

BULLETIN

Y's Men's Club of MISHIMA

No.578
2026 1月

強調: LT・ユース

例会日: 毎月第3火曜日 18:30~20:30

例会場: お食事処 松韻 三島市中田町 1-16 ☎ 055-973-2678

三島ワイズメンズクラブ

CHARTERED OCTOBER 7.1977

会長 福田 淑子

副会長 大村 俊之

書記 石川 敏也

会計 相川 毅

主題

三島クラブ会長主題: 愛と希望を広げる 国際会長: 信念、愛、行動(エドワード・オン: シンガポール)
 アジア太平洋地域会長: 信念と愛を持って行動しよう! (田上正: 熊本むさし) 東日本区理事: ワイズのらしさ再発見(山下真: 十勝) 富士山部部長: 参加して生き活き学ぶ我が奉仕(勝又隆吉: 熱海グローリー)

今月のことば

「イエスは知恵が増し、背丈も伸び、神と人とに愛された。」(ルカによる福音書2章5節)

ただ生まれるために生まれたのではなく、「生きるために生まれてきたはずです。それと同じようにクリスマスにお生まれになったイエス様が「生まれた後」の話が大切なのです。イエス様の人生には「神と人からの愛があった」と語られています。

2026年1月 三クラブ合同新年例会

1月17日(土) 17:00 ~ 会場/ YMCA 東山荘
 食堂隣り(御殿場市東山 1052 ☎ 0550-83-1133)



12月例会報告～12月はクリスマス例会

EMC・YMCA 委員長 大村 俊之

12月はクリスマス例会として呉竹を会場に22日、18時30分からメンバー7名全員と相川メネット、大村メネット、渡邊パートナーも参加して10名で賑やかに開催しました。石川ワイズの司会で定刻開始。福田会長がギャベルもどきで点鐘、岡田ワイズが開会挨拶、続いて福田会長の年末を迎えての挨拶がありました。すっかり顔見知りのゲスト3人の紹介の後は相川ワイズと渡邊パートナーの誕生日祝いに。夫々花鉢をプレゼントしひと言をお聞きしてからバースデーソングを唱和し祝しました。書記報告、委員会報告はブリテンの記載内容にそって報告し恵明学園にクリスマスケーキを届けることなどを確認し早々に会食タイムに。

大村の音頭で各自好みのアルコールなど(生ビール、ワイン、日本酒、ジンジャーエール、ノンアルビール)で乾杯し、3～4人グループですき焼き鍋を囲みました。会食の合間、断続的に1月役員会を開き初例会への対応や市福祉関係ニコパルへの遊具贈呈などの予定を確認し、アルコールで一層和やかになったところで次期役員の議案となり、全員留任の提案があり福田会長の続投を全員一致で賛同。福田淑子ワイズの受諾を頂きました。

全員協力を誓い、一層和気あいあいに談笑しながら完食しました。日吉ワイズの閉会挨拶で2025年を締め、新年も皆で協力して楽しく活動する前向きの気持ちで散会しました。

受付: 沼津クラブ/司会: 平野 正文 Y's(沼津)

*開会点鐘

*開会の言葉

*ワイズソング斉唱

*ワイズの信条

*ゲスト・ビジター紹介

*会長挨拶

*富士山部部長挨拶

三クラブ会長

沼津 稲田 精治 Y's

出席者一同

司会

沼津 長谷川 等 Y's

沼津 長谷川 等 Y's

三島代理 相川 毅 Y's

御殿場 前原 末子 Y's

熱海 G 勝又 隆吉 Y's

*食前の感謝

三島 石川 敏也 Y's

*会食

親睦委員会

*誕生日・結婚記念日祝

親睦委員会

*スマイル

書記及び各委員会担当

*書記・委員会報告

親睦・プロドラ委員会

*スマイル・出席率報告

御殿場クラブ担当 Y's

*閉会の言葉

三クラブ会長

*閉会点鐘

Happy Birthday

01/09: 福田 P

01/14: 福田

Happy Anniversary

※該当者なし



2026年の新年を迎えて

会長 福田 淑子



皆様、明けましておめでとうございます。昨年同様、令和8年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返ると、10月に高市首相が誕生し、日本の経済へのテコ入れと物価対策などが進められてきました。三島ワイズメンズクラブは入院されたメンバーもいましたが、一人も欠けることなく、7人のメンバーとメネット、パートナー、マゴメットさんたちの協力により、事業等を実施することができました。改めて、皆様にお礼申し上げますとともに、本年も健康で、仲良く、無理せずワイズの活動に参加していただければ幸いです。

昨年は、恵明学園のお祭りサポートや、クリスマスケーキプレゼントをはじめ、真夏の「だがしや楽校」のワークショップ参加、秋の「ふれあいまつり」に野菜、みかん販売等での参加、春秋のカワセミトンネル花壇の植え替え作業奉仕などわずかではありますが、社会のお役に立てたのではないかと思います。この間、メンバーと家族の絆もまたしっかりと結ばれていたように思います。

