



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S

石巻広域クラブ通信 <No.111>

THE Y'S MEN'S CLUBS OF GREATER ISHINOMAKI
CHARTERED MAY 28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI-CENTER

KyuEikoyochienchinai 2-12-3, Okaidokita,
Ishinomaki, 986-0854, Japan

〒986-0854 石巻市大街道北 2-12-3

旧栄光幼稚園 2 階 YMCA 石巻センター
電話 090-1373-3652(川上) 090-2365-7940 (清水)

2026年1月号

E-mail : gishinomaki@gmail.com

E-mail: koichi6759@outlook.jp

== 2025-2026 年度 主題 ==

- クラブ会長 石川光晴「瓦礫、命、感謝。次の未来へ！」～大会テーマとともに～
北東部部長 三田庸平(もりおか)「ユースと共に明るい未来を」
東日本区理事 山下真(十勝)「ワイズのらしさ再発見」
アジア太平洋地域会長 田上正(熊本むさし)「信念と愛をもって行動しよう！」
国際会長 エドワード・オン(シンガポール)「信念、愛、行動」

<今月の聖句>

「敵を愛し、自分を迫害する者のために祈りなさい。」(マタイ 5:44)

<強調月間 : EF(エンダウメントファンド)・JEF(東日本区ワイズ基金)>

2026年1月第一例会プログラム

日 時 1月 23 日 (金) 18:30~20:30

場 所 YMCA 石巻センター

司会: 川上直哉

会長 石川光晴

一同

司会

会長

1. 開会点鐘

2. ワイズソング・ワイズの信条

3. ゲスト・ビジター紹介

4. 入会式(別紙式次第をご覧ください)

・ヨド・アブドゥル・ファッタさん

・石田信正さん・郷内宣子さん(協力会員)

5. 祝会

(1) 会長あいさつ

石川光晴

(2) 今月の聖句・お祈り

関川祐一郎

(3) 食事と懇談

一同

(4) 入会者あいさつ

ソヨドさん

6. ゲストスピーチ

ふくしま YMCA 設立準備委員会委員長 大島博幸様
テーマ: 「福島移住女性支援ネットワークの働き」

7. 諸報告 ①YMC A報告②ホスト委員会③その他

8. ハッピーバースデー

2日平井順子さん、3日林成江さん、21日千葉寿恵さん

26日石川優子さん、28日櫻井宏之さん

9. ニコニコ 「福島 YMCA 設立のために」 会計

10. 閉会あいさつと点鐘 会長 石川光晴



石巻広域クラブ会長 石川 光晴

2026年がスタートいたしました。元旦の日
副会長阿部かよ子さんから LINE で次のようなメ
ッセージをいただきました。「牡鹿半島御番所から
初日の出です。震災復興15年、またあの時の必死
な毎日を思い出しています。今年は笑いましょう。
と自分に言い聞かせて前向きな必死さを乗せて駆け
抜けたいです。」と。

3月には、東日本大震災発生から15年、6月にはいよいよ第29回東日本区大会が石巻で開催されます。1月18日には対面で10回目のホスト委員会が前夜祭会場の試食会を兼ねて元気食堂で行われました。実行委員会から山下理事、中村会計、渡辺委員が、ホスト委員会からも日曜日開催にも拘わらず多くの委員が駆けつけていただき、今月末の登録スタートに向けて協議されました。これからは詳細な詰めが残っておりますが、準備万端、それぞれの役割分担を徹底し、本番に臨みたいと思います。

皆様のご支援とご協力を願い申し上げます。

■12月データ / 1月例会プログラム、卷頭言(会長)、12月第一例会報告、1月拡大役員会報告、東日本区大会実行委員会2026報告、1~2月クラブスケジュール、YMCA報告、ヨガ教室Part51案内、「3.11を忘れない、愛と希望のコンサート」案内など

12月例会出席	21名	在籍会員数	18名	各種記録	月実績	年度累計
メンバー	13名	月間出席者	13名	スマイル	14,600円	81,420円
ビジター・メネ	2名	メーキャップ	2名	ファンド	0円	24,094円
ゲスト・コメ	6名	月間出席率	83%	BF	0円	0円

