人のみでなく、外国人の方もラジオを聞き、参加して、感謝されたことです。  
医療相談室の調査では、この地区は、アルコール依存症の方は、0である事が自慢です。  
当地区の自販機からアルコール類を、排除して協力されている。

公共の応援も、住民の方々の協力もあり、存続されて行くことでしょう。

「炊き出しの会」に参加するには、登録が必要です。

(久米 康子 記)