本年はまた、京都クラブとのDBC活動を実施したいですし、一方、ワイズの活動に賛同する仲間を一人でも増やしていきたい、と考えております。メンバーの笑顔が絶えることなく、一年を過ごすことができればと願っています。

終わりに、私の振り返りですが、1年前の暮れに、長く介護していた92歳の母を亡くしてバタバタしておりました。少しづつ時間のゆとりが出来たおかげで、大阪万博へ行くことができ、また、40年来心にかけていた、栗駒山(宮城県)へ登り紅葉を楽しむことができました(足腰を鍛えました)。天河大弁財天(奈良県)の新嘗祭に参加し、12月には春日若宮御祭(おんまつり、奈良市)に参列し、夜遅くまで上演された平安時代の古典舞楽を生で鑑賞できたことなど、忘れられない思い出ができました。

今年はワイズの活動と共に、新たに、ご近所のお年寄りが集う場所作りをしたいと考えています。三島の歴史や文化を伝える活動も続け、私自身が研鑽を積むことも忘れずに一年過ごしたいと思います。

前を向いて歩いていきますので、これからも応援していただけると嬉しいです。



※写真は春日若宮御祭の馬に乗るみかんこ(舞姫)

ワイズ活動参加を目指しリハビリに励みます！

副会長・EMC/YMCA 委員長 大村 俊之

新年早々、訪問リハビリを再開しました。ペースメーカーの助けと埋め込んだ携帯心電計の見守りのもとで体力回復のために腹筋や下肢のリハビリをするのと併せて、歩容の改善にむけて写真のような歩幅や重心移動の訓練もしています。

最近、単独で近所へ外出し散髪をして来られたのでリハビリの効果かと思いました。微力ながらもワイズ活動にメネットと共に前向きに参加したいと思います。

※写真は歩容改善指導で練習の様子(1月9日)



今年こそは“鉄馬”でツーリングを！

書記 石川 敏也

写真はバイクでツーリングをする仲間との宴会時のものです。昨年は皆、バイクの調子が悪く数回しかツーリングに出られませんでした。ワタシの愛馬も修理に入ってかれこれ1年が過ぎようとしています。早く修理を終え、かつてのようにバイクで東日本区大会など出向いたいものです。まだまだ行きたいところは山ほどあります。残り少ないバイク人生、もっともっと楽しみたいと思います。



新年のご挨拶

会計 相川 賀

ここまで生きているとは思わなかった還暦を夫婦そろって超え、知力・記憶力・体力とも大幅に減退する中、今を生きることに必死な毎日ですが、はてさて、果たして目標や夢など本当にあるのでしょうか？

- 仕事の引退を見据え、待ったなしの引き継ぎをしっかりと行う。
- 妻の肩関節骨折が思った以上に重傷の中頑張っているので、フォロー出来る事はしっかりと。
- 人生の幕引きのため、終活はじめなきや。
- ももクロのライブへの参戦は、2025年を超えたいたい。最年長80超えは無理だけ…。しおりんのBillBoardLiveへ行きたい。チケット当選が夢。



●三島クラブ最年少からの脱却。ずっと言ってるけど…。

いずれにしても、残り少ない人生を明るく・楽しく・元気で、少しでも日本国のためになる事をしたいと思

います。
多文化共生ではなく、日本文化で共生を！皆様よろしくお願ひ致します！

新年のあいさつ

CS/BF 委員長 岡田 美喜子

このお正月は、親戚や孫たちと一緒に、のんびりとにぎやかな時間を過ごすことが出来ました。子どもたちが仲良く元気に遊ぶ姿に触れ、改めて人と人とのつながりや、誰かと一緒に過ごす時間の大切さを感じています。



ワイズメンズクラブのCS活動も、そんな温かな思いの積み重ねだと思います。今年もみなさんの力をお借りしながら、無理せず、楽しく続けていけたら嬉しいです。



会員みなさんが笑顔で健康に、楽しく一年を過ごせますように。そして、引き続き、CS活動へのご協力をどうぞよろしくお願いいいたします。

新年を迎えて

プロドラ委員長 渡邊 近子

令和8年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

今年のうま年は、「丙午（ひのえうま）」にあたり飛躍や前進、情熱や変化を象徴する年と言われております。3男の息子がうま年で昨年、結婚をし長男も生れました。今年は、更にがんばってほしいと思います。