会長 石川 光晴
副会長 日野峻・阿部かよ子
書記 川上 直哉
会計 清水 弘一
直前会長 関川祐一郎
担当主事 半澤 明美
監事 川上 恵

12月第一例会報告

日 時 2025年12月19日（金） 18:30～20:30

場 所 YMCA石巻センター

出席者 関川祐一郎（Z）、青木満里恵、石井龍子、
石田信正、大林健太郎、大林祐子、川上直哉、
川上恵、川上灯、川上奏、半澤明美、櫻井美智
江、清水弘一、千葉徳正、日野峻 <ゲスト>
武田和浩（まきばフリースクール）、佐々木玲
哉（仙台東教会）、郷内宣子（みんなの文庫の
会）、李裕弦（YMCAユースリーダー）

<第一例会>

司会：川上直哉

- | | |
|------------------|------------|
| 1. 開会点鐘 | 直前会長 関川祐一郎 |
| 2. ワイズソング・ワイズの信条 | 一同 |
| 3. ゲスト・ビジター紹介 | 司会 |
| 4. 会長あいさつ | 直前会長 関川祐一郎 |
| 5. ゲストスピーチ | |
- 特定非営利活動法人まきばフリースクール
理事長 武田 和浩 様
テーマ：「希望は、絶望を分かち合うこと」

ゲストには特定非営利活動人「まきばフリースクール」理事長の武田和浩さんがお越しくださいました。（↓下写真2枚目が武田和浩さん）

武田さんは大崎市で四半世紀以上「ひきこもり」

「不登校」の子どもたちへのケアを継続しておられる牧師さんでした（最近、日曜日の礼拝も、徐々に再開しておられるそうです）。長い実践経験の中で、「弱さ」の価値を何度も実感された、ということをお話くださいました。穏やかな雰囲気とは打って変わった力強い元気な声で、スピーチを下さり、新しい出会いを与えて下さいました。

燭火礼拝は、関川先生にご担当いただきました。直前会長として、東京に転居後もオンラインで参加くださっています。この日も、短い時間の中で（申し訳ないことでした）、よい礼拝を導いてくださいました。

そして交流会となりました。輝くような明るい時間になりました。仙台からも・20代の若者も、参加くださいました。ご準備くださった方々に、感謝を新しくしています。（↓クリスマス例会の様子）

<クリスマス会>

司会：半澤明美

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. 前奏・キャンドル点火 | |
| 2. 讃美歌 264番「きよしこの夜」 | |
| 3. クリスマスマッセージと食前感謝 | |
| 日本基督教団井草教会牧師 関川祐一郎 様 | |
| 4. 交流会（食事とゲーム、プレゼント） | |
| 5. 諸報告とアピール | 担当者 |
| ①YMCA②ホスト委員会③能登半島地震ワークほか | |
| 6. ハッピーバースデー | 川上書記 |
| 11/8：川上奏さん 12/6：櫻井美智江さん | |
| 7. ニコニコ 「国際・地域協力募金のために」 会計 | |
| 8. 閉会あいさつと点鐘 | 副会長 日野 峻 |



<12月クリスマス例会要旨>

書記 川上 直哉

2025年12月19日（金）午後6時半から、例会を行いました。この日は「クリスマス例会」でした。通常と少し変えて、「ゲストスピーチ」「燭火礼拝」「交流会」の三つのパートに分けてプログラムしました。通常は「食事=交流会」が最初に来ていますから、その点、新しい試みだったと思います。ワイズメンズクラブは「交流と奉仕」をその内容とする、と、先輩から教えてもらいました。この順番は大事で、「交流」が主であり「奉仕」は従であること。この事が、とても大切な学んだことです。交流のために、まず、ゲストにスピーチをしてもらう。それは、ひとつ、効果的な事だったと思います。

1月拡大役員会報告

日 時	2026年1月9（金）18:00～20:00
場 所	石巻センター／オンライン
出席者	青木満里恵、川上直哉、清水弘一、石井龍子、大林健太郎
1. 開会点鐘	川上書記
2. ワイズソング	一同
3. 会長代行あいさつ	青木満里恵
4. 軽食	なし

