



# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office : Tokyo YMCA Toyoko Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5565

2025年7月～2026年6月

会長 今井 武彦  
副会長 福島和州太郎  
直前会長 神保伊和雄

国際会長主題 「信念、愛、行動」  
アジア会長主題 「信念と愛をもって行動しよう！」  
東日本区理事主題 「ワイズのらしさ再発見」  
東新部部長主題 「「考えること」を止めないで進もう！」  
クラブ会長主題 「今、この時、新たな一歩を！」

書記 伊丹 一之  
会計 福島和州太郎  
担当主事 本多 良章

## 2025年11月例会（765回）

（強調月間：BF, iGo, STEP）

### 今月の聖句

人はパンだけに生きる者ではなく、  
神の口から出る一つ一つの言葉によって生きる。  
(マタイによる福音書 4:4)

Man shall not live by bread alone,  
But by every word that proceeds from the mouth  
of God.

### クリスマス・オープンハウスに参加しよう

12月14日(日) 10:00～15:30

東京YMCA 東陽町センター

### 11月例会

日時 2025年11月18日(火) 18:00～20:00  
場所 東京YMCA東陽町センター・YMCAホール  
会費 ビジター 1,500円、メンバー 1,500円  
※欠席の方は11/11までに今井まで連絡ください

#### 11月強調月間 BF, iGo, STEP について

BF: Building Fellowshipの略。クラブ間交流を深め、  
ワイズのリーダーを養成するための国際協会の制度。  
iGo: ワイズ会員で事業を行っている者が、18～29歳の  
ユースに職業体験の場を提供するプログラム。  
STEP: ユース海外短期交流プログラム。18～25歳のワ  
イズの子弟が、海外のワイズ宅にステイし、現地のユ  
ースとの交流や異文化を体験。(伊丹 記)

HAPPY BIRTHDAY

該当者なし

結婚記日おめでとう

該当者なし

### 11月 例会プログラム

受付 城井 廣邦  
司会 城井 廣邦  
開会点鐘 会長 今井 武彦  
ワイズソング 一同  
ゲストビジター紹介 司会  
今月の聖句・感謝 神保伊和雄  
楽しい食事  
卓話 今年の野尻学荘を振り返る  
学荘リーダー 小泉 諒・ジャック  
強調月間アピール 伊丹 一之  
ハッピーバースデー・結婚記念日 司会  
スマイル 福島和州太郎  
YMCAの報告他 担当主事 本多 良章  
閉会挨拶・閉会点鐘 会長 今井 武彦

### 2025年10月の記録（\*累計は期初からの24累計）

会 員 出 席 状 況	メーキャップ記録	スマイル
正 会 員 7 名	出席(メネット) 1 名	BFポイント 現金累計 円
功労会員 1 名	出席(コメント) 0 名	切手累計
在籍者数 8 名	出席(ゲスト) 3 名	
出席(正会員) 5 名	出席(ビジター) 1 名	リングブル 累 計 278.3kg
出席(功労会員) 1 名	例会出席総数 11 名	むかで基金 今月分 5.000 円
	10月出席率 71%	

会費振込

みずほ銀行 亀戸支店（普通）3013071 東京むかでワイズメンズクラブ

## 10月本例会報告

10月例会は、日没も早まって秋らしい気候に変わった東陽町センターにおいて、東京YMCAの総主事・星野太郎氏による「東京YMCA中期計画 VISION 150」の卓話を中心に、数名の職員の傍聴の参加もありました。

また、今井メネットもお見え下さり、今井メネットの美味しい手作りのケーキのデザートも頂きながら、いつもより多い人数の賑わいのある、楽しい例会となりました。

2030年に創立150年を迎える東京YMCAのビジョンを語る星野総主事のお話しは、世界YMCA同盟のもと、前回のデンマークの世界大会で決議された“VISION 2030”ともリンクさせるもの。

特筆すべきは、その中で東京YMCAの新たな自前のセンターの開設の計画も語られ、元気な中期計画の構想もお聞きすることが出来ました。



### 【星野太郎総主事から東京Y中期計画の卓話をいただく】

また、今井会長からは東新部の部則、施行細則、内規等の大切な補足説明もあり、参加者で情報の共有をしました。(宮田 記)



