

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS  
JAPAN EAST REGION TOHSHIN DISTRICT  
TOKYO MACHIDA COSMOS



## 東京町田コスモスワイズメンズクラブ

TO ACKNOWLEDGE the DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.

「強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う。」



2025年10月号

第351号

【今月のことば】



「わたしを「主よ主よ」と呼びながら、なぜわたしの言うことを行わないのか。」

ルカによる福音書  
6章46節

チャブレン平本善一選

THE COSMOS

Chartered in May 1996

### 2025～2026年度主題

|                               |                                                    |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| クラブ会長<br>山口和彦 (町田コスモス)        | 主題：現実を見ずえ、ユースのために着実な一歩を！<br>スローガン：共に未来を創ろう！        |
| 東新部部長<br>深尾香子 (多摩スマイル)        | 主題：「考えること」を止めないで進もう！<br>スローガン：棚卸と原点回帰。評価から展望へ。     |
| 東日本区理事<br>山下 真 (十勝クラブ)        | 主題 『ワイズのらしさ再発見』<br>スローガン Change！                   |
| アジア太平洋地域会長<br>田上 正 (熊本むさしクラブ) | 主題『信念と愛を持って行動しよう！』<br>XO-ガッ YMCA、ユースと共に地域社会に貢献しよう！ |
| 国際会長<br>Edward Ong (シンガポール)   | 主題『信念、愛、行動』<br>スローガン『共に、より強く』                      |

### 【10月の強調テーマ】

ASF

### 2025年10月第一例会

日時 2025年10月2日 (木) 17:30～19:30

場所 玉川学園コミュニティーセンター 2F多目的1A

オンラインする場合は、末頁のURLをなぞって、URLの窓に貼り付けてください

設営：加藤、受付：富樫 進行司会：加藤

17:00集合設営、17:30～Fellowshp 軽食

開会点鐘 会長 山口和彦  
ワイズソング 一同  
モットー、ワイズ信条 司会  
今月のことば・感謝の祈り 平本善一  
ゲストビジター紹介 会長 山口和彦  
会長挨拶 ー〃ー

卓話タイトル

『聴覚主導の人間教育  
ライシャワー学園  
105年目の挑戦』

YMCAニュース・アピール  
諸報告  
ハッピーバースデー  
にこにこ献金  
集合写真・献金報告  
閉会点鐘

学校法人日本聾話学校  
きこえの学校  
ライシャワー学園  
副校長 瀬底正嗣

担当主事 諏訪治邦  
書記 他  
会長 山口和彦  
ドライバー  
司会、会計  
会長 山口和彦

### 巻頭言

町田コスモスクラブ会長  
山口 和彦ワイズ

共感と愛の脳に生きる



私たち人間は二つの大脳半球を持ち、それぞれに異なる“こころ”が宿っている可能性があります。一方は動物以来引き継いできた、弱肉強食の生存競争に勝ち抜くべく進化してきた脳であり、ヒトではさらに言語機能が加わっていて、

普段の自己意識はこちら側にあると思われます。他方の非言語的大脳半球は、直感的、画像的、全体的認識の他に、共感、博愛、平和に関与している可能性が示唆されています。虚栄で盛り、マウントをとりあう私たちの罪の心を砕くため、キリストは十字架にのぼられました。罪の心が砕かれた後、キリストとともに人々の心に復活したのは共感、博愛、平和の心であった、と脳科学者の私は「私たちは、キリストと共に死んだのなら、キリストと共に生きることになると信じます。」(ローマ信徒への手紙 6章8節、平本善一選、9月号ブリテン)という聖書のことばを理解しています。

### 10月Happy Birthday：該当の方はいません

| 9月データ | 在籍 | 8 名 | 例会出席 | メン       | 5 名    | BFポイント |     | 町田コスモス |          |
|-------|----|-----|------|----------|--------|--------|-----|--------|----------|
|       | 出席 | 7 名 |      | メーキャップ   | 0 名    | 切手     | 0 g | にこにこ   | 5,600 円  |
|       |    |     |      | 出席率      | 62.5 % | 累計     | 0 g | 累計     | 16,370 円 |
|       |    |     |      | メネット     | 0 名    |        |     |        |          |
|       |    |     |      | ゲスト ビジター | 2 名    |        |     |        |          |

## 9月第一例会

日時：2025年9月4日（木）17：30～19：30  
場所：玉川学園コミュニティーセンター 2F多目的1A



9月第一例会の直前に東日本区  
山下理事が会場に来られました。  
一同、歓迎いたしました。  
理事は翌日のユースボランティア  
リーダーズフォーラム参加の前泊  
の道中に立ち寄ってくださいました。