5. 報告事項

(1) 2025年11月移動例会報告

日 時	2025年11月28日（金）10:00～16:30
場 所	石巻センター10:00～雄勝名振11:30～女川（昼食）－萩浜14:00～東松島15:30～七ヶ浜16:15～仙台17:00
内 容	①大会エクスカーション下見（津波の教え石コース）②アフガニスタンランドセルプロジェクト荷造り・運搬
出席者	川上直哉、石井龍子、清水弘一 <ビジター>竹内聰（仙台青葉城）<ゲスト>斎藤みや子

(2) YMCAストレッチャ教室（パート50）の開催

日 時	2025年12月03日（水）10時～12時
場 所	新蛇田第一集会所
内 容	①クリスマス会 ②3.11愛と希望のコンサート（3/12）の案内
会 費	300円

次回開催：2026年1月28日（水）

(3) 仙台YMCAクリスマス（第54回）の報告

日 時	2025年12月5日（金）18:00～20:30
場 所	トークネットホール仙台展示室
内 容	第一部：礼拝 第二部：交流会

(4) 東日本区石巻大会第10回ホスト委員会開催報告

日 時	2025年12月14日（日）16:00～18:00
場 所	オンライン方式
出席者	会議室：川上直哉、千葉徳正、竹内聰 オンライン：阿部かよ子、関川祐一郎、梶原友広、涌澤博、加藤重雄・真子、三田庸平、菅野健、中川典幸、菊地弘生、長岡正彦、清水弘一、大野勉<ホスト委員会> 山下真・榎本博・中村義春、渡辺大輔、鈴木伊知郎<実行委員会>
内 容	別紙議事録参照

(5) クラブ12月クリスマス例会開催の報告

日 時	2025年12月19日（金）18:30～20:30
場 所	石巻センター

会 費 メン・メネット3,000円、ゲスト1,000円
出席者 関川祐一郎（Z）、青木満里恵、石井龍子、石田信正、大林健太郎、大林祐子、川上直哉、川上恵、川上灯、川上奏、半澤明美、櫻井美智江、清水弘一、千葉徳正、日野峻
<ゲスト>武田和浩様（まきばフリースクール）、佐々木玲哉（仙台東教会）、郷内宣子（みんなの文庫の会）、李裕弦（YMCAユース）

ゲストスピーカー：まきばフリースクール

理事長 武田和浩氏

テーマ：「希望は、絶望を分かち合うかこと」

(6) ひきこもり寺子屋開催について

場 所	2025年12月20日（土）10:30～12:00
会 場	石巻市ささえあいセンター
主 催	法人格なき社団シャローム
出席者	大林健太郎、石井龍子、大林祐子、青木満里恵、他相談者、相談員など
次回開催	6回目：12月20日（土）、7回目：1月17日 8回目：2月21日

(7) 12月拡大役員会の報告

日 時	2025年12月24日（水）
内 容	①クラブ10周年記念絵葉書作成用被災地視察案内：9:00～14:30 ②2階、1階トイレ他大掃除 ③石巻山城町教会クリスマス礼拝 16:00～17:30 ④石巻栄光教会クリスマス礼拝 19:00～20:00
出席者	石井、大林メン・メネット、川上、平井順子ラジャイ、川上恵、奏コメット

(8) 能登地震支援ワーク第3回実施報告

日 時	2025年12月29日（月）～31日（水）
場 所	七尾～珠洲市～町野町～輪島市
内 容	餅つき・ワイワイ喫茶の提供と歌
参加者	石巻：川上、中澤、青木、郷内、李裕弦君／神戸：大野勉、大野智恵、北島伸三、北村健一、小田哲也、中島かおり 計13名

(9) 東日本区大会実行委員会開催報告

日 時	2026年1月6日（火）20:00～21:30
場 所	オンライン
出席者	川上、竹内、清水（ホスト委員会） 山下、榎本、金子、中村（実行委員会）
内 容	①実行委員会とホスト委員会の役割分担の確認②今後の日程について③口座開設について④晚餐会の試食会はホスト委員会に一任する件⑤その他

