

2025-2026 年度主題



国際会長 エドワード・オン (シンガポール) Faith Lave Action  
「信念、愛、行動」  
アジア太平洋地域会長 田上 正(熊本むさし) Act now with fait and Love  
「信念と愛をもって行動しよう」  
東日本区理事 山下 真(十勝) "Rediscovering Y's Uniqueness"  
「ワイズのらしさ再発見」  
かながわ部長 兵藤 芳朗(鎌倉)「共に歩み交流を深め 部の“絆”を深めよう」  
クラブ会長 久保 勝昭(横浜つるみ)  
"Support Each Other~Enjoy Together"  
「共に支え合い~共によろこびを」



「ワイズらしさ再発見」

2025年～2026年度理事方針・主題は「ワイズらしさ再発見」スローガン～Change～である。この主題が発表されて以来、“ワイズらしさに”について考えてみた。

私は、2010年に解散した横浜ノースワイズメンズクラブに1983年に入会した。当時はクラブ例会に三回出席し入会金を収めれば入会、出来たと思っている。

入会式は臆気ながら覚えている。ただ当時の私は仕事(父の会社)を持っており「高度成長期」の真ただ中において「YMCAって何だろう」確か英語を教えている?と「塾」程度の認識しかなかった。クラブの活動拠点は「北YMCA・菊名」であったが例会場は北Yでなく、横浜駅西口より歩いて10分ぐらいの所にあったホテルの一室で行っていた。1年程して少し分かってきたが、横浜YMCAと少し距離をおいて活動していた様に思う。これがワイズらしさかな?

ワイズの信条の中に1、青少年のためにYMCAにつくそう!に少しかけ離れてはいないか?

その当時のメンバーは殆どが30歳なかばで仲間意識が強く、良好な関係がさまざまな活動に表れていました。北YMCAと共に支えて来た「障害者とともに歩む委員会」は障害者と健常者が同じ立場に立ち、ワイワイ運動会、ワイワイ雪上キャンプ、ワイワイ地引網等を行いました。

ノースワイズはメンバーの減少や高齢化に伴い33年間(チャーター1977年)の幕をとじました。

私も28年間在籍しボランティア活動に楽しさを覚え、ワイズらしさを味合う事が出来ました。その後北YMCAの運営委員長を5年間、又横浜つづきワイズメンズクラブに3年半、2019年につるみワイズメンズクラブを立ち上げ、2025年で7年目に入った。

北YMCA、東本郷地域ケアプラザ、鶴見中央地域ケアプラザ、生麦地域ケアプラザ等でバザーや「歌の広場」でのボランティアとして活動、「ちょこっと助け隊」の活動にも参加している。

先に書いたような30代の動きが出来ない現在「ワイズらしさ」を再度みなおしてみる必要にせまられている。これからは何が出来るのか?YMCAにどんな支援が出来るのか?改めて考えてみたい。

