



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S
石巻広域クラブ通信 <No.111>
THE Y'S MEN'S CLUBS OF GREATER ISHINOMAKI
CHARTERED MAY28, 2016

YMCA-ISHINOMAKI-CENTER
KyuEikoyochienchinai2-12-3,Okaidokita,
Ishinomaki, 986-0854,Japan

〒986-0854 石巻市大街道北 2-12-3
旧栄光幼稚園 2 階 YMCA 石巻センター
電話 090-1373-3652(川上) 090-2365-7940 (清水)

2026 年1月号

E-mail : gishinomaki@gmail.com

E-mail: koichi6759@outlook.jp

== 2025-2026 年度 主題 ==

クラブ会長 石川光晴「瓦礫、命、感謝。次の未来へ！」～大会テーマとともに～
北東部部長 三田庸平(もりおか)「ユースと共に明るい未来を」
東日本区理事 山下真(十勝)「ワイズのらしさ再発見」
アジア太平洋地域会長 田上正(熊本むさし)「信念と愛をもって行動しよう！」
国際会長 エドワード・オン(シンガポール)「信念、愛、行動」

<今月の聖句>

「敵を愛し、自分を迫害する者のために祈りなさい。」(マタイ 5:44)

<強調月間: EF(エンダウメントファンド)・JEF(東日本区ワイズ基金)>

2026 年 1 月第一例会プログラム

日 時 1 月 23 日 (金) 18:30～20:30

場 所 YMCA 石巻センター

司会: 川上直哉

1. 開会点鐘 会長 石川光晴
2. ワイズソング・ワイズの信条 一同
3. ゲスト・ビジター紹介 司会
4. 入会式(別紙式次第をご覧ください) 会長
・ソヨド・アブドゥル・ファッタさん
・石田信正さん・郷内宣子さん(協力会員)
5. 祝会
(1) 会長あいさつ 石川光晴
(2) 今月の聖句・お祈り 関川祐一郎
(3) 食事と懇談 一同
(4) 入会者あいさつ ソヨドさん
6. ゲストスピーチ
ふくしま YMCA 設立準備委員会委員長 大島博幸様
テーマ:「福島移住女性支援ネットワークの働き」
7. 諸報告 ①YMCA 報告②ホスト委員会③その他
8. ハッピーバースデー
2 日平井順子さん、3 日林成江さん、21 日千葉寿恵さん
26 日石川優子さん、28 日櫻井宏之さん
9. ニコニコ 「福島 YMCA 設立のために」 会計
10. 閉会あいさつと点鐘 会長 石川光晴



石巻広域クラブ会長 石川 光晴

2026 年がスタートいたしました。元旦の日副会長阿部かよ子さんから LINE で次のようなメッセージをいただきました。「牡鹿半島御番所から初日の出です。震災復興 15 年、またあの時の必死な毎日を思い出しています。今年は笑いましょう。と自分に言い聞かせて前向きな必死さを乗せて駆け抜けたいです。」と。

3 月には、東日本大震災発生から 15 年、6 月にはいよいよ第 29 回東日本区大会が石巻で開催されます。1 月 18 日には対面で 10 回目のホスト委員会が前夜祭会場の試食会を兼ねて元気食堂で行われました。実行委員会から山下理事、中村会計、渡辺委員が、ホスト委員会からも日曜日開催にも拘わらず多くの委員が駆けつけていただき、今月末の登録スタートに向けて協議されました。これからは詳細な詰めが残っておりますが、準備万端、それぞれの役割分担を徹底し、本番に臨みたいと思います。

皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

■12 月データ / 1 月例会プログラム、巻頭言(会長)、12 月第一例会報告、1 月拡大役員会報告、東日本区大会実行委員会 2026 報告、1～2 月クラブスケジュール、YMCA 報告、ヨガ教室 Part51 案内、「3.11 を忘れない、愛と希望のコンサーと」案内など

12 月例会出席	21 名	在籍会員数	18 名	各種記録	月実績	年度累計
メンバー	13 名	月間出席者	13 名	スマイル	14,600 円	81,420 円
ビジター・メネ	2 名	メーキャップ	2 名	ファンド	0 円	24,094 円
ゲスト・コメ	6 名	月間出席率	83%	BF	0 円	0 円

