



- 国際会長主題 「信念、愛、行動」
- アジア会長主題 「信念と愛を持って行動しよう」
- 東日本区理事主題 「ワイズのらしさ再発見」
- あずさ部部長主題 「垣根を低くし、活発な活動を」
- 東京西クラブ会長主題 「居心地の良いクラブでワイズライフを楽しもう」

### 2026年4月号

NO 595

イエスは重ねて言われた。  
 「あなたがたに平和があるように。  
 父が私をお遣わしになったように、私もあなたがたを遣わす」  
 ヨハネによる福音書 第20章21節

### ゴミ拾い再認識

神谷 幸男

今月の月間強調の一つ Week4 Waste。誰でもがその意義を承知しているにも関わらず、あまり関心はなかった。

今から十数年前、我々のボランティア団体が企画していた毎年1回のペースで行っていたウォーキングイベントの中の一つに、軍手、トンダ、ゴミ袋を買い揃え、ある一定区間でゴミを拾いながら歩くチームを編成したことがあった。このチーム活動は数年後に姿を消してしまっただが、自分としてはあまり関心を寄せていなかった。

この3年程前から、毎朝家庭内ゴミ袋を連れ合いに代わって近所の地域ごみ集積所まで持ってゆくことが習慣になっているが、此処のゴミ袋の山を見て、資源の

浪費の弊害、気象環境の変動にも通じるゴミの削減にもっと真剣に考えなければならぬと実感した。

ゴミ拾い活動をクラブの事業として行わなくても個人でできることであるから、家の前の道路のゴミ拾いを毎朝のゴミ出しの際に行うようにしている。しかしゴミが殆どないので活動休止も少くない。

この活動？ 範囲をどこまで広げていけるかが今後の課題である。住民や通行人の街の美化意識が高いものと歓迎している。



### クラブ役員

- 会長 神谷 幸男
- 副会長 本川 悦子
- 書記 村野 繁
- 会計 篠原 文恵
- 担当主事 波々壁 賢

在籍者数	11人	武蔵野多摩	3人	ニコニコ	12,288円
出席者数	8人	たんぼぼ	3人	クラブファンド	0円
メーキャップ	2人	ビジター	10人	ファンド残高	44,715円
出席率	91%	ゲスト	3人	ホテ校ファンド	6,100円
ZOOM参加	5人	出席者合計	30人	ホテ校残高	48,826円

## 4月合同例会のご案内

強調テーマ： Week4 Waste  
RBM

今月の卓話は、日本のラグビー指導者、テレビ番組プロデューサー、現在早稲田実業高校ラグビー部のヘッドコーチを務めている、大谷寛さんをお迎えします。

皆様の参加をお待ちします。

日時：4月16日(木) 18:30~20:30

会場：東京YMCA山手センター 303号室

会費：1,200円

## HAPPY BIRTHDAY

29日 服部 節子

受付：山口 直樹

司会：田附 和久

## 開会点鐘

東京武蔵野多摩クラブ会長 渡辺 大輔  
ワイズソング・聖書朗読 一 同

ゲスト・ビジター紹介 3 会長

入会式 司式・山口直樹あずさ部部长

新入会メンバー 羽賀伸子さん

## 会食

卓話 「2足のわらじ〜ラグビーコーチとテレビマン、  
好きを極めた歩み」 大谷 寛さん

ワイズ報告 各 担当

YMCA 報告 各 担当

お誕生お祝い・ニコニコ 一 同

閉会点鐘 東京西クラブ会長 神谷 幸男

20:45~2次会

## ー3月事務会報告ー

日時：3月26日(木)

16:30~17:55

会場：阿佐谷地域区民センター  
第8集会室

出席者：石井、神谷、河原崎、篠原、高嶋、村野絢 村野繁、本川、

## &lt;報告事項&gt;

◆3月3クラブ合同例会報告：承認

◆3月会計報告：承認

◆3月例会欠席者のうち、MU該当者は河原崎、高嶋(4月1日臨時準備会)。

## &lt;協議事項&gt;

◆ユースサポートファンドに2万5,000円献金した。

◆ブリテン4月号企画：執筆者を確認した。

◆50周年記念行事について：

・臨時準備会を4月1日(水)16:00から開催する。(会場は事務会と同様)

