



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS
JAPAN EAST REGION TOHSHIN DISTRICT
TOKYO MACHIDA COSMOS

東京町田コスモスワイズメンズクラブ

TO ACKNOWLEDGE the DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT.

「強い義務感を持とう 義務はすべての権利に伴う。」



2026年1月号
第354号

【今月のことば】



「すべての国よ、主を賛
美せよ。すべての民よ、
主をほめたたえよ。主の
慈しみとまことはとこし
えに わたしたちを超え
て力強い。ハレルヤ」
(共同訳) 詩編117編

(チャブレン 平本善一選)

TOKYO MACHIDA COSMOS

Chartered in May 1996

2026～2027年度主題

クラブ会長
山口和彦 (町田コスモス)

主題：現実を見すえ、ユースのために着実な一歩を！
スローガン：共に未来を創ろう！

東新部部長
深尾香子 (多摩スマイル)

主題：「考えること」を止めないで進もう！
スローガン：棚卸と原点回帰。評価から展望へ。

東日本区理事
山下 真 (十勝クラブ)

主題 『ワイズのらしさ再発見』
スローガン Change！

アジア太平洋地域会長
田上 正 (熊本むさしクラブ)

主題 『信念と愛を持って行動しよう！』
スローガン YMCA、ユースと共に地域社会に貢献しよう！

国際会長
Edward Ong (シンガポール)

主題 『信念、愛、行動』
スローガン 『共に、より強く』

【1月の強調テーマ】

EF(エンドメンドファンド) / JEF (東日本区ワイズ基金)

2026年1月第二例会 (事務会)

日時 2026年1月15日 (木) 17:30～19:00

自由参加 19:00よりオンラインでY友広場に合流します。

場所 玉川学園CC保育室、オンライン有り

事務会アジェンダ

- 30周年記念会のプログラム検討
第一部 ・式辞、挨拶、来歴 (動画?)
第二部 ・食事、演奏 (誰を呼ぶか、ギャラ)
記念パンフ：構成
- 今後の予定
・2月卓話者：荒井さん(子ども食堂)
- 東日本区自主献金額決定

新年を迎えて

生命・人権・環境・文化の健やかさを高めよう

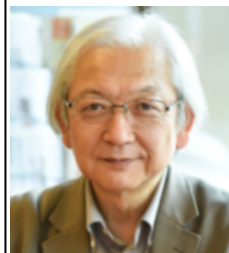


2026年は、地上の人類が野獣に戻ったかの
様相を呈している年でもあります。地球と
生命に対する「価値の尊厳」と「礼節」と
「手続き」をないがしろにした現状破壊は、
自己をも滅ぼすことを思い起こさせないのでしょうか。
ワイズメンの働きのモットーの示す「奉仕を共に生きる
権利に先立つ義務とする」とは、神の愛を源流と覚えつ
つ、信頼と喜びをもって、この時代を活かし、今年の、こ
の時から、不変で尽きない励ましを頂き、奉仕を持続し、
実りに繋ぐ機能を逞しく育てたいと願います。

(権藤徳彦 2026年1月13日)

巻頭言

町田コスモスクラブ会長
山口 和彦ワイズ



あけましておめでとございます。
あらたまの 年行き返り 春立たば
まづ我が宿に うぐひすは鳴けこれ
は万葉集にある大伴家持の和歌で
す。全体の意味は何となくわかり
ますが、「あらたま」がよくわか
りません。「新年、年等の枕詞」
と辞書にはありますが、一説によ
ると、古代の日本人は新年を迎
えるたびに自分の中の「たま (た
ましい)」が

新しいものに入れ替わる、と考えていたそうです。
私たちが新しい年の初めに中身を新しくしたつもりで、昨
年はできなかったこともありましたが、今年は「現実を見
すえ、ユースのために着実な一歩を」進めたいと思いま
す。昨年来、世界は激動している、と言っても過言ではな
いでしょう。分断はより深まり、争いは今以上に拡大する
かもしれないという不安が、世界に影を落としています。

しかし、私たちは地域社会の中に根ざし、地域のユース
の抱える現実を見すえて、“小さきもの”のところに寄りそ
う活動を、一年に一度、決意する、というのではなく、毎
日、心新たに、着実に進めていきたいと思っています。なぜ
ならコリント書2 4.16にあるように、“私たちの内なる人
は日々、新たにされてい”るからです。

