

御殿場クラブ

2026年5月例会 卓話のご案内

「こころと脳を健康を考える」

東京コスモスクラブ会長、山口様に“こころ”と“脳”の関係について、喜怒哀楽・愛・平安などをキーワードに考えながら認知症になりにくい、ストレスをためない生き方についても皆様と考えながらの卓話をしていただきます。

日時：2026年5月14日（木）18：45～

場所：YMC A 東山荘

卓話者：山口 和彦 様（東京コスモスクラブ会長）

卓題：「こころと脳を健康を考える」

卓話者プロフィール

職歴

- ◆ 東京大学理学部卒
- ◆ 同大学院医学系研究科博士課程修了
- ◆ バディ大学、国立理学研究所、杏林大学医学部、理化学研究所脳所脳センターに勤務
東京女子大学元非常勤講師
- ◆ 学生時代：東京YMC Aリーダー
- ◆ 2023年11月より東京町田コスモスクラブ会員



参加希望の方は準備の都合上、4月30日までに下記宛てにご連絡ください。

御殿場クラブ：杉山博恵 Eメール hiroe.s0922@gmail.com TEL090-2248-8706