



東京多摩スマイルワイズメンズクラブ

chartered on 2016.7.17 (2023.7.1 東京多摩みなみクラブと東京町田スマイルクラブ合併)

2025 年
11 月号
(第 29 号)

今月のことば

「奪い合う世界と助け合う
世界-2つの世界を分けるの
は人間の心」

(GLA 主宰者 高橋桂子) (滝口恵子選)

(当クラブは多摩市社会福祉協議会、町田市社会福祉協議会ボランティアセンターの登録団体です)

2025～2026 年度 主題

クラブ会長 綿引康司「原点に回帰する」
東新部部長 深尾香子(東京多摩スマイル)「『考えること』を止めないで進もう！」
東日本区理事 山下 真(十勝)「ワイズのらしさ再発見」
アジア太平洋地域会長 田上 正(熊本むさし)「信念と愛を持って行動しよう！」
国際会長 エドワード・オン(シンガポール)「Faith, Love, Action(信念、愛、行動)」
《クラブ役員》会長 綿引康司 直前会長 伊藤幾夫
書記 伊藤幾夫 会計 伊藤江理夫 担当主事 小野 実

今月の強調テーマ:「BF (Building Fellowship)」

「iGo・STEP (Internship for Global Outreach・Short Term Youth Exchange Programme)」

11 月例会プログラム

日時: 11 月 4 日(火) 19:00～20:30

会場: 玉川学園コミュニティセンター

(小田急線「玉川学園前駅」徒歩 3 分)

会費: なし(夕食はありません)

* オンライン (Zoom) でも参加できます。

《プログラム》 司会 小野 実 受付: 峰 毅

* 開会点鐘 綿引康司会長

* ワイズソング

* 今月のことば 滝口恵子

* ゲスト/ビジター紹介 会長

* 会長挨拶

* 今月のスピーチ

一般社団法人慈有塾代表代行 宮道 敬さん

「公的支援の網からこぼれ落ちる若者たち」

* チーム報告

* YMCA ニュース、各種アピール等

* スマイル

* ハッピーバースデー

* YMCA の歌

* 閉会点鐘 会長

11 月の Happy Birthday

メネット田中直美さん(6 日)、

メネット石田貞子さん(27 日)

巻頭言「デフリンピックと教え子」

4 年に一度のデフリンピック(聴覚障がい者の国際スポーツ競技会)が、100 年目を迎える今年、日本で初めて開催されます。私の勤務していた「日本聾話学校」(今年創立 105 年になり、校名を「ライシャワー学園」に変更)の卒業生(私の教え子)も数名、デフリンピックに参加します。



きこえの学校「ライシャワー学園」は、重度の聴覚障がいと診断された赤ちゃんも、最適に調整された補聴器や人工内耳を付け、相手と自分の声を聴き分けて、音のある世界の中で、会話を学び、楽しむ学習方法を取り入れています。日本で唯一の聴覚主導の教育をしています。そして、また、唯一のキリスト教主義の学校でもあります。しかしながら、この小さな学校の歴史は、経済的にも困難といばらの道を歩み、多くの方々の祈りと支援を受けながら続いております。教職員の献身的な働きにも支えられています。

30 数年前になりますが、子どもたちや疲れ果てた教職員の心身の不調を整えるために、鍼灸師の荒井先生(「ほくの家」主宰の荒井永理さんのお母さん)が治療の奉仕に来てくださいました。そのとき、永理さんも同伴され、一緒に治療してくださいました。永理さんは、現在、子ども食堂「ほくの家」を主宰し、当クラブともつながりが持てていることを嬉しく思います。(井上富子記)

10 月 例 会	在籍15名 (内広義会員4名) 例会出席 11名	出席 内訳	メンバー 8名 メーキャップ 2名 出席率 91% メネット 0名 ゲスト・ビジター 3名	BF切手 (今年度累計 0g)	0g (今年度累計 0g)	オークション 7,700 円 (今年度累計 7,700 円)
				ぼんぼこファンド (今年度の累計 0 円)	0 円 (今年度の累計 0 円)	スマイル 0 円 (今年度累計 7,150円)

