

+Affiliated with the International Association  
THE Y S MEN S CLUB OF TOKYO HACHIOJI  
Chartered October 30, 1994



〒194-0211  
東京都町田市相原町1857  
長谷川 あや子  
TEL & Fax: 042-771-6962  
E-mail: ayako.h3@nifty.com

2025年9月

The Service Club of The YMCA

第363号

## 東京八王子ワイズメンズクラブ

会長	長谷川 あや子	国際会長 エドワード・オン (シンガポール) 主題「信念、愛、行動」
副会長	久保田 貞視	スローガン「共に、より強く」
書記	小口 多津子	アジア太平洋地域会長 田上 正 (熊本むさし) 主題「信念と愛を持って行動しよう！」
会計	稲葉 恵子	スローガン「YMCA、ユースと共に地域社会に貢献しよう」
直前会長	並木 真	東日本区理事 山下 真 (十勝) 主題「ワイズのらしさ再発見」
担当主事	西嶋 健太	スローガン「Change!」
プリテン	山本英次 大久保重子	あずさ部部長 山口 直樹 (東京武蔵野多摩) 主題「垣根を低くし、活発な活動を」
		八王子クラブ会長 長谷川 あや子 主題「若い人の成長を願い、ともに歩む」

### 2025年9月例会プログラム

担当A班: 稲葉、並木(真)、長谷川、小口

会場: 北野事務所 2F 大会議室

受付: 稲葉恵子 司会: 並木 真

#### <プログラム>

開会点鐘	長谷川あや子会長
ワイズソング	一同
ワイズの信条	一同
聖書朗読・祈祷	小口多津子
ゲスト・ビジターの紹介	長谷川あや子会長
卓話「脳と“こころ”の不思議な関係—無意識と意識—」	
お話・・・山口和彦ワイズ(東京町田コスモス会長)	
	国立精神神経センター (小平) 客員研究員。専門は脳神経科学。
東京YMCA報告	西嶋健太・わくわくヴィレッジ館長
クラブからの諸報告	長谷川あや子会長
スマイル	稲葉恵子
ハッピーバースデー(大久保重子、稲葉憲司) 会長	
閉会点鐘	長谷川あや子会長

## 巻 頭 言

### 合同例会 開会挨拶

司会: 並木信一

これから、東京八王子ワイズメンズクラブ、東京多摩スマイルワイズメンズクラブの合同例会をはじめさせていただきます。プログラムの中では、八王子クラブの新旧会長の引継ぎ式も加えさせていただきますのでご承知おきください。



わたくしは今、声帯にポリープができていて、手術を必要としており、声があまり出ないんですね。したがって、思いやりの心を持って私がしゃべっている時にはお口を閉じていただくようご協力をお願いいたします。今日の合同例会ですけれども、4時半から2時間のプログラムになっています。今日参加予

### 今月の聖句

イエスは弟子たちに言われた。「よく言うておく。金持ちが天の国に入るのは難しい。重ねて言うが、金持ちが神の国に入るよりも、らくだが針の穴を通る方がまだ易しい。」弟子たちはこれを聞いて非常に驚き、「それでは、誰が救われるのでしょうか」と言った。

(新約聖書 マタイによる福音書 19: 23-25)

定の方、まだこれからいっしょの方も含めて、全体で29名ということになっています。参加者のお名前は今日お配りしているプログラムに(ちょっと字が小さくって読みにくいかもしれないですけど)、記載してあります。お申込み時期の関係で、お名前漏れている方3名いらっしゃいます。多摩スマイルクラブの為我井さん、それから寺沢さん。それとあと一人、八王子クラブで望月さん、全部で29名です。

今日は8月9日で長崎に原爆が投下されて、ちょうど80周年の記念日に当たっています。今日11時2分に長崎で鐘が鳴らされました。テレビでご覧になった方もいらっしゃると思います。こういことで、プログラムには、サトウハチロー、西条八十の歌、「長崎の鐘」を掲載しました。平和への思いを共にしつつ、今日のこの時を過ごしましょう。

今日のプログラムの進行ですが、前半は私、並木が、後半は八王子クラブの新人で期待の星、西嶋さんがつとめます。

それでは、6時半まで、皆様のご協力をいただきながら、ご一緒に楽しい交わりの時を過ごさせていただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 会長挨拶

八王子クラブ 長谷川あや子会長

東京八王子クラブ会長の長谷川でございます。今日はようこそ八王子にお越しくださいました。



東京多摩スマイルクラブの皆さまとのお付き合いは前身の多摩みなみクラブの設立当初から始まり、そして藤田先生の「プランター野菜講座」には八王子クラブから何人もの方が最初からずっと受講させて頂いています。

又、八王子クラブのチャリティコンサートには毎年ご協力いただいております。日頃からこのような交流はあるのですが、二つのクラブの合同例会というのは初めての経験です。

実は東日本区理事の山下真さんからメールを頂きました。サプライズで訪問したいと、航空券までもお取りになったそうですが、今晚、YMCAでの行事もあり、残念ですが行かれませんかというメールでした。

理事には事前にご案内もしませんでした。両クラブのプリテンをお読みなつてすごく感動して下さいました。今日は山下理事の熱い思いにこたえられるような楽しいひとときを持ちたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

## 八王子クラブ新旧会長引継ぎ式

並木 真直前会長から  
長谷川あや子新会長へ



2025.08.09

**長崎の鐘**  
歌：藤山一郎 サトウハチロー 作詞/吉屋信子 作曲

1 1  
こよなく晴れた 青空を  
恋しと思う せつなさよ  
うねりの波の 人の世に  
はかなく生きる 野の花よ  
なくさめ はげまし 長崎の  
ああ 長崎の鐘が鳴る

2 2  
召されて妻は 天国へ  
別れてひとり 旅立ちぬ  
かたみに残る ロザリオの

3 3  
鎖に白き わが涙  
なくさめ はげまし 長崎の  
ああ 長崎の鐘が鳴る

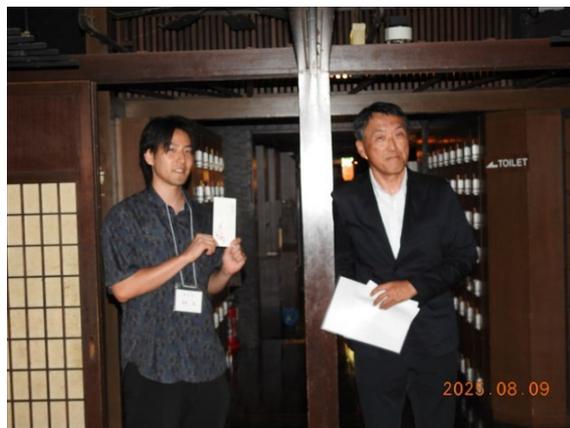
3 3  
こころの罪を うちあげて  
更け行く夜の 月すみぬ  
貧しき家の 柱にも  
気高く白き マリア様  
なくさめ はげまし 長崎の  
ああ 長崎の鐘が鳴る