卓話では東京多摩スマイルクラブから峰ワイズ  
をお招きして、日頃の世田谷区役所で福祉関連の  
業務に携わっている関係から障がい者手帳や各種  
サービスの申請方法など詳細な事例を交えて説明  
してくださいました。



実は公的支援があるのに申請しない  
方が大勢いらっしゃるということで、このようなお話をしていただき  
ました。実際の申請用紙やカード  
を手に取りながらの解説は実践  
的で貴重な卓話でした。

その後集合写真を撮影してからYMCA報告とな  
り、チャリティーランの参加方法の確認をして、  
らくらくウォークに3名、ボランティアに1名の申  
し込みをしました。また山口会長より健康ファン  
ドとして54,000円の寄付があり、40,000円をチャ  
リティーラン支援金を出しました。加藤ワイズの  
誕生日の祝いで図書カードが贈られ、にこにこ献  
金には5,600円がありました。理事とともに過ごし  
た楽しい例会はクラブのよい思い出になりました。  
ありがとうございました。



出席者：（7名）山口和彦(会長)、権藤徳彦（副会長）、  
加藤祐一（書記）富樫紀代美（会計）、諏訪治邦(担当主  
事)、峰 毅（多摩スマイル）山下 真（理事、十勝）

## 9月第二例会

日時：2025年9月18日（木）17：30～19：30  
場所：玉川学園コミュニティーセンター 2F多目的1A

出席者：（5名）山口和彦(会長)、権藤徳彦（副会  
長）、加藤祐一（書記）富樫紀代美（会計）、諏訪治  
邦(担当主事)

今回の第二例会では、2025－2026年度の予算資料  
を共有し、収支バランスについて山口会長より助言  
をいただきながら確認を行いました。前期繰越金の  
内訳が示され、新年度の収入見込み（年会費、にこ  
にこ献金）や、支出項目の細部にわたる検討がなさ  
れました。副会長からは、東新部自主献金である  
ユースリーダーズフォーラム負担金の対象について  
質問があり、広義会員・功労会員・担当主事を含め  
た人数で算出することを再確認しました。

また、チャリティーランへの個人参加について、  
山口・加藤・富樫の3名が申し込みを完了し、その場  
でアプリの設定と登録を行いました（開催期間9月  
20日～27日）。

次回10月2日の第一例会では、日本聾話学校の瀬  
底正嗣氏を卓話者としてお迎えすることが決定しま  
した。「聴覚主導の人間教育 ライシャワー学園  
105年目の挑戦」というテーマでお話をいただきま  
す。権藤副会長から9月19日に快諾の連絡をいただき  
ました。

さらに、第28回町田YMCA主催「ベテランティ  
アフォーラム」が10月19日（日）に開催される件につ  
いて、進行状況の共有がありました。プログラムは  
三部構成で、ボランティアセンター佐々木麻衣子氏  
の講演、東京多摩スマイル峰毅氏による「障がい手  
帳」申請解説、そして加藤祐一ワイズによる「災害  
時の食事とカトー折り」の発表が予定されていま  
す。参加費は資料代を含み1,000円です。

最後に、11月6日（木）の例会会場として調理室の  
予約が完了したことが報告されました。短い時間な  
がらも活発な討議がなされ、実り多い例会となりま  
した。（富樫ワイズ）

## 10月の卓話者 紹介

瀬底 正嗣 （せそこ まさつぐ） 先生

学校法人日本聾話学校  
きこえの学校ライシャワー学園  
副校長

瀬底正嗣

1972年8月生まれ 国際基督教大学  
を1997年に卒業以降日本聾話学  
校に勤めて28年創立から105年



今、本校は大きな転換点を迎えております。変わら  
ずに大切にしたいことと、時代に合わせて柔軟  
に変えていかなければいけないこと、不易と流行を  
見誤らずに歩みを進めていきたいと願いつつ激動の  
日々を過ごしております。このような折に地域で活  
躍されておられる皆様と交歓の場が与えられること  
は大変ありがたいことです。ライシャワー学園ホー  
ムページ<https://nrq.ac.jp/>をご覧ください。

## YMCA ニュース

諏訪治邦

1. 今年2月～4月にかけて呼びかけたクラウドファンディングによる寄付により外国にルーツのある子どもたちを対象としたサマーキャンプを8月22日～24日に実施した。29名の子どもたちが参加し、山中湖センターでのキャンプを満喫した。

2. 9月1日、「関東大震災第102周年記念追悼合同早天礼拝」を、在日本韓国YMCAと共催で、在日本韓国YMCAで開催し、45名が出席した。李明生牧師（日本福音ルーテル教会 むさしの教会）に「その日を望みつ」と題してメッセージをいただいた。