スピーカー：星野太郎（東京YMCA総主事）

ゲスト：江尻明子、熊坂美成、吉田有貴（以上Y職員）、  
高津達夫（元むかで会員・Zoom）

出席者：今井、伊丹、神保、長谷川、本多、宮田、  
今井メネット（敬称略）

## 「はなそうDAY」にほん語学院参加報告

10月24日（金）9：30～12：00、東陽町の「YMCAにほんご学院」で、同校の留学生と日本人ボランティアとの「はなそうDAY」が開催されました。

ボランティア20名余と留学生約100名が参加しました。

・内容：5～6人のグループ（留学生4～5、ボランティア1～2）で日本語での会話を楽しみました。

会話時間は、1回目35分、2回目35分と学生が入れ替わりました。

・テーマ：「メンブレストップ！ 秒でリフレッシュ！！」

メンブレとは「メンタルが壊れる」のカジュアルな言い方で、気分が落ち込むことだそうです。

やる気が出ないなどの状態のことです。この状態の、リフレッシュする方法などを、ボランティアが進行役となり、日本語で話し合い、会話を楽しむのです。

日本語で、教える、教わるではなく、お互いを理解しあえる時間を持つことを目指します。

私は、1回目は、中国2名、ベトナム、ミャンマー、ネパールの計5名の留学生、2回目は、中国2名とミャンマー3名の計5名の留学生とのミーティングでした。留学生は、半数が入学6か月、半数が1年とのことでした。

それぞれの方から、メンブレの方法を聴くことができました。その中で、「ライトノベルで心を癒す」

と回答した方々が多くおりました。また、留学生の方々は、週24時間規則内のアルバイト（コンビニ、ラーメン屋、弁当屋、クロネコヤマト）をして生計の足しにしている方がほとんどでした。

このような貴重なミーティング時間を持てたことに感謝しています。（今井 記）



【はなそうDAYの風景】

### 東新部 部則等 改定関連経過報告

東新部は現在、部則・施行細則等の改定を検討しています。1997年の東日本区創立以来の大幅な部則改定です。

当初は6クラブ170名余の部会員が、現在は4クラブ50名余になっております。一方で、各クラブの高齢化、少人数化が顕著となっております。

このような状況の中で、部長選任、部大会幹事等の各種の人事、行事の担当は、「輪番制」により、クラブ持ち回りとなっていました。3, 4年前より、この運営方法が、顕著に通用しなくなり、ALL東新部の考え方が深尾香子部長（1期目）より発出されました。深尾部長の後を引き継いだ今井は、後任部長の選任が出来ず、部長職を2年担当することになったことは、ご承知のとおりです。

今回の部則等の改定は、このような状況を踏まえ、また、東日本区の定款変更等を背景に行うものです。

皆様方の、ご協力をお願い致します。（今井 記）

### 10月 第二例会報告

第二例会は10月28日（火）18:00よりZoom方式で開催されました。主な協議、確認事項は以下の通りです。

#### 1. ブリテン11月号の発行について

- ・編集担当は宮田君。尚、ブリテン2026年2月号の担当者は未定で、この号の担当も宮田君にお願いする。初担当の同君には、積極的に協力すること。

- ・定例原稿以外は、「近況報告」（城井君）、「はなそうDAY」（今井君）、東新部部則改定関連経過報告（今井君）、他
- ・原稿締め切りは、11月本例会が18日（火）と早いため11月1日（土）とし、11月7日頃には関係先とも配信したい。宮田君、伊丹君宛て迄。

#### 2. 11月本例会について

- ・卓話者：学荘リーダーの金子凜太郎氏、小泉諒氏。  
タイトル：「今年の野尻学荘を振り返る」

#### 3. 12月オープンハウス（12月14日 10:00～15:00）

商品は、神保クッキー、今井ケーキを予定する。お二人の労に感謝。

#### 4. 今後の予定など

- ・10月29日（水） 在京ワイズ懇談会（Zoom）  
（毎月最終水曜日を予定）
- ・11月15日（土） 国際協力街頭募金 新宿南口
- ・11月22日（土） 東新部第2回評議会

出席者：今井、伊丹、長谷川 （長谷川 記）

### YMCAニュース

#### 【参加者募集】多摩湖を巡るコースで秋を感じよう

（11/29）ペタペタの会

今年で12年目となる「ペタペタの会」は、西東京コミュニティセンターのサポートチーム（会員有志）が中心となって企画しているプログラムで、国立市周辺の多摩地域をペタペタとのおんびり歩く会です。健康増進、地域の魅力を知ること、そしてYMCAを中心に新しい仲間づくりの3つを目的として、2013年から年に数回開催しています。

日 時：2025年11月29日（土）

集 合：9：30 西武多摩湖線 多摩湖駅 南口改札

解 散：14：00頃 多摩都市モノレール 上北台駅

申込み：11月21日（金）まで ※ホームページからお申し込みください。

#### 【食品のご寄付お願い】第18回フードパントリー 12月20日開催

「東京YMCA下町こどもダイニング⇒」は12月20日「第18回フードパントリー（食品の無料配布）」を開催します。「フードパントリー」は、主に江東区在住のひとり親世帯や生活が困窮されている世帯に無料で食料を配布する活動です。

