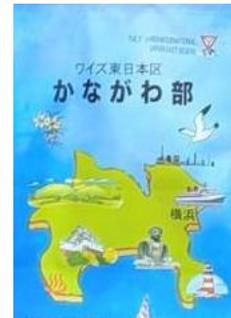




2025-2026 年度主題
 国際会長 エドワード・オン (シンガポール) Faith Lave Action
 「信念、愛、行動」
 アジア太平洋地域会長 田上 正(熊本むさし) Act now with fait and Love
 「信念と愛をもって行動しよう」
 東日本区理事 山下 真(十勝) "Rediscovering Y's Uniqueness"
 「ワイズのらしさ再発見」
 かながわ部長 兵藤 芳朗(鎌倉) 「共に歩み 交流を深め、部の“絆”を深めよう」
 クラブ会長 久保 勝昭(横浜つるみ)
 “Support Each Other~Enjoy Together”
 「共に支え合い~共によろこびを」



小崎侑里子様



後藤美紀様

ようこそ、私たちのクラブへ！

これから一緒に笑い、学び、時には悩みながらも、
 素晴らしい時間を共有していきましょう。
 お二人と活動できる日々を、
 心から楽しみにしています。

入会のご挨拶

横浜つるみワイズメンズクラブ 小崎 侑里子
 このたび、横浜つるみワイズメンズクラブへの
 入会を、お許しいただき心より厚くお礼申し上げます。
 いつも尊敬している方からの誘い、何の迷いも
 なく参加させていただきました。
 伝統と格式等に圧倒されています。
 (世の中知らないこと事ばかり)
 何かを出来る力もなく、お役に立てないことが、
 心苦しいのですが、ご迷惑をおかけしないように
 と思っております。
 どうぞよろしくお願い申し上げます。

入会のご挨拶

横浜つるみワイズメンズクラブ 後藤 美紀
 こんにちは。2月12日の入会式をもって、
 新しく横浜つるみワイズメンズクラブに加入いた
 しました後藤です。はじめましての方もいらっし
 ゃると思いますので、簡単な自己紹介をさせてい
 たします。
 私は宮城県の仙台市で生まれ育ちました。家か
 ら徒歩5分のところに仙台YMCAがあり、その
 幼稚園(青葉幼稚園)に通ったのが始まりです。小
 学生の頃、夏休みはキャンプや当時YMCAにプ
 ールがなかったので、近くの市民プールで行われ
 た水泳教室、また放課後のアフタースクールなど
 に参加しておりました。
 横浜YMCAとの繋がりは、1991年から横浜
 駅西口にあった「YMCA ACT」の英会話スク
 ールに通い始めたのがきっかけです。そのご縁で
 ACTの運営委員、会員事業委員を引き受けるこ
 とになりました。ワイズの皆様とはイベントやボ
 ランティアで一緒する機会が多く、毎回誠心誠
 意働かれ、奉仕される姿に感銘を受けたことを覚
 えています。同時に私にはちょっとハードルが高
 いかな〜と、思っておりました。
 今回のつるみクラブの入会式で多くのワイズの
 先輩方に御列席をいただきました。
 ワイズへの理解に乏しい私たちに、大変丁寧にご
 説明くださりありがとうございます。
 ~To be a Y's Man means to ~ワイズメンに
 なるということは~この言葉の意味を理解し、少
 しずつではありますが、続けていくことができ
 らと思います。
 先輩のみなさま、これからもよろしくご指導
 お願いいたします。

メンバーです よろしく!!



石川



久保



横山



野辺



松井



吉本



久米



渡邊



駒井



村中



中村

新しい仲間乾杯！

厚木クラブ会長 佐藤 節子

2月の佳き日、つるみクラブに小崎 侑里子さん、後藤 美紀さん、お二人の新しいお仲間が入会なされました。おめでとうございます。

お二人を祝福する入会式、なんてすばらしいのでしょうか！

クラブの方々による手づくりプリン、ケーキなど甘いスイーツのおもてなしに感激しました。

ひとときわ心にしました。どうぞ、幾久しくよろしくお祈いします。

併せて鈴木茂氏による卓話「ワイズ」とYMCAの理解『「ワイズ」の定義とモットー』などなど新しい方はもとより、短い時間にわかりやすいお話しに（そうだったのか、ふむふむ、なるほど）と感じ入りました。繰り返し何度聞いてもよい新たな学習でした。

印象に残る久保会長による自己紹介の仕方、自分にとっていいことポジティブな紹介をひとり1分という制限のあるユニークな指定により、それを受けて皆様の個性あふれる笑いのある自己紹介に感銘を受けました。さすがワイズの皆様です。もっと聞きたい、話したい余韻を残す弾みのある例会でした。

実りある2月12日、佳き日でした。ありがとうございました。





介護保険ケアマネジャー業務について vol.2

横浜つるみワイズメンズクラブ 担当主事 石川

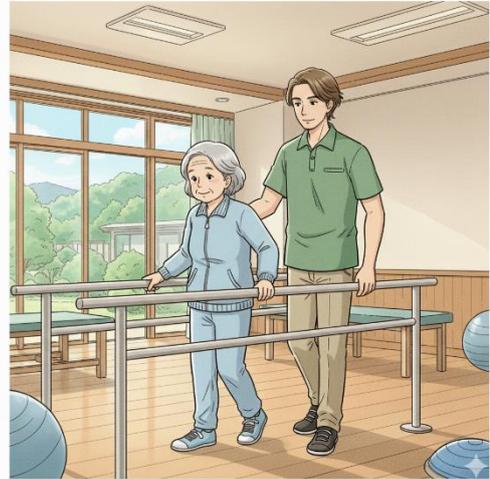
今回はリハビリテーションについてお伝えしていきたいと思います。
リハビリテーションの語源はre(再び)habilis(適する)
再びできるようにするという言葉の意味になります。
リハビリを介護保険で導入する状況についても
考えて行きましょう。