3. 東京YMCA高等学院が小田原短期大学等と協働で実施している「ホテル観賞会研究プロジェクト」が特定非営利活動法人キッズデザイン協議会主催「第19回キッズデザイン賞」の「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」で受賞した。在校生・卒業生・スタッフが「ホテル観賞会」とその研究に関わり、3年間で延べ850名以上の子どもたちに安心して豊かな自然体験の機会を提供した。

4. 9月17日、TOKYO YMCA VISION 150「気候変動に対するアクション計画」の一環として、運営会議で気候変動対応の研修を実施した。株式会社UPDATER取締役の真野秀太氏に「気候変動にどう向き合うか」をテーマに講義をしていただき、気候変動の現状や、再生可能エネルギーについて学んだ。管理職に加え、各部署の職員にも呼びかけ合計70名が参加した。

5. 9月20日、「2025災害スタディ」を東陽町センターで開催し、地域の諸団体や企業、障がいのある方、東京YMCA会員・職員等44名が参加した。福田信章氏（災害協働サポート東京業務執行理事兼事務局長）に進行いただき、防災街歩きプログラムや段ボールトイレを作る等のワークを通して、多角的な視点から災害について学んだ。

## 6. 今後の主な行事予定

- ・「第39回インターナショナル・チャリティーラン」個人ウォーキング（オンライン）：9月20日～9月27日
- ・チームウォーキング（オンライン）：9月27日～10月5日
- ・駅伝大会（都立木場公園）：9月27日
- ・「早天祈禱会」10月1日（山手センター／オンライン）  
奨励：神谷幸男氏（東京西ワイズメンズクラブ）
- ・「J.T.スウィフト主事&ミラー主事墓前礼拝」（横浜YMCA共催）10月25日（横浜外国人墓地）
- ・「ソウル・台北・東京YMCA指導者協議会」11月4日～6日 会場：東京YMCA テーマ：「Our Responsibility for the Future? To Leave No One Behind」
- ・「第27回愛恵エッセイ」11月14日まで作品募集（愛恵福祉支援財団との共催） テーマ：「豊かな福祉社会を創るために」
- ・「国際協力一斉街頭募金」11月15日 新宿駅周辺 どうぞご参加をお願いします。詳細は後日お知らせします・なお、6番目に27日開催のチャリティーランの速報の報告を29日ごろお知らせします。



らくらくウォークに参加したら、3位でした

富樫 紀代美、山口和彦

第39回チャリティーランの個人参加部門、スマホアプリを使って1週間の歩数合計の一覧で参加者が表示される楽しいイベントで富樫(3位)、諏訪(5位)、山口(57位)、加藤(59位)ワイズが参加しました。加藤、山口も(目黒YコスモスYs)の名のもとにデッドヒートを繰り返し注目を集めていました。加藤、山口のデッドヒートは他の人にも話題となっていました。(加藤、山口)

～らくらくウォークに参加して～

富樫紀代美(きみ)

チャリティーウォークとても楽しかったです。私は走ることが大好きで2010年ワイズの横浜国際大会でランナーを務めました。その頃は東山荘、箱根、小田原、日本橋、宇都宮、沼津にもチャリティーランの伴走や応援、もちろん木場にも2度ほどボランティアで行かせていただきました。骨折をしたことから遠のいておりましたので、再びこの機会をいただき、夢中で歩きました。体調も良く参加してよかったです。とても優しいプログラムですね。

|              |          |                        |         |
|--------------|----------|------------------------|---------|
| 1位 -0.8kgでした | 353,998歩 | 56位 サイダー               | 97,456歩 |
| 2位 sayaka    | 324,797歩 | 57位 山口カズヒコ(目黒Y、町田コスモス) | 97,066歩 |
| 3位 きみ        | 280,182歩 | 58位 Nanjoa             | 95,162歩 |
| 4位 ゆげ カルガモ   | 219,335歩 | 59位 加藤ユイチ(目黒Y 町田コスモス)  | 94,361歩 |
| 5位 HS1221    | 212,306歩 | 60位 ぼてと                |         |

3位 富樫(きみ 280182歩)、57位 山口 (97066歩)  
5位 諏訪(HS1221 212306歩)、59位 加藤 (94361歩)

9月27日チャリティーラン会場で  
ボランティアで参加しました。加藤祐一

9月27日土曜日、錦糸町方面にある木場公園でYMCAインターナショナルチャリティーランがありました。加藤はボランティアとして参加し、スタートゲートのタイム係の補助をいたしました。我がクラブからは他に諏訪さんと一緒にでした。

障がいのある子どもたちも、そうでない子どもたちも、ともに幸せに生きていける社会を目指し、町田コスモスは小野実主事の率いる医療チームに4万円を支援しました。12時10分にゲートをスタートし、37分でゴールし、44チーム中36位でした。ちなみに1位は25分でゴールでした。

