



JAN 1

つながる つなげる

東京江東クラブ会長 大原真之介

今月の
強調テーマ

EF、PWA Legacy、JEF

あけましておめでとうございます。

大原真之介



穏やかな新年を迎え、皆さまはいかがお過ごででしょうか。昨年はさまざまな場面でお世話になり、あらためて感謝の気持ちでいっぱいです。こうして新しい年を迎えたことを、嬉しく思っております。

本年は午年。馬が大地を力強く駆け抜けるように、一步一步前向きに進みながらも、周囲とのつながりを大切にし、しなやかに歩んでいきたいと考えています。忙しい日々の中でも、心に少しの余白と笑顔を忘れず、実りある一年にできれば幸いです。

皆さまにとって、この一年が健やかで、希望に満ちた素敵な年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

最高に、楽しい一年にしていきましょう!!! 笑門福来

今月の聖句

医者を必要とするのは、丈夫な人ではなく病人である。わたしが来たのは、正しい人を招くためではなく、罪人を招くためである。(マルコによる福音書 2章17節)

12月会員数	12月出席者	12月出席率	アクティブファンド	ニコニコボックス	クラブ役員
26名	メンバー 13名	54% (13/24)	11月まで 1655641	10月まで 19810	会長 大原真之介
内広義会員 1名、 休会 1名	メネット コメント ゲスト ビジター		12月分 0	11月スマイル 0	相談役 小松 重雄
				累計 19810	会計 駿河 幸子
			残高 1655641		書記 滝沢 圭太
					直前会長 相川 達男
					連絡主事 井口 真



国際会長 エドワード・オン (シンガポール)

主 題：“Faith, Love, Action” 「信念、愛、行動」
スローガン：“Together Stronger” 「共に、より強く」

アジア太平洋会長 田上 正 (熊本むさし)

主 題：“Act now with faith and love!” 「信念と愛を持つて行動しよう！」
スローガン：“Contribute to local society together with YMCA and Youth!”
「YMCA、ユースと共に地域社会に貢献しよう」

東日本区理事 山下 真 (十勝)

主 題：“Rediscovering Y's Uniqueness”
「ワイズのらしさ再発見」

スローガン：“Change!” 「Change!」

関東東部部長 鈴木雅博 (東京江東クラブ)

主 題：“CHANGE (変革) 若者から発信”

礼拝



柴田希久乃

自分でできる最も良いことをしよう

クリスマス例会の礼拝にて、日本基督教団 向河原教会
小松美樹牧師をお招きし、奨励をしていただきました。

友の新しい一面を知った時、思っていたのとは違う性格を知った時に、違いを強調し、否定するのではなく、「それもあなたなのね」と相手を理解しようとする姿勢、相手の新しい一面を受け入れることができるしなやかな姿勢は信頼に値する。

今の社会の中で減ってしまったように感じる繋がりや思いやり、相手を理解しようとする姿勢。困難な時にあってもみんなが心を一つにすることの大切さなどのお話をわかりやすく丁寧に伺うことができました。

普段、宗教や祈りに触れることがない私ですが、礼拝に参加することで、家族や友人をはじめとする人との繋がりに想いを寄せる良い機会となったとともに、ワイズの一員として自分にできる最も良いことはなんだろうと考えるきっかけにもなりました。

祝会について

サトウ アドリエン



12月14日、東陽町オープンハウスで寒い雨の中、体がすっかり冷えて力チカチになった一日の終わりに、江東ワイズメンズクラブのクリスマス礼拝が、いつもの場所である Anfelicion にて和やかに行われました。外の冷え込みとは対照的に、会場に一歩入ると、あたたかな笑顔と声に迎えられ、心までほぐれていくようでした。

会場には、元リーダーの方々をはじめ、現役メンバーとそのご家族、そして幼稚園の先生方も集い、世代や立場を越えたにぎやかで温かな雰囲気に包まれていました。

第1部は静かな気持ちで臨む礼拝の時間、第2部はお楽しみのディナータイム。美味しい食事を囲みながら自然と会話が弾み、本間さんのユーモアあふれる司会も加わって、笑顔の絶えないひとときとなりました。

自己紹介とプレゼント紹介では、笑い声や驚きの声が会場のあちこちから聞こえ、プレゼントを決めるための体を動かすゲームでは、大人も子どもも本気になって参加し、翌日の筋肉痛を少し覚悟するほどの盛り上がりでした。