ケアマネジャーとして、リハビリを介護サービスに
位置付けるには、ケアプラン(居宅介護計画書)を作成
します。その文面には短期目標(約6ヶ月)、長期目標
(約1年)を本人に意向を確認しながら設定します。
『孫と一緒に横浜SOGOで買い物したい』『夫婦で
以前利用した旅館に泊まりたい』。こうした目標が
基本的で明確になると、次は達成に向けて、手段の
検討です。

通いの場で同世代の方と集団で参加したい方には、
「通所介護(リハビリ特化型)」「通所リハビリテ
ーション」があります。車での送迎があり、個別リハビリ・集団リハビリ以外にも入浴や、食事、
レクリエーションの参加と、1日過ごせる形があり、同居家族の介護負担軽減も目的にあります。

集団が苦手な、個別にしっかり取り組みたい方には、「訪問リハビリテーション」「訪問看護
(リハビリテーション職員の派遣)」があります。これは、自宅にリハビリテーション専門職員が訪問
して、40分~60分程の時間で、自宅内や近所を歩いたり、個別のリハビリメニューを作成してくれ
ます。

介護保険を導入検討したい際のご参考になればと思います。



イトイトーヨーカードー認知症サポーター養成講座

2月16日(月)イトーヨーカードー職員向けに「認知症サポーター養成講座」を行いました。
地域に住むキャラバンメイトの方に協力していただき、認知症という病気の症状について、
まわりの人の助けがあれば良くなることを学びました。



参加した職員の皆さんは大変熱心にお話を聞かれ、最後にサポーターの証である認知症サポ
ーターカードを贈呈しました。認知症サポーターとは、認知症の人を応援(サポーター)する人たちのこ
とで、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。
講座を通し、より多くの人々の理解が深まり、認知症予防で安心して暮らすことができる環境
づくりへとつながることを願います。

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

《横浜つるみワイズメンズクラブ2月例会》

日時：2月12日(木) 16時～18時 会場：見中央地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：石川担当主事、久保勝昭、久米康子、駒井恵美子、後藤美紀、小崎侑里子、野辺良一、
中村純子、松井美津子、村中孝子、横山裕二、吉本正子、渡邊光枝

ゲスト：兵藤芳朗氏(鎌倉クラブ) 古賀健一郎氏、古田和彦氏(横浜クラブ) 佐藤節子氏(厚木クラブ)
今城高之氏、今城宏子氏、坂口直樹氏、鈴木茂氏(つづきクラブ) 小松仲史氏(大和クラブ)

プログラム

「司会進行」

松井美津子副会長

ピアノ：吉本正子

「開会点鐘」

※ワイズソング・ワイズの信条

全 員

「会長挨拶」

久保勝昭

入会式(式辞・兵藤芳朗かながわ部部长)

後藤美紀さん
小崎侑里子さん

入会おめでとう

「報告事項」

- ① 1/16(金) 北YMCA「うたごえ広場」14:00～15:20
- ② 1/17(日)かながわ部 第2回評議会 会場：横浜中央YMCA 15:00～17:00
出席：石川担当主事、久保、松井、中村
- ③ 1/17(土)横浜YMCAとワイズ新年会 会場：中華街「廣東飯店」18:00～20:00
出席：石川担当主事、久保、松井、吉本、久米、渡邊、村中、中村、後藤、小崎
- ④ 2/01(日)子供たちのためのコンサート 会場：戸塚区民センター 桜プラザホール
出席：久保、松井、吉本、久米、渡邊、村中、中村、後藤
- ⑤ 2/11(水)会員大会ピースフォーラム 会場：湘南とつかYMCA 10:00～12:30
出席：久保、松井、久米、渡邊、中村
- ⑥ 2/12日(木)鶴見中央地域ケアプラザ「うたごえ」 多目的ホール 14:00～15:30

「YMCA 報告」石川担当主事ご挨拶

- ・ちょこっと助け隊
- ・横浜中央YMCA 行事(プリント参照)

「卓話」

鈴木茂氏(つづきクラブ、かながわ部幹事)

演題：「ワイズ」とYMCA理解 ※資料参考



鈴木氏



卓話

❀「コーヒータイム」自己紹介&おしゃべり ❀

「連絡事項」

イ. 2/14(土)ヘルマンハーブチャリティーコンサート(鎌倉クラブ)

会場：鎌倉婦人子ども会館 15:15 開演

ロ. 2/23(月)北Y「うたごえ広場」14:00～15:20

「閉会点鐘」

(集合写真)

☆今後の予定☆

3/08(日)東本郷地域ケアプラザ「うたごえ広場」
14:00～16:00

3/12(木)横浜つるみワイズメンズクラブ3月例会
16:00～18:00

3/28(土)横浜つるみワイズメンズクラブ
第2例会(時間は未定)

(2026年2月 データ)

在籍会員数	例会出席者数		出席率
13名	メンバー	13名	100%
	ゲスト	9名	
	合計	22名	