会長 石川 光晴
副会長 日野峻・阿部かよ子
書記 川上 直哉
会計 清水 弘一
直前会長 関川祐一郎
担当主事 半澤 明美
監事 川上 恵

12月第一例会報告

日時 2025年12月19日(金) 18:30~20:30

場所 YMCA 石巻センター

出席者 関川祐一郎(Z)、青木満里恵、石井龍子、石田信正、大林健太郎、大林祐子、川上直哉、川上恵、川上灯、川上奏、半澤明美、櫻井美智江、清水弘一、千葉徳正、日野峻 <ゲスト> 武田和浩(まきばフリースクール)、佐々木玲哉(仙台東教会)、郷内宣子(みんなの文庫の会)、李裕弦(YMCAユースリーダー)

<第一例会>

司会：川上直哉

1. 開会点鐘 直前会長 関川祐一郎
2. ワイズソング・ワイズの信条 一同
3. ゲスト・ビジター紹介 司会
4. 会長あいさつ 直前会長 関川祐一郎
5. ゲストスピーチ

特定非営利活動法人まきばフリースクール
理事長 武田 和浩 様
テーマ：「希望は、絶望を分かち合うこと」

<クリスマス会>

司会：半澤明美

1. 前奏・キャンドル点火
2. 讃美歌 264 番「きよしこの夜」
3. クリスマスメッセージと食前感謝
日本基督教団井草教会牧師 関川祐一郎 様
4. 交流会(食事とゲーム、プレゼント)
5. 諸報告とアピール 担当者
①YMCA②ホスト委員会③能登半島地震ワークほか
6. ハッピーバースデー 川上書記
11/8：川上奏さん 12/6：櫻井美智江さん
7. ニコニコ 「国際・地域協力募金のために」 会計
8. 閉会あいさつと点鐘 副会長 日野 峻

<12月クリスマス例会要旨>

書記 川上 直哉

2025年12月19日(金)午後6時半から、例会を行いました。この日は「クリスマス例会」でした。通常と少し変えて、「ゲストスピーチ」「燭火礼拝」「交流会」の三つのパートに分けてプログラムしました。通常は「食事＝交流会」が最初に来ていますから、その点、新しい試みだったと思います。ワイズメンズクラブは「交流と奉仕」をその内容とする、と、先輩から教えてもらいました。この順番は大事で、「交流」が主であり「奉仕」は従であること。この事が、とても大切なのだと学んだことです。交流のために、まず、ゲストにスピーチをしてもらう。それは、ひとつ、効果的な事だったと思います。

ゲストには特定非営利活動人「まきばフリースクール」理事長の武田和浩さんがお越しく下さいました。(↓下写真2枚目が武田和浩さん)
武田さんは大崎市で四半世紀以上「ひきこもり」「不登校」の子どもたちへのケアを継続しておられる牧師さんでした(最近、日曜日の礼拝も、徐々に再開しておられるそうです)。長い実践経験の中で、「弱さ」の価値を何度も実感された、ということをお話しく下さいました。穏やかな雰囲気とは打って変わった力強い元気な声で、スピーチを下さり、新しい出会いを与えて下さいました。

燭火礼拝は、関川先生にご担当いただきました。直前会長として、東京に転居後もオンラインで参加くださっています。この日も、短い時間の中で(申し訳ないことでした)、よい礼拝を導いて下さいました。

そして交流会となりました。輝くような明るい時間になりました。仙台からも・20代の若者も、参加下さいました。ご準備くださった方々に、感謝を新しくしています。(↓クリスマス例会の様子)



1月拡大役員会報告

日 時 2026年1月9日(金) 18:00～20:00
場 所 石巻センター／オンライン
出席者 青木満里恵、川上直哉、清水弘一、石井龍子、
大林健太郎

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 開会点鐘 | 川上書記 |
| 2. ワイズソング | 一同 |
| 3. 会長代行あいさつ | 青木満里恵 |
| 4. 軽食 | なし |

5. 報告事項

(1) 2025年11月移動例会報告

日 時 2025年11月28日(金) 10:00～16:30
場 所 石巻センター10:00－雄勝名振 11:30－女川
(昼食)－荻浜 14:00－東松島 15:30－七ヶ浜
16:15－仙台 17:00
内 容 ①大会エクスカッション下見(津波の教え石コ
ース) ②アフガニスタンランドセルプロジェクト
荷造り・運搬
出席者 川上直哉、石井龍子、清水弘一 <ビジター>
竹内聡(仙台青葉城) <ゲスト> 斉藤みや子