10 月例会報告

10 月例会は、10 月 7 日(土)19:00~20:30、ベルブ永山 4 階調理室で開催されました。

開会点鐘、ワイズソング、今月の言葉、ビジター・ゲスト紹介のあと、綿引会長の挨拶がありました。ゲストスピーカーは脳科学者の山口和彦さん。山口さんは東京町田コスモスクラブの現会長でもあります。山口さんには、今年 3 月例会でも「こころと脳」についてのスピーチをお願いしましたが、当日は、あいにくの大雪のため、オンライン (Zoom) のみの開催でした。是非、リアルで山口さんのスピーチをお聞きしたいということで、再度お招きしました。



「脳とこころのふしぎな関係」と題しての卓話は、まず、あじ (魚) の脳の部分 (=左写真の中央の白い部分) がわかるように解剖したものをご用意くださいました。魚にも脳があるの? との素朴な疑問に、脊椎動物には脳があるとのことでした (=写真右が山口さん)。スライドにもまとめてくださり、わかりやすく脳、とくに脳の左半球 (左脳) と右半球 (右脳) についての関係を説明してくださいました。認知症との関係も説明されましたが、まだ未知の部分も多いとのことでした。アメリカの神経解剖学者のジル・ボルト・テイラー (1959 年生まれ、女性) の研究結果としてのことば、「右半球の深い内なる平和の回路を動かす、その時間が長ければ長いほど、より多くの安らぎが世界に投影され、地球がより平和になると信じています」をご自身も共感するとして話をまとめられました。質疑も活発でした。ゲストの荒井永理さん (ほくの家主宰) もご自身が鍼灸の資格をお持ちということで、脳と鍼 (はり) との関係も尋ねていました。このあと、久々にオークションを田中さんのドライバーで実施し、7,700 円の売り上げがありました。

《出席者》石田、伊藤幾、小野、田中、深尾、藤田、峰、綿引

《ビジター》山口和彦 (東京町田コスモス)

《ゲスト》荒井永理、江守壽子 合計 11 名

《メーキャップ》尾張、為我井 (伊藤幾記)

10 月第 2 例会(運営会議)報告

10 月 13 日 (月、祝) 19:00 から 20:50、第 2 例会 (運営会議) が Zoom にて開催されました。10 月例会報告、会計報告、東京 YMCA チャリティラン報告 (当クラブから 4 万円支出。東京 YMCA 医療福祉専門学校チーム支援)、東日本区報告 (クラブへのぼり 2

本が届く)、ぼんぼこ農園関連、町田福祉バザー等の報告がありました。ブリテン 11 月号の割付、11 月例会スピーカー、プログラム等を確認しました。協議事項として、以下のことが決まりました。

- ・東新部部則改訂案について、意見を集約
 - ・東京町田コスモスクラブの 11 月例会 (11/20(木)開催) のスピーカーとして、東京 YMCA 星野太郎総主事がいらっしゃるの、当クラブからでもできるだけ多くのメンバー参加するよう呼びかける。
 - ・当クラブの新たなオンライン講座として、「茶の湯入門講座」を開催することの話し合い。10/20(月)にオンラインで第 3 例会を開催し議論する。
 - ・12 月例会は、12/3(水)にクリスマス例会として、会場をココリア「畑 de キッチン」を予約 (深尾、慈有塾、ほくの家) の関係者も招待する。
 - ・来年の当クラブ 10 周年についても、10/20(月)のオンラインでの第 3 例会で話し合う。
 - ・担当主事に、東京 YMCA からの手当 (クラブ会費等) が支給されていないとのことなので検討する。
- 最後に、今後の行事予定を確認して閉会しました。
＜出席者＞石田、伊藤幾、尾張、田中、為我井、深尾、綿引 (伊藤幾記)

