

2025-2026 年度主題



国際会長 エドワード・オン (シンガポール) Faith Lave Action
「信念、愛、行動」
アジア太平洋地域会長 田上 正(熊本むさし) Act now with fait and Love
「信念と愛をもって行動しよう」
東日本区理事 山下 真(十勝) "Rediscovering Y's Uniqueness"
「ワイズのらしさ再発見」
かながわ部長 兵藤 芳朗(鎌倉)「共に歩み 交流を深め 部の“絆”を深めよう」
クラブ会長 久保 勝昭(横浜つるみ)
"Support Each Other~Enjoy Together"
「共に支え合い~共によろこびを」



横浜 YMCA フェスタ～私たち会員の集い

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2025年・9月23日(祭日)・10時より、湘南とつかYMCAで恒例の横浜YMCAフェスタが開かれた。ワイズメンズクラブのプログラムも、時には忙しく、永年各ランチでお世話になりながらYMCAの仕事の中味に触れた事があまりない。そんな事もあり、この様な企画があることは、クラブの活性に繋がる良い機会であると思っている。

つるみクラブのボランティア活動の一環として実施している「うたごえ広場」では鶴見中央地域ケアプラザ、東本郷地域ケアプラザ、北YMCAの三ヶ所での活動により、その中身のある程度知る事が出来るが他のランチのことは良くわからない。

10:20~11:00に報告があった「知りたい!あなたの知らない保育園・アフタースクール」そして「横浜YMCAの子育て支援」の話聞いて、より知識が広がった。

キャンププログラム、英語・水泳・体操あそび・多文化共生などYMCA独自の取り組み等や、子供の主体性を育む、自然に触れ健康な心と豊かな感性を育む等、「保育で大切にしている事」を学び大いに勉強になった。

11:10~11:30繋がりたい!世界の仲間 台湾 台北YMCAとオンラインで繋ぎ台北YMCA 80周年!おめでとう!を中国語でお祝いしたのも素晴らしい企画であった。

11:00~12:00YMCAフェスタであそぼう!スタンプラリー。ワクワク体験会~見たい!知りたい!やってみたい!健康教育事業、歩行チェック、体力測定に挑んだが“結果”は報告できない。スタンプラリーはビンゴ大会に関係があるという事で積極的に参加。

「語学教育事業」「専門学校」「アフタースクール事業」「オルタナティブ事業」「保育事業」「国際事業」「地域福祉事業」「国際事業」「子育て支援」「ワイズメンズクラブ」「健康教育事業」と殆どのブースを廻り、ラリーを完成させた。

特に「国際事業」では、「広島ユースセミナー グローバルスタディツアー inタイ」に参加した人(日本、台湾、ウクライナ)の報告を聞き、「核の廃絶」「平和な世界」に真剣に取り組む姿勢に心を打たれた。

13:10~13:40YMCAキャンプ!(リーダーギターの会)キャンプソングを通じて楽しく交流しよう!体をあまり動かしていない時間が長かったので「歌いながら」の、このプログラムは健康に良いと感じた。最後にビンゴ大会に挑戦。ビンゴの声を一回も出せずに今年も終わってしまった。

11:55~12:50分YMCA物品販売、YMCAマルシェフードが開かれていた。

「こよりどう」のお弁当を買って食べた。とてもヘルシーで美味しかった。



上海 YMCA とオンラインで交流

キャンプリーダー(ギター)の会

歩行チェック

活動の発表

YMCA 物品販売

《横浜つるみワイズメンズクラブ9月例会》

日 時：2025年9月11日(木) 16:00~18:00
 会 場：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール
 出席者：久保、久米、駒井、中村、野辺、松井、村中
 横山、吉本、渡邊、太田(ケアプラザ所長)
 欠席者：石川、新改

プログラム

「司会進行」 松井美津子 ピアノ：吉本正子
 1. 開会点鐘 ※ワイズソング・ワイズの信条
 2. 会長挨拶

「報告事項」

- 8/21(木)かながわ部 合同納涼会 18:00~20:00
 会場：ロイヤルホールヨコハマ 参加者：49名
 かながわ部 37名・ビジター3名・ゲスト9名
- 8/22(金)13:30~15:30 北Y「うたごえ広場」(菊名)
- 8/23(土)つるみクラブ 第2例会 15:00~17:00
 出席：久保、松井、吉本、久米、渡邊、駒井、中村
 ・「うたごえ広場」についての検討
 ・各施設のお祭りの参加について