(2) YMCAストレッチヨガ教室(パート50)の開催

日 時 2025年12月03日(水) 10時～12時
場 所 新蛇田第一集会所
内 容 ①クリスマス会
②3.11愛と希望のコンサート(3/12)の案内
会 費 300円
次回開催: 2026年1月28日(水)

(3) 仙台YMCAクリスマス(第54回)の報告

日 時 2025年12月5日(金) 18:00～20:30
場 所 トークネットホール仙台展示室
内 容 第一部: 礼拝 第二部: 交流会

(4) 東日本区石巻大会第10回ホスト委員会開催報告

日 時 2025年12月14日(日) 16:00～18:00
場 所 オンライン方式
出席者 会議室: 川上直哉、千葉徳正、竹内聡
オンライン: 阿部かよ子、関川祐一郎、梶原友
広、涌澤博、加藤重雄・真子、三田庸平、菅野
健、中川典幸、菊地弘生、長岡正彦、清水弘
一、大野勉<ホスト委員会>
山下真・榎本博・中村義春、渡辺大輔、鈴木伊
知郎<実行委員会>
内 容 別紙議事録参照

(5) クラブ12月クリスマス例会開催の報告

日 時 2025年12月19日(金) 18:30～20:30
場 所 石巻センター

会 費 メン・メネット3,000円、ゲスト1,000円
出席者 関川祐一郎(Z)、青木満里恵、石井龍子、
石田信正、大林健太郎、大林祐子、川上直哉
川上恵、川上灯、川上奏、半澤明美、櫻井
美智江、清水弘一、千葉徳正、日野峻
<ゲスト> 武田和浩様(まきばフリースク
ール)、佐々木玲哉(仙台東教会)、郷内宣子
(みんなの文庫の会)、李裕弦(YMCAユース)
ゲストスピーカー: まきばフリースクール
理事長 武田和浩氏
テーマ: 「希望は、絶望を分かち合うかこと」

(6) ひきこもり寺子屋開催について

場 所 2025年12月20日(土) 10:30～12:00
会 場 石巻市ささえあいセンター
主 催 法人格なき社団シャローム
出席者 大林健太郎、石井龍子、大林祐子、青木満里
恵、他相談者、相談員など
次回開催 6回目: 12月20日(土)、7回目: 1月
17日 8回目: 2月21日

(7) 12月拡大役員会の報告

日 時 2025年12月24日(水)
内 容 ①クラブ10周年記念絵葉書作成用被災地
視察案内: 9:00～14:30
②2階、1階トイレ他大掃除
③石巻山城町教会クリスマス礼拝 16:00～17:30
④石巻栄光教会クリスマス礼拝 19:00～20:00
出席者 石井、大林メン・メネット、川上、平井順子
ラジャイ、川上恵、奏コメント

(8) 能登地震支援ワーク第3回実施報告

日 時 2025年12月29日(月)～31日(水)
場 所 七尾～珠洲市～町野町～輪島市
内 容 餅つき・ワイワイ喫茶の提供と歌
参加者 石巻: 川上、中澤、青木、郷内、李裕弦君/
神戸: 大野勉、大野智恵、北島伸三、北村健一、
小田哲也、中島かおり 計13名

(9) 東日本区大会実行委員会開催報告

日 時 2026年1月6日(火) 20:00～21:30
場 所 オンライン
出席者 川上、竹内、清水(ホスト委員会)
山下、榎本、金子、中村(実行委員会)
内 容 ①実行委員会とホスト委員会の役割分担の
確認②今後の日程について③口座開設について
④晩餐会の試食会はホスト委員会に一任する件
⑤その他

6. 協議事項 書記 川上直哉

(1) 1月新年例会の開催について

日 時 2026年1月23日(金) 18:30～20:30
場 所 YMCA 石巻センター
内 容 ①ソヨドさん、石田さん、郷内さん入会式
②ゲストスピーカー: 大島博幸さん(ふくしまYMCA
設立準備委員会委員長、福島主のあしあとキリスト教会)