© by Zen-On Music Co., Ltd. & Hachiro Sato

## 多摩スマイルクラブ

【プランター野菜講座】より

《慈有塾》・《こども食堂・ほくの家》へ寄付金贈呈



副塾長:宮道 敬さん



所長:荒井 永理さん



贈呈:綿引康司会長より

## 乾杯の音頭 深尾 香子 様

東新部部長 多摩スマイルクラブ会員

八王子クラブさんとの合同例会の機会が持てましたこと、本当にうれしく思います。

本日は、東新部長という肩書でこの場を頂いておりますが、八王子さんから見ると、これはお隣の部にござりまして、こちらは現在50名ほどの在籍者により各種の奉仕活動を行っております。

また所属クラブは、設立からようやく10年になろうかというまだまだ発展途上の団体ですが、数あるワイズメンズクラブの中でも地理的に最も八王子さんに近く、設立準備の時から、常に多くのご協力を頂き続けて今日に至ります。

さて、既に皆さんグラスをお持ちで、お待たせしないように詳細は割愛しますが、今日私がここに立たせて頂いているのは、久保田さん、長谷川さん始め八王子クラブの皆さまとの出会いが原点であります。

この場をお借りしてもう一度感謝の気持ちをお伝えし、ここに集ったすべての方々これから親しくお付き合いさせて頂き、皆でワイズ活動に邁進できますことを願って、乾杯の言葉とさせていただきます。



肩を並べて  
深尾東新部部長と並木真直前会長

# Appeal Time

## 八王子クラブ

会長 長谷川あや子

八王子クラブは現在 11 名ですが、直近 10 年の間に 3 名の新しい方が入会され、今年度から担当主事も新しい方になりクラブに新しい風が吹いています。

2017 年に花輪宗命さん、2019 年に並木真さん、2023 年に稲葉恵子さん、そして担当主事の西嶋健太さんです。

先の話ですが、クリスマス例会は例年大学セミナーハウスで行っておりましたが、今年は高尾の森わくわくビレッジで行うことになりました。近くなりましたら改めてご案内をいたします。

## 多摩スマイルクラブ

会長 網川康司

「東京 YMCA インターナショナル・チャリティーランへの参加のお願い」

東京 YMCA 会員部の熊沢さんからぜひワイズの皆様にアピールしてくださいとのことで、ご案内させていただきます。来る 9 月 27 日（土）に第 39 回東京 YMCA インターナショナル・チャリティーランが開催されます。皆様のご参加、ぜひお願いします。



八王子クラブさんは例年チームスポンサーとして参加されています。今年もぜひお願いいたします。

個人では、アプリを使ったウォーキングの部に 2000 円で参加できますので、こちらもぜひ皆様ご参加お願いいたします。

また当日のボランティアも募集しています。詳しくはお配りしたパンフレットをご覧ください。

# 中央大学ひつじぐも

法学部 3 年 副委員長 石原島伶名

こんにちは。中央大学ひつじぐも石原島伶名です。

活動は、ゴミ拾いだったり児童館だったり、他にもいろんな活動をやっているのですが、最近は企画係という係もできたので、イオンなどで大きなイベントも行っています。今年は、新歓の活動もみんなで特に力を入れてやったので、すごくたくさんの 1 年生が参加してくれました。



具体的に言うと、池袋の方でゴミ拾いを開いて、ゴミ拾いの後にご飯会も行ったのですが、2・3 年生も合わせて 50 名ぐらいの方が参加してくれました。みんなで楽しくゴミ拾いをしながら、その後にご飯を食べることができてすごく良かったと思っています。

その他には、八王子クラブの皆さんがバーベキューと草刈の活動にご招待してくださったので、草刈は雨でできなかったのですが、皆さんと室内でゲームをしたり、色々な活動できて楽しかったです。

ありがとうございました。

他にもワイズの皆さんの支援と協力のおかげで、多くの学生が海外派遣など様々な活動を幅広く行うことができます。ひつじぐも活動にはワイズの皆さんの力がとても大きいので、本当にありがとうございます。どうぞこれからもよろしくお願い致します。



## 特集 参加者スピーチ



### A班

#### 並木 真さん (八王子クラブ)

皆さん改めまして、東京八王子クラブの並木真と申します。よろしくお願いします。私の仕事は、野菜の種を販売するメーカー勤務なので野菜のご相談がありましたら、藤田先生とともに、私にもお声がけを頂ければと思います。今年度、東日本区でユース事業主任でございますので、ぜひ皆様よろしく申し上げます。ありがとうございます。



す。よろしく申し上げます。私の仕事は、野菜の種を販売するメーカー勤務なので野菜のご相談がありましたら、藤田先生とともに、私にもお声がけを頂ければと思います。

#### 田中博之さん (多摩スマイルクラブ)

8月1日から3日にかけて熊本にて580人を超える登録者でアジア太平洋地域大会が開催されました。



私は、7月26日から熊本に入り、大会の前に開催された国際議会の運営や大会の準備に携わり、また、大会の公式カメラマンおよび大会ブリテンの編集長を務めました。毎朝前日までの大会アルバムを提供し、大会ブリテンを発行しました。さすがに疲れましたが、皆さんに喜んでいただけたようで、やり甲斐のある仕事でした。

さて、熊本の次は、東日本区の番です。次の次のアジア太平洋地域大会か、国際大会をぜひ東京で開催しませんか？東京で最後に大会が開催されたのは1959年です。

東日本区のそして東京のワイズメンの元気を取り戻し、新しい人たちを呼び込むパワーの源にできればと思っています。

#### 山口和彦会長 (町田コスモスクラブ)

今日はビジターでまいりました。東京町田コスモスクラブの会長しております山口和彦と申します。また町田コ



スモスクラブに入って一年半なのですが、この度、会長に指名されました。

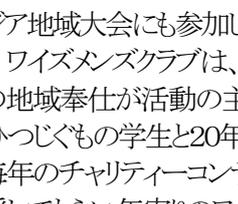
実はYMCAは14、5歳の頃からお付き合いがありまして、並木シニアが武蔵野、世田谷、目黒3 brunch体制のもとでディレクターをされていた頃のメンバー、リーダーでした。東京YMCA会員部の蔵知さんも、私の中学生の時のリーダーでしたが、今日は押しかけてまいりました。

やはり東京YMCAの東陽町センターから見ると、多摩地区は西に外れたような感じがあるので団結していろんなことをしていかなないと、考えています。できればお互い顔を知って交流を深めていってほしいと思っています。

あと武蔵野多摩クラブにおります山口直樹さんは、親戚ではないのですが、高校生の頃からの目黒YMCAでの深い付き合いですので、そのつながりもあって、多摩地区で皆さまと一緒に活動していければと思っています。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 久保田貞視さん (八王子クラブ)

八王子ワイズメンズクラブの久保田です。八王子クラブは設立30周年記念例会を去年実施しました。最初の仕事を辞めてから、ある程度余裕ができましたので、55歳でワイズに入会、それから31年経ちました。これまで国際大会、ア