6. 協議事項

書記 川上直哉

(1) 1月新年例会の開催について

日 時	2026年1月23日（金）18:30～20:30
場 所	YMCA 石巻センター
内 容	①ソヨドさん、石田さん、郷内さん入会式 ②ゲストスピーカー：大島博幸さん（ふくしまYMCA設立準備委員会委員長、福島主のあしあとキリスト教会）

YMCA 報告



担当主事 半澤 明美

<2026年1月報告>

① 冬のプログラムが無事に終了しました。

年末年始にかけて、安比高原スキー場や蔵王温泉スキー場などでスキーのキャンプが実施されました。年長児・小・中学生を対象としたこれらのスキーキャンプは予定人数を超えて参加があり盛況でした。ケガや事故もなく実施できたことに感謝いたします。

② ピンクシャツデーについて

2月25日（水）はピンクシャツデーです。差別や偏見、分断ではなく、誰もが安心して暮らせる社会の創造をめざして、今年も各施設で取り組みます。ピンクシャツデー委員会では、「いじめをなくす」とはどういう事かについて考えました。相手の気持ちを理解しようとし、多様な考え方を受け入れること、日頃から思いやりのある関係づくりが大切であることなどが話し合われました。当日は皆さんもぜひピンクのものを身に着け活動にご参加ください。（↓昨年のピンクシャツデー）



③ 施設見学バスツアー

2月14日（土）に就職を視野に入れた学生さんを対象に、YMCAの施設を見学できるバスツアーを実施します。今回は富沢児童館、南大野田こども園、幼稚園を回り、立町会館にて茶話会も行います。若い職員やユースリーダーの不足が課題となっていますので、YMCAの良さをたくさんの方に伝える機会となるように準備しています。（↓写真）



クラブスケジュール（1月～3月）

プログラム名	月 日	場 所
YMCA ヨガ教室 (パート51)	1月 28日(水) 10:00～	新蛇田集会所
大会ホスト委員会 (第11回)	2月 3日(火) 19:00～20:30	オンライン
仙台 YMCA 全体研修会 (石巻大会アピール)	2月 11日(水祝)	YMCA 立町会館
クラブ第一例会	2月 13日(金)	石巻センター
ひきこもり寺子屋	2月 21日(土) 10:30～12:00	ささえあいセンター
クラブ拡大役員会	2月 28日(土)	ビックバン会場調査
ふくしま YMCA 第5回 設立準備委員会	3月 2日(月) 12:30～14:00	福島主のあしあとキリスト教会/オンライン
3.11 祈祷会	3月 11日(水)	石巻栄光教会
クラブ 3月第一例会		石巻センター
3.11 を忘れない愛と希望のコンサート	3月 12日(木) 9:30～11:30	新蛇田集会所
東日本区次期クラブ会長・部役員研修会	3月 14日(土) ～15日(日)	御殿場東山荘
ふくしま YMCA 設立準備委員会主催 3.11 祈祷会&交流会	3月 15日(日) 15時：祈祷会 16時：交流会	日本基督教団福島教会
クラブ拡大役員会 ホスト委員会	3月 27日(金)	石巻センター

2月・3月第一例会と拡大役員会の

開催日変更等のお知らせ

来る6月5・6・7日に行われる東日本区大会の準備に合わせ、第一例会日と役員会の開催日が下記の通り変更になりますので、ご了承願います。

記

<2月>

第一例会：2026年2月13日(金) / 変更前2月27日
同上場所：石巻グランドホテル

（晚餐会の試食会を兼ねて行います）

拡大役員会：2026年2月28日(土) (変更前2月13日)

同上場所：河北総合センター ビッグバン

（大会会場の確認を兼ねて行います。時間
は後ほどお知らせいたします）

<3月>

第一例会：2026年3月11日(変更ありません)

同上場所：YMCA 石巻センター／石巻栄光教会

拡大役員会：2026年3月27日(変更ありません)