1月Happy Birthday：該当の方はいません

1 2 月 デ ータ	在籍	8 名	例 会 出 席	メン	5 名	BFポイント	町田コスモス	
	出席	9 名		メーカーキャップ	0 名		にここに	0 円
				出席率	62.5 %		累計	31,750 円
				メネット	0 名			
				ゲスト ビジター	4 名			

東京町田YMCA市民クリスマス会

日時：2025年12月13日（土）16：00～18：00

場所：原町田教会

出席者：（15名）山口和彦(会長)、権藤徳彦（副会長）、加藤祐一（書記）富樫紀代美（会計）、今村るか(CS)、多摩スマイル（伊藤、峰、綿引）教会・町田Y関連（7名）

2025年12月13日（土）、原町田教会において、東京町田YMCA市民クリスマス会が開催されました。

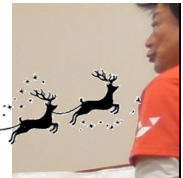
第一部は礼拝形式で、今村ワイズの司会のもと、宮島牧師がクリスマスのメッセージをお話しくだしました。飼い葉桶のイエスをお祝いにきた3人の博士のあとにきたおばあさんが、リングを捧げた話でした。リングは罪の象徴で、捧げたときにおばあさんの身体の不調が治ったというお話でした。その後、高梨さんのソプラノ独唱、桑原さんのピアノ伴奏でオー・ホーリー・ナイトを澄んだお声で歌っていただきました。第一部終了後、記念写真を撮影しました。

プ ロ グ ラ ム

第一部 クリスマス礼拝 16:00 司会：今村路加
前奏 奏楽：桑原良子
招詞 ヨハネによる福音書 3章16節 司会者
讃美 讃美歌21-269 “飼い葉桶にすやすやと” 一同
お祈り 司会者
讃美 独唱：高梨令子
聖書 ルカによる福音書 2章1～20節 司会者
説教 「飼い葉桶の前に自分を献げる」 宮島牧人 牧師
クリスマス感謝献金
祝祷 ～東京YMCA国際協力支援募金として～宮島牧人 牧師
後奏（黙祷） 奏楽者
記念撮影・休憩 18：30

朗読劇 絵本「クリスマスのかね」動画
第二部 クリスマス 祝会 司会：加藤祐一
挨拶 山口和彦
独唱（クリスマスソング）ソプラノ 高梨令子
みんなで歌おう「サンタが街にやってくる」 加藤祐一
ゲスト&ビクター紹介 権藤徳彦
ハッピー・バースデー 山口和彦
クリスマス・プレゼント サンタクロース
報告（国際支援献金） 富樫紀代美
閉会 18：00 山口和彦

第2部は祝会で、加藤ワイズの司会で行われました。“町田わくわく！科学実験教室”の常連参加者、小学生2名とお父さん、またシャロームの家で行われている“うたごえ広場”の参加者も駆けつけてくださいました。まずは朗読劇 絵本「クリスマスのかね」が上映されました。加藤ワイズが絵本から映像を作製し、さらに音声をAIで加えたもので、プロの作品と見紛うばかりの出来ばえでした。その後、高梨さんのソプラノ、桑原さんのピアノ伴奏によるアメージング・グレイスが歌われました。続いて加藤ワイズのギター伴奏で全員でクリスマスソングを歌い、手遊び、カトー折りを披露したところでサンタクロースが登場、全員にプレゼントを配りました。権藤ワイズの参加者紹介の後、再び高梨さんにリードしていただき“きよしこの夜”を歌い閉会いたしました。なお会場で東京YMCA国際協力募金が行われ、東京YMCAに寄付いたしました。計約20人の参加があり、東京多摩スマイルクラブからも綿引会長初め、伊藤ワイズ、峰ワイズが参加してくださいました。ありがとうございました。

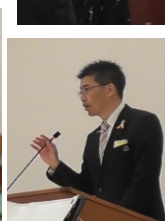
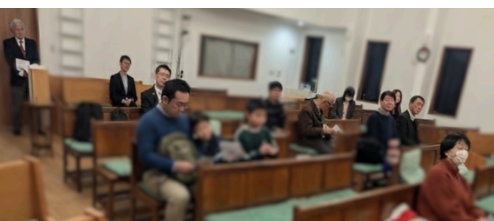
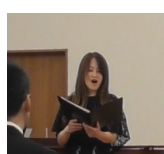
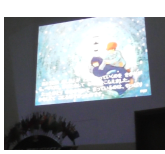