(2)「ふくしま YMCA 第4回設立準備委員会開催」について

日 時 2026年1月14日(水) 12:30~14:00
場 所 福島主のあしあとキリスト教会/ZOOM
内 容 ①3.11 祈禱会と交流会の開催について
(3月15日・日) ②東日本区スタッフ研修会に
ついて③盛岡 YMCA 主催「福島スタディーツアー」
について④設立準備委員の追加候補について
⑤事務局の選任について⑥プロジェクトの一貫性
について⑦その他

(3) 第10回ホスト委員会の開催について

日 時 2026年1月18日(日) 委員会 14:30
試食会 16:00
場 所 委員会: かわまち交流センターかわべい
試食会: いしのまき元気いちばレストラン
会 費 3,000円+ (アルコール飲み放題 2,000円、
ノンアル飲み放題 1,000円)
出席者 ホスト委員会委員、実行委員会メンバー

(4) 2月第一例会と拡大役員会について

<2月第一例会>

日 時 2026年2月13日(金) 18:30~20:30
場 所 YMCA 石巻センター又はグランドホテル
内 容 大会晩さん会試食会

<2月拡大役員会>

日 時 2026年2月27日(金)
場 所 石巻市河北総合センター・ビックバン
内 容 大会会場の確認

(5) 仙台YMCA全体研修会でのアピールについて

日 時 2026年2月11日(水・祝) 9:00~12:00
場 所 YMCA 立町会館
内 容 東日本区大会のアピール

(6) ひきこもり寺子屋開催について

場 所 2026年1月17日(土) 10:30~12:00
会 場 石巻市ささえあいセンター
主 催 法人格なき社団シャローム
その他 次回8回目: 2月21日(土)

(7) 2026-2027年度クラブ役員選考委員会の設置について

①次年度クラブ会長他3役、事業委員長、YMCA 実行委
員会委員 選考委員の選出
②選考委員の答申日〆切: 2026年1月末

(8) クラブブリテン1月号新年号の発行について

発行日 2026年1月22日(木)
原稿締切り 1月19日(日)
内 容 ①1月号巻頭言
②12月クリスマス例会報告(川上)
③YMCA 報告(半澤)
④ホスト委員会報告(川上)
⑤新年度の抱負と一文字表現(写真歓迎)

(9) その他(今年度クラブ会費納入のお願い、その他)

ワイズメンズ国際協会は、あらゆる宗教・地域の
人々が「YMCA 運動をサポートする=青少年の健全
な育成を目指す」ために集う団体です。76か国・
1,504クラブで、様々な宗教・無宗教の方々25,076
名の方が共に、活動を続けています。この一体感をつ
くるために、「大会」が開かれます。今年は9月
に「国際大会」がドバイで開催される。昨年は「ア
ジア太平洋大会」が8月に行われた。そして今年は
6月に「東日本区大会」と「西日本区大会」が行わ
れる。石巻広域クラブはその「東日本区大会」のホ
スト委員会を立ち上げ、仙台をはじめ多くのクラブ
の方々と協力して、今、準備を進めています。

ワイズメンズクラブは(YMCA 同様)クラブの自
主性が非常に重んじられています。中央集権的な
ならないような文化があるようです。それで、「大
会」も、ホストするクラブが中心になって開催さ
れ、全体がその開催をサポートする、という体制が
取られています。

ただ、「東日本区」には、「大会」を開催できる規
模のクラブは、とても少ないのです。次第に「東日
本区大会」開催も、苦しくなってきました。この問
題を解決するために、今回はじめて、「東日本区」
の役員会から「区大会実行委員会」を出して主催者
とし、主に財務的な責任を担い、結果、ホストする
地元のクラブは主幹者としての役割に集中する、と
いう新しい体制が採用されました。これは改革で
す。改革には、当然、「先頭」を行く人と「後続」
となる人の温度差が生まれます。今、いよいよ「登
録開始」となる段階に至りました。これまで曖昧で
あった部分も明瞭化されて行きます。行き違いも祖
語も起こる。実行委員会に陪席して、委員各位の苦
しみを感じています。

今回、大切なことは「瓦礫・命・感謝——次の未
来へ」という標語にあると思います。

「約4000人」の犠牲の
上に、被災後の日常を
築いている石巻で、15
年を振り返り総括する
大会を開く。その重みの
前に鎮まることが、今、
とても大切に思われます。
ホスト側の責任・役割が
大きい。それが、実行
委員会に陪席している今
の私の感想です。