10 月第 3 例会(臨時会議)報告

10 月 20 日 (月) 19:00 から 20:45、第 3 例会 (臨時会議) が Zoom にて開催されました。案件は 2 つで、①当クラブ 10 周年、②オンライン茶の湯入門講座についてでした。①については、来年 7 月以降に開催することとし、内容については、「感謝会」「記念誌」「記念事業」「クラブ活動の充実」等のチーム分けをして、全会員がいずれかに所属して検討していくことになりました。②については、まず 1 回トライアルとして実施してみることにし、その前に、過去のオンライン野菜講座の受講者に対して、需要調査をすることになりました。

《出席者》石田、伊藤幾、田中、為我井、深尾、綿引 (伊藤幾記)

東京町田コスモスクラブ 11 月例会のご案内

私たちのお隣さんクラブ東京町田コスモスワイズメンズクラブの 11 月例会のご案内をします。11 月 20 日 18 時 30 分から、会場は玉川学園コミュニティセンターです。

今回の卓話者は東京 YMCA 総主事星野太郎さんで、東京 YMCA の中期計画「TOKYO YMCA VISION 150」についてお話されると伺っています。星野総主事とお話できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。(綿引記)

11 月例会スピーチ

公的支援の網から こぼれ落ちる若者たち

スピーチ：宮道 敬 さん
一般社団法人慈有塾代表代行



《プロフィール》

宮道敬（みやみち けい）若者支援活動家。一般社団法人 michitake 代表理事。一般社団法人慈有塾代表代行。中央大学経済学部・陸上競技部出身。イー・ギャランティ株式会社勤務を経て、若者支援の道へ。青山学院大学心理学科卒業、文教大学大学院（臨床心理学専攻）進学。児童養護施設出身の若者支援を目的に michitake を設立し、無料塾事業や陸上スクール等を通じ、教育・心理・スポーツの観点から若者の自立と自己肯定感の向上を目指し活動している。

《スピーチ概要》

児童養護施設出身者など、公的支援からこぼれがちな若者の現状と課題を共有し、彼らの自立と自己肯定感を育む教育・心理・スポーツによる支援活動をご紹介します。

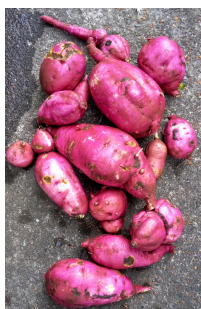
第 2 回東新部評議会のお知らせ

第 2 回東新部評議会が下記のとおりに開催されます。ハイブリッド方式で行なわれます。当クラブからの出席義務者は次の 8 名です。深尾（部長、次期部長、ユース事業主査、メネット連絡員）、石田（部会計）、伊藤幾（部書記、LT 委員長、クラブ書記）、綿引（会員増強事業主査、EXT 委員長、クラブ会長）、為我井（国際・交流事業主査）、峰（地域奉仕・Y サ事業主査）、小野（担当主事）、伊藤江（クラブ会計）
日時：11 月 22 日（土）13:30～16:30
会場：東京 YMCA 社会体育・保育専門学校 2 階

（伊藤幾記）

町田福祉バザー用サツマイモ収穫

11 月 1 日（土）開催の町田福祉バザーに、ぽんぽこ農園で収穫されたサツマイモ（＝写真）を販売します。当クラブの佐々木さんが収穫してくださりました。感謝です。今回は収穫量が少なく、販売用はトータル 4.5Kg でした。（伊藤幾記）



秋のペタペタの会のご案内

第 21 回「ペタペタの会」が 11 月 29 日（土）に開催されます。今回は、紅葉真っ盛りの多摩湖を巡ります。「ペタペタの会」は、東京 YMCA 西東京コミュニティセンターの会員有志からなるサポートチームが企画、運営を行っているウォーキングプログラムで、綿引さんと私が幹事を務めています。皆さんの参加をお待ちしています。詳しくは下記 URL からご覧ください。

<https://tokyo.ymca.or.jp/news/2025/10/20251029-2.html>
（田中記）

第 21 回 秋のペタペタの会
多摩湖を巡る 秋探訪 実施日 11.29 sat

新東京百景、車やまと 20 景として東大和市のシンボルとなっている多摩湖は、桜と紅葉の名所として知られています。目下広がるダムに沿って、色づく木々など秋を感じるコースを楽しみましょう。