笑顔と感謝を分かち合えた、心に残るクリスマスのひととなり、来年のクリスマスが今から楽しみです。

リーダートレーニング報告



香々見咲 (ぱむ)

今年は『そらいろの会』(OBOG会)主催で、12/29～30にリーダー交流会が開かれました。主なプログラムは2つあり、1つは街探検が行われました。グループごとに作戦を立て、電車を乗り継ぎながらゴールを目指し、1位になるために力を合わせて挑戦しました!もう1つは、リーダー室の大掃除で、より綺麗に、より使いやすい空間を目指しました。1日目で深まつた仲もあり、明るい雰囲気の中で進めることができました!私は参加させていただいたことで、子どもの世界に寄り添いながら、「共に楽しむことを忘れずにいたい」という想いを持ちました。2日間を振り返ってみると、どの時間も充実しており、自分自身の楽しいという気持ちを存分に表に出しながら過ごすことができました。子どもたちにもわくわくするような時間を過ごしてほしい、子どもにとっての楽しさとはなんだろう、という視点を大切にしようと、改めて思いました。さらに、リーダー1人ひとりの何気ない行動から、YMCAに集まつくる人の穏やかさや思いやりを沢山受け取りました。言葉だけで説明するには難しいと感じるほどに、YMCAでの時間や空間が、私は大好きです!また、ワイズメンズクラブの方々には日頃から気にかけていただき、今回もリーダーたちのために、ご支援してくださり、ありがとうございました。沢山美味しいものも食べて、充実した2日間となりました!これからもみんなとの縁を大切に、活動していきたいです!



クリスマスオープン報告

島田 徹



令和7年12月14日 東陽町 YMCA 1階ピロティにおいて、クリスマスオープンハウスが実施されました。

在京ワイズの趣向を凝らした出店の中で、わが東京江東クラブは、例年通り温かいそばとうどんを提供しました。真冬とはいえ例年よりも暖かい日が続きいつもなら底冷えのピロティーでは、ふうふうと湯気の中ですするそばや、うどんが好まれますがいかんせん寒くないので売れ行きを心配しておりました。しかし呼び込みもなく、スポーツクラブや学生、関係者ののみのお客様だけだったにもかかわらず売れ行きは悪くなかったと思います。

これは宇田川君や相川君、酒向君、駿河君、小松君や幼稚園の郡司さんたちの奮闘によるものです。昨年も書いたように思いますが、関係者だけを対象にしないで、東陽町の駅周辺で簡単な宣伝をすることでもっと客寄せができる相乗効果でにぎやかなイベントになるのにと思った次第です。

出席者 上記の奮闘者と藤井君、島田

抱負 2026



相川達男 ワイズメンになった2005年、最初は何も解からず右往左往。あれから20年、右往左往は今も変わらずですが気兼ねない話をして酒を酌み交わせる仲間は増えました。そんな仲間を大切にする1年としたいです。

井口真 あらゆることを、自分を勘定に入れずによく見聞きし分かり、そして忘れず。こういうものに、私はなりたいです。

宇田川敬司 楽しくできることからひとつずつ！ お仕事と両立しながら少しづつ貢献できればと思います。

大原真之介 レベル50まで、あと数ヶ月!! 筋トレ頑張ってみます。腹割ります！そろそろ大人になりたいです！！笑笑 今年もどうぞ宜しくお願いします。

小松重雄 今年は、仕事・ワイズ・趣味・食事、すべて程々にしようと思っています。また、私の好きなスポーツにおいて、二大イベントのWBCとサッカーワールドカップが3月、6月に開催されます。楽しみが多い一年となります。

小松康広 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。仕事やワイズ活動を通して、いっぱいの笑顔をつくりたい。健康維持のための諸々をルーティン化していきたい。娘二人が小学校、中学校に入学する、良き成長となるよう見守っていきたい。

酒向裕司 昨年は還暦と定年退職。今年は自身の立ち位置とやるべきを見つめ直す時機。そろそろブリテン編集も引退したい。

サトウアドリエン 2026年は、夏休みに4年ぶりに子どもたちとハンガリーへ帰り、家族との再会やたくさんの思い出を重ねながら、元気と前向き

さを忘れず、笑顔あふれる一年にしたいです

柴田希久乃 2026年は「楽しく素敵に生きる」をテーマに、健康に気をつけながら、50カ国訪問を目指して旅をしたり、勉強に精を出したいと思います！ワイズも週末中心にはなりますが出席率を上げていきます。