「YMCA 報告」石川担当主事欠席の為太田所長ご挨拶

- ちょこっと助け隊
 3件(エアコン掃除、片付け、引っ越しの荷物整理)
- 鶴見中央ケアプラザ祭りボランティア募集
 ・2024年度は23名のボランティア協力
 ・2025年度も「つるみクラブ」の協力をお願い
- 第28回横浜 YMCA インターナショナルチャリティーラン
 ・10/18(土)実施予定
 ・10/01(水)~10/15 オンライン大会申込状況確認
- 上海 YMCA の方が横浜 YMCA との意見交換会
 ・9/9~9/13 石川担当主事が上海 Y の方との対応で不在のため、10月例会で、詳細を報告するとのこと

「お楽しみプログラム」うたごえ広場 ピアノ：吉本正子
 曲目：小さい秋見つけた、里の秋、誰もいない海
 峠の我が家、故郷の廃家、他

「連絡事項」

- イ、9/12(金)13:30~15:30 北Y「うたごえ広場」(菊名)
- ロ、9/14(日)14:00~16:00 東本郷地域ケア「うたごえ広場」
- ハ、9/23(火)横浜 YMCA フェスタ 会場：横浜とつか Y
- ニ、9/27(土)13:00~15:00 つるみクラブ第二例会
- ホ、10/09(木)16:00~18:00 つるみクラブ 10月例会
- ヘ、横浜 YMCA チャリティーランオンライン大会10/1~15迄
 エントリー(ウ/ボン、イモボン、ジュンボン、カンボン、タカボン)
- ト、横浜 YMCA チャリティーランリアル大会 10/18(土)
- チ、鶴見中央地域ケアプラザ祭り 10/19(日)10:00~14:00

「閉会点鐘」

(集合写真)

東本郷地域ケアプラザ「うたごえ広場」

日 時：2025年9月14日(日)14:00~16:00
 会 場：東本郷地域ケアプラザ
 ボランティア：久保会長、松井副会長、吉本、渡邊、村中、中村



いつもは、50人以上の参加者ですが暑かったからか、いつもより少なかったです。歌の合間に久保会長が話すことばに、笑いが絶えません。皆さんそれが楽しみのようです。久保会長は歌が上手なので、歌って欲しいと言う要望も多々あります。帰りには皆さん「楽しかった」「毎月やって欲しい」と感謝の言葉を言ってくれます。涙ぐんで「とても良かったです！」と帰る人もいます。「ピアノを弾いている方のお名前は?」「私はピアノをききに来るの」と、吉本さんも人気があります。嬉しい言葉をかけていただき、笑顔で帰る皆さんを送ったあと、嬉しく、やり甲斐を感じます。

(2025年9月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
12名	メンバー	9名	75%
	合計	9名	

☆今後の予定☆

- ・10/1~10/15 横浜 YMCA チャリティーラン
 オンライン大会
- ・10/9(木)鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ広場」
 14:00~15:30
- ・10/9(木)つるみクラブ 10月例会 16:00~16:00
 鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール
- ・10/18(土)横浜 YMCA リアル大会
 みなとみらい臨港パーク
- ・10/19(日)鶴見中央地域ケアプラザ バザー
 10:00~14:00





上海 YMCA と横浜 YMCA 交流プログラム

つるみワイズメンズクラブ当主事 石川

9月9日～9月13日の期間にて、上海 YMCA のシェイ副総主事をはじめとする5名のゲストをお受け入れいたしました。上海 YMCA・関連団体の方は、介護保険事業や医療施設を運営されています。研修では、横浜 YMCA 地域福祉事業部施設見学や、友好団体である衣笠病院への視察、日本と上海での介護保険制度の違いについて、ワークショップ形式で意見交換を行いました。

特に印象的なのは、上海では、福祉の事業所評価で格付け制度があります。施設の等級評価によって補助金の額が変わるようです。日本では外部評価はありますが、格付けはありません。こうした国の体制によっても違いがある事など、意見交換から学べる事が多くありました。



上海 YMCA と横浜 YMCA の意見交換



上海 YMCA と横浜 YMCA の記念写真

9月 アマリリス

アマリリスの会は介護の悩みや困りごとを話し介護や生活に関する情報を得る事ができる、日頃の疲れを癒す場です。毎月開催する事で参加者同士の関係を構築できる会です。9月のアマリリスの会はマッサージとヨガの会として整体師の櫻井さんに参加してもらい、アマリリス参加者にマッサージをしてもらいました。



