



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE
T O S Y ' S
東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12, NISIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後5：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後5：00

2025 年 9 月号ブリテン 第 415 号

会長 小山久恵
副会長 大谷博愛
書記 御園生好子
会計 大森裕子
直前会長 御園生好子
担当主事 鳩山哲郎

2025-2026 年度主題(Thema)

Our Motto 国際標語
国際会長 エドワード・オン
アジア太平洋会長 田上正
東日本区理事 山下真
あずさ部部長 山口直樹
サンライズ会長 小山久恵

IBC：台北ユニオン DBC；東広島・京都プリンス
「信念、愛、行動」
「共に、より強く」 (シンガポール)
「信念と愛を持って行動しよう」 (熊本)
「ワイズのらしさ再発見」 (十勝)
「垣根を低くし、活発な活動を」 (武蔵野多摩)
「例会の出席を第一としよう」

9 月第一例会のお知らせ

とき 9 月 11 日(木) 17:00~19:00

ところ 東京 YMCA 山手センター

かいひ 500 円

◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
例会	
協議・報告・連絡事項	会長・各担当者
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

9 月以降の予告

9 月 23 日 お散歩例会(詳細は未定)

9 月 27 日~28 日 富士山例会(富士五湖・サンライズ、
武蔵野多摩合同)

10 月 9 日 第一例会

10 月 21 日 第二例会

9 月のハッピーバースデー

江原修一さん 9 月 18 日

8 月例会出席者

9 名
(出席率 75%)

納涼例会

柴田 弘子

8 月 19 日(火) 36 度という酷暑の中、練馬区役所 20 階の練馬展望レストランにて納涼例会を行いました。最上階のレストランから見渡す眺めは絶景でした。残念ながら富士山は霞が掛かり見ることはできませんでした。山口あずさ部部長、サンライズのメンバー、メネットの長津絹子さん、参友会の正村さん、11 名の参加がありました。



小山会長の挨拶に続き乾杯、和牛とマグロの漬け御膳、飲み放題の食事をしながら、久しぶりにサンライズらしい集まりになり、話も弾み楽しく 2 時間を過ごしました。山口部長に締めの一言ご挨拶をしていただき閉会しました。

会場の手配からすべて気配りをしていただいた大森さんに感謝いたします。

出席者：山口部長、小山会長、大谷、大森、今村、菰渕、柴田、長津、長津絹子、御園生、正村

ひよこのつぶやき vol:268

「理解と寛容から生まれるつながり」

甲府 21 クラブ 水越正高

このたびは東京サンライズクラブの皆さまから執筆の機会をいただき、心より感謝申し上げます。私は甲府 21 クラブに所属し、地域の調剤薬局を経営しております。こうして仲間に向けて言葉を届けられることを大変光栄に思います。

薬局の仕事とワイズ活動は一見異なるようですが、どちらも「人と人との信頼関係」に支えられています。薬局では処方箋どおりに薬を渡すだけでなく、患者さんの生活背景に触れ、不安や悩みに寄り添うことが大切です。その姿勢によって「この人に任せたい」と思っただけの信頼が生まれます。

地域医療は多職種の協力で成り立っています。医師、看護師、ケアマネ、住民 — 立場の違いを超えて互いを尊重し合う寛容さがあるからこそ、より良い連携が可能となります。信頼は相手を理解しようとする姿勢と、違いを受け入れる心から築かれるのです。

この学びはワイズ活動にも通じます。ユース活動では若者に役割を託すことで成長を促し、災害支援では仲間を信じることで素早く行動できます。そして私は「相手は自分の写し鏡である」と考えています。相手を大切にすることは、自分自身を映し出すことでもあり、そこに信頼と寛容の深まりがあります。

薬局でもクラブでも、一人でできることは限られています。だからこそ仲間との信頼が活動を前に進める力となります。東京サンライズクラブの皆さまの活動にも、その精神が息づいていると感じます。今後はクラブ間でも「信頼・理解・寛容」を共有し、交流を深めていけたら嬉しく思います。

最後に、執筆の機会をいただいたことに改めて感謝申し上げます。甲府 21 クラブもまた信頼を大切に、地域と世

界の仲間のために活動を続けてまいります。再び皆さまとお会いできる日を楽しみにしております。

山中湖センターの様子

山中湖センター 荒木 暁

夏も本番を迎えた 8 月。東京や関東近郊よりも気温が 10℃近く低い山中湖ですが、日中は日差しが強く、木陰で過ごす時間も多くなっています。近年の温暖化の影響もあってか、雨が少なく、湖の水位が下がっていることに個人的に不安を感じています。