ジア地域大会にも参加して来ました。

ワイズメンズクラブは、YMCAに協力すること、地元での地域奉仕が活動の主体です。我々が今幸福なのはひつじくもの学生と20年以上交流が続いていることです。毎年のチャリティーコンサートでもひつじくもの学生に応援してもらい年寄りのワイズにとっては非常にありがたいです。みんなで楽しく出来るのが大事ですね。それから先日、永年、東京YMCAの総主事をしてた菅谷さんの名前がLINEに出いたので、メールを入れたらサム久保田とあるので、どこの久保田さんかと聞いて来られ、八王子ワイズと伝えたところ次のメールが届きましたので読ませていただきます。

「これはこれは久保田貞視さんでしたか。大変失礼しました。ハンドルネームにサムと会って、外国人の方と勘違いしました。昨年は永年会員に登録ありがとうございました。

またその節は財団法人の評議員として貴重なご意見いただきありがとうございます。私が後継として見込んだ星野総主事が頑張っていると聞き嬉しい限りです。会員の皆さんも職員も私が病気だったのでメールしないように気を使ってきているのかなど。唯一多摩スマイルの伊藤先生から先日ラインをいただきました。がんの方は一通り治療が終わり、予後も約3ヶ月ごとの定期検診で再発や転移を中止しているところです。

新潟は人口減少が顕著で、行政も民間も頑張っていますが、一部の中心地を除いて、空き家やシャッター扱いが増えてきて寂しい感じですが。新潟にもYMCAやワイズという声もありますが、相当困難だと思います。町田や八王子なら十分可能性が有りますね。私の任期中に八王子のYMCAを作るといふ公約を果たせず申し訳ございませんでした。私は並木真さんがこれからのワイズやYMCAを率いる有能な人材とっております。いかがでしょう酷暑が続きます。お体にお気をつけください。ありがとうございました。」

### こども食堂・ほくの家 荒井理さん



子ども食堂「ほくの家」の荒井です。よろしくお願いします。子ども食堂が本業じゃなくて、本業はデイサービスをやっています。高齢者の。

あと私自身が鍼灸師の2代目なので、鍼灸とマッサージでケアをするのを、本格的にコロナも落ち着いてきたので、ちゃんとやらなければと思っている最近です。

皆さんのいろんな活動と若い方が多い会っていらのはなかなかレアなので、素晴らしいなと思って今聞いておりました。ありがとうございます。

### 渡邊美帆さん（東京クラブ）

皆さん、こんばんは。東京クラブの渡邊美帆です。住まいは静岡県の沼津市です。毎月1回の例会は新幹線で東陽町まで行っています。ワイズに入ったのは20年ぐ



らい前ですかね。沼津クラブで20年ぐらいました。色々ありまして、ちょうどコロナの前にやめて一年程ブランクあったのですが、その後歌声のつながりでも世田谷クラブさんに入らせていただき、世田

谷クラブさんが解散してしまったので、どうしようかなど考えたのですけれども、新幹線で通いたいから東京行くみたいなの。おのぼりさんです。

八王子クラブさんには前から一度訪問したいなと思っておりました。中央大学のひつじくもさんとのつながりが

すごくて、今日11人ってメンバー聞いてびっくりして、もっと20人も30人もいらっしゃる大きなクラブだと思ってたんですけど、ごめんなさい、11名って聞いて。ブリテンを拝見すると、活動がとても素晴らしいので見習いたくなって。やっぱりこの若い力って素晴らしいなって思います。

東京クラブの歴史は94年ありますけれど、うちの父と同じなので覚えてるのですが94歳。本当におじいさんクラブになりました。でも、それではいけないと思って田中先輩いらっしゃいますけれども、これからはやっぱり若い力を何とかしたいなと思って、ぜひいろいろなことをご指導いただきたいなと思います。よろしく願いいたします。今日はありがとうございます。

### 中央大学経済3 ひつじくも 高橋右太くん



初めまして、中央大学経済学部経済学科の高橋佑太と申します。現在は3年生で、大学では、公共経済学の理論を中心に学んでおります。

今回参加させて頂いた理由としましては、私は普段社会人の方と交流する機会が少ないので、このイベントを通じて皆様から貴重なお話をお聞きたいと考えたからです。本日は宜しくお願ひ致します。

### 長谷川あや子さん（八王子クラブ） （クラブ紹介にて代返）



### 深尾香子さん（多摩スマイルクラブ） （乾杯の挨拶にて代返）



## B班



### 小口多津子さん (八王子クラブ)

お隣にいらっしゃる藤田先生主催のプランター講座にもう7年通わせていただいで沢山のことを学びました。



私ここで申し上げたいのは、そのプランター講座にお誘いした稲葉恵子さん、彼女はもう本当に最初から畑作りが好きな方でしたから、本当に私以上にこの講座にのめり込んでおられ、他

にもスマイルクラブの農園の手伝い、種の仕分け作業、何回も多摩スマイルクラブに出席されました。お陰で、ワイズメンバーになられ、八王子クラブに入会されました。

1人をワイズにお誘いするということは、こういうことではないかと思いました。周りのクラブの協力がなくては、何も1人では誘うことは出来ないと実感しました。

### 藤田 智さん (多摩スマイルクラブ)



多摩スマイルクラブの藤田と申します。私は「高尾わくわくヴィレッジ」に謝らなきゃいけないことがあります。八王子クラブが毎年クリスマスを行っている「八王子セミナーハウス」では、ゼミ生のために、お酒を持参しても大丈夫でしたが、「高尾わくわくヴィレッジ」では、それが駄目だったんですね。私は恵泉女学園大学に勤めていて、「高尾わくわくヴィレッジ」でゼミ合宿をやっているときに、ビールやお酒を購入手、スーパーの袋で持ってきたんですよ。そうしたら「わくわくヴィレッジ」の責任者が出て来て、怒られました。「なんだかんだ」言われたので、「何か不都合なことでもありますか?」って言ったんですよ。そうしたら、いきなり恵泉女学園の理事長

「隅谷三喜男先生」の名前を出され、「怒られるぞ!」って脅されたんですよ。それから「高尾わくわくヴィレッジ」におじゃましていただいた時は、「スーツケース」にお酒を入れてわからないようにしてました! 次回は、「八王子クラブのクリスマス例会」でお邪魔いたします。今度は持って行きませんか、よろしく願います。ありがとうございました。

「隅谷三喜男先生」の名前を出され、「怒られるぞ!」って脅されたんですよ。それから「高尾わくわくヴィレッジ」におじゃましていただいた時は、「スーツケース」にお酒を入れてわからないようにしてました! 次回は、「八王子クラブのクリスマス例会」でお邪魔いたします。今度は持って行きませんか、よろしく願います。ありがとうございました。