駿河幸子 様々な状況の変化にも無理をせず対応しつつ、何事も笑顔と共に、穏やかな1年が過せますように。

藤波聖佳 例会やイベントに一回でも多く参加する（昨年は欠席が多く申し訳ないです。今年は頑張ります！）新しい場所や芸術、価値観に触れて自分の可能性を広げて行きたいです。健康第一で今年もよろしくお願いします！

堀公也 「Seize the moment (今この瞬間をつかめ)」。去年野球殿堂入りを果たしたイチローさんが若手選手に贈った言葉で、強く感銘を受けました。2026年は多忙や疲労を言い訳にせず、1日1日を丁寧に過ごしていきたいです。

本間剛 昨年9kg増量した道産子の重量オーバーを夏までに解消。引き続き、断捨離を慣行し、オーバーワークの昨年を省み、身も心も軽くしたい。つと言いながら、新年も初日から猛チャージ。やっぱり馬車馬の如く、、っか、午年。

山崎常久 還暦の赤いパンツをはいてラグビーを楽しめます。敵も味方も60代の赤パン、新しいステージで日本一の座を奪還します。ゴルフはコンスタントな百切りを。仕事は程々に。ワイズは時間があれば後半から顔を出します。

12月度役員会議事録

2025年12月4日（木）江東YMCA 19:00～

参加者：井口、駿河、佐藤アド、（Zoom）大原、相川、滝沢、藤波、本間

1. ワイズカップサッカー大会について

提案概要（YMCA 小澤氏）

- ・今年度は「幼児」と「1年生」を別日程・別会場で開催。
- ・YMCAらしさ（挨拶やフェアプレーを評価するキャラクターディベロップメント賞など）を大会に組み込む。
- ・試合経験の少ない子どもに多くの試合機会を提供。
- ・指導者OBチームへの声がけや、大島マリーンズ（伊豆大島）招待による交流促進。開催概要・幼児の部

日時：2/22（日）13:00～16:00、会場：千石運動公園

1面を活用し、豚汁等の飲食企画や野外活動リーダーとの交流コーナーを検討

- ・1年生の部

日時：3/8（日）9:00～16:00、会場：辰巳グラウンド

昼休憩（12～13時）に、保護者・コーチのエキシビションマッチ案を検討

ワイズへの依頼内容

- ・飲食（豚汁等）の提供支援
- ・参加賞のお菓子代の資金支援
- ・キャラクターディベロップメント賞のプレゼンター

討議・論点

- ・飲食提供内容・方法（調理制限、キッチンカー案等）
- ・辰巳グラウンドの厳格な駐停車ルールへの対応
- ・ワイズの関与が1年生の部で薄くならないかという懸念
- ・意思決定プロセス（役員会→第一例会での決議、委任の扱い）

決定事項

- ・ワイズカップの開催および、ワイズへの依頼内容について原則承諾。

残課題

- ・予算案（8万円想定）の過不足確認
- ・ワイズの具体的な関わり方（特に1年生の部）

2. YMCA ワイズ 安治川部屋お祝い金について

- ・YMCA・ワイズ双方から合計10万円を贈呈する方向で合意。
- ・餅つき等で継続的にお世話になっていることへの謝意。
- ・上位承認済み、YMCAとしても意思決定済。

3. クリスマス会 最終確認

参加人数

- ・合計29名（大人23名、子ども6名）

参加費・会計

- ・実費ベースの単価確認後、FY25もFY24と同条件とする。
- ・不足分はワイズ負担（クラブ負担約15万円想定）。
- ・スタッフはゲスト扱いとし、YMCA／ワイズで費用折半。

YMCA ニュース

江東コミュニティセンター＆幼稚園 江東YMCAの報告

○年末年始の虹っこ

12月18日に終園式が終わると、その先は始園式まで、お預かりに虹っこだけの時間が流れます。長期休みの間は朝8時からお迎えが来るまで、ずっと虹っこ。園庭も遊具も使い放題になります。人數の少ない園庭で、思い切り遊ぶ姿が見られています。12月25日のクリスマスには、ロールケーキに自分たちでクリームやトッピングを加えて、幼稚園で習ったクリスマスソングを歌って幸せなひと時を持ちました。行きたくなるお預かりのニーズはますます高まっていると思います。