一人ひとり丁寧に実施して頂きました。



順番待ちの方たちは簡単なヨガを体験されました。

毎回、参加者と共に企画を考えながら楽しく過ごしていただけるよう企画を提案させていただいております。次回 11 月は皆さんとおしゃべりしながら過ごす企画となります。興味のある方は見学だけでも構いませんので是非お越しください。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

ツルのひとこと

⑬ ＊近年の暑さを考える＊

今年はかなり今までの気候と違う様相になっている。

やっと8月になったが今年は6月中に気温が30度近くになり、7月は連日高温や猛暑日がつづき、梅雨はどこに行ったのかと思う日々だ。いよいよ日本に四季がなくなることを感じさせる気候だ。衣食住すべての考え方を大きく変える必要があるように感じる。着る物は春や秋物がいらなってしまう。食も暑さに強い作物が中心になるのかも？住もエアコンが必需品になり、涼しい住まい作りが必要になって行くのだと思う。

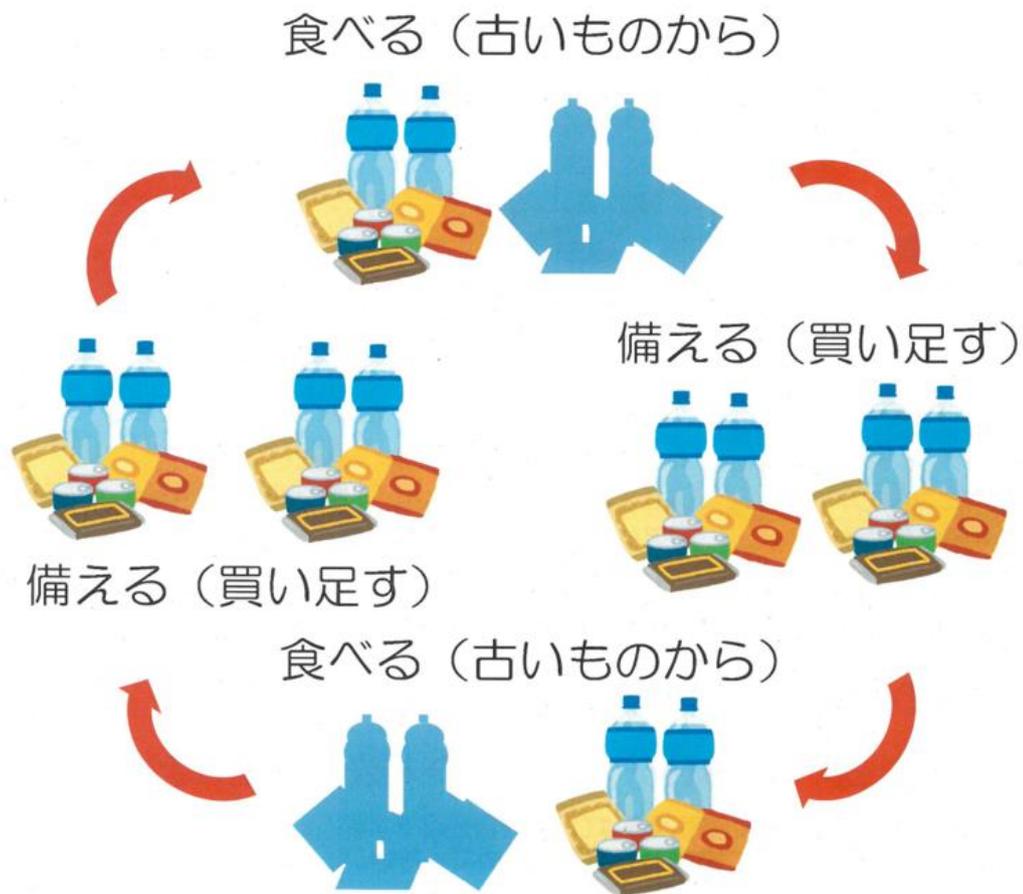
今は異常気象と言われているが、この状態が続くとこれが普通になってしまい、体力的にも大変だ。世界的に温暖化の様相を呈していて、温暖化の意見の相違等、いろいろな意味で解決しそうにない。

(野辺 良一 記)

備蓄品、備えていますか？

ローリングストック法

缶詰や乾物など非常食にもなる食品を買い置きし普段の食事でも定期的に消費しながら、なくなった分を買い足す方法です。



- いざという時の期限切れを防げるので、食品ロスの削減にもつながります。
- 例えば1年間ですべての非常食を入れ替えるようにすれば 消費期限が短いレトルト食品等の幅広い食品を非常食に加えられます。