### 寺沢邦彦さん (多摩スマイルクラブ)

私は多摩スマイルクラブの寺沢と申します。9か月間



はアメリカ・アイオワ州のワートンバーグ大学で教鞭をとり、夏の3~4か月だけ町田の自宅に戻り、皆さんとワイズクラブに参加しています。まるで渡り鳥のような生活です。

アイオワはアメリカのど真ん中にあり、ケビンコスナーの野球選手

の映画『フィールド・オブ・ドリームス』の舞台としても有名です。私はそのトウモロコシ畑に囲まれた場所で暮らしています。アメリカではトランプ大統領の影響などもあり「分断」とよく言われますが、すべてのキリスト教徒や福音派が同じ考えではありません。移民や多様性を受け入れようとする若いクリスチャンも多くいます。

どうぞ日本のマスコミのイメージだけにとらわれず、ぜひアイオワにも遊びに来してください。お待ちしております。

### 為我井輝忠さん (多摩スマイルクラブ)



皆さん、こんばんは。私は東京多摩スマイルクラブの為我井と申します。ワイズ歴は5年ぐらいいるので、本当にまだ20年も30年も続けている方々と比べると、まだ子供みたいなものですね。

昨年11月にBS代表としてネパールに行ってきました。3週間という短い期間でしたが、

ネパールのワイズのグループの方々とお会いすることができました。ネパールのことをいろいろ勉強することができました。

また、八王子クラブとは、今までいろいろな行事を通して参加してまいりましたけれども、また今後とも参加したいと思っておりますので、よろしく願います。

### 中央大学 (文学3) ひつじくも 小宮夏光さん

中央大学国際ボランティアサークルひつじくもの小宮夏光と申します。学部は文学部で3年生です。



実は、ひつじくも内で最近またイベントを企画しました。前回今年の2月に、川口市で多文化共通イベントというのをやったのですが、またそれとは別にイベントを開催します。

2月の時に八王子ワイズの方にお手伝いに来ていただいて子どもと触れ合い楽しむことができました。

そして来年の2月に海洋問題について取り扱うイベントをするので、ぜひいらっしゃってくださると嬉しいです。

### 中央大学 (法律3) ひつじくも 石原島侖名さん

先ほどもご挨拶したのですが、中央大学ひつじくも3



年法学部で石原島侖名と申します。ひつじくもでは副委員長を務めさせていただいて、ワイズの系の班長も務めさせていただいています。

ひつじくもについては最近の方で言うと、幹部の引き継

ぎが話として出ていています。今1年生がとても活発に活動してくれていて、特に1年生は人数もすごく多いので、今までは2年生から幹部をやっていたのですが、1年生の中でも中心のメンバーを作って活発化させていこうというになりました。

そういった中で、現在色々な取り組みを考えてます。これからワイズの皆さんと色々な活動ができるのを楽しみにしておりますので、どうぞよろしくお願いします。



### 慈有塾 副塾長 宮道 敬さん

慈有塾の宮道敬と申します。よろしく申し上げます。高木実有という女性が代表ですが、多忙でこうい場に出られないので、私が代表の代理として出席しました。



慈有塾っていうのは、無料で学習支援を行っている団体で、主に高卒認定試験っていう、昔で言う大研ですがその受験支援、そしてその後の大学受験、専門学校

進学など、その進学進路に合わせて支援も行っています。

最近力入れていることとして、特に去年から結構力を入れているのが、ワイズの皆さんにこういイベントにお誘いに対し、生徒とともにみんなで参加することです。塾以外の方々と交流する機会がなかなか無いので、塾として、また私個人としても、大人の方々と交流し、優しい言葉もかけていただき、その効果が生徒と先生すごい仲良くなりました。慈有塾としてこれまで8年ぐらい活動していますが、今までの中で今が一番乗りに乗っています。雰囲気がとてもいいです。

今まで地道に学習支援やっていましたけど、それにプラスアルファして、この学生と生徒といふ近い年齢での仲の良さに加え、更にワイズの皆さんの大人としての心温かい雰囲気、これらがとても大きな力になっています。

今後も塾の運営を頑張っていきますので、これからもこのようなイベントにお誘いいただけたら嬉しいと思います。よろしくお願いします。

### 望月隆珉さん (八王子クラブ)



八王子の望月です。私はさつき戦後80年って聞いたんですけどね。私は戦中派でもうとつくに80を過ぎましたけれども、ここで若いワイズの皆さんと会ってるんで若さをいただいています。どうもありがとうございました。



## C班

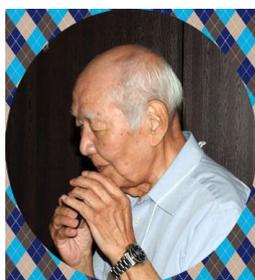


### 並木信一さん (八王子クラブ)

八王子ワイズメンズクラブの並木信一と申します。

私が、初めてワイズメンズクラブの会合に出たのが、1965年の4月。江東ワイズメンズクラブの例会でした。東京YMCAのスタッフに採用され、初の配属先が江東YMCAだったものだから。

そのときから60年、思いは千々に乱れるところです。今日はどうもありがとうございました。



### 小口多津子さん (八王子クラブ)

**B班にて出演済み**

### 峰 毅 さん (多摩スマイルクラブ)

東京YMCAとの共催で、山手コミュニティーセンター



に於いて、『認知症サポーター養成講座』を、来年3月に開催する予定にしています。本日の合同例会と同じように、養成講座も広くオープンにし、部を越えて参加を呼び掛けるものです。

認知症の方が700万人を越え、埼玉県全人口と同数となる中、認知症は身近な課題となっています。ご自身また家族など大切な方の、その日に備え、無理のない形でご参加ください。参加費は無料です。また講義時間も1時間半と、参加しやすい内容となっています。

### 石田孝次さん (多摩スマイルクラブ)

東京多摩スマイルクラブの石田と申します。今日は、八王子クラブさんとの合同納涼会に参加できて大変嬉し



く思います。そして、大変忙しい中「はくの家」の荒井さん、町田コスモスクラブの山口和彦さんもご参加いただきありがとうございます。それから慈有塾の宮道さん、お忙しい中、慈有塾を代表してご参加いただきありがとうございます。

宮道さんには、先ほどのご挨拶の中で大変ありがたいお言葉をいただきまして、我々支援している立場として大変嬉しく思いました。今後ともよろしく願いいたします。

それから、7月26日と27日の両日、多摩センターで落合夏祭りが開催されました。その会場の出店ブースに八王子クラブの稲葉さんが、お手伝いに駆けつけてくれました。あの暑さの中、本当に助かりました。しかしながら、ご本人は、風邪のため本日の納涼会に参加が叶わずと言うことで非常に残念に思っております。

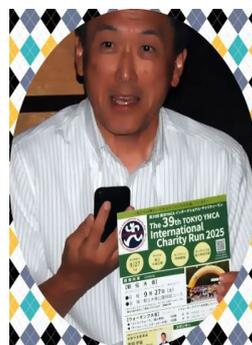
八王子クラブのみなさんには、改めまして稲葉さんのご功労と感謝の気持ちを心よりお伝えいたします。稲葉さんに感謝の気持ちを直接お伝え出来ないのは残念ですが、二日目の会場の後片付けでは、午後8時を過ぎ最後まで残って頑張っていたきました。