同上場所：YMCA 石巻センター

年頭のご挨拶



日本のワイズの皆さん。新年あけましておめでとうございます。

ワイズメンズクラブ東日本区を代表し、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、東日本区の活動に対し多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

各クラブが地域に根ざし、YMCAと共に歩む奉仕の精神を実践してくださったことは、私たちの誇りであり、ワイズの未来を力強く支える原動力となりました。本年も、私たち東日本区は「地域に寄り添い、若者を支え、つながりを広げるワイズ」を合言葉に、クラブ間の連携・交流を深め、より開かれた活動を推進してまいります。

社会が大きく変化する今だからこそ、ワイズメンズクラブの存在意義が問われています。互いを励まし合い、学び合い、行動することで、私たちは地域に確かな希望を届けることができると信じています。

1月25日から3回を予定しているナイトフォーラムは不登校という親御さんにとて興味の引きそうなテーマを取り上げ、この国際協会TOFの支援を得て

東日本区理事 山下 真

東日本区がおこなっている不登校児特別プロジェクトを表に押し出すことで広くワイズメンズクラブが何をやっているのか。自分たちがなんのための組織なのかを見直す試金石となると思っています。
多くの方々をぜひ巻き込んでください。
その先にある会員増強にも粘り強く取り組んでいきましょう。

ふくしまに YMCA をワイズメンズクラブをという願いを一步でも進めるために皆さまのちからをお貸し下さい。

その象徴として震災 15 年を記念しての第 29 回東日本区大会石巻大会の成功を勝ち取りましょう。

ユースボランティアリーダーズフォーラムでユースと共に学んだワイズの古くて常に新しい課題。環境プログラムのリスタートも図ってまいります。

本年が、皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
そして、ワイズメンズクラブの仲間として共に歩む一年が、喜びと挑戦に満ちたものとなりますよう願っております。

最後に私どもキャビネットはまだまだ皆さんの期待には応えていないと感じていますし、運営がうまくいくとも思っています。

逆に言えば、何が欠けて何が出来ていないかがはっきりと見えてきます。

もがきながら、しかし楽しみながら皆さんと一步でも前進できる一年とすべく我々は奮闘することをお誓い申し上げます。

<パート51> YMCA お楽しみストレッチヨガ !!

みんなで体を動かし心身をリフレッシュしましょう！

場 所： 市営新蛇田第一集会所

開催日： 2026年1月28日(水)

時 間： ヨガ教室：10:00～11:00 お茶会：11:00～12:00



ご案内とお願い

▼2026年の新年をお元気でお迎えの事とお慶び申し上げます。大寒入りの候となりましたが、今年もヨガ教室で心身ともにリフレッシュし、丈夫な体を作り元気に過ごしましょう。

▼まもなく東日本大震災から15年を迎えますが、主催団体が協力し、3月12日(木)に「愛と希望のコンサート」をこの集会所で開かれます。お仲間、お知り合いの方をお説いて下さい。

▼ヨガ教室の会費は100円です。



お申込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申込みください。ただし、新型コロナ・インフルエンザ等の感染状況次第では、人數制限を行う場合がありますので、ご了承の程お願い申し上げます。

・事前申込方法は次のとおりです

- ・申込先：石巻広域ワイズメンズクラブ
- ・担 当： 清水 弘一（しみず こういち）
- ・でんわ： 090-2365-7940
- ・FAX： 022-271-6763
- ・メール： koichi6759@outlook.jp

・お申込み〆切：2026年1月25日(日)

・FAXとメールにてお申込みの方には、折り返し、ご返事を差し上げますので、必ず連絡先をご記入ください。

主 催 団 体

- ・ 公益財団法人 仙台 YMCA
- ・ 石巻広域ワイズメンズクラブ

3.11を忘れない。

愛と希望のコンサート

東日本大震災から十五年。
あの日を忘れず、共に歩み続けてきた時間がここにあります。



3/12 (木)

10:00 開場

10:30 開演

会場：石巻市
新蛇田集会所
無料

主催：宮城三陸 3.11 東日本大震災追悼記念実行委員会

協催／後援：石巻広域ワイズメンズクラブ／仙台 YMCA