東京町田YMCA

「市民クリスマスの集い2025」の感謝

実行委員長 権藤徳彦

2025年12月13日(土)、東京町田YMCAは東京町田コスモスワイズメンズクラブと合同で、今年も地域の原町田教会を会場に、大変豊かな「市民クリスマスの集い」を開くことができました。第1部讃美礼拝今村路加ワイズの司会で宮島牧人牧師のクリスマス・メッセージを頂き、ソプラノ讃歌、続く第2部クリスマス祝会クリスマスではスライド物語「クリスマスのかね」、楽しいキャロルなど、加藤ワイズの司会で楽しく進行し、山口会長のサンタクロースからのプレゼントもあり、16名の町田YMCAわくわく！サイエンスの子どもさんと保護者さん、“ベテランティア”、歌声ひろば、地域市民の方、多摩スマイルワイズ、町田コスモスワイズの皆さんのご奉仕と、幅広い多くの皆様による「YMCA国際協力支援募金」への献金6600円も捧げて閉会となり、喜びと感謝のクリスマスを終えました。Ω



第二例会（事務会）
2025年12月4日(木)玉川学園CC 保育室

出席) 山口会長、権藤副会長、富樫会計、諏訪担当主事、加藤書記

12/13は第一例会ですが、市民クリスマスになります。

10日後に控えて、以下の確認をいたしました。

- ・広報の確認（掲示、配布、配信）
- ・出欠の確認
- ・軽食なし
- ・オンラインなし
- ・プログラムの確認
- ・役割の確認（司会、受付、設営）
- ・印刷物の作成、配布
- ・当日のタイムスケジュール
- ・お礼の金額
- ・プレゼントの内容と個数、費用
- ・収支の計画の確認
- ・献金の目的（送り先）

その他に以下の検討と確認をしました。

- ・1月例会の確認（日付、予約、内容）
- ・在京新年会の出席確認（12/20ㄨ切）
山口、権藤、加藤の3人（予定）
- ・来年の計画（30周年の行事、会場予約）
5月16日は、東新部行事があるので
30周年会場日程は
6月27日（土）会場を町田ヴィラ
（わくわく実験が第1第3土であるため）
※山口会長が予約を担当になった。

以上

※後日、6/27予約完了の知らせがありました。



次期クラブ役員

町田コスモス次期会長
山口 和彦（継続）

権藤 徳彦（継続）副会長
加藤 祐一（継続）書記
富樫 紀代美（継続）会計

市民クリスマス会計報告
富樫 紀代美・山口和彦

会計報告を以下のとおりいたします。

収入の部			支出の部		
項目	数	金額	項目	数	金額
参加費	10	10000	会場費	1	10000
Yサ	1	10000	謝礼	3	35000
個人寄附	1	6000	贈呈品	式	1980
			印刷代	30	600
		26000			47580
未収金		21580	未払金		0
		47580			47580

未収金の取り扱いは1月の事務会で話し合い

東京町田YMCA活動委員会報告
山口和彦

1月9日（金）、東京町田YMCA 活動委員会がリモートにて行われました。

参加者は権藤委員長、山口副委員長、加藤書記、小野担当主事の4名でした。

まず昨年12月13日（土）に原町田教会で行荒れた東京町田YMCA市民クリスマスについての振り返りを行いました。

権藤委員長より、市民クリスマス会の意義について提起があり、議論いたしました。



結果的には、広く街頭で一般市民に参加を呼び掛ける会ではなく、普段は別々のプログラムで活動している東京町田YMCAの皆さんが、年に一回、一堂に会してクリスマスを祝う会、という位置づけで合意がなされました。名称等は今後の議論によって考えることになりました。

また、東京YMCA会員部と東京町田YMCAの関係性について、設立以来時間も経過したこともあり、近々改めて、東京町田YMCA活動委員会ガイドラインに基づき、担当主事、東京町田YMCAのメンバーの間で話し合うことになりました。