・記念集会について

案内状の作成…素案作成神谷会長。4月3日、ドットコムでお誘いの案内を流した。未決定事項について臨時準備

備会にて審議・決定する。

◆3クラブ合同体制について：

- ・合併新クラブ名：東京ワイドウエストクラブに決まった。
- ・合併推進協議会(ZOOM)は近日中に行われる。

(書記代理・神谷幸男)

## コース集合併号を作成中



1997年から2024年まで、WHO ウォーキングとして活動したコース集を、クラブ50周年記念として発行することに決まり、クラブ内外の方々のご協力でまとめています。

AIの勝手な文字変換のおかげで少々苦戦中ですが、記念例会でお渡しできるよう頑張っています。

## 卓話者紹介

大谷 寛(おおたに・かん)さん



1977年7月22日(48歳)、東京生まれ。早稲田実業学校ー早稲田大学理工学部出身。(株)ジェイ・スポーツ勤務。

早稲田実業学校高等部ラグビー部監督。2002年スポーツ専門局J SPORTSに入社後、主にラグビープロデューサーを務める。2019年ラグビーワールドカップ日本大会のチーフプロデューサーとして、全試合を生中継した。会社員生活の傍らで、2013年より早稲田実業ラグビー部の監督に就任。2018年、チームは80年ぶりの全国大会出場を果たす。以後、全国出場を何度も果たしている。

原史奈子、吉田明弘、山口直樹、大野貞次の4人でした。

ニコニコは12,288円になりました。東京武蔵野多摩クラブ会長渡辺大輔さんの閉会点鐘で終わりました。

(村野 繁)  
出席者<メンバー>宮内・山口・渡辺(東京武蔵野多摩)、小原・服部・望月(東京たんぽぽ)、石井・大野・神谷・篠原・本川・村野絢・村野繁・波々壁(東京西)、<ビジター>山下真(東日本区理事)、樋口(東京グリーン)、石田・伊藤・為我井・峰・深尾(東京多摩スマイル)、江口・長澤(東京)、堀口(東京むかで)、<ゲスト>橘ノ百圓・小畠・辰口、<ZOOM>5人、<MU>河原崎・高嶋



### ー 3月合同例会ー

2026年3月の3クラブ合同例会は19日で、東京たんぽぽクラブのゲスト2人、ビジターは10人のメンが参加してくださいました。30人の参加でした。

東京たんぽぽクラブ・小原史奈子さんの開会点鐘に続いてワイズソング、モットー、聖書朗読、

祈祷の後、部屋を変えて神谷会長紹介による三代目・橘ノ百圓さんの落語「たんぽぽ寄席」を楽しみました。

その後303教室に戻り、百圓さんも一緒に食前の感謝・祈祷の後、お弁当を楽しみました。

ワイズ報告、YMCA報告の後、3月のハッピー・バースデーは小

## YMCA 江東幼稚園のお花見例会

3月28日(土)、東京江東クラブが毎春行っているYMCA江東幼稚園園庭のお花見例会に参加させていただきました。

3本の桜はワイズメンから贈られたそうで、子どもたちを見守る位置に咲きそろっていました。

風もなく晴れ渡った青空の下

でお弁当を開き、メンバーが連れていらした可愛いお子さんや、ワンちゃんが園庭を走り回り、園長の駿河さんが「卒園」ということで、花束が贈呈され和やかなひと時を過ごし、ご一緒した石井さん、河原崎さんと帰路もバスで錦糸町駅へ。楽しい春の一日でした。(篠原文恵)



## 一升もちと選び取り

昨年にひ孫が誕生しました。今年の3月20日に1歳のお誕生日を迎えました。祝日ということもあり、家族全員がそろいお誕生会をすることになりました。

1歳と言えば、一升もちと選び取りの行事があります。娘がそういったイベントをやってくれる和食処を探してくれて、数ヵ月前から予約していました。

当日、ひ孫はリュックに一升もち(約1.8キロ)を入れて、頑張ってレストランが用意してくれたレッドカーペットの上をハイハイしてママ(孫)に向かって一



直線に進みます。

重くて、途中何度も諦めそうになっていましたが、みんなの「頑張れ！」の声に励まされて最後まで諦めずにママの元にたどり着

きました。諦めそうになりながらも、ずっとニコニコでみんなから注目されているのが楽しかったのでしょうか。

一升もちは「一生食べ物に困らないように」「健康で力持ちになるように」などの願いが込められているようで、途中で尻もちをついても「厄落とし」と言われています。

選び取りでは左手に「鏡」右手に「お金」をとって、みんなから「欲張りだね」と笑いが起こりました。終始ニコニコでとてもご機嫌なひ孫を囲み、本当に穏やかで幸せな一日となりました。

