



## 2025-2026 年度主題

国際会長 エドワード・オン（シンガポール） Faith Lave Action  
「信念、愛、行動」

アジア太平洋地域会長 田上 正（熊本むさし） Act now with fait and Love  
「信念と愛をもって行動しよう」

東日本区理事 山下 真（十勝） "Rediscovering Y's Uniqueness"  
「ワイズのらしさ再発見」

かながわ部長 兵藤 芳朗（鎌倉） 「共に歩み 交流を深め、部の“絆”を深めよう」  
クラブ会長 久保 勝昭（横浜つるみ）

“Support Each Other~Enjoy Together”  
「共に支え合い~共によろこびを」



## 「うたごえ広場」あれこれ

横浜つるみワイズメンズクラブ会長 久保 勝昭

2026年3月20日（金・祝日）北YMCAの「うたごえ」が実施された。今期最後の広場である。久々に来られた女性の人がいる。「久しぶりですね」と声を掛けた。「実は、夫が他界しました」と言われ思わず言葉を失った。この日の参加人数が13名、最近の北Yの参加は此のくらいの人数である。少し寂しい気もする。でも結構、綺麗な声をはりあげ元気よく歌ってくれるので、気持ちが良い。北Yは2007年から始まった。コロナ渦の頃は全くできなかったが、以前（2010以降）は40名以上の参加があった。高齢者向けの昭和歌謡を基本としているので年齢層に限られるのは仕方ないと思っている。夫を亡くされた方も「歌うこと」で少しでも元気になってくれれば良いと思っている。

3月8日（日）には東本郷ケアプラザで実施。隔月の演奏なので日曜日にもかかわらず30名~40名の参加がある。私も2004年から「うたごえ」を実施していますが、ここの雰囲気は、また格別なものがあります。参加者の中に目のまったく見えない方がいます。私は、この方を「先生」とお呼びしています。以前こんな事がありました。「若いおまわりさん」という歌があります。作詞：井田誠一、作曲：利根一郎 歌手は若原一郎と楽譜に書いてある通り言ったら「歌手は曾根史郎」とその人が反論。よくよく調べたら私の間違いと分かり謝った。とにかく昭和歌謡については本当に良く知っていて、この方にはかないませんし、歌詞をほとんど覚えているのには、感心します。

4月からは北YMCA、と鶴見中央地域ケアプラザで始まります。鶴見は30名以上の参加があります。やはり、皆さん「歌う事」が好きな方が集まります。いつまで続けられるか分かりませんが身体の許す限りまた手と口が動く限りやりたいと思う、今日この頃です。



鶴見中央地域ケアプラザ



北YMCA



東本郷地域ケアプラザ

## 第 109 回 YMCA-Y's 協議会

日 時 : 2026年3月3日(火) 19:00~20:00

会 場 : 横浜中央 YMCA 6階 606号室

出席者 : 19名 (YMCA) 佐竹博、柳原絵里子・司会 金沢八景(雲走和孝、大村悠)  
横浜(古田和彦)・鎌倉(板崎淑子、兵藤芳朗、藤井千枝子)・厚木(佐藤節子)  
つづき(坂口直樹、鈴木茂、今城高之) つるみ(石川尚樹、久保勝昭、中村純子)  
大和(島田徹) リモート(二人)

司 会 : 金澤八景クラブ担当(大村悠、雲走和孝担当主事)

## 【内 容】

1. 開会礼拝：聖書：テサロニケの信徒への手紙Ⅱ 2章 17節
2. 挨拶：佐竹 博総主事((横浜 YMCA) ・この会議は、他地域では実施されていないので、今後も、継続していくのが重要である。  
兵藤 芳朗部長(かながわ部) ・YMCA および ワイズメンズクラブの掲げる国際協調・協力の理念をさらに広げていきたい。
3. 国際協力募金報告：柳原 絵里子 (YMCA)  
2月末現在、目標 800万円に対し約 730万円(達成率 91.3%)の募金実績、タイ国タングワン奨学金(目標額 300万円)の中間報告  
タングワン奨学金は、タイ・バンコク YMCA パヤオセンターの卒業生のうち大学進学を志す生徒を支援するため、2009年に開始された制度。卒業生は大学へ進学し、教員、NGO 職員、地域リーダー等として社会で活躍している。
4. 報 告：① ワイズメンズクラブ新体制について(資料参照)兵藤部長  
② Y-Y's 合同新年会：1月17日 廣東飯店において、山下真東日本区理事はじめ多くのゲストを含め総勢 46名の参加を得て盛会のうちに終了した。  
③ 横浜 YMCA 会員大会-ピースフォーラム  
本年は戦後 80年の節目にあたり、「原爆被災者が語る 平和とは」をテーマに、千葉ワイズメンズクラブ会員の青木清子氏による講演が行われた。  
横浜 YMCA では、2月11日を「平和を求める日」と位置づけ、毎年ピースフォーラム(会員大会)を開催している。これは YMCA の理念に基づき、戦争や暴力の歴史を振り返り、平和実現に向けた対話と行動の機会とすることを目的としている。  
④ ワイズメンズクラブかながわ部富士山例会  
当初計画していた1泊2日の富士山例会について検討した結果、三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジにおいて、5月16日(土)に日帰り開催とする提案があり、承認された。(古賀健一郎の代役 古田和彦発表)  
⑤ クラブ報告：つるみクラブは、2月に2名の入会式、ゲストが9名参加でお祝いしていただき、「つづきC」の鈴木茂氏に「ワイズ」と YMCA 理解の卓話をしていただいた事を報告した。  
⑥ その他 ・横浜 YMCA、同ユースリーダー、横浜ワイズメンズクラブ等による「横浜 YMCA キャンプソングの集い」が紹介された。