本当にありがとうございました。



### 綿引康司会長 (多摩スマイルクラブ)

多摩スマイルのわたひきです。一つ宣伝をさせていた



だきます。東京YMCAの熊沢さんから絶対宣伝してこいと言われましたのでよろしく願いいたします。

チャリテーランが9月21日にやります。ぜひ皆さんご参加ご協力よろしく願います。八王子クラブさんは一部多分お出しになるんじゃないかなってうふうに思って期待をしております。他の皆さんもぜひ2000円の徒歩コースがありますので、それにご参加いただきたいと思います。よろしく願います。以上です

### 花輪宗命さん (八王子クラブ)



八王子クラブの花輪でございます。  
今日はスマイルクラブをはじめ、もう大変偉い方にご同席いただきまして、本当にありがとうございます。  
感激で言葉が出ません。ありがとうございました。  
これからも八王子クラブよ

ろしくどうぞお願いいたします

### 久保田佐和子さん (八王子クラブメネット)

八王子クラブの久保田メネットです。どうぞよろしくお願いいたします。



8月1日から熊本大会に参加し、その後天草に行きましたので、5日間八王子を留守にしました。せっかく藤田先生に教えていただいたお野菜で落花生、モロヘイヤ、バジルは大丈夫でしたがダメだったのが空芯菜とナスとゴーヤです。

残念でしたけれど先生にいろいろお世話様になりました。ありがとうございます。

### 大久保重子さん (八王子クラブ)



八王子クラブの大久保重子です。  
いつもお世話様です。今日の会合も並木さんにおんぶに抱っこで、C班の担当のC班でよかったなと思っています。並木さん、いつもありがとうございます。

### 西嶋健太さん (八王子クラブ・高尾の森わくわくヴィレッジ館長)



改めまして、八王子クラブ担当主事の西嶋でございます。本日、私の拙い司会進行ですが、お付き合いいただきありがとうございました。  
私、普段高尾の森わくわくヴィレッジにいるのですが嬉しかったことがあります。よく行く飲み

屋があるんですけども、そこで出会った若いお兄さんがいて、話を聞いたら、その方は障害児の子どもたちと関わる仕事をしているということだったので、わくわくヴィレッジを紹介しました。するとつい先日、わくわくヴィレッジをご利用いただくことができました。私は普段飲み屋で営業活動しております。よろしくお願いします。

### 福田勝江さん (八王子クラブ元会員) 漫談か?

自己紹介? 長い90年生きて90のおばあちゃんよ。



前振り? (よくこれちよつと立たなくちゃなんない? 立つのが大変なの皆さん聞いてくださいよ。はい。

よいしょ。よこさないよしよ。よしよ。)皆さん、こんばんは。みんなに聞こえてるこんばんは。あの、遅刻をしてしましましてごめんなさい。

八王子ワイズを辞めたっていうよりもちよつとなんてなんて言っている。とりあえずあのラインとか、こういう会には出席させていただいてます。今年90歳にひりまして、11月になると91歳です。終戦後、終戦後何年だったっけ、終戦が昭和何年だったっけ? 20年。その昭和20年の時に中国の天津から引き上げてきました。

小学校五年生でした。それからずっと日本におりますけれども、海外には5、6回行きました。最後の退職しても私は戊年でちよろちよろしてないと自分の生活が落ち着きませんので、退職して平山城址公園に住みました。その時に山本さんの紹介でワイズクラブというのを知りましてそれでクラブに入会させていただきまして、そこで何年でしたかしら何年かいろいろ皆さんに教えていただいたりしてまして楽しく過ごしました。そのころ平山城址公園に住んでおりましたけれども、ちょっと体の具合が悪くて今、武蔵小金井に住んでおります。

例会に出るのがちよつと難しくなりました2年前退会いたしましたけれども、ラインでは繋がっております。中央大学の生徒さんたちの活動や、いろいろなクラブの活動を毎日チェックしております、今日の会もラインで知りまして出席しました。人生90年生きてますといろいろありまして、今日も来る時にあの青梅行き電車に乗ってしましまして、また立川に戻りましてここに来ましたので遅刻してしまいました。90歳のおばあちゃんですけども、じっとしていることが嫌いで、ちよろちよろしてまして、人生1回・1度の人生ですから自分ができることを精一杯100%やって迎えに来てほしいと思ひまして、今そう

いう生活をしております。こういう大勢の皆さんの仲間に入れていただくことが私にとっては一番の幸せですので、本当にありがたいと思います。ありがとうございます。皆さんよろしくお願ひいたします。

### 小野 実さん (多摩スマイルクラブ)

こんばんは。東京多摩スマイルクラブ担当主事の東京YMCA職員ですけれども、小野実と申します。



遅くなりまして申し訳ありません。

普段は国立市にあります医療福祉専門学校の方を担当しております。専門学校の募集は非常に苦しいんですけども留学生など中心にですね、将来、皆さんのお父さん、お

母さんのお世話をする介護福祉士、作業療法士を育てております。

どうぞ今後ともよろしくお願ひいたします

### 山本英次さん (八王子クラブ)



私はブリテン編集担当として在籍しております。本日は次号9月のブリテンへの記事と写真の収集に勤めております。合同例会特集号として皆さんにご協力いただきながら、楽しんでいただけるような

内容にしたいと頑張ります。

## ハッピーバースデー

長谷川あや子会長

8月生まれの方のお祝いをいたします。

並木真メネットの並木美奈子さん、他に今日、ご参加の方で8月生まれの方いらっしゃいますか？

多摩スマイルの小野実さん、…どうぞ前にいらして下さい。(ハッピーバースデーを歌う)

八王子クラブでは誕生月の方に図書券を差し上げています。ご自分の誕生月の時はどうぞ八王子クラブ例会



にお越し下さい。歓迎いたします。

### 閉会の挨拶：綿引康司さま (多摩スマイルクラブ)

まだ目の前に食べ物があると思います。お時間が多少ありますのでゆっくりお召し上がりください。



閉会のご挨拶をさせていただきます。

私たち多摩スマイルクラブは、これまで他クラブと合同で例会を行ったことがありませんでした。

私が会長を仰せつかったのをきっかけに、ぜひ近隣のクラブともっと交流を深めたい

と思います、まずこれまでもお互いのメンバーが行き来をし、仲良しクラブである「八王子クラブ」さんに合同納涼例会の声を掛けさせて頂きました。

ワイズの活動は「楽しいことが第一」と考えますが、皆さん本日は楽しかったですか！

これからもこのように八王子クラブと多摩スマイルクラブは仲良く活動をしていく所存です。

これからもよろしくお願ひいたします。



乾杯！



語らい



**大爆笑のうちに終宴しました。**

### 第31回アジア・パシフィック地域大会に参加して

久保田貞視

2025年8月1日から3日にかけて熊本市でアジア・パシフィック地域大会が熊本城会館であり、当クラブからは並木真ワイズ、久保田ワイズとメネットの3人が参加しましたので概要報告いたします。