●申し込みはこちら→
※右のQRコードを読み取ってください。
※メール・お電話でもお申込みいただけます。
（下記会員部まで）

【コース予定】
西武多摩湖線 多摩湖駅南口改札 狭山公園内 10分
「村山下貯水池第一取水塔」 へん堤上通路 20分
※多摩湖の風景を堪能しながら歩きます。
小休憩
多摩湖自転車歩行者道 30分
きれいな紅葉を眺めながら涼しい歩きます。
多摩湖橋南（中えん堤）
鹿島休憩所（昼食・休憩）
豊島神社 10分
上北台駅 15分
※全行程約6～7kmを予定（約10,000歩）
※豊島神社で途中離脱も可能
立川方面のバスがある本数は少ない

【立ち寄り情報】
【豊島神社】 【多摩湖（村山貯水池）】

【ペタペタの会について】
今年で12年目となる「ペタペタの会」は西東京コミュニティセンターのサポートチーム（会員有志）が中心となって企画しているプログラムです。国立市周辺の多摩地域をペタペタとのんびり歩く会です。2013年から年に数回開催しています。

＜集合＞ 9時30分 西武多摩湖線「多摩湖駅」南口改札
※集合改札口を間違えないようにご注意ください。
＜解散＞ 14時頃 上北台駅（多摩都市モノレール）
＜定員＞ 20名
＜申込み＞ 上記のQRコードからお申込みください。
※申込締切：11月21日（金）まで
※メール・お電話でもお申込みいただけます。
（下記会員部まで）

＜持ち物＞ 飲み物・弁当・雨具（天候不順の雨）
・昼食は、各自弁当を持参してください。
※コース中にコンビニもあります。
・動きやすい服装、靴は履き慣れたものをお勧めします。
・交通費、飲食代は各自自己負担

【その他ご案内】
・小雨決行
・悪天候の場合は、当日7時に開催を決定します。
※不明な場合は下記の「当日連絡先」にご照会ください。
・お申込みの上ご参加ください。
※申込みがないままの参加はできませんのでご注意ください。

●当日連絡先：090-9319-2370

公益財団法人 東京YMCA 会員部
〒169-0015
新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教館6階
Tel 03-6278-9071 Email kaikin@tokyoymca.org

「在京 12 クラブの会」オンラインで毎月開催

東京 YMCA をサポートするクラブは 12 クラブあり、3 つの部（関東東部、東新部、あずさ部）に分かれています。関東東部には 3 つあり、東京江東 24 名、東京グリーン 16 名、東京ひがし 14 名、東新部には、4 つ、東京 20 名、東京むかで 7 名、東京町田コスモス 8 名、東京多摩スマイル 15 名、あずさ部には 5 つ、東京西 11 名、東京武蔵野多摩 5 名、東京サンライズ 14 名、東京八王子 11 名、東京たんぽぽ 6 名です。現在、会員数は関東東部 54 名、東新部 50 名、あずさ部 47 名です。今年の 6 月から、「在京 12 クラブの会」として、毎月最後の水曜日 19:00～20:30 にオンライン Zoom で開催しています。どなたでも参加自由ですので、是非ご参加ください。（伊藤幾記）

ぽんぽこ農園だより

今は、季節の変わり目で「ぽんぽこ農園」の環境は、すっかり変わってしまいました。秋の静寂がぴったりはまる、そんな雰囲気は、心を落ち着かせてくれます。我がクラブを象徴する「ぽんぽこ農園」は、佐々木清勝さんの存在を抜きに語れません。年中変



わらず、情熱を注いでくれています。たまに様子を覗いてみると、いつもきれいに整備され、雑草の駆除から追肥作業、土の手入れまで丹念に行き届いています。時々

の作物は、元気いっぱい嬉しそうに育っています。そして、収穫の時を迎えると、それらの野菜を待ち詫びている「ほくの家」と「慈有塾」のみんなが大歓迎してくれます。そんなサイクルの中で、心を込めて支えてくれているのが、佐々木さんなのです。感謝の気持ちを込めてエールを送ります。佐々木さんいつもありがとうございます。(石田記)