つるみクラブ会長 久保勝昭



(2025年7月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	9名	75%
	合計	9名	

2024.7.1~2025.6.30 活動記録

- 2024 (令和 6 年)
- 7/06(土) つるみクラブ第二例会
  - 7/08(月) ちょこっと助け隊活動
  - 7/11(木) 横浜つるみクラブ 7 月例
  - 7/12(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 7/12(金) ちょこっと助け隊 7 月定例
  - 7/14(日) 東本郷地域ケアプラザ 歌声
  - 7/22(月) ボランティア市民活動団体分科会
  - 7/27(土) 湘南・沖縄部第 1 回評議会
  - 8/02(金) AIDS フォーラム 出席者：久保
  - 8/08(木) 鶴見中央地域ケアプラザうたごえ
  - 8/08(木) 横浜つるみクラブ 8 月例会
  - 8/17(土) 横浜つるみクラブ第二例会
  - 8/21(水) 新クラブ設立準備会
  - 9/13(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 8/23(金) 金沢八景・横浜ワイズ合同納涼会場
  - 8/26(月) 「ちょこっと助け隊活動
  - 9/03(火) 第 103 回 YMCA-Ys 協議会
  - 9/04(月) ちょこっと助け隊活動
  - 9/07(土) 横浜つるみクラブ第二例会
  - 9/08(日) 東本郷地域ケアプラザ歌声
  - 9/12(木) 横浜つるみクラブ 9 月例会
  - 9/13(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 9/14(土) 新クラブ設立準備会
  - 9/23(月) YMCA フェスタ
  - 9/28(土) YOU&I コンサート
  - 9/30(月) ちょこっと助け隊活動
  - 10/ 4(月) ちょこっと助け隊活動
  - 10/ 5(土) 横浜 YMCA140 周年記念礼拝  
日本キリスト教会海岸教会 感謝会
  - 10/10(木) 鶴見中央地域ケアプラザ うたごえ
  - 10/10(木) 横浜つるみクラブ 10 月例会
  - 10/11(金) ちょこっと助け隊 10 月定例会
  - 10/19(土) 第27回横浜YMCAインターナショナル・
  - 10/20(日) 鶴見中央地域ケアプラザ祭り
  - 10/25(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 10/26(土) 湘南・沖縄部 部大会 とつか YMCA
  - 11/ 1(金) 村中孝子さん入会式
  - 11/02(土) 北YMCAバザー直付け
  - 11/03(日) 北 YMCA まつり バザー
  - 11/08(金) 生麦地域ケアプラザ バザー品納入
  - 11/09(土) 生麦地域ケアプラザまつり
  - 11/10(日) 東本郷地域ケアプラザ うたごえ
  - 11/14(木) 横浜つるみクラブ 11 月例会
  - 11/15(金) ちょこっと助け隊 11 月定例会
  - 11/15(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 11/16(土) ミャンマーの市民と共に チャリティーコンサート
  - 11/24(日) 大和クリエイティブサービスクラブチャーターナイト
  - 11/30(土) 湘南・沖縄部第 2 回評議会 とつか YMCA
  - 12/03(火) 第104回YMCA-Ys協議会 横浜中央 YMCA
  - 12/06(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 12/07(土) 厚木クラブ20周年記念式典 厚木 YMCA
  - 12/12(木) 鶴見中央地域ケア うたごえ広場
  - 12/12(木) 横浜つるみクラブ 12 月例会
  - 12/13(金) ちょこっと助け隊 12 月定例会
  - 12/16(月) 鶴見駅東口街頭募金
- 2025 年 (令和 7 年)
- 1/09(木) 横浜つるみクラブ 1 月例会
  - 1/10(金) ちょこっと助け隊 1 月定例会
  - 1/12(日) 東本郷地域ケアプラザ うたごえ
  - 1/17(金) 北 YMCA 「うたごえ」
  - 1/18(土) 湘南・沖縄部 臨時評議会 終了後  
Y-Ys の新年会 中華街心龍(シンロン)
  - 1/29(水) つるみ資源センター見学
  - 1/31(金) ちょこっと助け隊活動
  - 2/01(土) 横浜つるみクラブ第二例会
  - 2/08(土) ヘルマンハーブチャリティーコンサート
  - 2/11(火) 横浜YMCA2024 年度会員大会 とつか YMCA
  - 2/13(木) 鶴見中央地域ケアプラザ うたごえ
  - 2/13(木) 横浜つるみクラブ 2 月例会
  - 2/14(金) 北 YMCA 「うたごえ」

- 2/14(金) 北 YMCA 「うたごえ」
- 2/14(金) ちょこっと助け隊 2 月定例会
- 2/24(月) 厚木 YMCA 40 周年記念礼拝
- 3/04(火) Y-Ys の協議会 横浜中央 YMCA
- 3/13(木) 横浜つるみクラブ 3 月例会
- 3/13(金) ちょこっと助け隊 3 月定例会
- 3/19(水) 湘南・沖縄部合同親睦会打ち合わせ 横浜中央 Y
- 4/10(木) 鶴見中央地域ケアプラザ うたごえ
- 4/10(木) 横浜つるみクラブ 4 月例会
- 4/11(金) ちょこっと助け隊 4 月定例会
- 4/18(金) 北 YMCA 「うたごえ」
- 4/21(月) ちょこっと助け隊活動
- 4/23(水) 厚木クラブ「認知症予防体操」
- 4/26(土) ワイワイ交流会 三浦 YMCA
- 4/28(月) ちょこっと助け隊活動
- 5/08(木) 横浜つるみクラブ 5 月例会
- 5/09(金) ちょこっと助け隊 5 月定例会
- 5/10(土) 北 YMCA・つづき・つるみ懇親会
- 5/16(金)~17(土) 富士山 YMCA 移動例会
- 5/16(金) 北 YMCA 「うたごえ」
- 5/24(土) 横浜つるみクラブ第二例会
- 5/31(土) YMCA 会員総会 とつか YMCA
- 6/03(火) 第 106 回 Y-Ys の協議会
- 6/07(土) 第 28 回ワイズメンズ国際協会  
東日本区大会 宇都宮大会
- 6/12(木) 鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」
- 6/12(木) 横浜つるみクラブ 6 月例会
- 6/13(金) ちょこっと助け隊 6 月定例会
- 6/17(火) ちょこっと助け隊活動
- 6/20(金) 北 YMCA 「うたごえ」
- 6/21(土) かながわ部 第 3 回評議会
- 6/27(金) 横浜つづきクラブ 6 月本例会 参加  
卓話者：黄 崇子さん 横浜 YMCA  
テーマ：YMCA と在日台湾人 2 世の私  
19:30~20:30 懇親会
- 6/28(土) 第 4 回鶴見川ゴミ拾いウォーク

《横浜つるみワイズメンズクラブ 7 月例会》

日 時：2025 年 7 月 (木) 16:00~18:00  
会 場：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール  
出席者：石川、久保、久米、駒井、中村、野辺、松井、吉本、渡邊  
欠席者：新改、村中、横山