そして、お正月は、渡邊家全員が揃い総勢18名（大人10名、孫8名）でムクゲで食事会をやりました。私も主人も念願でしたので、嬉しく楽しい思い出になりました。

それから、3日、4日と1泊2日で長男夫婦、孫、主人と私の6名で熱海のニューアカオに泊まり、次の日は前々から行きたいと思っていた来宮神社に参拝に行ってきました。二千百年を経てもなお、衰えることなく芽吹き人々の信仰をあつめる長寿の神木、成就の神木「大楠」に魅せられました。来年も来たいという気持ちになりました。

今年の三島クラブも、7名ですが皆で協力し合い健康に留意して一年間頑張って活動して行きたいと思います。

年頭のご挨拶

親睦 /DBC 委員長 日吉 和代

今まで以上にコロナを乗り越えて団結！

現在は少人数の会員だけど、本当に皆の協力が必要な大変な時期。小力ながら協力出来る事があれば協力して行きたいところ思います。宜しくお願いします。



三島市の中学生が大健闘！英語スピーチコンテスト

メネット 大村 知子

11月に熱海起雲閣で開始した第16回静岡YMCA中学生英語スピーチコンテストは16名申込み中12名（1名病欠）が三島市の中学生だったそうで三島ワイズが大きく貢献しました。参加者があった3校の他にも問い合わせがあったそうでした。

今回もメネットが直接教育長と学校教育課長にチラシと申込書をお届けして校長会での配布をお願いしました。個人的には長年大村ワイズが学校教育への支援、メネットが教員研修に協力している蓄積があり信頼を得ていることから三島市教育委員会の後援も頂けたと思います。

YMCAのコンテスト実行担当の方々には地域にYMCAとワイズの存在をアピールするために富士山部全ワイズ名を案内チラシに記載することや新聞広報の提案もいたしました。

中学生 英語スピーチ堂々と

NPO法人静岡YMCAは、ほどのほ、中学生英語スピーチコンテストを熱海市の起雲閣で開いた。県東部の生徒16人が参加した。教科書などの文章を記憶する「暗唱の部」と自分の意見をまとめて発表する「自作の部」に分かれ、卓ぶり手ぶりを交えながら堂々と発表した。自作の部に出場した三島市の山田中2年の市ヶ崎さんは、米不足で困りました。發音に気をつけ、バス手遊びせたと語った。

熱海でコンテスト



連載：主婦の歳時記 2026年1月

メネット 相川 明実

一月、睦月、お正月。仲睦まじく年神様をお迎えし、芽出度き春をお祝いする。なんてすてきなお言葉。ワイズメンの信条ですね。

私も良いことがあります。

「あのね、夫と息子がとてもよく看てくれるの。ぐつ下もはかせてくれるのよ」夫と息子の確執から病気になり倒れた友人からの電話だった。「ご飯も食べさせてくれるし、失敗の片付けもしてくれるのよ。」正直驚いた。病気になるほど辛かったのに死ぬ前にちゃんと感謝する。なんて偉い。良かったなと思った。「それでね、正月花やりたいの。」「は？」倒れたばかりで？「今ね、庭の南天見てたら正月花やりたいって。正直花生ける力無いと思うけど。」年末、本当に來た。夫と息子に支えられ、お庭の南天を持って。

「来られたわ。」無論、力は無い。なのに花を前にし、どこに生けようなど話すうち、目が輝き手が伸びる。「きれい。ここに入れたい。」手伝う息子に「ダメよ。もっとしっかり入れて。」会話がどんどん出てくる。気持ちが前



に伸びる。「あら、もう出来ちゃったわ。」楽に出来るよう準備してたし…「お汁粉食べれる?汁だけならどう?」「おもちも食べる。今年も用意してくれたんだね。」用意したよ。少しでも喉通ればと思い、こしあんで。なのに何?おもち食べるって?本当大丈夫?との私の心配を全く解さずにお三方はお汁粉を綺麗に平らげよかったです。これで年が越せる。」と。

帰った後、呆然。えらい疲れた。最後かも…とあれだけ心配していた自分がおかしくなった。

『花は人を生かす。久々よみがえり見たな。家族の協力で、うれしくて氣力が出たのか…正月花を生けることは、新しい年を迎える気持ちになったようだ』

帰りがけにこそっと「またうなぎ食べに行こうね。」「そうだね。あつたかくなったらね。」そうきっと回復してくれる。落語のようなオチですか。皆様元気に笑いましょう。来る佳き日の為に。

2026年1月第7回役員会議事録

日 時：2025年12月22日(月) 19:00～19:30

場 所：三島市本町6-35 割烹呉竹

出 席：7名中7名(福田会長〇、大村副会長〇、石川書記〇、相川会計〇、岡田〇、日吉〇、渡邊〇)