支援金総額450万円は星野総主事に渡され、668名のランナーと150名のボランティアによる大会は無事に終了しました。その後、加藤は錦糸町から東京駅までウォーキングしました。諏訪さんもウォーキング、らくらくウォーキングに挑戦したのでした。





## 災害スタディに参加してきました！

加藤祐一

秋を感じながら東陽町センターをぐるっと回って、街歩きと楽しい食事と防災工作を楽しんできました。災害協働サポート東京の福田様から「いざというとき助けてくれるのは近所の人」というタイトルで講演を頂きました。

参加者50名ほどをグループ別にテーブルを囲んでお話を聴いたのですが、それぞれ違う立場、視点の違う人がグループになっており、それによって見方が変わるというものでした。

街のイメージや特徴をつかみ、愛着を感じるようになると、自然と共助が生まれるという素敵なお話でした。

さて、グループ毎に街歩きをしました。私は防災士ということで、リーダーになり、ビルには消火栓があって、送水管がありますとか、マンホールには消火栓、雨水、汚水とかあります、など歩きながら防災に関する気づきを共有しました。センターに戻ると、その気づきを発表、その後、非常食をいただきました。お湯を入れて20分でカレーライスが出来上がり、おいしく頂きました。最後に段ボールで簡易トイレやサラダ油とティッシュ、カップで灯りをつくり、実際に火をつけて、点灯実験をしました。非常食のお土産をいただき、大満足でした。



↑サラダ油灯り  
←簡易トイレ作り

## “歓びと共に、遅しく！”～LT

直前会長・副会長 榎藤徳彦

この年、大戦後80年、大変熱い夏でした。新たな分断と衝突が未だに収まらぬ勢いです。新年へ3か月を残すのみとなりました。ワイズは懸命に少数に耐えつつ、内外の青少年の命とその未来に光あれ！と、日々平和への道を拓いています。

わがクラブ8名のメンバーは、互いに賜物を活かし、自主運営の町田YMCA活動3本の月例プログラムで地域と共に、来る5月に30周年を迎えます。この時ワイズは、共に生きるフェロシップを弛まず育み、時代に生きるリーダーシップを産み出し、30周年の実りとして感謝し、祝う時と致しましょう。

## わくわく！実験教室

山口 和彦

9月20日、町田市民フォーラム4階にて、町田YMCAが運営する「わくわく！実験教室」が、小学生5名の参加のもと、開催されました。9月のテーマは「泥棒を捕まえろ！」というもので、黒いサインペンで書かれた脅迫状を、それぞれ異なる黒のサインペンを持つ4人の被疑者の誰が真犯人か、脅迫状のペーパークロマトグラフィーのパターンと同じパターンになるサインペンを持っている者が真犯人という理屈で、子どもたちは興奮気味に犯人を特定していました。毛細管現象、ペーパークロマトグラフィー、色の混合などについて、楽しく学び、最後は丸い紙を用いたペーパークロマトグラフィーによって、きれいな花のような模様を作ってお迎えの家族に自慢していました。



## 今後の予定

町田コスモス-----

10/2(木)17:30 第一例会 玉川学園CC

10/10(金)町田YMCA活動委員会

10/16(木)17:30 第二例会 玉川学園CC

11/6(木)17:30 第二例会 玉川学園CC

11/20(木)17:30 第一例会卓話 星野総主事

YMCA-----

10/19(日)13:00 町田Yベテランティア・フォーラム

13:30 ①ボランティアセンター佐々木麻衣子様

②社会福祉士 峰様

③防災士 加藤祐一 (16時終了)

12/13(土)17:00 市民Xmas原町田教会

東新部-----

10/8(水)19:00 会長会 Zoom

10/9(木)19:00 Y友広場 Zoom

その他-----

10/10(金)YY イベント「金毘羅宮愛宕神社」

10/29(水)19:00在京ワイズクラブZOOM

## 30周年にむかっています

## 東京町田コスモスワイズメンズクラブ

2026年5月の30周年行事を開催します。

会長 山口 和彦  
副会長 榎藤 徳彦  
書記 加藤 祐一  
会計 富樫 紀代美  
担当主事 諏訪 治邦

事務所：227-0036 横浜市青葉区奈良町1566-565 山口 和彦気付  
第1例会 第1木曜日 17:30～19:30 / 第2例会 第3木曜日 17:30～19:30  
例会場：玉川学園コミュニティセンター (小田急線 玉川学園駅下車) オンライン参加は下記  
<https://us06web.zoom.us/j/9543557863?pwd=TWxHYUJYMG0vMXNyZWZicFpZYTUUT09&omn=87815756572#success>

会費振込先

【銀行口座】きらぼし銀行 玉川学園支店 0137

店番 060 口座番号5048617 東京町田コスモスワイズメンズクラブ