<2026 年 1 月報告>

① 冬のプログラムが無事に終了しました。

年末年始にかけて、安比高原スキー場や蔵王温泉スキー場などでスキーのキャンプが実施されました。年長児・小・中学生を対象としたこれらのスキーキャンプは予定人数を超えて参加があり盛況でした。ケガや事故もなく実施できたことに感謝いたします。

② ピンクシャツデーについて

2月25日(水)はピンクシャツデーです。差別や偏見、分断ではなく、誰もが安心して暮らせる社会の創造をめざして、今年も各施設で取り組みます。ピンクシャツデー委員会では、「いじめをなくす」とはどういう事かについて考えました。相手の気持ちを理解しようとし、多様な考えを受け入れること、日頃から思いやりのある関係づくりが大切であることなどが話し合われました。当日は皆さんもぜひピンクのものを身に着け活動にご参加ください。(↓ 今年のピンクシャツデー)



③ 施設見学バスツアー

2月14日(土)に就職を視野に入れた学生さんを対象に、YMCAの施設を見学できるバスツアーを実施します。今回は富沢児童館、南大野田こども園、幼稚園を回り、立町会館にて茶話会も行います。若い職員やユースリーダーの不足が課題となっていますので、YMCAの良さをたくさんの方に伝える機会となるように準備しています。(↓ 写真)



クラブスケジュール (1月~3月)

プログラム名	月 日	場 所
YMCA ヨガ教室 (パート 51)	1月 28 日(水)	新蛇田集会所 10:00~
大会ホスト委員会 (第 11 回)	2月 3 日(火)	オンライン 19:00~20:30
仙台 YMCA 全体研修会 (石巻大会アピール)	2月 11 日(水祝)	YMCA 立町会館
クラブ第一例会	2月 13 日(金)	石巻センター
ひきこもり寺子屋	2月 21 日(土)	ささえあいセンター 10:30~12:00
クラブ拡大役員会	2月 28 日(土)	ビックバン会場調査
ふくしま YMCA 第 5 回 設立準備委員会	3月 2 日 (月) 12:30~14:00	福島主のあしあとキリスト教会/オンライン
3.11 祈禱会 クラブ 3 月第一例会	3月 11 日(水)	石巻栄光教会 石巻センター
3.11 を忘れない愛と希望のコンサート	3月 12 日(木)	新蛇田集会所 9:30~11:30
東日本区次期クラブ会長・部役員研修会	3月 14 日 (土) ~15 日(日)	御殿場東山荘
ふくしま YMCA 設立準備委員会主催 3.11 祈禱会&交流会	3月 15 日(日)	日本基督教団福島教会 15 時: 祈禱会 16 時: 交流会
クラブ拡大役員会 ホスト委員会	3月 27 日(金)	石巻センター

2月・3月第一例会と拡大役員会の

開催日変更等のお知らせ

来る6月5・6・7日に行われる東日本区大会の準備に合わせ、第一例会日と役員会の開催日が下記の通り変更になりますので、ご了承願います。

記

<2月>

第一例会: 2026 年 2 月 13 日(金)/ 変更前 2 月 27 日

同上場所: 石巻グランドホテル

(晩餐会の試食会を兼ねて行います)

拡大役員会: 2026 年 2 月 28 日(土) (変更前 2 月 13 日)

同上場所: 河北総合センター ビッグバン

(大会会場の確認を兼ねて行います。時間

は後ほどお知らせいたします)

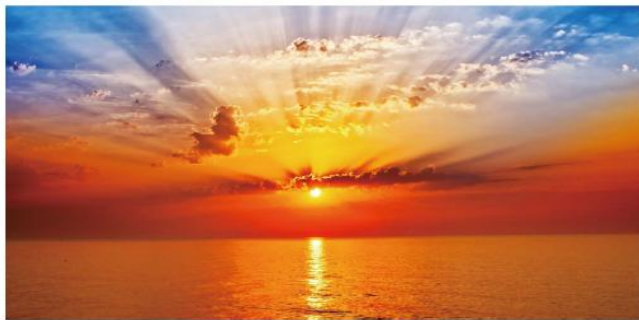
<3月>

第一例会: 2026 年 3 月 11 日(変更ありません)

同上場所: YMCA 石巻センター/石巻栄光教会

拡大役員会: 2026 年 3 月 27 日(変更ありません)