今回の参加者は18か国から544人、内外国のワイズ135人、AYC39人、内外国人16名加えると583人と多く、盛大な大会となりました。

第1日目は開会式でホスト委員長の田上地域会長、デビッド・ルア大会委員長の挨拶に続き来賓として大西熊本市長がご挨拶されました。

まず、国際会長就任式では司式は藤井元国際会長が執り行いエドワード・オングワイズ(シンガポール)が今期の国際会長に就任。アジア太平洋地域会長就任式ではエドワード・オング国際会長が司式執り行い、田上正ワイズがアジア太平洋地域会長に就任。基調講演はラオス国名誉領事の京都パレスクラブの大野ワイズより、ラオスから象を京都市動物園に持ち込むなどの交流を続け、今

回はYMCA,とりあえず東京YMCA国際ホテル専門学校設立を提案されました。その後、ショートビデオコンテスト作品披露と表彰が行われ、甲府21クラブがコミュニテイ部門で優勝。IBC締結式は台北ユニオンと熊本ジェーンズでした。晩餐会は会場を日航ホテル熊本に移り、ジョウ



ン直前アジア太平洋地域会長の歓迎の挨拶の後、田口日本YMCA同盟総主事の挨拶に続き、乾杯、そしてバレンタイン賞はインドのバシール元国際会長が受賞しました。

その後、各区、各国のワイズによる多彩な演技が行われました。

大会に参加していたAYC参加者のひつじくも岩崎葵さんがテーブルに挨拶に来てくれました。



第2日目は  
エクスカーシ  
ョン。5コース  
に分かれて  
グループを作り、当クラブ  
の3名は第1  
コースの阿  
蘇巡りツアー  
に参加しまし  
た。阿蘇の  
高原を散策、大観峰  
に登り、阿蘇

五岳とカルデラを眺望しました。夜の地域会長晩餐会では招待したAYC 参加のユースはギター伴奏でカントリーロードを唄い、その後、全員で「YMCA」を歌い踊りました。

第3日目 日曜礼拝の後に ISG Reports(国際書記長報告)がありました。各地域のメンバー数、種々献金について等スクリーンにそれぞれの表を映し、早口で報告がありました。メンバー数については世界で20,171人、インド地域は5,900人、韓国地域が5,500人、アジア・パシフィック地域が3,073人、欧州地域が4,470人と報告がありました。2020年の横浜国際大会の時は、世界で30,000人、インド地域が10,000人、韓国を含めたアジア地域が10,000人、欧州地域が5,000人、その他で、当時と比べてメンバー数は大幅に減少しています。諸献金は相変わらず地域別ではアジア・パシフィック地域が常にトップでした。

続いてユースAYC 報告があり、30人全員が一人一人タイトルの「平和と社会」について感想を述べていました。時間が切れで半数のユースの発表で終わりました。その後プロモーションで、2026年国際大会はUAEのドバイに決まりましたがアジア・パシフィック大会は未定の由。閉会宣言は田上会長が行い、蛍の光を斉唱して大会終了となりました。

今回の感想:ホスト側は相当な努力と苦勞をされて準備万端、立派な大会となりましたが、折角外国から100人以上の来訪者あったにもかかわらず、テーブルは殆ど日本人だけで、その他のプログラムでも外国のワイズとの交流が少なかったのは残念でした。IBCの高雄ポートクラブの林さんが第1日目の懇親会で同じテーブルのひより友好を深められたのが幸いでした。他に小生の場合は元のアジア地域の役員同士での挨拶程度でした。

## 第31回アジア太平洋地域大会 に参加して

並木真

8月1日(金)~3日(日)熊本県熊本市で行われた、第31回アジア太平洋地域大会に参加しましたので、その様子をレポートさせていただきます。



初日、9時過ぎに熊本空港に降り立ち、到着ロビーにでると、すでに大会の横断幕をもって当地ワイズ

の方がお出迎えを下さり、思わず握手。まずは宿泊のホテルに荷物を預けたら、熊本に行ったら食べてみようと思っていた「太平燕」を食べに有名店へ行き、その味を堪能しました。そして、アーケードの通りを歩き会場のホテル日航熊本へ。入口から熊本 YMCA のユースリーダーたちが笑顔で端々に立っておられて、暖かく誘導して下さいました。

すでにたくさんのメンバーが各国から入場されている中、会場前方に台湾ワイズのジャケットの一群を発見したので、まず高雄ポートクラブから参加されている林さんご夫

婦を探し、3月以来の再会を喜びました。



加藤清正像

開会式では、各地域のバナー入場後エドワ

ード・オン新国際会長(シンガポール)就任式、田上正新アジア太平洋地域会長(熊本むさし)就任式が行われ、終始落ち着いた空気に包まれ、終了の際にはあたたかな拍手が送られました。大野嘉宏・在京都ラオス名誉領事(京都パレスクラブ)様の基調講演「ラオスに YMCA を」は、いろいろなどんでん返しの中、それに負けない行動力にただ驚かされました。大会後すぐにまたラオスに向かって政府と協議するとお話していました。

晩餐会は、とても楽しいものでした。1日目は高雄ポートクラブの林さんと同じテーブルと一緒に食事を楽しみました。2日目は、熊本 YMCA 熊本キャンプで行っているAYC のメンバーが来て、舞台上で「カントリーロード」をギタ



岩崎 葵さん 表彰

一伴奏で歌ってくれました。東京八王子クラブから推薦で参加している岩崎葵さんとも話をし、写真を撮りました。余興でみんなで踊った「Y・M・C・A」や「おてもやん踊り」も楽しかったですね。