次回第 110 回 日時：2026年6月2日(火) 19:00~20:30(予定)

場所：横浜中央 YMCA 606号室(予定)

担当：横浜つづきワイズメン&amp;ウイメンズクラブ





## 介護保険ケアマネジャー業務について vol.3

横浜つるみワイズメンズクラブ 担当主事 石川

今回は介護保険で利用できる訪問介護と介護保険外の  
家政婦サービスの違いについてお伝えしていきたいと思います。  
下が対比表になります。



比較項目	訪問介護(ヘルパー)	家政婦(自費・家事代行)
主な目的	自立支援	生活の向上・利便性
依頼できる内容	本人の食事、排泄、入浴、調理、洗濯、最低限の掃除	本人のみならず、家族の分の調理、大掃除庭掃除、ペットの世話など
利用の条件	要介護認定が必要	誰でも利用可能
料金の仕組み	1~3割の自己負担	全額自己負担
時間の制限	ケアプランに基づき決める 30分~90分程度	3時間~、1日中、住み込みなど自由設定
スタッフの資格	有資格者 (初任者研修、介護福祉士等)	資格不要(経験豊富な主婦などが多い)
できないこと	家族へのサービス(散歩など)の 付き添い	医療行為(注射や床ずれ処理等)

介護保険を導入検討したい際のご参考になればと思います。

## エンディングノート(知っておきたい「これからの安心」講座)

わかたけクリニックの三谷事務長をお迎えし、「エンディングノート講座」を開催いたしました。今回のテーマは「訪問診療」です。普段、元気な時にはなかなか実感が湧かないものですが、もしも大きな病気や不慮の事故で、自分自身の意思を伝えられなくなったら……。皆さんは、誰がご自身の代わりに、これからの生活や医療について判断してくれるか考えたことはありますか？今回は、毎回お配りしている「エンディングノート」に加え、「もしも手帳」も活用しました。



自分の状態を一番よく知っている家族や医療職の方々と、元気なうちに「どうしたいか」を共有しておく大切さ。参加者の皆さんも、真剣な表情でペンを走らせていらっしやっただのが印象

(鶴見中央地域ケアプラザ 横山)

## 2026年神奈川県 横浜つるみワイズメンズクラブ 3月例会

日時：2026年3月12日（木） 16時～18時

会場：鶴見中央地域ケアプラザ・多目的ホール

出席者：石川担当主事、久保、久米、後藤、小崎、駒井、中村、野辺、松井、村中、横山、吉本、渡邊

ゲスト：松尾 直

### プログラム

「司会進行」 松井美津子副会長  
 「開会点鐘」 ※ワイズソング・ワイズの信条  
 「会長挨拶」  
 「報告事項」

ピアノ：吉本正子  
 全 員  
 久保勝昭

1. 2月14日（土）鎌倉クラブ・ヘルマンハーブチャリティーコンサート 16時15分～  
 会場：鎌倉婦人子供会館
2. 2月14日（月・天皇誕生日）北Y「うたごえ広場」13時30分～15時20分 会場：北YMCA
3. 2月27日（金）つづきクラブ例会・卓話：大江 浩氏 時間17時30分～ 会場：みんなの家
4. 3月3日（火）Y-Y's協議会 中央YMCA 時間：19時～20時30分
5. 3月8日（日）東本郷ケアプラザ「うたごえ広場」時間：14時～16時
6. その他

「YMCA 報告」 石川担当主事ご挨拶

1. ちょこっと助け隊 （部屋の掃除：3件 草むしりと枝切り：1件）
2. 横浜中央 YMCA 行事

「連絡事項」

- イ. 3月14日（土）15日（日）次期会長、部役員、研修会 会場：東山社 時間：12時受付 13時より研修
- ロ. 3月20日（金・春分の日）北Y「うたごえ広場」会場：北YMCA 時間：13時30分～15時20分
- ハ. 3月28日（土）第二例会 時間：10時～12時 会場：鶴見中央地域ケアプラザ
- ニ. 第29回東日本区大会：ゴルフ6月5日（金）松島チサン CC

前夜祭石巻げんき市場

(2026年3月 データ)

本大会6月6日（土）石巻河北総合センター

石巻グランドホテル（晚餐会）

エクスカーション6月7日（日）登録費¥20,000

ホ、その他

閉会点鐘（集合写真）

在籍会員数	例会出席者数		出席率
	メンバー	ゲスト	
13名	メンバー	13名	100%
	ゲスト	1名	
	合計	14名	

## ツルのひとこと

### ⑰ 日本の道路



最近交通事故のニュースが多い事になぜなのか考えました。調べてみると海外と比べて日本は単純に比較すると事故率は低い方だそう。ただ、車を運転していると思うのですが日本の道路は都市部にいるとわからないのですが一車線が多くカーブも多く車線も狭くゆとりがありません。又、都市部でも多車線ですが路肩は駐車している車が多く、自転車、バイクが入り乱れ（最近では電動キックボードまで）場所によっては歩道も境界がない状況があります。日本は昔、徒歩での移動が中心で乗り物はかごかごく一部で馬だった。欧米は馬車や馬が中心。

そのために日本は国土が狭いという理由もあるが交通機関の発達状況もあると思う。今からこの状況を根本的に打開するのはかなり無理があると思うがせめて路上駐車がなくなるようにすると良いと思う。それと車の自動運転を早く標準装備にすればと思うし、自転車等でも登録制にして数年に一度くらいマナー講習会と実地講習をすればと思う。

（野辺 良一 記）