○園庭三角屋根遊具補修

1月10、11日にわたくて、園庭の三角屋根遊具の補修を、2015年度卒園児のパパ有志が集まって行っていただきました。足の部分がシロアリなどにやられていたのですが、前日にきれいに高圧洗浄し、乾かしたのち、2日目に防腐剤に付け込んだ足をはめてもらい、更にコーティングするような塗料を塗っていただきました。やや黄色い塗料で、さながら黄色い家になったと思います。ボランティアしてくださった皆様に心から感謝いたします。



○安治川部屋

九州場所で幕内最高優勝を果たした、安治川部屋の安青錦関のお祝いに、安治川部屋をご訪問しました。安治川部屋は江東YMCAから徒歩5分。毎年お餅つきには、安治川部屋のお相撲さんが来て、一緒にお餅をついたり、子どもも相撲をとてくださったりしています。今回は、東京江東ワイズメンズクラブと、江東YMCAとでお祝いを届けました。



○江東センター1泊リーダートレーニング

12月29日(月)～30日(火)、昨年に引き続き、江東センターに寝袋を持ち込んで、1泊リーダートレーニングを行いました。今年は、リーダーOB/OG会「そらいろ」がトレーニング内容を考えました。テーマは「ホームベース」YMCAがリーダーたちにとって、いつでも帰ってこれる、安心できる居場所になることを大切に、現役、OB、OGの交流を深めて、YMCA

編・集・後・記

久々に岐阜に帰省。楽しくのんびりできたが帰りは事故渋滞で9時間の運転。息子に酒を呑んで良いよと言わなければ良かった。。。ちょっと後悔。(Y.S)

伊勢神宮で年末詣というものに行ってきました。(BB)

への帰属意識を高めることを目的としました。また、リーダー室の大掃除をして新しい年を迎える準備もすることができました。江東ワイズの皆様のご支援で、このことが実現していることを改めて感謝いたします。

江東センター＆幼稚園の予定

- ▼始園式：1月13日(火)
- ▼獅子舞(鈴木ワイズ)：1月15日(木)
- ▼年少組保護者参加日：1月24日(土)
- ▼幼稚園おもちつき：2月12日(木)
- ▼ファミリースキーキャンプ：1月31日(土)～2月1日(日)
- ▼オール江東Y雪あそびキャンプ：2月13日(金)～15日(日)
- ▼ワイズカップサッカー交流会：2月22日(日)

オール東京の報告・今後の予定

- ①12月16日「職員クリスマス礼拝」を日本基督教団靈南坂教会で開催した。上林順一郎牧師に「世の光となりなさい」と題して説教をいただいた。礼拝後には飯靖子氏(東京YMCA理事・日本基督教団靈南坂教会オルガニスト)によるオルガン演奏が披露。
- ②「クリスマス募金」は、ウクライナ支援、国際協力募金、フレンドシップファンド、ユースボランティアリーダー養成募金として用いる。また全国YMCAで実施しているチャリティーキャンペーン「Amazonみんなでサンタクロースプログラム」では、Amazonの「ほしいもののリスト」により、「下町こどもダイニング」、外国にルーツを持つ子どもたちのプログラム等で使用する物品支援を呼びかけている。
- ③ミャンマー地震緊急支援募金は10月末までに1,155,366円が寄せられた。6月末にネピドーYMCAに送金した4,000ドルは、生活必需品として支援を必要とする方に届けられていた。今後も進めていく予定。
- ④今後の主な行事予定
 - 「ソシアルフォーラム2025」1月31日 会場：山手センター・基調講演「赤ちゃんのいのちを守るプロジェクト」が問うこと：大江浩氏(社会福祉法人賛育会法人事務局ミッションサポート部部長・赤ちゃんのいのちを守るプロジェクト事務局長)
 - 「全体職員研修会」2月11日 会場：青山学院初等部講師：片柳弘史神父(カトリック宇部教会主任司祭)
 - 「YMCAピンクシャツデー2026」(いじめ反対運動)2月25日

江東ワイズ 今後の予定

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 1月29日(木) 19:00～ 役員会 | 江東センター |
| 1月31日(土)～2月1日(日) ファミリースキーキャンプ | シャトー塩沢スキー場 |
| 2月5日(木) 19:00～ 第一例会 | 江東センター |
| 2月19日(木) 19:00～ 本例会 | 江東センター 内容未定 |
| 2月22日(土) 13:00～ ワイズカップサッカー | 千石運動公園 |
| 2月26日(木) 19:00～ 役員会 | 江東センター |