熊

本の大自然を感じさせ

てくれたエクスカーションもとても良

かったです。

保田ご夫妻とも

私と久

に、阿蘇自然観光をしました。太古の噴火後の地形は圧巻でした。

閉会式までがあっという間でした。式ではAYCユースから「平和」について発表がありました。全員発表できなかったのは残念でしたが、各人の熱い思いが伝わってきました。

今回の大会では、西日本区の方との出会いもあり、AYCの様子も垣間みて、まさに「For Greater Joy!」の大会でした。



草千里にて

## 東京YMCA 便り

担当主事 西嶋健太

- 8月1日～8月18日、東陽町コミュニティーセンターで、「長崎原爆被災写真」パネル展が開催された。長崎の原爆資料館所有の長崎原爆被災写真パネル原子爆弾に関係する貴重な資料の展示を通して、平和といのちの尊さを考える機会となった。
- 8月8日～8月12日、「キッズワールドカップ in 韓国」がソウルYMCAタラグオンキャンプ場で開催され、東京YMCAからは小学生2人と引率スタッフ2人が参加し、名古屋YMCAのメンバーと一緒にチームを組んだ。韓国・香港・日本の子どもたちが、サッカー試合やレクリエーション、韓国文化体験等を通して交流を深めた。
- 今夏、山中湖センター、野尻キャンプ、高尾の森わくわくビレッジを中心に宿泊キャンプと日帰りキャンプを実施し、約600名が参加した。海外キャンプ「ダイナミックサマー」は、ハワイ、ニューヨーク、ボストンの4コースに27名が参加し、無事に終了した。
- 7月21日～8月8日、東京YMCAとパートナーシップの関係のあるソウルYMCAからインターンとしてKim Jae Seong氏を受け入れた。期間中、東陽町センターの語学や国際プログラムを中心にボランティアスタッフとして活躍した。
- 今後の主な行事予定
  - ・「関東大震災 第102周年記念 追悼 合同早天礼拝」9月1日(在日韓国YMCA9階国際ホール)  
奨励: 李明生牧師  
(日本福音ルーテル教会むさしの教会担任牧師/ルーテル学院大学準教授)
  - ・「2025 災害スタディ ～防災まち歩き」9月20日 東陽町センター  
(共催: 社会福祉法人 江東区社会福祉協議会)
  - ・「第39回インターナショナル・チャリティーラン」  
個人ウォーキング(オンライン): 9月20日～9月27日  
チームウォーキング(オンライン): 9月27日～10月5日  
駅伝大会(都立木場公園): 9月27日  
・「J.T.スウィフト主事&ミラー主事墓前礼拝」(横浜YMCA共催)10月25日 (横浜外国人墓地)
  - ・「ソウル・台北・東京YMCA指導者協議会」11月4日～6日 会場: 東京YMCA  
テーマ: 「Our Responsibility for the Future - To Leave No One Behind」
  - ・「国際協力一斉街頭募金」11月15日 新宿駅周辺
- 深 悼  
磯部成文氏(東京YMCA名誉会員) 8月5日 召天 享年 83  
香取良和氏(学校法人東京YMCA学院評議員・東京YMCA名誉会員) 8月18日 召天 享年 85

## わくわくヴィレッジ便り

館長 西嶋健太

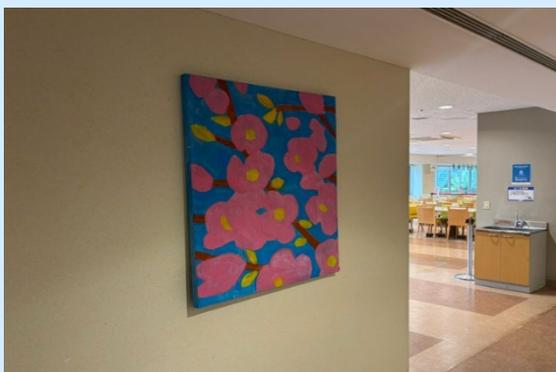
朝夕にさわやかな風を感じる9月、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。夏のにぎわいを経て、高尾の森わくわくヴィレッジでは、今年度の活動支援プログラムが順調に推移し、進捗として過去最高を更新しております。宿泊件数も同様に過去最高のペースで推移し、八月単月では前年対比139%に達しました。これは数値を誇示するものではなく、私どもの取り組みが多くの皆様に求められている証として、深い感謝とともに受け止めております。

夏休み期間中は連日多くの方にご来館いただきましたが、おかげさまで大きな事故やけがもなく終えることができました。ご協力くださった皆様に厚く御礼申し上げますとともに、今後も安全最優先の運営を徹底してまいります。

体験型活動事業(旧・社会教育事業)では、3泊4日のキャンプを二本実施し、参加者同士が自然の中で学び合う貴重な時間となりました。東京都庁の職員の視察を受け、また社会教育を学ぶ学生の実習も受け入れるなど、現場での学びを共有する機会が広がっております。こうした交流は、私どもの活動の意義を見つめ直し、次の一步を確かなものにしてくれます。

設備面では、8月より体育室の工事に着手いたしました。2026年度に向けて空調設備の導入と床の新調を進め、四季を通じて快適・安全にご利用いただける環境づくりを図っております。あわせて、八王子市で活動するパルアーティストの皆様作品展示を館内で開始しました。多様な「ちがひ」に触れられるインクルーシブな空間を育むべく、滞在のひとときに彩りと気づきをお届けできれば幸いです。

実りの季節に向け、皆様にご選ばれる施設であり続けるよう、スタッフ一同励んでまいります。引き続きのご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



パルアーティストによるアート作品

## 今月の聖句によせて

イエスは、「先生、永遠の命を得るには、どんな善いことをすればよいのでしょうか。」と尋ねてきた青年に、「命に入りたいのなら、戒めを守りなさい。」と答えます。どんな戒めか、と問う、青年に、イエスは答えます。「殺すな、姦淫するな、盗むな、偽証するな、父と母を敬え、隣人を自分のように愛しなさい。」そういうことは皆守ってきた、という青年に、イエスはさらに言います。「もし完全にしたいのなら、行って、持ち物を売り、貧しい人々に与えなさい。」青年はこれを聞いて、悩みながら立ち去ります。な



ぜなら、この青年は沢山の財産をもっていたからです。

今月の聖句のイエスの言葉は、以上のイエスの言葉に続くおぼなしです。しかし、本当に、貧しく小さくされている人々の傍らに立つためには、自分も貧しく小さくならなければならないのでしょうか。かつて、自分が貧しく小さなものでなければ、本当にはこの人々に連帯することはできないのではなかつたかと、考える自分があり、そして、自分には出来るとの思いも、今は、この思いは変化しています。

しかし、財産を持つ人は、このことに負い目を覚えて、本気で財産を処分しなければならぬのでしょうか。もしそうであるならば、貧しい人が一人増えるだけです。イエスは短絡的にこのように言うはずはありません。

貧しく、抑圧され、小さくされている人々の側に立つということは、同じく抑圧され、貧しくなるということではなく、自分の持てるものは捨てるのではなく、これを用いて人々の願ひの実現に惜しみなく協力すること。貧しくされている人々の日々の願ひに寄り添い、共感し、その実現のために連帯し、協力することにある、と言えるのではないのでしょうか。

しかし、豊かさの恩恵にあずかっている人にとっては、言葉以上に難しいことではありましよう。

並木信一

## ひつじぐも便り

### ワイズ感謝会に参加して

ひつじぐも三年 小宮夏光

この度は、東京八王子・東京多摩スマイルとの合同例会に参加させていただきありがとうございます。

ひつじぐもと八王子ワイズメンズクラブの皆様とは長いご縁でお付き合いさせていただいている中で、このような新たな門出を祝福し、新たなご縁をいただく機会に招待していただき、大変嬉しく思っております。

昨年度は並木真会長を中心に大変お世話になりました。毎月の定期例会に加え、設立30周年記念例会や八王子街角募金、チャリティコンサートなどで一緒に活動する中で、八王子クラブの方々の温かさがいつも身に染みております。並木真会長の人柄が体現された、非常に暖かい場所だと感じております。今年度からは長谷川あや子さんが会長に就任されるとのことで、新たな門出に改めて深く祝福申し上げます。長谷川さんがチャリティコンサートの際、優しく声をかけてくださったのが印象的で、そのお心遣いに触れ、八王子クラブの雰囲気、素晴らしいを改めて実感いたしました。