12月在京ワイズ会長会
山口和彦

12月19日 リモートにて在京ワイズ会長会に山口が参加しました。内容は今後の予定について話されました。

12月22日 ワイワイクッキング（瑞江）クリームシチュー南北対決
2026年

1月10日 在京ワイズ会長会・ワイズ合同新年会
半年報締め切り

1月12日 ワイワイクッキング（秋葉原）カタルーニャ風アンコウ鍋

1月31日 東京YMCAソシアスフォーラム2025

3月7日 在京ワイズ EMCセミナー

3月14-15日 次期役員会（御殿場・東山荘）

3月19日 認知症サポーター養成講座（山手センター）

3月28日 ワイワイウォーク縄文の里

1月早天祈祷会
山口和彦

1月5日に第911回東京YMCA早天祈祷会が行われ、山口がリモート参加しました。

奨励は田口努さん（日本YMCA同盟総主事）によって行われました。

現在、世界にある172か国の内、民主主義国家は81か国ありますが、独裁国家はそれ以上の91か国あります。そして社会的分断が広がっており、法の支配の弱体化、選挙の自由の妨害、報道の自由の制限、社会的弱者の差別等、民主主義の退潮が進んでいます。その中で、一人の子どもの涙を社会全体の痛みとして感じとらなくてはなりません。そうして人間性の再生を図っていきたく思います。子どもの自殺、不登校などにしても、失敗しても何度でもやり直しの赦される寛容な社会、そのひな形としてキャンプを重視したい。スヌーピーの著作権管理団体、Peanuts Worldwide（ピーナッツ財団）からの補助も受けて、困難な状況下の子どもたちのキャンプも行ってきました。一人の子どもの痛みを共有できるYMCAとして、連帯の年となりますように祈ります、といった趣旨で話されました。

東京YMCAソシアスフォーラム2025
お知らせ

第2部：基調講演 14:20～15:05

【講演者紹介】 大江 浩氏

社会福祉法人賛育会法人事務局
ミッションサポーター部長
赤ちゃんのいのちを守るプロジェクト事務局長



【賛育会】
赤ちゃんの
いのちを守る
プロジェクト



2025年度の東京YMCAソシアスフォーラムは2026年1月31日（土）14:00-16:30、東京YMCA山手コミュニティセンターで開催されます。

今回の基調講演は大江浩さん（社会福祉法人賛育会）で、タイトルは“「赤ちゃんの命を守るプロジェクト」が問うこと”です。社会福祉法人賛育会は、東京大学YMCAが始めた妊婦乳児相談所を原点として、107年間、福祉と医療を行ってきました。最近まで小堀洋志さん（元目黒YMCAリーダー）が理事長を務めていました。困窮する母子の保護や救済事業や妊娠SOS相談事業（赤ちゃんの命を守るプロジェクト）を開始しています。

会場参加、リモート参加ともに申し込みは1月23日（金）までに東京YMCAソシアスフォーラム2025のサイトからQRコードを読み込み行ってください。参加費は無料です。

今後の予定

町田コスモス-----

1/15（木）第二例会 玉川学園CC

2/5（木）第一例会 玉川学園CC（荒井様）

2/15（日）後期区費、自主献金納金期日

2/19（木）第二例会 玉川学園CC

3/5（木）第一例会 玉川学園CC（目黒OB）

3/19（木）第二例会 玉川学園CC

6/27（土）30周年行事（町田ヴィラホテル）
YMCA-----

1/31（土）14:00 ソシアスF（山手Y）

2/19（木）認知症サポート 山手Y

東新部-----

1/10（土）13:15 在京ワイズ新年会

東日本区-----

1/25, 2/15, 3/22 ナイトフォーラム

1/26 国際投票日曜日

3/14-15 次期会長研修会（御殿場）

30周年にむかっています（6/27／町田ヴィラホテル）

2026年5月の30周年行事を開催します。

会長 山口 和彦
副会長 榎藤 徳彦
書記 加藤 祐一
会計 富樫 紀代美
担当主事 諏訪 治邦

事務所：227-0036 横浜市青葉区奈良町1566-565 山口 和彦 気付
第1例会 第1木曜日 17:30～19:30 / 第2例会 第3木曜日 17:30～19:30

例会場：玉川学園コミュニティセンター（小田急線 玉川学園駅下車）オンライン参加は下記

<https://us06web.zoom.us/j/9543557863?pwd=TWxHYlJYMGOvMXNybWZicFpZy1JUUT09&omn=87815756572#success>

会費振込先

【銀行口座】きらぼし銀行 玉川学園支店 0137

店番 060 口座番号5048617 東京町田コスモスワイズメンズクラブ