今回は20世帯に配布予定です。食材1つでもけっこうですので、ぜひご支援いただきたくお願いいたします。

寄付受付締切：2025年12月16日（火）までお願いいたします。（本多 記）



## 会 長 通 信

10月24日（金）18：00から、クリスマス・オープンハウス実行委員会が開催され、出席しました。

12月14日（日）開催の東陽町YMCAオープンハウスのための準備会です。近隣の町会役員、江東区青少年対策委員、支援企業担当、YMCAスタッフ、そして関係ワイズメンズクラブ代表、総勢30名余が参加して行われました。

地域コーディネーターの沖さんよりの懇切な資料により、改めて、このオープンハウスの事前準備の大変さを理解することが出来ました。また、オープンハウスの収益金は、国際協力資金、地域プログラム開催資金、青少年リーダー育成資金に充当されるのです。

むかでクラブも、神田から東陽町に移動して、このオープンハウスに参加して20年余になります。特に、クリスマス・オープンハウスでは、コロナ前までは、カレーライス販売を定番としておりましたが、コロナ明けからは、クッキー、ケーキ等販売をしてきました。

私たちの小さな積み重ねが、YMCAの活動の一助となることを覚え、今年も、オープンハウスに参加しましょう。（今井 記）

<11月の予定>

4日（火）東京多摩スマイルクラブ・11月本例会

6日（木）東京町田コスモスクラブ・11月本例会

11日（火）東京クラブ・11月本例会

13日（木）東新部会長会・Y友広場（Zoom）

15日（土）東京YMCA国際協力街頭募金・新宿

18日（火）東京むかでクラブ・11月本例会

22日（土）東新部第2回評議会

25日（火）東京むかでクラブ・第二例会（Zoom）

26日（水）在京12クラブ懇談会（Zoom）

<12月の予定>

14日（日）東陽町センター・クリスマス・オープンハウス

16日（火）東京むかでクラブ・12月クリスマス本例会

## 城井ワイズの近況報告

冬を前に思うこと。

1. 札幌クラブに紹介した友人山崎修氏（元アルペールビルオリンピック選手）が例会にスキーオリンピック選手の三浦豪太氏をお呼びし、卓話をして頂きました。

また、来年2月には札幌クラブメンバーが滝川市カムイスキー場に集合し、山崎さんと一緒に滑ることになり、参加をしないかとの話があり、良き機会と思い参加することにしました。2～3日山崎ワイズと一緒に滑り、話をいっぱいする予定です。

2. 東京むかで主催の2026年度のシニアY・Y・Yキャンプは、桜美林大学との合同事業として開催する予定となりました。桜美林大学からは、授業としての要望で11月中旬の開催です。山中湖キャンプ場に仮予約を入れています。

しかし、東京むかでの高齢化、東新部の高齢化で実行委員が集まる目途が立たず、中止も考えなければならぬ状況になっています。無理してすることなく、1か月以内に桜美林大学と相談いたします。

高齢化の中でワイズの活動も多くの課題が生まれていることを実感しています。

3. 石巻広域クラブ清水ワイズからの要請で、2026年6月の東日本区大会で「津波の教え石プロジェクト」が紹介され、現地見学会が予定されています。「津波の教え石」は石巻広域クラブ清水ワイズの全面支援で実現した社会貢献活動です。ミサワホーム本社からの支援もあり、思いの実現が出来ました。（城井 記）

## 10月会計報告・リングプル報告

1. 月間収入・支出合計 期間 10/1～10/31

	月間収入額	月間支出額
経常会計	13,000円	20,312円
ファンド会計	12,000円	0円

■月次収支合計 : +4,688円

■現預金残高（現在）: 568,659円

（収支の主な内訳）

・経常収入: 例会参加費13,000円

・活動基金収入: スマイル7,000円、寄付5,000円

・経常支出: 例会食事代15,312円、講師謝礼5,000円

・活動基金支出: なし（福島 記）

2. プルタブ 10月預かり分

今月は川崎市向河原教会の小松美樹牧師さんから、東京YMCAの本部小松康広主事、山手センターを経て本多良章担当主事より東陽町のむかでグループに届けられました。700gでした。感謝です。（神保 記）

## 編 集 後 記

つい先日までの夏模様から、急に冬になった感じで落差を感じています。急変は私にも訪れ、編集の仕事ができるかな？と思っていますが、少し最初は変なことがあっても大目に見てください。ご指導をよろしくお願いします。

寒さが近づいてきました。皆さんお元気でお過ごしください。（宮田 記）