私はひつじぐもとして二年半、八王子クラブの方々と活動してまいりましたが、皆さんと集まり、ともに成長し、交流し、時間を共有できる場所の貴重さを強く実感しております。また、今回の感謝会で東京多摩スマイルクラブの皆様とお話しする機会をいただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。お互いの活動について語り合う中で、新たな気づきや興味関心が広がり、新鮮な経験となりました。こうした機会を通して、ボランティア活動が人と人を繋ぐ場であることを改めて感じることができ、大変嬉しく思っております。

改めまして、この度は合同例会にお招きいただきましたこと、心より感謝申し上げます。これからも八王子ワイズメンズクラブの皆様、そして東京多摩スマイルクラブの皆様とのご縁を大切に、共に学び、支え合いながら活動してまいりたいと思います。

本日は誠にありがとうございました。



### 8月クラブの例会報告 小口 多津子 (書記)

2025年8月第二例会・報告 2025/8/25 小口

日時:8月23日(土)18:00～ 北野事務所小会議室  
(敬称略)出席者:長谷川、稲葉、小口、久保田、花輪、望月、並木(真)・・・7名

#### 「報告」

①7/30～8/3 AYC(アジア・太平洋ユースコンボケーション)中大、岩崎葵さん参加

② 8/1～3日 第31回アジア太平洋地域大会(熊本 久保田、佐和子、並木(真)参加)

来年は、国際大会がアラブ首長国連邦ドバイで開催、その翌年のアジア大会は、未定とのこと。

③ 8/9(土)東京八王子と東京多摩スマイルクラブ合同例会、会場「北海道」八王子駅横

司会:並木(信)、西嶋。

参加者29名(内訳:八王子11名(長谷川、小口、並木真、望月、久保田、佐和子、花輪、大久保、山本、並木信、西嶋)多摩スマイル9名(石田、田中、深尾、綿引、藤田、小野、峰、為我井、寺沢)、ビジター2名(東京コスモス:山口、東京:渡邊)ゲスト4名(多摩スマイルクラブ関係の慈有塾講師宮道、子ども食堂はくの家 荒井)、福田勝江、ひつじぐも3名(石原島、高橋、小宮)

【内容】八王子クラブは、会長新旧引継ぎ式、長谷川会長から並木真会長へ慰労感謝記念品贈呈、東京多摩スマイルクラブは、プランター野菜講座収益からの寄付金を慈有塾と子ども食堂への贈呈。会食、参加者1分スピーチ。ハッピーバースデー、諸報告。担当、C班。

#### 「予定」

① 9/5～7日 YVLF(ユースボランティアリーダーズ・フォーラム)富士山YMCAグローバル

参加、ユース事業主任並木(真)、小口。テーマ「環境」。主管は横浜Y。現在ワイズ予定20名。

②9/13日(土)pm6:00～ 北野事務所「9月第一例会」A班

卓話:「脳と心のふしぎな関係—無意識と意識」山口和彦ワイズ(東京コスモスクラブ会長)

終了後は、希望者で会食。駅前「たのしや」会費1500円。

③ 9月20日(土)勝沼、ぶどう棚納涼例会(甲府21クラブ)参加:長谷川、久保田、花輪、並木真、小口、岡垣(久保田友人)八王子発かみじ7号9:06。

④ 9月27日(土)第39回東京YMCAチャリティーラン2025、都立木場公園内

ボランティア参加(長谷川、小口)、並木(真)。参加は9/8まで申し込み。詳細はチラシ。

チーム参加エントリーは、八王子クラブ(3万円)と東京

YMサービス(7万円)を予定に、真さんから東京YMサービスに打診。走者を募る。(ひつじくも、わくわくビレッジ等)

個人参加(2000円)エントリーも募集中(ウオーキングアプリを使う)。

⑤ 9月27～28日 第21回富士山例会(富士五湖クラブ主催、富士山5合目佐藤小屋)

富士五湖、サンライズ、武蔵野多摩3クラブ合同例会、参加者、久保田メン、稲葉メン。

⑥ 10月11日(土)pm6:00～ 北野事務所 B班。

卓話:熊本AYCに参加して、ひつじくも岩崎葵さん、支援金授与(あずさ部1万、クラブ2万)

⑦ 10月25日～26日 長野クラブ15周年記念会 栄村中条温泉トマトの国

出席、長谷川会長、久保田メン、お祝い金1万円。(クラブ交流費)

⑧ 11月8日(土) 11月第一例会 pm1時～3時 会場:八王子ベテル教会 C班。

卓話:「日本での百年カナダ・メソジストの歩み」お話し:後藤哲夫ワイズ(甲府21)

### 「話し合い」

①第24回チャリティーコンサート準備経過報告(花輪実行委員長)

・会場のこと、既に予定の3月28日の北野市民センターホールは確保済み。

コンサートチラシ内容:

主旨、対人地雷・クラスター爆弾廃絶のために。

3月28日(土)pm:4:00～ 八王子市北野市民ホール、入場券1000円

出演者、山口佳子(ソプラノ)、矢崎貴子(ピアノ)

オペラ、カンツオーネ、日本の歌、みんなで歌おう。

チラシ(1000枚)、チケット(500枚)、ポスター(30枚)印刷、11月第二例会で配布。

②じゃがいもファンド(十勝クラブ)

個別で購入できるのは、3種入(じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ)／箱・2,268円(送料別)

申し込み期限9月13日。届け日は10月中

取りまとめ・稲葉メンまで。



## 今月の卓話

### 9月卓話の要旨 (山口ワイズ)

＜要旨＞私たちの“こころ”は脳のはたらきによると考えられていますが、主にタンパク質と脂質でできている脳(見てみましょう)に、どのようにして“こころ”が生じるのか、ナゾのままですが、物質的に脳が萎縮すると“認知症”になります。一方、脳のはたらきの中には“意識”にのぼらないはたらきもあり、実際に体験していただきたいと思います。認知症のリスクを減らすには、等についてもお話したいと思います。



### 今月の卓話者プロフィール

「1953年、東京生まれ、東大理学部卒(在学中、目黒YMCAリーダー)。大学院修了後、パデュー大(アメリカ)、生理研(岡崎)、杏林大(三鷹)、理研(和光)で勤務後、現在、国立精神神経センター(小平)客員研究員。専門は脳神経科学。今年度、東京町田コスモスクラブ会長。

### 先月の例会ポイント (8月)

在籍	11名	切手	計	0円
メン	10名			
メイキャップ	1名			
出席率	100%	現金		0円
		累計		0円
メネット	1名	スマイル		12,400円
ゲスト	4名	累計		12,400円
ビジター	2名	オークション		0円
ひつじくも	3名			

### 9月ご誕生されたメンバー

大久保重子さん 12日

稲葉憲司さん 17日