各種報告事項

<12月の行事等>

- 12/02 火 第6回役員会 19:00～大村宅
- 12/04 木 YMCA 合同運営委員会 18:30～ 熱海しゃぶ葉
会費2,000円
- 12/18 木 CS市民すこやかふれあいまつり実行委員会
反省会 10:00～ 岡田1名
- 12/22 月 12月クリスマス例会・役員会&忘年会 18:30～
割烹呉竹(三島市本町6-35 電話 055-975-3210)
- 12/25 木 CS恵明学園さんへご寄付
クリスマスケーキ×4ホール・いちご×4セット
11:00 福田会長・岡田 計2名

今後のスケジュール

<1月以降の行事等>

- 01/12 月祝 伊東・下田クラブ1月合同新年例会 18:30～
ダンコウエンボウル2階 ホスト伊東クラブ 出席者なし
- 01/14 水 富士・富士宮クラブ1月合同新年例会 18:30～
ホテルグランド富士 ホスト富士クラブ
出席者:福田会長・相川・石川・日吉 計4名
- 01/17 土 第2回富士山部役員会・評議会 13:30～15:00
東山荘本館2階第7・8会議室 出席義務者:会長・副会長・書記・
会計 出席者:石川書記・相川会計 その他は委任状
- 01/17 土 富士山部EMC委員会 出席者:相川・石川
- 01/17 土 1月新年合同例会 17:00～ 東山荘
ホスト沼津クラブ 出席者:相川・石川
- 01/21 水 CS豊岡三島市長訪問 にこパルへおもちゃご寄付
木製レジスター×3台 13:00～ 12:45：三島市役所2F応接室
前に集合 ワイズジャンパー着用のこと

協議事項

☆会長・書記 福田会長・石川書記

<報告>

- 01/17 土 第2回富士山部役員会・評議会 13:30～15:00
東山荘本館2階第7・8会議室 出席義務者:会長・副会長・書記・
会計 出席者:石川書記・相川会計 その他は委任状
1月新年合同例会 同日 17:00～ 東山荘 ホスト沼津クラブ
出席者:相川・石川

<議題>

- 1月新年合同例会の参加者が少ないので、別に三島の新年会を開催するか?するとなったら何日にどこでやるか?
→19日(月)・21日(水)は対応可能だが全員参加が見込めないので中止とする
- 三島クラブの会則再検討 担当:石川書記・相川会計
→現在はまだ進展なし 今期中に候補案を提出の上、採決

● 2月のTOF例会

→大村宅で開催予定

☆会計 相川会計

<報告>

- 会費は納入済(相川・石川は全額納入済)

1月の会費納入は2月例会にて

- 会計口座は今までと同様:三島信用金庫三島北支店

普通1246706 三島ワイズメンズクラブ

<議題>

- 特になし

委員会報告

【CS・BF】岡田委員長

<報告>

- 12月中旬までについては上記の行事報告を参照のこと

- 12/25 木 CS恵明学園さんへご寄付

クリスマスケーキ×4ホール・いちご×4セット

11:00 福田会長・岡田 計2名

- 01/21 水 CS豊岡三島市長訪問 にこパルへおもちゃご寄付

木製レジスター×3台

<議題>

- 01/21 水 CS豊岡三島市長訪問

福田会長・相川・岡田・日吉 計4名

→事前に三島クラブ資料としてプリテン半年分を提出

【EMC・YMCA】大村委員長

<報告>

- 特になし

<議題>

- 特になし

【プロドロ】渡邊委員長

<報告>

- 12/22 月 12月クリスマス例会 18:30～割烹呉竹

福田会長・石川・相川・岡田・大村・日吉・渡邊7名+相川ネット・
大村ネット・渡邊パートナー3名 計10名 出席率100%

修正100% スマイル0円

<議題>

- 1月三クラブ合同新年例会プログラム ※未定 連絡待ち

→登録費:4,000円

【親睦・DBC】日吉委員長

<報告>

- 誕生日:1/9 福田パートナー・1/14 福田

- 結婚記念日:該当者なし

- DBC:京都クラブ交流会 三島にて 来年の3月から5月にかけて再度検討

<議題>

- 特になし

【会報・広報】石川委員長

<報告>

- 12月の例会報告:大村

- 新年のごあいさつ:福田会長+全メンバー

会長は500～600文字と写真1点、メンバーは200～350文字
と写真1点

- YMCA中学生英語スピーチコンテスト:大村ネット

※締切:1/13(火)

<議題>

- 連載物が一点あると助かるが誰か候補はないか

→相川ネット検討中

【ネット】相川委員長

<報告>●特になし <議題>●特になし

在籍者	7名	メネット	2名	スマイル	0円
出席者	7名	パートナー	1名	スマイル累計	33,000円
出席率	100%	ゲスト	0名	古切手	0g
メキャップ	0名	ビジター	0名	古切手累計	105g
修正出席率	100%	総出席数	10名		

三島ワイズメンズクラブ 2026年1月号プリテン

<発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川毅)>掲載内容に関する
ことは☎ 090-3566-6494(石川)まで、気軽に問い合わせください。