プログラム

「司会進行」 松井美津子 ピアノ：吉本正子  
1. 開会点鐘 ※ワイズソング・ワイズの信条  
2. 会長挨拶

「報告事項」

1. 5/21(土)2024~25 かながわ部 第 3 回評議会  
2. 6/28(土)第 4 回鶴見川ゴミ拾いウォーク  
※石川尚樹担当主事 入会式  
「YMCA 報告」石川担当主事ご挨拶

1. ちょこっと助け隊  
2. 横浜 YMCA 行事  
☆2025~26 年度第 1 回つるみクラブ総会☆

「審議事項」

1 号議案 2024~2025 年度事業報告 渡邊光枝  
2 号議案 2024~2025 年度会計報告 久米康子  
3 号議案 2024~2025 年度会計監査 野辺良一  
※2025~2026 年度役員人事報告  
会長：久保勝昭 副会長：松井美津子 書記：中村純子  
会計：久米康子 会計監査：野辺良一

4 号議案 2025~2026 年度活動方針(案) 久保勝昭  
5 号議案 2025~2026 年度年間行事予定(案) 中村純子  
6 号議案 2025~2026 年度予算(案) 久米康子

「連絡事項」

イ. 7/13(日)東本郷地域ケアプラザ「うたごえ」  
ロ. 7/18(金)北 YMCA 「うたごえ」  
ハ. 7/19(土)かながわ部第 1 回評議会 横浜中央 YMCA  
ニ. 8/10(木)つるみクラブ 8 月例会 鶴見中央ケアプラザ  
ホ. 8/21(木)横浜ワイズメンズクラブ納涼会 ロイヤルホールヨコハマ  
「閉会点鐘」 集合写真



## みんなでズンバ・ゴールド（介護予防普及啓発）

つるみワイズメンズクラブ 担当主事 石川

今回はケアプラザで行っている介護予防プログラムについてご案内をしていきたいと思っております。ズンバとは、ラテン系のリズムに合わせて体を動かすダンスフィットネスエクササイズです。「ズンバゴールド」はダンス初心者や高齢者の方も楽しめるようなプログラムになっています。こちらのプログラムに参加する事で運動機能低下を予防して、音楽に合わせて振り付けを覚えるので脳トレにもなります。次回は、9月16日に行う予定です。こうした集いに参加する事を通して、心身が活発になり、健康を維持できます。機会があれば、ご参加の程お待ちしております。



## アマリスの会

アマリスの会は介護の悩みや困りごとを話し介護や生活に関する情報を得る事ができる、日頃の疲れを癒す場です。毎月開催する事で参加者同士の関係を構築できる会です。7月のアマリスの会は田辺薬局さんによる带状疱疹ワクチンについてのお話でした。



田辺薬局によるお話



暑い夏を乗り切るため  
きゅうりとトマトのレシピが紹介されました

本日は気温が上がり、麦茶がすぐ売り切れました。来月8月は夏祭りどころてん あんみつを作ったり、モルックを楽しむ予定です。毎回、参加者と共に企画を考えながら楽しく過ごしていただけるよう企画を提案させていただきます。

見学だけでも構いませんので、ご興味のある方は、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

（鶴見中央地域ケアプラザ 横山）

## ツルのひとこと

### ⑪ 円安

現在円は1ドル145円前後で推移していますが、それにより大きく変わった事があります。それは海外旅行の変化です。海外へ行く人がものすごく減ったということです。理由は一つ超円安です。

先日10年くらい前に私がハワイへ行くのに円の両替をした資料があったので見たらなんと1ドル89円でした。今から見ると嘘のようです。

今年来た知り合いの年賀状ですがズッと夫婦で毎年あちこち海外旅行に行き写真入りで送ってきていたのですが、昨年はあまりの円安でさすがに海外はやめ国内に切り替えてあちらこちらに行っていると書いてありました。おそらくそのような人がたくさんいるのでしょうか。私もその一人です？

最近のニュースではハワイを始めどの国でも日本の観光客が激減し韓国や中国、インドの人がとても増えたのでメニューから日本語対応をやめたり観光案内人から日本語対応がなくなっていると報道していました。情けない限りです。

若い人が海外に行かなくなると見聞が狭くなったりするのではと思います。

国を預かるトップや企業のトップの人には考えて何とかしろと思いますが

(野辺 良一 記)

### ～詐欺に関する講演と予防策実施について～

特殊詐欺の犯人は**海外からあなたに**電話をかけてきます。



ころばぬ先の杖 詐欺に遭わぬ前の予防策



潮田西部地区自治連合会では、鶴見警察署のご支援を受け、詐欺に関する講演と予防対策実施の支援会を開催しました。中村が参加しました。

鶴見警察署管内 特殊詐欺被害総額 約 6.320 万円

- オレオレ詐欺被害・・・16人 約 5.886 円
- 預貯金詐欺被害・・・3人 約 400 円
- 還付金詐欺被害・・・1人 約 34 万円
- キャッシュカード・○架空請求詐欺・・・0人

海外との電話が不要な方は無償で休止できます。

お申し込み・お問い合わせはこちらから

国際電話不取り扱いセンター

電話番号：0120-210-364（通話無料）

取扱時間：オペレーター案内：平日午前9時～午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝 24 時間