



東新部 Y 友広場 第 5 回 ワイワイクッキング



東新部 Y 友広場では皆でワイズライフを楽しもうと色々な企画をしています。

ワイズの Y はワイワイの Y !

男女共同参画 第5回「ワイワイクッキング」はクリームシチュー南北対決に挑戦します。
自分たちで作り、飲み、食べ、わいわいおしゃべり。一緒に楽しみませんか ♪
広くワイズの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時： 2025年12月5日（金） 11：00～15：00

場 所： [多摩市消費生活センター 調理室](#) ([ベルブ永山 4階](#))

京王相模原線京王永山駅・小田急多摩線小田急永山駅改札口を出て左へ徒歩3分

調理実習指導：江口耕一郎（東京クラブ）

参加者は特別な調理スキルは不要です。 **食べるだけの方も大歓迎！**

メニュー： クリームシチュー（料理名をクリックしてレシピを表示）

南：[ポッコ・アッラ・クレーマ](#)（[若鳥のクリーム煮](#)）

北：[プー・ア・ラ・クレーマ・エ・シャンピニオン](#)（[若鳥のクリーム煮キノコ入り](#)）

参 加 費： 2,000円（材料代＋会場使用料）

参加申込み：[グーグルフォーム](#) または このメールに返信

参加者数を確定する必要がありますので、11月30日までにご連絡をお願いします。

持ち物 ⇒ 参加者はエプロン、三角巾（バンダナ）、布巾、マスクをご持参ください。

2次会（参加自由）も予定しています。