同上場所: YMCA 石巻センター



日本のワイズの皆さま。新年あけましておめでとうございます。

ワイズメンズクラブ東日本区を代表し、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、東日本区の活動に対し多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

各クラブが地域に根ざし、YMCAと共に歩む奉仕の精神を实践して下さったことは、私たちの誇りであり、ワイズの未来を力強く支える原動力となりました。本年も、私たち東日本区は「地域に寄り添い、若者を支え、つながりを広げるワイズ」を合言葉に、クラブ間の連携・交流を深め、より開かれた活動を推進してまいります。

社会が大きく変化する今だからこそ、ワイズメンズクラブの存在意義が問われています。互いを励まし合い、学び合い、行動することで、私たちは地域に確かな希望を届けることができると信じています。

1月25日から3回を予定しているナイトフォーラムは不登校という親御さんにとって興味の引きそうなテーマを取り上げ、この国際協会 TOF の支援を得て

東日本区がおこなっている不登校児特別プロジェクトを表に押し出すことで広くワイズメンズクラブが何をやっているのか。自分たちがなんのための組織なのかを見直す試金石となると思っています。

多くの方をぜひ巻き込んでください。

その先にある会員増強にも粘り強く取り組んでいきましょう。

ふくしまに YMCA をワイズメンズクラブをという願いを一步でも進めるために皆さまのちからをお貸し下さい。

その象徴として震災 15 年を記念しての第 29 回東日本区大会石巻大会の成功を勝ち取りましょう。

ユースボランティアリーダーズフォーラムでユースと共に学んだワイズの古くて常に新しい課題。環境プログラムのリスタートも図ってまいります。

本年が、皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

そして、ワイズメンズクラブの仲間として共に歩む一年が、喜びと挑戦に満ちたものとなりますよう願っております。

最後に私どもキャビネットはまだまだ皆さんの期待には応えていないと感じていますし、運営がうまくいってるとも思いません。

逆に言えば、何が欠けて何が出来ていないかがはっきりと見えてもいます。

もがきながら、しかし楽しみながら皆さんと一步でも前進できる一年とすべく我々は奮闘することをお誓い申し上げます。

<パート51>

YMCA お楽しみストレッチヨガ !!

みんなで体を動かし心身をリフレッシュしましょう！

場 所： 市営新蛇田第一集会所

開催日： 2026年1月28日(水)

時 間： ヨガ教室：10:00～11:00 お茶会：11:00～12:00



ご案内とお願ひ

▼2026 年の新年をお元気で迎えの事とお慶び申し上げます。大晦入りの候となりましたが、今年もヨガ教室で心身ともにリフレッシュし、丈夫な体を作り元気に過ごしましょう。

▼まもなく東日本大震災から 15 年を迎えますが、主催団体が協力し、3 月 12 日(木)に「愛と希望のコンサート」をこの集会所で開催されます。お仲間、お知り合いの方をお誘い下さい。

▼ヨガ教室の会費は100円です。



お申込み方法

参加ご希望の方は、下記の方法でお申込みください。ただし、新型コロナウイルス等の感染状況次第では、人数制限を行う場合がありますので、ご了承の程お願い申し上げます。

<事前申込方法は次のとおりです>

- ・申込先：石巻広域ワイズメンズクラブ
- ・担当：清水 弘一（しみず こういち）
- ・でんわ：090-2365-7940
- ・FAX：022-271-6763
- ・メール：koichi6759@outlook.jp

・お申込みまで：2026年1月25日(日)

・FAXとメールにてお申込みの方には、折り返し、ご返事を差し上げますので、必ず連絡先をご記入ください。

主催団体

- 公益財団法人 仙台 YMCA
- 石巻広域ワイズメンズクラブ

3.11 を忘れない。

愛と希望のコンサート

東日本大震災から十五年。

あの日を忘れず、共に歩み続けてきた時間がここにあります。



3/12 (木)

10:00 開場

10:30 開演

会場：石巻市

新蛇田集会所

無料

出演歌手 森 祐理

悲しみを越えて、
希望をつないで、
一日ずつ、一年ずつ、
大切なものに向き合ってきました。
「共に歩む」「忘れない」
その思いを胸に、節目の時を迎えます。

現地で、現場で、
共に過ごしましょう。

主催：宮城三陸 3.11 東日本大震災追悼記念実行委員会

協賛／後援：石巻広域ワイズメンズクラブ／仙台 YMCA