東日本区カレンダー

東日本区では、今期、カレンダープロジェクトを進めています。区の財政を支えるファン作りのひとつです。1部1,100円で注文申し込みを終えていますが、追加注文も可能とのこと。是非、購入にご協力ください。現在、2026年カレンダーの完成に向けて、写真の選考が始まっています。ワイズドットコムで配信されていますが、応募写真の選考アンケートの回答は、11/15(土)までとなっていますので、みなさんもお応えください。当クラブの田中さんも写真を応募されていますので、みなさん是非ご覧になってください。(伊藤幾記)

今後の予定

11/4(火) 19:00~20:30 11月例会 玉川学園
11/10(月) 19:00~20:30 11月第2例会 Zoom
11/13(木) 19:00~会長会&Y友広場 Zoom
11/17(月) 19:00~第2回東新部役員会 Zoom
11/20(木) 18:30~東京町田コスモス 11月例会
星野太郎総主事卓話 玉川学園
11/22(土)13:30~第2回東新部評議会
東京 YMCA 社会体育・保育専門学校
11/23(日) 9:00~東京 YMCA「大江戸ウォーク」
11/26(水) 19:00~在京 12クラブの会 Zoom
11/29(土) ペタペタの会(3ページに詳細)
12/3(水)18:30~20:30 Xmas 例会 多摩センター

YMCA ニュース

担当主事 小野 実

YMCA 運動へのご理解、ご協力に感謝いたします。

○9月27日、「第39回東京 YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2025」が都立木場公園で開催されました。当日は、43 チーム 276 人のランナーが参加した他、子どもたち、ボランティア、スタッフなど合わせて約1,100名が集まりました。益金は4,503,000円となり、チャリティーラン当日の募金箱には34,287円が寄せられました。益金は、東京 YMCA と全国 YMCA が行う障がい児支援プログラムのために用いられます。

○10月11日~13日、三菱商事株式会社と協働し、発達障がいのある子どもたちを対象とした「三菱商事・東京 YMCA 秋の山中湖キャンプ」が実施されました。24名の子どもたちが参加し、山中湖センターでのキャンプを満喫しました。

○今後の主な行事予定

- ・「早天祈祷会」11月4日
(山手センター/オンライン)
奨励：瀧澤 栄子氏(公益財団法人東京 YWCA 運営委員会副会長)
- ・「ソウル・台北・東京 YMCA 指導者協議会」
11月4日~6日 会場：アルカディア市ヶ谷
テーマ：「Our Responsibility for the Future – To Leave No One Behind」
- ・「YMCA/YWCA 合同祈祷週礼拝」11月13日
在日本韓国 YMCA 9階国際ホール
メッセージ：金聖泰(キムソンテ)牧師
(在日大韓基督教会 東京教会 副牧師)
- ・「第27回愛恵エッセイ」11月14日まで作品募集
(愛恵福祉支援財団との共催)
テーマ：「豊かな福祉社会を創るために」
- ・「国際協力一斉街頭募金」11月15日
新宿駅周辺
- ・「賛助会年会・アドバイザー会」11月17日
会場：アルカディア市ヶ谷
講演：村井純氏(慶応義塾大学特別特区特任教授)

○関連団体の動き

- ・台北 YMCA80周年記念式典 11月22日
会場：台北 YMCA

編集後記

11月に入りました。急に気温が下り、寒暖差に身体がうまく対応できない状況です。体調を崩している方も多く見かけます。どうぞお体ご自愛下さい。今年は暑い日が10月中旬まで続きましたので、紅葉が少し遅れているようです。東京 YMCA 主催の「ペタペタの会」が11月29日に計画されています。紅葉を楽しめる、秋らしい天気が続いてほしいと願うばかりです。今年もあと2か月。健康管理に努めましょう。(i.i)