(河原崎和美)

## 戦後 80 年。まだ戦争は終わっていない？

村野 絢子

今もロシアとウクライナ、イスラエルとイラクで戦争は続いている。

「でも日本は平和です」と言えますか？ 衣食住・医療・教育整い、交通便利、寿命は延びて。

外国からのお客様も増えている。確かに平和な日本に生きていること感謝です。でも戦後 80 年、戦死された方々は靖国神社に祀られた。

しかし命からがら生き延びて祖国日本にたどり着いた多くの兵隊さんが、PTSD を抱え、心の傷をしまい込み、お酒に、家族への暴力で紛らわし、家族が崩壊、自身も自傷・自殺された方も多

ことを知った。

家族もその様な夫や父親のことを家族の恥と受け止め、他人に知られないようにしていた。父の葬式の時、「あなたのお父さんは戦争に行つて人が変わった」「優しくていい人だった」、親戚の人は口々に話していたが信じられなかった。

PTSD (心的外傷後ストレス障害) は米国ではベトナム帰還兵の PTSD が社会問題化されたが、日本では兵士のトラウマは家族に丸投げされた。【PTSD の日本兵家族会】代表の黒井昭雄さんによると、戦争に参加した日本兵は約 8 千万人、その 2 割～5 割の 160 万人～400 万人の人々が PTSD になっていたと考えられる。

だが 80 年たった今でも声を上げることは難しい。父親の暴力・

アルコールによる家庭崩壊、貧困など決して周囲に話せず難しい。

当事者も戦争と関係があることに気づかず、気づいても声を上げにくい。実態はまだ知られていない。

戦争の傷はまだ続いている。…『父と家族とわたしのこと』日本電波ニュース社島田陽磨監督のドキュメント映画を見て。



## YMCA Today

■ホテル学校では 72 人のホテリアの卵たちが卒業を迎え、3 月 17 日に卒業式ならびに校友会入会式を霊南坂教会にて挙行し、同日に 2025 年 7 月オープンしたばかりのホテル「フェアモント東京」(芝浦)にて卒業パーティも行われました。4 月からは卒業生が各々で決めた次のステップへと歩みだしました。新社会人として巣立つこの時期は寂しくもあり、誇らしくもあります。今後の活躍を期待しています。そして、75 年の新入生を迎える入学式を 4 月 3 日に挙行いたします。大学進学率が高まる中で、ホスピタリティ業界を目指す高校の新卒者たち。YMCA での学びと経験が成長の糧となり、より良い人材を輩出できるよう、これからも全力でサポートしていきます。

■2 月 25 日、いじめのない世界をめざす「YMCA ピンクシャツデー」が全国の YMCA で実施されました。東京 YMCA でも、各学校、保育園、児童館、学童クラブをはじめとした各拠点で、子ども

たちや教職員がいじめ反対をアピールするピンクのシャツを着用した他、いじめについて考える様々な取り組みを行い、その様子を HP で紹介いたしました。

■「2025 年度日本 YMCA ユースボランティア認証」として、全国 18 の YMCA で活躍するユースボランティア 245 人が認証を受けました。東京 YMCA から野外教育活動をはじめ各方面で活躍しているユースボランティア 25 人が認証されています。

■全国の YMCA では新年度、下記の通り総主事が交替いたします。

- ・日本 YMCA 同盟 田口努総主事退任 太田直宏総主事就任
- ・YMCA せとうち 太田直宏総主事退任 白鳥雅人総主事就任
- ・ぐんま YMCA 村上祐介総主事退任 池田麻梨子総主事就任
- ・在日本韓国 YMCA 朱宰亨総主事退任 劉慶鍾総主事就任

担当主事 波々壁 賢

## 編集後記

桜の開花が例年より早かったようです。それだけ今年はやわらかいのでしょうか。

楽し気なお花見の情景が TV で放映されていました。

ヒマゴちゃんの元気な様子と写真を、年をとるのを忘れてしまった河原崎さんに投稿していただきました。有難うございました。

YMCA など一般社会では年度が新しくなり、入園、進級、入学、卒業、就職など大きな変化のあったご家庭もあることでしょう。

世界情勢も相変わらず平和への兆しが見えてきません。識者による和平への努力がなされていますが一刻も早い平和をねがうばかりです。

今月号も遅れてしまい申し訳ありません。名誉挽回に努めます。(S.K)