それでも、山中湖センターにキャンプに訪れる子どもたちは、毎日元気いっぱいです。笑い声や歌声がキャンプ場に響きわたり、さまざまな活動の中でいきいきとした表情を見せてくれています。

湖にはビッグカヌーが浮かび、昨年新たに導入したアーチェリーやクライミングも大人気。子どもたちの笑顔が絶えません。夜はキャンプファイヤーを囲み、炎を見つめながらみんなで歌を歌い、キャビンに戻って仲間と過ごす時間—— そんな一つ一つの体験が、子どもたちの心に残り思い出として残ってくれることを願っています。山中湖センターでの体験を通じて、自然の素晴らしさを感じたり、仲間とのつながりを深めたり、リーダーや指導者の思いを受け取ったりする中で、子どもたちはきっと大きく成長していくのだらうと感じています。

ここを訪れてくださる方々が笑顔で過ごし、かけがえない時間を過ごせることが、私にとっても何よりの喜びです。これからも、山中湖センターが皆さまにとって特別な場所であり続けられるよう、大切に守り続けていきたいと思っています。

YMCA ニュース

山手センター 鳩山徹郎

★YMCA 子ども未来応援サポーター（豊かな体験の機会を応援!）★

今、子どもたちを取り巻く環境には、経済的な事情、家庭環境、障がい、外国にルーツがあることなど、さまざまな理由から「あたりまえ」の体験ができない子どもたちが少なくありません。

140 年以上にわたり、子どもと若者の成長を支えてきた東京 YMCA は、野外活動や自然体験、仲間とのつながり

を通じて、子どもたちが「自分らしくいられる場所」「誰かにつながる安心感」を持てるよう活動を続けています。しかし、こうした体験は、支援がなければ届けられない子どもたちが多く存在します。特に近年、体験の格差や孤立の問題が深刻化しており、より多くの子どもたちに支援を届けるため、皆さまのご協力が不可欠です。



この度、「誰もが気軽に参加できる応援の形」として、月々500円から始められる「YMCA 子ども未来応援サポーター」を立ち上げました。このプロジェクトは、「すべての子どもたちが自分の可能性を信じられる社会」を実現するための一歩です。一人ひとりの小さな支援が、子どもたちの大きな未来を育みます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<YMCA ニュース>

<https://tokyo.ymca.or.jp/news/2025/08/20250815-3.html>

★「インターナショナル・チャリティーラン 2025」駅伝大会開催 (9/27) ★

YMCA インターナショナル・チャリティーランは、参加費で障がいのある子どもたちを支援するとともに、"障がい"への社会的な理解と関心を高めることを目的とした駅伝大会です。[チャック・ウイルソンさん](#)が提唱し、

1987年、YMCA 国際賛助会 (FCSC) の主催により、東京で開催され、その後全国に広まりました。"ラブ・オン・ザ・ラン"をスローガンに、現在では全国21ヶ所のYMCAで、14,000人以上のランナー・ボランティアが参加するイベントになりました。

YMCAは、障がいのある子どもたちに、社会参加の機会を増やし、自信をもって心豊かに楽しい生活が送れるよう、様々なプログラムを提供しています。プログラムの実施には、場合によってはマンツーマンでサポートするボランティアが必要で、設備などにも特別な配慮が必要なため、一人当たりが必要となる費用が高額になります。また、ボランティアのトレーニング費用も必要です。みなさまからのご支援は、こうした費用を補い、プログラムの実施を可能にします。そして障がいのある子どもたちと、その家庭を地域と共に支えることとなるのです。

どうぞこの大会に参加し、共にこの大会を楽しんでください。それが、障がいのある子どもたちの支援になります。



<YMCA ニュース>

<https://tokyo.ymca.or.jp/support/2025/07/20250714-3.html>

編集後記

ブリテン 9 月号をお届けします。相変わらずの猛暑日が続いており、人と会うたびに「暑いねー」が挨拶となっています。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。一日でも早い秋の訪れが待たれます。今年は 10 月も残暑が続くという予報ですので、短い秋になりそうですね。

今月の「ひよこのつぶやき」は、甲府 21 ワイズメンズクラブの水越正高メンに書いていただきました。「信頼から生まれる繋がり」、大事にしたい言葉ですね。よいお話ありがとうございました。

会費納入のお願い

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

